

Lampiran 1

[illegible][illegible]

Lampiran 2

Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan (penjelasan sebelum penelitian/PSP):

Informasi esensial untuk calon peserta penelitian

Judul penelitian	Hubungan Aktivitas Perawatan Diri dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Prolanis Desa Sooko, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo
Jenis penelitian	<i>Cross Sectional</i>
Nama Peneliti	Rehana Aulya Setyoningsih
Alamat Peneliti	Dsn. Soko, Ds. Sukorejo, Kec. Kebonsari, Kab. Madiun, Prov. Jawa Timur
Tempat Penelitian	Prolanis Desa Sooko, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo

Sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu.

1. Tujuan penelitian, metode, prosedur yang harus dilakukan oleh peneliti dan peserta, dan penjelasan tentang bagaimana penelitian berbeda dengan perawatan medis rutin.
: Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis Hubungan Aktivitas Perawatan Diri Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Prolanis Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo, dengan metode/prosedur menyebarkan kuesioner ASAS-R dan menggunakan lembar observasi Tekanan Darah.
2. Untuk mempertimbangkan individu yang sesuai untuk penelitian, dan partisipasi tersebut bersifat sukarela.

: Anda dilibatkan dalam penelitian karena termasuk responden yang mengikuti Prolanis di Desa Sooko. Keikutsertaan anda bersifat sukarela dan tidak memaksa. Anda berhak untuk menolak sebagai responden dalam penelitian ini, bila anda setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini anda diminta untuk menandatangani dan menuliskan tanggal pada lembar konfirmasi persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

3. Bahwa individu bebas untuk menolak untuk berpartisipasi dan bebas untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa penalti atau kehilangan imbalan yang berhak ia dapatkan

: Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.

4. Lama waktu yang diharapkan dari partisipasi individu (termasuk jumlah dan lama kunjungan ke pusat penelitian dan jumlah waktu yang diperlukan) dan kemungkinan penghentian penelitian atau partisipasi individu di dalamnya.

: Penelitian ini akan berlangsung selama kurang lebih 4x pertemuan dimana selama waktu itu peneliti akan memberikan kuesioner dan melakukan pengecekan Tekanan Darah kepada Lansia yang mengikuti kegiatan Prolanis yang terbagi menjadi 4 dusun di Desa Sooko disetiap dusunnya terdapat 30 anggota prolanis dengan pengambilan sampel berjumlah 55 sesuai dengan kriteria.

5. Apakah uang atau bentuk barang material lainnya akan diberikan sebagai imbalan atas partisipasi individu. Jika demikian, jenis dan jumlahnya, dan

bahwa waktu yang dihabiskan untuk penelitian dan ketidaknyamanan lainnya yang dihasilkan dari partisipasi belajar akan diberi kompensasi yang tepat, Moneter atau non-moneter.

: Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini anda dapat berperan penting untuk membuktikan adanya hubungan Aktivitas Perawatan Diri Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Prolanis Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo, Partisipasi yang Anda berikan dalam penelitian ini akan mendapatkan kompensasi non moneter berupa barang yang berguna bagi pasien, sebagai ucapan terima kasih atas waktu yang telah Anda luangkan untuk mengisi selama pengambilan data dalam penelitian ini

6. Bahwa, setelah selesainya penelitian ini, peserta akan diberitahu tentang hasil menginginkannya.

: Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum jika menginginkannya, akan kami beritahukan kepada anda secara pribadi/ jika mereka menginginkannya.

7. Bahwa setiap peserta selama atau setelah studi atau pengumpulan data biologis dan data terkait kesehatan mereka akan mendapat informasi dan data yang menyelamatkan jiwa dan data klinis penting lainnya tentang masalah kesehatan penting yang relevan.

: Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel berupa tekanan darah.

8. Temuan yang tidak diminta/diharapkan akan diungkapkan jika terjadi.

: Apabila didapatkan data temuan tentang kondisi Anda yang tidak diminta/diharapkan selama penelitian berlangsung akan disampaikan kepada Anda.

9. Bahwa peserta memiliki hak untuk mengakses data klinis mereka yang relevan yang diperoleh selama studi mengenai permintaan (kecuali komite etik riset telah menyetujui sementara atau permanen, data tidak boleh diungkapkan. Dalam hal mana peserta harus diberitahu, dan diberikan, alasannya).

: Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali (komite etik riset telah menyetujui sementara atau permanen, data tidak boleh diungkapkan. Dalam hal mana peserta harus diberitahu, dan diberikan alasannya).

10. Rasa sakit dan ketidaknyamanan akibat intervensi eksperimental, risiko dan bahaya yang diketahui, terhadap individu (atau orang lain) yang terkait dengan partisipasi dalam penelitian ini. Termasuk risiko terhadap kesehatan atau kesejahteraan kerabat langsung peserta.

: Dalam proses pengambilan data, Anda akan diminta untuk mengisi persetujuan untuk menjadi responden, mengisi kuesioner dan dilakukan pengecekan Tekanan darah yang memakan waktu 10 menit. Risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan sangat minimal.

11. Manfaat klinis potensial, jika ada, karena berpartisipasi dalam penelitian ini.

: Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah untuk mengetahui Hubungan Aktivitas Perawatan Diri Dengan Tekanan Darah Pada Lansia

12. Manfaat yang diharapkan dari penelitian kepada masyarakat atau masyarakat luas, atau kontribusi terhadap pengetahuan ilmiah.

: Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah bahwa terjadi peningkatan atau penurunan self care dengan tekanan darah mengenai Hubungan Aktivitas Perawatan Diri Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Prolanis Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo.

13. Bagaimana transisi keperawatan setelah penelitian disusun dan sampai sejauh mana mereka akan dapat menerima intervensi studi pasca uji coba yang bermanfaat dan apakah mereka akan diharapkan untuk membayarnya.

: Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.

14. Risiko menerima intervensi yang tidak terdaftar jika mereka menerima akses lanjutan terhadap intervensi studi sebelum persetujuan peraturan.

: Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner dan pengecekan tekanan darah tidak ada efek samping apapun terhadap kesehatan.

15. Intervensi atau pengobatan alternatif yang tersedia saat ini.

: Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner dan pengecekan tekanan darah.

16. Informasi baru yang mungkin terungkap, baik dari penelitian itu sendiri atau sumber lainnya.

: Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.

17. Ketentuan yang akan dibuat untuk memastikan penghormatan terhadap privasi peserta, dan untuk kerahasiaan catatan yang mungkin dapat mengidentifikasi peserta.

: Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk inisial.

18. Batasan, legal atau lainnya, terhadap kemampuan peneliti untuk menjaga kerahasiaan aman, dan kemungkinan konsekuensi dari pelanggaran kerahasiaan.

: Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.

19. Sponsor penelitian, afiliasi institusional para peneliti, dan sifat dan sumber pendanaan untuk penelitian, dan, jika ada, konflik kepentingan peneliti, lembaga penelitian dan komite etika penelitian dan bagaimana konflik ini akan terjadi.

: Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini. Tidak ada konflik kepentingan.

20. Apakah peneliti hanya sebagai peneliti atau selain peneliti juga dokter peserta.

: Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.

21. Kejelasan tingkat tanggung jawab peneliti untuk memberikan perawatan bagi kebutuhan kesehatan peserta selama dan setelah penelitian.

: Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuesioner dan pengecekan Tekanan darah.

22. Bahwa pengobatan dan rehabilitasi akan diberikan secara gratis untuk jenis cedera terkait penelitian tertentu atau untuk komplikasi yang terkait dengan penelitian, sifat dan durasi perawatan tersebut, nama layanan medis atau organisasi yang akan memberikan perawatan. Selain itu, apakah ada ketidakpastian mengenai pendanaan perawatan tersebut.

: Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu/subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.

23. Dengan cara apa, dan oleh organisasi apa, peserta atau keluarga peserta atau orang-orang yang menjadi tanggungan akan diberi kompensasi atas kecacatan atau kematian akibat luka tersebut (atau perlu jelas bahwa tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu).

: Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.

24. Apakah atau tidak, di negara tempat calon peserta diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, hak atas kompensasi dijamin secara hukum.

: Penelitian ini tidak melibatkan unsur – unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut

Dalam kasus tertentu, sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu:

1. Untuk percobaan terkontrol, penjelasan tentang fitur rancangan penelitian (misalnya randomisasi, atau tersamar ganda), bahwa peserta tidak akan diberi tahu tentang perlakuan yang ditugaskan sampai penelitian selesai dan samaran sudah dibuka.

: Penelitian bukan merupakan penelitian tersamar. Semua informasi akan diinformasikan secara jelas kepada responden.

2. Apakah semua informasi penting diungkapkan dan, jika tidak, bahwa mereka diminta untuk setuju untuk menerima informasi yang tidak lengkap dan informasi lengkap akan diberikan sebelum hasil studi dianalisis dan peserta diberi kemungkinan untuk menarik data mereka yang dikumpulkan di bawah studi ini.

: Seluruh informasi pada penelitian ini akan diinformasikan secara jelas. Jika responden merasa informasi yang diberikan kurang, maka responden dapat menarik informasi tersebut.

3. Kebijakan sehubungan dengan penggunaan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga, dan tindakan pencegahan untuk mencegah pengungkapan hasil uji genetik peserta terhadap keluarga dekat atau kepada orang lain (misalnya perusahaan asuransi atau pengusaha) tanpa Persetujuan peserta.

: Seluruh data dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

4. Kemungkinan penelitian menggunakan, langsung atau sekunder, catatan medis peserta dan spesimen biologi yang diambil dalam perawatan klinis.
: Dalam penelitian ini, peneliti mengetahui data dari kuesioner yang dibagikan kepada responden.
5. Untuk pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan bahan biologi dan data terkait kesehatan, informed consent yang luas akan diperoleh, yang harus menentukan: tujuan biobank, kondisi dan lama penyimpanan; Aturan akses ke biobank; Cara donor dapat menghubungi kustodian biobank dan dapat tetap mendapat informasi tentang penggunaan masa depan; Penggunaan bahan yang dapat diperkirakan, terlepas dari studi yang sudah benar-benar didefinisikan atau diperluas ke sejumlah keseluruhan atau sebagian tidak terdefinisi; Tujuan yang dimaksudkan untuk penggunaan tersebut, baik untuk penelitian, dasar atau penerapan, atau juga untuk tujuan komersial, dan apakah peserta akan menerima keuntungan moneter atau lainnya dari pengembangan produk komersial yang dikembangkan dari spesimen biologisnya; Kemungkinan temuan yang tidak diminta dan bagaimana penanganannya; Pengamanan yang akan diambil untuk melindungi kerahasiaan serta keterbatasan mereka, apakah direncanakan bahwa spesimen biologi yang dikumpulkan dalam penelitian akan hancur pada kesimpulannya, dan jika tidak, rincian tentang penyimpanan mereka (di mana, bagaimana, untuk berapa lama, dan disposisi nal) dan kemungkinan penggunaan masa depan, bahwa peserta memiliki hak untuk memutuskan penggunaan masa depan tersebut, menolak penyimpanan, dan menghancurkan materi yang tersimpan.

: Pada penelitian ini tidak menggunakan spesimen biologis, tidak mengandung resiko pada responden.

6. Ketika mengenai wanita hamil dan menyusui, risiko partisipasi dalam penelitian terkait kesehatan untuk diri mereka sendiri, kehamilan mereka, janin mereka, dan keturunan masa depan mereka, apa yang telah dilakukan untuk memaksimalkan potensi keuntungan individual dan meminimalkan risiko, bukti mengenai risiko dapat tidak diketahui atau kontroversial, dan seringkali sulit untuk menentukan sebab kasus kelainan janin atau bayi.

: Pada penelitian ini tidak ada resiko untuk ibu hamil karena responden lansia bukan usia produktif.

7. Ketika mengenai korban bencana yang sebagian besar berada di bawah tekanan, perbedaan antara penelitian dan bantuan kemanusiaan.

: Penelitian ini dilakukan pada daerah yang aman dan tidak rawan bencana.

8. Ketika penelitian dilakukan di lingkungan online dan menggunakan alat online atau digital yang mungkin melibatkan kelompok rentan, informasi tentang kontrol privasi dan keamanan yang akan digunakan untuk melindungi data mereka; Dan keterbatasan tindakan yang digunakan dan risiko yang mungkin ada meskipun ada pengamanan.

: Penelitian ini bersifat offline, data yang kami peroleh melalui kuesioner yang telah diisi oleh responden. Kami akan menjamin kerahasiaan hasil data yang kami peroleh.

Lampiran 3

Lampiran 4

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
(Informed Consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Surati (kateno)
 Umur / NIK : 3502067006570060 / 30/06/1957 (68)
 Alamat : 63/01 Dalangan

Menyatakan untuk menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Rehana Aulya Setyoningsih

NIM : 22632082

Program Studi : S1 Keperawatan

Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan judul "Hubungan Aktivitas Perawatan Diri Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Prolanis Desa Sooko, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo" Adapun penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi sarjana keperawatan pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Demikian Surat Persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Responden

Surati

Saksi

[Signature]
Dival

Ponorogo, 2/4 / 2026

Peneliti

[Signature]
Rehana Aulya S

Lampiran 4

Lampiran 3

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
(Informed Consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : DESI MAWAR

Umur : 32

Alamat : Dtn. Sooko, Dt. Sooko

Menyatakan untuk menjadi relawan penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Rehana Aulya Setyoningsih

NIM : 22632082

Program Studi : S1 Keperawatan

Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan judul "Hubungan Aktivitas Perawatan Diri Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Prolanis Desa Sooko, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo" Adapun penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi sarjana keperawatan pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Demikian Surat Persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

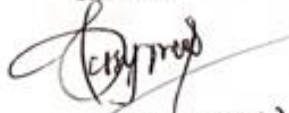
Ponorogo, 2 / 4 / 2026

Peneliti



Rehana Aulya S

Relawan



(DESI MAWAR INDAH)

Saksi



Lampiran 3

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
(Informed Consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Fety Novita Kusuma

Umur : 42

Alamat : Dukuh Soko Desa Soko

Menyatakan untuk menjadi relawan penelitian yang akan dilakukan oleh:

Nama : Rehana Aulya Setyoningsih

NIM : 22632082

Program Studi : S1 Keperawatan

Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dengan judul "Hubungan Aktivitas Perawatan Diri Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Prolanis Desa Sooko, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo" Adapun penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi sarjana keperawatan pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Demikian Surat Persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Ponorogo, 2/4/ 2026

Relawan


Fety Novita Kusuma

Saksi



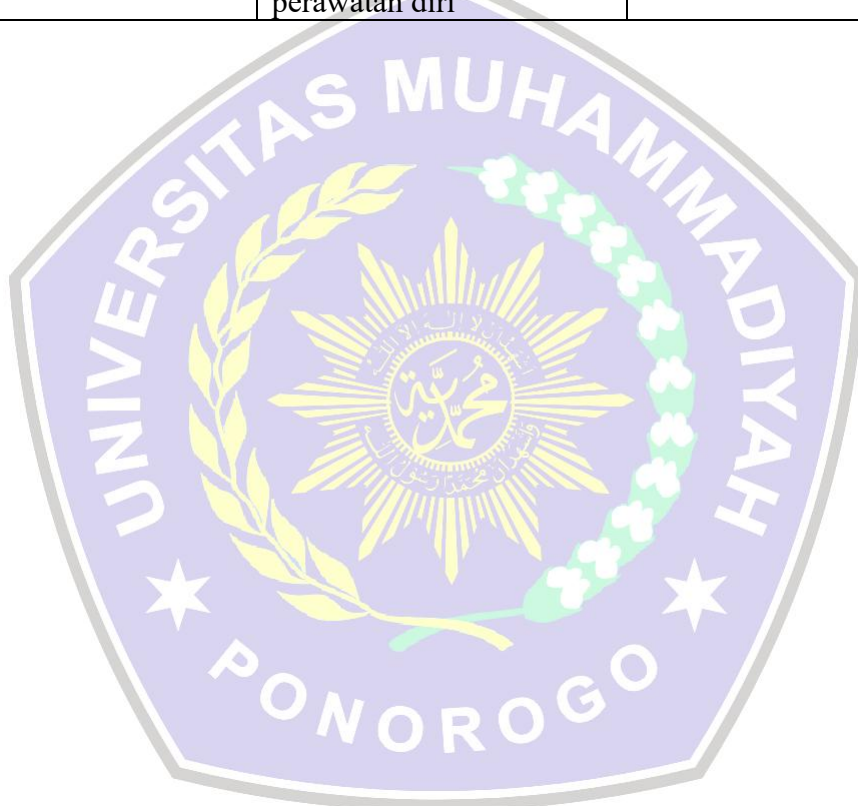
Peneliti


Rehana Aulya S

Lampiran 5

KISI-KISI KUESIONER

VARIABEL	PARAMETER	NOMOR SOAL
Aktivitas Perawatan Diri	Faktor I: Kapasitas dalam melakukan perawatan diri	1 – 6 (Positif)
	Faktor II: Pengembangan kapasitas perawatan diri	7 – 10 (Positif)
	Faktor III: Ketidakmampuan dalam perawatan diri	12 (Positif) 11, 13, 14, 15 (Negatif)



Lampiran 6

HUBUNGAN AKTIVITAS PERAWATAN DIRI DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA

Di Prolanis Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo

No. Responden :

--	--	--

(Diisi oleh peneliti)

Petunjuk umum pengisian :

1. Isilah pertanyaan pada data demografi di bawah ini dengan benar
2. Berilah tanda Cheklist (☒) pada kolom yang telah disediakan pada jawaban yang sesuai dengan keadaan Bapak/Ibu yang sebenarnya

DATA DEMOGRAFI

1. Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
2. Umur :
3. TB :
4. BB :
5. Pekerjaan : ☐ Tidak Bekerja
☐ ASN/TNI/POLRI
☐ Wiraswasta
☐ Buruh/Petani
6. Pendidikan terakhir : ☐ Tidak sekolah ☐ SMA
☐ SD ☐ Perguruan Tinggi
☐ SMP
7. Status perkawinan : ☐ Belum menikah ☐ Janda
☐ Menikah ☐ Duda
8. Riwayat Merokok : ☐ Ya ☐ Tidak

Lampiran 7

MINI-MENTAL STATE EXAM (MMSE)

Penilaian Aspek Kognitif dari Fungsi Mental Lansia

Nama Klien : Jenis Kelamin : L / P

Usia : Register :

ASPEK	PERTANYAAN	SKOR	NILAI
Orientasi	Sebutkan waktu sekarang : - Tahun - Musim - Tanggal - Hari - Bulan	5	
	Sebutkan dimana sekarang berada : - Negara - Provinsi - Kota - Rumah/Panti/Posyandu - Ruang	5	
Registrasi	Sebutkan nama 3 obyek dengan waktu 1 detik tiap obyek. (lansia diminta untuk menyebutkan kembali 3 obyek tersebut)	3	
Perhatian dan Kalkulasi	- Hitung mundur angka 100 dikurangi 7 dan seterusnya tetap dikurangi 7 sampai dengan 5 kali jawaban - Mengeja kata atau kalimat dari belakang	5	
Mengingat	Sebutkan nama 3 obyek yang telah disebutkan sebelumnya pada aspek registrasi	3	

Bahasa	- Tunjuk 2 benda dan lansi diminta untuk menyebutkan namanya	2	
	- Sebutkan kata : “Tak ada jika, dan atau tetapi”	4	
	- Ikuti perintah : Ambil kertas, lipat menjadi dua dan letakkan di meja	3	
Total Skor =			



Lampiran 8

KUESIONER ASAS-R

Petunjuk pengisian : Berilah tanda checklist (√) pada kotak yang telah disediakan sesuai dengan jawaban yang menunjukkan gambaran kemampuan Anda.

Pilihan Jawaban:

1= Sangat Tidak Setuju

2= Tidak Setuju

3= Ragu-Ragu

4= Setuju

5= Sangat Setuju

No	Pernyataan	Sangat tidak setuju	Tidak setuju	Ragu-Ragu	Setuju	Sangat Setuju
Faktor I: Kapasitas dalam melakukan perawatan diri						
1.	Seiring perubahan keadaan, saya melakukan penyesuaian perawatan diri yang diperlukan untuk tetap sehat.					
2.	Jika gerak saya terbatas, saya melakukan penyesuaian yang diperlukan.					
3.	Bila perlu, saya menetapkan prioritas kegiatan yang saya lakukan agar tetap sehat.					
4.	Saya melakukan perawatan diri sesuai dengan kemampuan saya					
5.	Saya telah mengubah beberapa kebiasaan lama saya, untuk meningkatkan kesehatan.					
6.	Saya secara teratur mengevaluasi dampak kegiatan yang saya lakukan untuk tetap sehat.					
Faktor II: Pengembangan kapasitas perawatan diri						

1.	Jika saya mendapat obat baru, saya mencari informasi tentang efek sampingnya.					
2.	Saya secara rutin melakukan kegiatan untuk memastikan keselamatan diri saya.					
3.	Saya mampu mendapatkan informasi yang saya butuhkan ketika kesehatan saya terganggu.					
4.	Saya mencari bantuan ketika tidak mampu merawat diri sendiri.					
Faktor III: Ketidakmampuan dalam perawatan diri						
1.	Saya sering cepat lelah untuk merawat diri sendiri seperti biasanya					
2.	Bila perlu, saya meluangkan waktu untuk merawat diri sendiri.					
3.	Dalam aktivitas sehari-hari, saya jarang meluangkan waktu untuk merawat diri sendiri.					
4.	Saya jarang punya waktu untuk diri sendiri.					
5.	Saya tidak selalu mampu merawat diri sendiri dengan cara yang saya inginkan					



Lampiran 9

SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH

Pengertian : Mengumpulkan dan menganalisis data hasil pengukuran fungsi vital

Tujuan : Untuk mengetahui keadaan hemodinamik klien dan keadaan Kesehatan menyeluruh

Persiapan Alat/Bahan: *Spigmomanometer* beserta manset dan Stetoskop

Prosedur Tindakan:

Tahap Persiapan:

1. Justifikasi Identitas klien
2. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan

Komunikasi Terapeutik:

1. Perkenalkan diri
2. Jelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukan
3. Jaga privasi klien
4. Bantu klien untuk mengatur posisi senyaman mungkin

Tahap Kerja:

1. Dibutuhkan waktu sekitar 10–15 menit untuk melaksanakan pengukuran tekanan darah, yang mencakup masa istirahat awal selama 5 menit sebelum pengukuran .

2. Pengukuran tekanan darah tidak dilakukan setelah aktivitas fisik, merokok, atau konsumsi kafein minimal 30 menit sebelumnya.

Periksa tekanan darah dengan *spigmomanometer*, dengan cara:

1. Letakkan tensimeter sejajar dengan jantung klien
2. Buka lengan baju klien atau digulung
3. Raba arteri brachialis
4. Pasang manset tensimeter pada lengan atas 2-3 cm diatas denyut arteri dengan posisi pipa karetanya berada searah dengan arteri tersebut. Manset dipasang tidak terlalu longgar atau terlalu kencang.
5. Tempatkan bagian telinga *stetoskop* di telinga, memastikan bahwa suara terdengar jelas dan tidak teredam
6. Tempatkan diafragma *stetoskop* langsung diatas denyut arteri tanpa terhalangpakaian atau manset *sfigmomanometer*
7. Tutup katup pompa *sfigmomanometer* hingga manset mengembang sampai 30 mmHg di atas tekanan sistolik
8. Lepaskan katup pompa *sfigmomanometer* secara perlahan-lahan, catat nilai pada manometer saat pertama kali dan terakhir kali terdengar
9. Lepaskan manset

Sumber: (Umpo, 2022) (Cardia, 2020)

Lembar Hasil Pengukuran Tekanan Darah

[illegible]

1. Normal= TD sistolik ≤ 139 mmHg.
2. Tidak Normal= TD sistolik ≥ 140 mmHg.

Lampiran 10

Data Responden Penelitian

No	No Responden	Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Status Perkawinan	Riwayat Merokok	V1	V2
1.	R1	P	62	Tidak Bekerja	SMA	Janda	Tidak	Tidak mampu	Normal
2.	R2	P	68	Petani	SD	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Tidak Normal
3.	R3	P	67	Tidak Bekerja	SMP	Menikah	Tidak	Mampu	Normal
4.	R4	P	71	Petani	SD	Janda	Tidak	Tidak mampu	Normal
5.	R5	P	71	Tidak Bekerja	SMA	Menikah	Tidak	Mampu	Normal
6.	R6	P	59	Petani	SD	Menikah	Tidak	Mampu	Tidak Normal
7.	R7	P	58	Petani	SD	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Normal
8.	R8	L	71	Tidak Bekerja	Perguruan Tinggi	Menikah	Tidak	Mampu	Tidak Normal
9.	R9	P	55	Tidak Bekerja	SMP	Janda	Tidak	Mampu	Tidak Normal
10.	R10	L	77	Petani	SD	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Tidak Normal
11.	R11	P	65	Tidak Bekerja	SMP	Janda	Tidak	Tidak mampu	Normal
12.	R12	P	61	Tidak Bekerja	Perguruan Tinggi	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Tidak Normal
13.	R13	P		Petani	SMA	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Normal
14.	R14	P	61	Tidak Bekerja	SD	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Tidak Normal
15.	R15	P	67	Tidak Bekerja	Perguruan Tinggi	Menikah	Tidak	Mampu	Tidak Normal
16.	R16	P	65	Petani	SD	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Tidak Normal
17.	R17	P	71	Petani	SD	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Normal
18.	R18	L	59	Petani	SMA	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Tidak Normal

No	No Responden	Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Status Perkawinan	Riwayat Merokok	V1	V2
19.	R19	P	62	Petani	SD	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Tidak Normal
20.	R20	L	71	Tidak Bekerja	SD	Menikah	Tidak	Mampu	Normal
21.	R21	P	57	Tidak Bekerja	SMA	Janda	Tidak	Tidak mampu	Normal
22.	R22	P	80	Tidak Bekerja	Tidak Sekolah	Janda	Tidak	Tidak mampu	Tidak Normal
23.	R23	P	63	Tidak Bekerja	Perguruan Tinggi	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Normal
24.	R24	P	75	Tidak Bekerja	SD	Janda	Tidak	Tidak mampu	Normal
25.	R25	P	63	Wiraswasta	SD	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Normal
26.	R26	P	67	Tidak Bekerja	SD	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Tidak Normal
27.	R27	P	70	Petani	Tidak Sekolah	Menikah	Tidak	Mampu	Tidak Normal
28.	R28	L	71	Petani	SD	Menikah	Tidak	Mampu	Tidak Normal
29.	R29	P	66	Petani	SMP	Menikah	Tidak	Mampu	Tidak Normal
30.	R30	L	82	Petani	SD	Menikah	Tidak	Mampu	Normal
31.	R31	P	69	Petani	SD	Menikah	Tidak	Mampu	Tidak Normal
32.	R32	L	60	Tidak Bekerja	SMA	Menikah	Tidak	Mampu	Tidak Normal
33.	R33	L	61	Petani	SMA	Menikah	Tidak	Mampu	Normal
34.	R34	P	66	Wiraswasta	SMA	Menikah	Tidak	Mampu	Normal
35.	R35	P	66	Petani	SMP	Janda	Tidak	Mampu	Tidak Normal
36.	R36	L	61	Petani	SD	Menikah	Ya	Mampu	Normal
37.	R37	L	68	Petani	SD	Menikah	Ya	Mampu	Tidak Normal
38.	R38	L	62	Petani	SMP	Duda	Tidak	Mampu	Tidak Normal
39.	R39	P	65	Wiraswasta	SD	Janda	Tidak	Mampu	Tidak Normal
40.	R40	L	70	Petani	SD	Duda	Ya	Mampu	Normal
41.	R41	P	69	Petani	SD	Janda	Tidak	Mampu	Normal
42.	R42	P	63	Petani	SMP	Janda	Tidak	Mampu	Normal

No	No Responden	Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Status Perkawinan	Riwayat Merokok	V1	V2
43.	R43	P	58	Petani	Tidak Sekolah	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Normal
44.	R44	L	63	Petani	SD	Menikah	Ya	Mampu	Normal
45.	R45	P	58	Petani	Tidak Sdkolah	Janda	Tidak	Mampu	Tidak Normal
46.	R46	P	49	Petani	SMP	Menikah	Tidak	Mampu	Tidak Normal
47.	R47	L	73	Petani	SMP	Menikah	Tidak	Mampu	Normal
48.	R48	P	67	Petani	SD	Janda	Tidak	Mampu	Normal
49.	R49	P	56	Petani	SMP	Menikah	Tidak	Mampu	Normal
50.	R50	P	51	ASN	Perguruan Tinggi	Menikah	Tidak	Mampu	Tidak Normal
51.	R51	P	75	Petani	SD	Janda	Tidak	Tidak mampu	Tidak Normal
52.	R52	P	61	Petani	SD	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Tidak Normal
53.	R53	P	65	Petani	SD	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Tidak Normal
54.	R54	P	78	Tidak bekerja	Tidak sekolah	Menikah	Tidak	Tidak mampu	Tidak Normal
55.	R55	L	72	Petani	SD	Menikah	Tidak	Mampu	Normal

Aktivitas Perawatan Diriada Lansia

No	No. Responden	ASAS-R															Total	T_Score	Kategori	Kode
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
1	R1	4	5	4	4	5	4	4	2	4	4	4	4	4	5	5	62	39	Tidak Mampu	1
2	R2	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	64	44	Tidak Mampu	1
3	R3	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	68	53	Mampu	2
4	R4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	63	42	Tidak Mampu	1
5	R5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	69	55	Mampu	2
6	R6	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	69	55	Mampu	2
7	R7	4	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	63	42	Tidak Mampu	1
8	R8	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	72	62	Mampu	2
9	R9	5	4	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	67	51	Mampu	2
10	R10	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	66	48	Tidak Mampu	1
11	R11	5	4	4	5	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	60	35	Tidak Mampu	1
12	R12	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	66	48	Tidak Mampu	1
13	R13	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	2	5	5	65	46	Tidak Mampu	1
14	R14	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	2	5	5	63	42	Tidak Mampu	1
15	R15	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	71	60	Mampu	2
16	R16	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	62	39	Tidak Mampu	1
17	R17	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	66	48	Tidak Mampu	1
18	R18	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	65	46	Tidak Mampu	1
19	R19	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	2	5	5	64	44	Tidak Mampu	1
20	R20	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	67	51	Mampu	2
21	R21	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	2	4	4	4	4	62	39	Tidak Mampu	1
22	R22	5	4	4	4	5	5	2	4	4	4	2	2	4	5	5	59	32	Tidak Mampu	1
23	R23	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63	42	Tidak Mampu	1
24	R24	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	65	46	Tidak Mampu	1
25	R25	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	62	39	Tidak Mampu	1
26	R26	4	4	4	5	5	4	4	4	5	5	1	4	4	5	5	63	42	Tidak Mampu	1
27	R27	5	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	67	51	Mampu	2
28	R28	5	5	4	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	5	69	55	Mampu	2
29	R29	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	5	68	53	Mampu	2
30	R30	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	72	62	Mampu	2
31	R31	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	4	4	5	5	5	69	55	Mampu	2
32	R32	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	70	57	Mampu	2
33	R33	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	73	64	Mampu	2
34	R34	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	73	64	Mampu	2
35	R35	5	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	71	60	Mampu	2

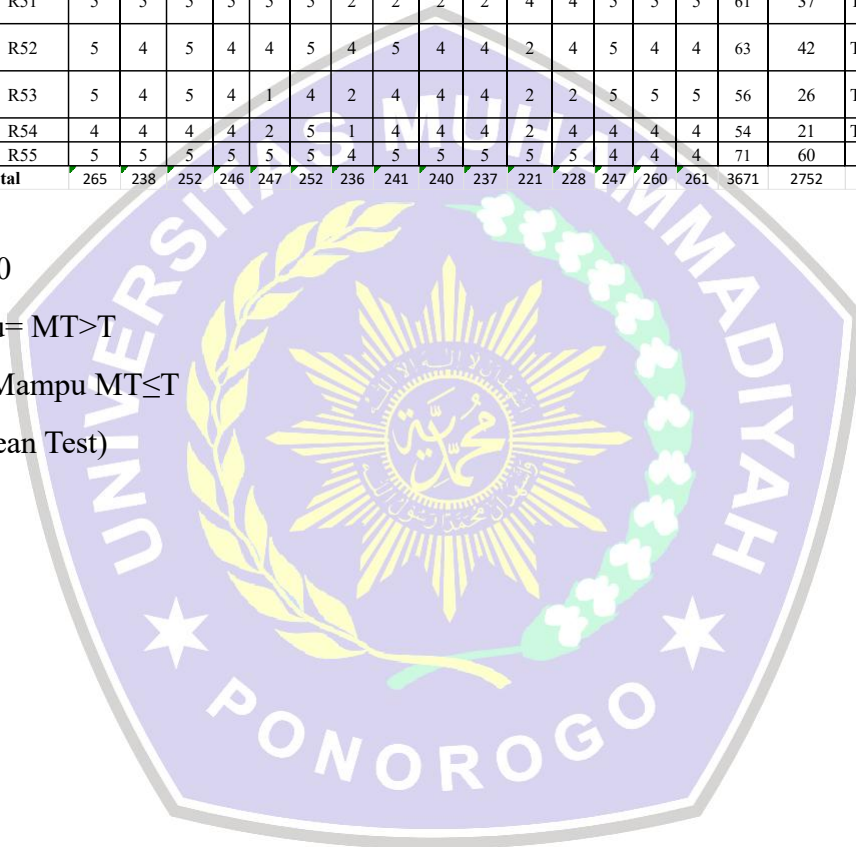
No	No. Responden	ASAS-R															Total	T_Score	Kategori	Kode
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
36	R36	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	2	5	5	70	57	Mampu	2
37	R37	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	70	57	Mampu	2
38	R38	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	4	5	5	5	71	60	Mampu	2
39	R39	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	73	64	Mampu	2
40	R40	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	72	62	Mampu	2
41	R41	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	70	57	Mampu	2
42	R42	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	73	64	Mampu	2
43	R43	5	4	5	4	5	4	2	4	4	4	4	4	5	5	5	64	44	Tidak Mampu	1
44	R44	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	71	60	Mampu	2
45	R45	5	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	5	5	69	55	Mampu	2
46	R46	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	5	5	69	55	Mampu	2
47	R47	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	4	4	5	5	5	69	55	Mampu	2
48	R48	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	5	67	51	Mampu	2
49	R49	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	70	57	Mampu	2
50	R50	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	70	57	Mampu	2
51	R51	5	5	5	5	5	5	2	2	2	2	4	4	5	5	5	61	37	Tidak Mampu	1
52	R52	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	2	4	5	4	4	63	42	Tidak Mampu	1
53	R53	5	4	5	4	1	4	2	4	4	4	2	2	5	5	5	56	26	Tidak Mampu	1
54	R54	4	4	4	4	2	5	1	4	4	4	2	4	4	4	4	54	21	Tidak Mampu	1
55	R55	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	71	60	Mampu	2
Total		265	238	252	246	247	252	236	241	240	237	221	228	247	260	261	3671	2752		

MT= 50

Mampu= $MT > T$

Tidak Mampu $MT \leq T$

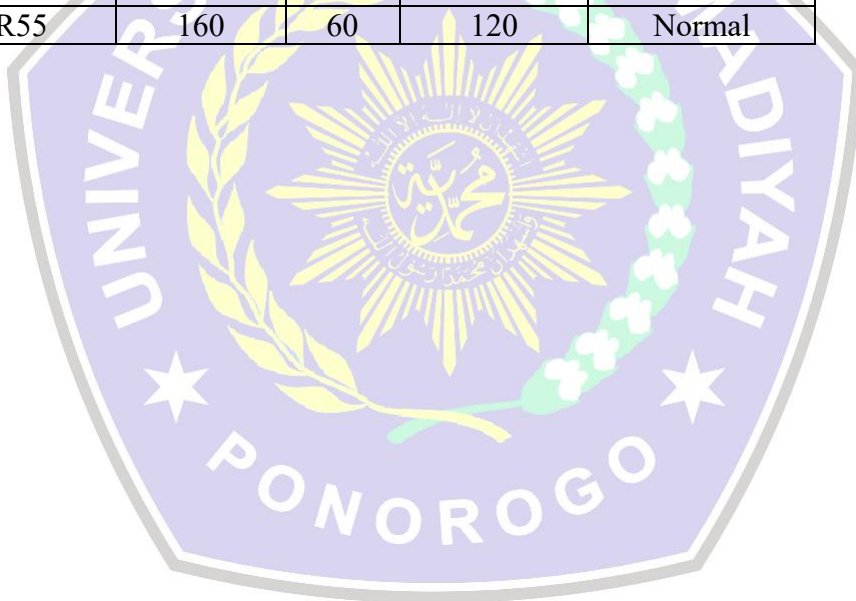
MT(Mean Test)



Tekanan Darah Pada Lansia

No	No Responden	TB	BB	TD Sistolik	Kategori
1.	R1	155	51,7	110	Normal
2.	R2	147	75,4	140	Tidak Normal
3.	R3	149	47,3	100	Normal
4.	R4	150	46,3	130	Normal
5.	R5	150	53	110	Normal
6.	R6	148	59,4	160	Tidak Normal
7.	R7	153	41,4	100	Normal
8.	R8	155	54,2	90	Tidak Normal
9.	R9	161	79,3	160	Tidak Normal
10.	R10	160	51	160	Tidak Normal
11.	R11	155	50,5	100	Normal
12.	R12	151	44	140	Tidak Normal
13.	R13	153	59	130	Normal
14.	R14	145	81	180	Tidak Normal
15.	R15	161	63	150	Tidak Normal
16.	R16	155	52	160	Tidak Normal
17.	R17	150	61,7	130	Normal
18.	R18	156	75	160	Tidak Normal
19.	R19	157	49,1	150	Tidak Normal
20.	R20	160	54,6	120	Normal
21.	R21	152	56,2	100	Normal
22.	R22	149	53,6	160	Tidak Normal
23.	R23	150	53,6	120	Normal
24.	R24	145	45	110	Normal
25.	R25	153	51,1	120	Normal
26.	R26	147	46,1	140	Tidak Normal
27.	R27	146	36,4	140	Tidak Normal
28.	R28	155	38	140	Tidak Normal
29.	R29	148	42,7	160	Tidak Normal
30.	R30	160	56,6	110	Normal
31.	R31	150	43,7	170	Tidak Normal
32.	R32	163	59,3	160	Tidak Normal
33.	R33	160	51	100	Normal
34.	R34	160	72,5	120	Normal
35.	R35	150	55	150	Tidak Normal
36.	R36	165	66,1	130	Normal
37.	R37	163	54	160	Tidak Normal

No	No Responden	TB	BB	TD Sistolik	Kategori
38.	R38	165	72	140	Tidak Normal
39.	R39	147	59,4	150	Tidak Normal
40.	R40	158	49	120	Normal
41.	R41	150	44,2	110	Normal
42.	R42	148	48,8	100	Normal
43.	R43	150	55,5	120	Normal
44.	R44	168	61,2	120	Normal
45.	R45	148	44,4	160	Tidak Normal
46.	R46	151	72,8	170	Tidak Normal
47.	R47	160	45,3	130	Normal
48.	R48	148	51,5	110	Normal
49.	R49	150	66,1	130	Normal
50.	R50	150	65,8	140	Tidak Normal
51.	R51	155	67	210	Tidak Normal
52.	R52	155	69	150	Tidak Normal
53.	R53	155	56	160	Tidak Normal
54.	R54	145	45	190	Tidak Normal
55.	R55	160	60	120	Normal



Kuesioner MMSE (Demensia)

No	No Responden	MMSE								Total	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	8		
1.	R1	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
2.	R2	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
3.	R3	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
4.	R4	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
5.	R5	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
6.	R6	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
7.	R7	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
8.	R8	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
9.	R9	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
10.	R10	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
11.	R11	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
12.	R12	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
13.	R13	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
14.	R14	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
15.	R15	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
16.	R16	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
17.	R17	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
18.	R18	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
19.	R19	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
20.	R20	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
21.	R21	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
22.	R22	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
23.	R23	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
24.	R24	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
25.	R25	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
26.	R26	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
27.	R27	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
28.	R28	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
29.	R29	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
30.	R30	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
31.	R31	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
32.	R32	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
33.	R33	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
34.	R34	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
35.	R35	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
36.	R36	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
37.	R37	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
38.	R38	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
39.	R39	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia

No	No Responden	MMSE								Total	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7	8		
40.	R40	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
41.	R41	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
42.	R42	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
43.	R43	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
44.	R44	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
45.	R45	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
46.	R46	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
47.	R47	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
48.	R48	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
49.	R49	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
50.	R50	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
51.	R51	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
52.	R52	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
53.	R53	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
54.	R54	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia
55.	R55	5	5	3	5	3	2	4	3	30	Tidak Demensia



Lampiran 11

HASIL UJI VALIDITAS

		Correlations																
		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	TOTAL	
P01	Pearson Correlation	1	,491 ⁺	,250	-,408	,396	1,000 ^{**}	,692 ^{**}	,463 [*]	,167	,315	,582 ^{**}	,840 ^{**}	,650 ^{**}	,372	,250	,786 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)		,028	,288	,074	,084	,000	<,001	,040	,482	,176	,007	<,001	,002	,107	,288	<,001	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P02	Pearson Correlation	,491 ⁺	1	,218	-,535 [*]	,134	,491 ⁺	,431	,299	,218	,183	,029	,642 ^{**}	,350	,192	,218	,446 [*]	
	Sig. (2-tailed)	,028		,355	,015	,572	,028	,058	,200	,355	,439	,902	,002	,130	,418	,355	,049	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P03	Pearson Correlation	,250	,218	1	-,204	,440	,250	,474 [*]	,483 [*]	,000	-,140	,403	,420	,382	,473 [*]	,600 ^{**}	,597 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	,288	,355		,388	,052	,288	,035	,031	1,000	,556	,078	,065	,096	,035	,005	,005	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P04	Pearson Correlation	-,408	-,535 [*]	-,204	1	-,341	-,408	-,323	-,395	-,408	-,343	-,146	-,343	-,343	-,497 [*]	-,408	-,497 [*]	
	Sig. (2-tailed)	,074	,015	,388		,141	,074	,165	,085	,074	,139	,539	,139	,138	,026	,074	,026	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P05	Pearson Correlation	,396	,134	,440	-,341	1	,396	,452 [*]	,312	-,117	,210	,240	,333	,114	,244	,440	,540 [*]	
	Sig. (2-tailed)	,084	,572	,052	,141		,084	,045	,180	,622	,375	,307	,152	,631	,300	,052	,014	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P06	Pearson Correlation	1,000 ^{**}	,491 ⁺	,250	-,408	,396	1	,692 ^{**}	,463 [*]	,167	,315	,582 ^{**}	,840 ^{**}	,650 ^{**}	,372	,250	,786 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	,000	,028	,288	,074	,084		<,001	,040	,482	,176	,007	<,001	,002	,107	,288	<,001	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P07	Pearson Correlation	,692 ^{**}	,431	,474 [*]	-,323	,452 [*]	,692 ^{**}	1	,350	,000	,332	,425	,664 ^{**}	,242	,053	,158	,671 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	<,001	,058	,035	,165	,045	<,001		,130	1,000	,153	,062	,001	,304	,823	,506	,001	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P08	Pearson Correlation	,463 [*]	,299	,483 [*]	-,395	,312	,463 [*]	,350	1	,564 ^{**}	,305	,382	,474 [*]	,505 [*]	,632 ^{**}	,483 [*]	,779 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	,040	,200	,031	,085	,180	,040	,130		,010	,192	,096	,035	,023	,003	,031	<,001	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P09	Pearson Correlation	,167	,218	,000	-,408	-,117	,167	,000	,564 ^{**}	1	,607 ^{**}	,433	,140	,331	,428	,000	,471 [*]	
	Sig. (2-tailed)	,482	,355	1,000	,074	,622	,482	1,000	,010		,005	,057	,556	,154	,060	1,000	,036	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P10	Pearson Correlation	,315	,183	-,140	-,343	,210	,315	,332	,305	,607 ^{**}	1	,520 [*]	,412	,011	,028	,000	,495 [*]	
	Sig. (2-tailed)	,176	,439	,556	,139	,375	,176	,153	,192	,005		,019	,071	,964	,905	1,000	,026	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P11	Pearson Correlation	,582 ^{**}	,029	,403	-,146	,240	,582 ^{**}	,425	,382	,433	,520 [*]	1	,583 ^{**}	,455 [*]	,360	,224	,732 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	,007	,902	,078	,539	,307	,007	,062	,096	,057	,019		,007	,044	,119	,343	<,001	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P12	Pearson Correlation	,840 ^{**}	,642 ^{**}	,420	-,343	,333	,840 ^{**}	,664 ^{**}	,474 [*]	,140	,412	,583 ^{**}	1	,546 [*]	,312	,420	,792 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	<,001	,002	,065	,139	,152	<,001	,001	,035	,556	,071	,007		,013	,180	,065	<,001	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P13	Pearson Correlation	,650 ^{**}	,350	,382	-,343	,114	,650 ^{**}	,242	,505 [*]	,331	,011	,455 [*]	,546 [*]	1	,791 ^{**}	,382	,661 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	,002	,130	,096	,138	,631	,002	,304	,023	,154	,964	,044	,013		<,001	,096	,002	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P14	Pearson Correlation	,372	,192	,473 [*]	-,497 [*]	,244	,372	,053	,632 ^{**}	,428	,028	,360	,312	,791 ^{**}	1	,743 ^{**}	,637 ^{**}	
	Sig. (2-tailed)	,107	,418	,035	,026	,300	,107	,823	,003	,060	,905	,119	,180	<,001		<,001	,003	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
P15	Pearson Correlation	,250	,218	,600 ^{**}	-,408	,440	,250	,158	,483 [*]	,000	,000	,224	,420	,382	,743 ^{**}	1	,534 [*]	
	Sig. (2-tailed)	,288	,355	,005	,074	,052	,288	,506	,031	1,000	1,000	,343	,065	,096	<,001		,015	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
TOTAL	Pearson Correlation	,786 ^{**}	,446 [*]	,597 ^{**}	-,497 [*]	,540 [*]	,786 ^{**}	,671 ^{**}	,779 ^{**}	,471 [*]	,495 [*]	,732 ^{**}	,792 ^{**}	,661 ^{**}	,637 ^{**}	,534 [*]	1	
	Sig. (2-tailed)	<,001	,049	,005	,026	,014	<,001	,001	<,001	,036	,026	<,001	<,001	,002	,003	,015		
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	

HASIL UJI RELIABILITAS

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,824	15

Lampiran 12

HASIL OLAH DATA PENELITIAN
(OUTPUT SPSS)

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	15	27,3	27,3	27,3
	P	40	72,7	72,7	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59	11	20,0	20,4	20,4
	60-74	38	69,1	70,4	90,7
	75-90	5	9,1	9,3	100,0
	Total	54	98,2	100,0	
Missing	System	1	1,8		
Total		55	100,0		

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	17	30,9	30,9	30,9
	ASN/TNI/POL RI	1	1,8	1,8	32,7
	Wiraswasta	3	5,5	5,5	38,2
	Petani	34	61,8	61,8	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	5	9,1	9,1	9,1
	SD	27	49,1	49,1	58,2
	SMP	10	18,2	18,2	76,4
	SMA	8	14,5	14,5	90,9
	Perguruan Tinggi	5	9,1	9,1	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Status Perkawinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	39	70,9	70,9	70,9
	Janda	14	25,5	25,5	96,4
	Duda	2	3,6	3,6	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Riwayat Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	4	7,3	7,3	7,3
	Tidak	51	92,7	92,7	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Aktivitas Perawatan Diri	55	54	73	66,75	4,423
Valid N (listwise)	55				

Aktivitas Perawatan Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak mampu	24	43,6	43,6	43,6
	mampu	31	56,4	56,4	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipotensi	1	1,8	1,8	1,8
	Normotensi	26	47,3	47,3	49,1
	Hipertensi	28	50,9	50,9	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

Tekanan_Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	29	52,7	52,7	52,7
	Normal	26	47,3	47,3	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

MMSE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30	55	100,0	100,0	100,0

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Self_Care * Tekanan_Darah	55	100,0%	0	0,0%	55	100,0%

Aktivitas_Perawatan_Diri * Tekanan_darah Crosstabulation

		Tekanan_darah			
		Tidak Normal	Normal	Total	
Aktivitas_Perawatan_Tidak Mampu Diri	Count	13	11	24	
	Expected Count	12,7	11,3	24,0	
	% within Aktivitas_Perawatan_Diri	54,2%	45,8%	100,0%	
	Mampu	Count	16	15	31
		Expected Count	16,3	14,7	31,0
		% within Aktivitas_Perawatan_Diri	51,6%	48,4%	100,0%
	Total	Count	29	26	55
		Expected Count	29,0	26,0	55,0
		% within Aktivitas_Perawatan_Diri	52,7%	47,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,035 ^a	1	,851		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,035	1	,851		
Fisher's Exact Test				1,000	,534
Linear-by-Linear Association	,035	1	,852		
N of Valid Cases	55				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,35.

b. Computed only for a 2x2 table



Jenis_Kelamin * Aktivitas_Perawatan_Diri Crosstabulation

			Aktivitas_Perawatan_Diri		
			Tidak Mampu	Mampu	Total
Jenis_Kelamin	Laki-Laki	Count	2	13	15
		% within Jenis_Kelamin	13,3%	86,7%	100,0%
	Perempuan	Count	22	18	40
		% within Jenis_Kelamin	55,0%	45,0%	100,0%
Total	Count		24	31	55
	% within Jenis_Kelamin		43,6%	56,4%	100,0%

Umur * Aktivitas_Perawatan_Diri Crosstabulation

			Aktivitas_Perawatan_Diri		Total
			Tidak Mampu	Mampu	
Umur	45 -59 tahun	Count	5	6	11
		% within Umur	45,5%	54,5%	100,0%
	60 -74 tahun	Count	14	24	38
		% within Umur	36,8%	63,2%	100,0%
	75 – 90 tahun	Count	5	0	5
		% within Umur	100,0%	0,0%	100,0%
Total		Count	24	30	54
		% within Umur	44,4%	55,6%	100,0%

Pekerjaan * Aktivitas_Perawatan_Diri Crosstabulation

			Aktivitas_Perawatan_Diri		Total
			Tidak Mampu	Mampu	
Pekerjaan	Tidak Bekerja	Count	10	7	17
		% within Pekerjaan	58,8%	41,2%	100,0%
	ASN/TNI/POL RI	Count	0	1	1
		% within Pekerjaan	0,0%	100,0%	100,0%
	Wiraswasta	Count	1	2	3
		% within Pekerjaan	33,3%	66,7%	100,0%
	Petani	Count	13	21	34
		% within Pekerjaan	38,2%	61,8%	100,0%
Total		Count	24	31	55
		% within Pekerjaan	43,6%	56,4%	100,0%

Pendidikan_Terakhir * Aktivitas_Perawatan_Diri Crosstabulation

			Aktivitas_Perawatan_Diri		Total
			Tidak Mampu	Mampu	
Pendidikan_Terakhir	Tidak Sekolah	Count	3	2	5
		% within Pendidikan_Terakhir	60,0%	40,0%	100,0%
	SD	Count	14	13	27
		% within Pendidikan_Terakhir	51,9%	48,1%	100,0%
	SMP	Count	1	9	10
		% within Pendidikan_Terakhir	10,0%	90,0%	100,0%
	SMA	Count	4	4	8
		% within Pendidikan_Terakhir	50,0%	50,0%	100,0%
	Perguruan Tinggi	Count	2	3	5
		% within Pendidikan_Terakhir	40,0%	60,0%	100,0%
	Total	Count	24	31	55
		% within Pendidikan_Terakhir	43,6%	56,4%	100,0%

Status_Perkawinan * Aktivitas_Perawatan_Diri Crosstabulation

			Aktivitas_Perawatan_Diri		Total
			Tidak Mampu	Mampu	
Status_Per kawinan	Menikah	Count	17	22	39
		% within Status_Perkawinan	43,6%	56,4%	100,0%
	Janda	Count	7	7	14
		% within Status_Perkawinan	50,0%	50,0%	100,0%
	Duda	Count	0	2	2
		% within Status_Perkawinan	0,0%	100,0%	100,0%
Total		Count	24	31	55
		% within Status_Perkawinan	43,6%	56,4%	100,0%

Riwayat_Merokok * Aktivitas_Perawatan_Diri Crosstabulation

		Aktivitas_Perawatan_Diri		Total
		Tidak Mampu	Mampu	
Riwayat_Ya Merokok	Count	0	4	4
	% within Riwayat_Merokok	0,0%	100,0%	100,0%
Tidak	Count	24	27	51
	% within Riwayat_Merokok	47,1%	52,9%	100,0%
Total	Count	24	31	55
	% within Riwayat_Merokok	43,6%	56,4%	100,0%

Jenis_Kelamin * Tekanan_Darah Crosstabulation

			Tekanan_Darah		
			Tidak Normal	Normal	Total
Jenis_Kelamin	Laki-Laki	Count	7	8	15
		% within Jenis_Kelamin	46,7%	53,3%	100,0%
	Perempuan	Count	22	18	40
		% within Jenis_Kelamin	55,0%	45,0%	100,0%
Total		Count	29	26	55
		% within Jenis_Kelamin	52,7%	47,3%	100,0%

Umur * Tekanan_Darah Crosstabulation

			Tekanan_Darah		
			Tidak Normal	Normal	Total
Umur	45-59 Tahun	Count	6	5	11
		% within Umur	54,5%	45,5%	100,0%
	60-74 Tahun	Count	19	19	38
		% within Umur	50,0%	50,0%	100,0%
	75-90 Tahun	Count	4	2	6
		% within Umur	66,7%	33,3%	100,0%
Total	Count	29	26	55	
	% within Umur	52,7%	47,3%	100,0%	

Pekerjaan * Tekanan_Darah Crosstabulation

			Tekanan_Darah		
			Tidak Normal	Normal	Total
Pekerjaan	Tidak Bekerja	Count	9	8	17
		% within Pekerjaan	52,9%	47,1%	100,0%
	ASN/TNI/POL RI	Count	1	0	1
		% within Pekerjaan	100,0%	0,0%	100,0%
	Wiraswasta	Count	1	2	3
		% within Pekerjaan	33,3%	66,7%	100,0%
	Petani	Count	18	16	34
		% within Pekerjaan	52,9%	47,1%	100,0%
Total	Count	29	26	55	
	% within Pekerjaan	52,7%	47,3%	100,0%	

Pendidikan_Terakhir * Tekanan_Darah Crosstabulation

		Tekanan_Darah			
		Tidak Normal	Normal	Total	
Pendidikan_ Terakhir	Tidak Sekolah	Count	4	1	5
		% within Pendidikan_ Terakhir	80,0%	20,0%	100,0%
	SD	Count	14	13	27
		% within Pendidikan_ Terakhir	51,9%	48,1%	100,0%
	SMP	Count	5	5	10
		% within Pendidikan_ Terakhir	50,0%	50,0%	100,0%
	SMA	Count	2	6	8
		% within Pendidikan_ Terakhir	25,0%	75,0%	100,0%
	Perguruan Tinggi	Count	4	1	5
		% within Pendidikan_ Terakhir	80,0%	20,0%	100,0%
Total	Count	29	26	55	
	% within Pendidikan_ Terakhir	52,7%	47,3%	100,0%	

Status_Perkawinan * Tekanan_Darah Crosstabulation

		Tekanan_Darah			
		Tidak Normal	Normal	Total	
Status_Per kawinan	Menikah	Count	22	17	39
		% within Status_Perkawinan	56,4%	43,6%	100,0%
	Janda	Count	6	8	14
		% within Status_Perkawinan	42,9%	57,1%	100,0%
	Duda	Count	1	1	2
		% within Status_Perkawinan	50,0%	50,0%	100,0%
Total	Count	29	26	55	
	% within Status_Perkawinan	52,7%	47,3%	100,0%	

Riwayat_Merokok * Tekanan_Darah Crosstabulation

		Tekanan_Darah			
		Tidak Normal	Normal	Total	
Riwayat_ Ya Merokok	Count	1	3	4	
	% within Riwayat_Merokok	25,0%	75,0%	100,0%	
	Tidak	Count	28	23	51
	% within Riwayat_Merokok	54,9%	45,1%	100,0%	
Total	Count	29	26	55	
	% within Riwayat_Merokok	52,7%	47,3%	100,0%	



Lampiran 13

PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN DATA AWAL



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telp. (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id, website: www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi UNGGUL oleh BAN-PT
 (SK Nomor : 2470/SK/BAN-PT/Ak/PT/VII/2025)

Nomor : 796/IV.6/KM-PN/2025

Ponorogo, 27 Oktober 2025

Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data Awal

Kepada :
 Yth. Kepala PKM Sooko
 Di-
 Ponorogo

Assalamu'alaikum wr. wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2025-2026, maka mahasiswa/mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan. Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak untuk dapatnya memberikan kemudahan bagi mahasiswa kami dalam melaksanakan izin pengambilan data awal untuk penyusunan proposal penelitian skripsi.

Adapun nama mahasiswa/mahasiswi kami sebagai berikut :

Nama	: Rehana Aulya Setyoningsih
NIM	: 22632082
Jurusan	: S1 Keperawatan
Judul/data akan diambil	: Data Lansia yang mengikuti Prolanis
Keterangan	: Pengambilan Data Awal

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Dekan,

 Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep.
 NIK 19791214 200302 12

Lampiran 14

PERMOHONAN IZIN PENELITIAN


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id, website : www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi UNGGUL oleh BAN-PT
 (SK Nomor 2470/SK/BAN-PT/Ak/PT/VII/2025)

Nomor : 165/IV.6/KM-PN/2026
 Hal : Permohonan Izin Penelitian
 (Skripsi)

Ponorogo, 10 Maret 2026

Yth. Kepala Puskesmas Sooko
 di-
 Ponorogo

Assalamu'alaikum wr. wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (Skripsi) Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2025/2026, maka mahasiswa/mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi dalam lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasamanya untuk dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin penelitian kepada mahasiswa/mahasiswi kami guna penyusunan Skripsi. Adapun nama mahasiswa/mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Rehana Aulya Setyoningsih
 NIM : 22632082
 Lokasi Riset : Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo
 Waktu/Lama Penelitian/Riset : 1 bulan
 Judul Penelitian/Riset/Skripsi : Hubungan Aktivitas Perawatan Diri Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Prolanis Desa Sooko, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo.

Demikian, atas bantuan dan kerja sama yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Dekan,



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep
 NIK 19791214 200302 12





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id, website : www.umpo.ac.id
 Akreditasi Institusi UNGGUL oleh BAN-PT
 (SK Nomor 2470/SK/BAN-PT/Ak/PT/VII/2025)

Nomor : 167/IV.6/KM-PN/2026
 Hal : Permohonan Izin Penelitian
 (Skripsi)

Ponorogo, 10 maret 2026

Yth. Dinas Kesehatan Ponorogo
 di-
 Ponorogo

Assalamu'alaikum wr. wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (Skripsi) Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2025/2026, maka mahasiswa/mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi dalam lingkup Keperawatan. Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasamanya untuk dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan izin penelitian kepada mahasiswa/mahasiswi kami guna penyusunan Skripsi. Adapun nama mahasiswa/mahasiswi sebagai berikut :

Nama : Rehana Aulya Setyoningsih
 NIM : 22632082
 Lokasi Riset : Desa Sooko, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo
 Waktu/Lama Penelitian/Riset : 1 Bulan
 Judul Penelitian/Riset/Skripsi : Hubungan Aktivitas Perawatan Diri Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Prolanis Desa Sooko, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo.

Demikian, atas bantuan dan kerja sama yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Dekan,



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep
 NIK 19791214 200302 12





PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS KESEHATAN

Jl. Basuki Rahmad Gedung Terpadu Graha Bhakti Praja Lt. 1 dan 2 Ponorogo, Jawa Timur Kode Pos 63418

Telepon 0352-481438 Faximile 0352-484550
Laman dinkes.ponorogo.go.id, Pos-el dinkes@ponorogo.go.id

13 Maret 2026

Nomor : 400.7/KRP/50/405.09/2026
Sifat : Biasa/Terbuka
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Sooko
Kecamatan Sooko
Kabupaten Ponorogo

Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan Nomor : "167/IV.6/KM-PM/2026" tanggal 10 Maret 2026 perihal Permohonan Studi Pendahuluan Kegiatan Penelitian, maka bersama ini diberikan Puskesmas Sooko Kabupaten Ponorogo sebagai tempat pengambilan izin penelitian kepada mahasiswa berikut

nama	: Rehana Aulya Setyoningsih
NIM	: 22632082
judul	: "Hubungan Aktivitas Perawatan Diri dengan Tekanan Darah pada Lansia di Prolanis Desa Sooko, Kecamatan Sooko, Kabupaten Ponorogo"
pelaksana	: 1 (Satu) Bulan (Menyesuaikan Jadwal Puskesmas)

Demikianlah rekomendasi ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan

Dr. Dyah Ayu Puspitaningarti, SKM,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197602062002122012

Lampiran 15

LAYAK ETIK

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia

Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796

email : akademik@umpo.ac.id Website : www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B

(SK Nomor 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.856/ER/KEPK/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : REHANA AULYA SETYONINGSIH
Principal In Investigator

Nama Institusi : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"Hubungan Aktivitas Perawatan Diri Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Prolanis Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo"

"The Relationship between Self-Care Activities and Blood Pressure in Elderly Residents in Prolanis, Sooko Village, Sooko District, Ponorogo Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Maret 2026 sampai dengan tanggal 06 Maret 2027.

This declaration of ethics applies during the period March 06, 2026 until March 06, 2027.



March 06, 2026
Chairperson,

Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M. Kep



Lampiran 16

DOKUMENTASI



Lampiran 17

Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1

Nama Pembimbing : Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep
 Nama Mahasiswa : Rehana Aulya Setyoningsih
 NIM : 22632082
 Judul : Hubungan Aktivitas Perawatan Diri Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Prolanis Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo

LEMBAR KONSULAN			
No	Hari / tanggal	Rekomendasi	Tanda tangan
	Senin / 13 / 10 / 2025	Pengajuan judul "Hubungan kegiatan prolanis dengan penderita hipertensi pada lansia di Desa sooko kecamatan sooko kabupaten Ponorogo"	
	Selasa / 21 / 10 / 2025	Revisi judul "Hubungan aktivitas perawatan diri dengan tekanan darah pada lansia di Prolanis Desa Sooko Ponorogo"	
	Kamis / 6 / 11 / 2025	BAB 1 1. Paragraf 1-3 diringkas menjadi 1 paragraf yang isinya masalah pada 2 variabel judul. Bukan kalimat definisi yang akan ditulis di BAB 2 2. Paragraf 4-8 diringkas max 2 paragraf menurut kaidah piramida terbalik 3. Paragraf 9-11, kronologis isinya hubungan antara aktifitas dan tetai dan dokternya 4. Lanjut bab 1-4	
	Kamis / 11 / 12 / 2025	BAB 1-3 1. Paragraf 1 Fenomena ada perawatan diri, tekanan darah dan lansia 2. Tekanan darah ← Hipertensi, Normo, Hipertensi 3. Tekanan darah mingguan di harus 4. Tujuan khusus "Mengukur" Ganti Mengidentifikasi 5. Instrumen is H-scale tidak cocok karena ada indikator perawatan pengobatan sedangkan responden ≠ HT 6. Hubungan perawatan diri dengan tekanan darah di harus 7. Klasifikasi tekanan darah tambah hipotensi 8. kerangka teori → Aspek perawatan diri (fokus x)	
	Kamis / 18 / 12 / 2025	Instrumen H-scale diganti menggunakan Instrumen Asas-R	

LEMBAR KONSULAN

No	Hari / tanggal	Rekomendasi	Tanda tangan
	Rabu / 21 / 1 / 2026	BAB 1-4 1. Instrumen ACAS-R di tambahkan negara Portugal, Jerman, Inggris memiliki Kelompok Dewasa. Di Indonesia belum ada 2. Skala Likert 4 tingkat 1 = Sangat Tidak Setuju 2 = Tidak Setuju 3 = Baga - Baga 4 = Setuju 5 = Sangat Setuju 3. Kuesioner untuk Faktor-faktor dibagi sekoran 4. Modifikasi Kuesioner yang akan dibagikan ke responden 5. Keterangan Teori harus urut: Lansia ↓ proses degeneratif ↓ tekanan darah self care ↓ ? Patensi woc tekanan darah	
	Kamis / 22 / 1 / 2026	BAB 3-4 Lanjut ulu → proses? tekanan darah sistolik tekanan darah diastolik 2. Kriteria Sampel: 1. Insulin 2. Estetika 3. Variasi operasional: 1. Spati 2. x3 uji apa? Skor uji T Mampu = $MT > T$ tidak mampu = $MT \leq T$ Jika $MT = T$ maka masuk tekanan darah skor di tingkat 4. Hal yg langsung ke kalkulasi 5. Prosedur pengumpulan data ditambah 6. scoring terbaik 7. uji test parat apa? 8. Daftar Pustaka 1 spati	

LEMBAR KONSULAN

Hari / tanggal	Rekomendasi	Tanda tangan
Kamis / 12 / 1 / 2026	* BAB 2 1. Kerangka teori untuk proses fisiologis diperjelas tentang gaya hidup 2. Di Pengumpulan data kaitan pengukuran tensi ? 3. Di kuisiokan tantikan sop tetapan darah di lampiran	
Senin / 26 / 1 / 2026	1. Perbaiki Daftar Isi 2. Perbaiki Keterangan persorah / hubungan teruh di bab 1 3. Tuisan tabel diatas 4. BAB 4 Pro sedur pengumpulan data bahasa diperbaiki 5. Kuisiokan ASAS - R Interpretasi hasil diharus 6. SOP Pengukuran tekanan darah diperbaiki sumber Acc	 
Rabu, 20 / 5 / 2026	BAB 5 : 1. Perbaikan tulisan "Gambaran umum Lokasi Penelitian" tidak diwarnai Lampiran : 1. Pada Tetapan darah tambah tabel kategori 2. Pada Data Responden Penelitian tambah tabel untuk hasil kategori Variabel 1 dan 2	
Senin / 25 / 05 / 2026	BAB 5. Sarti kategori hitung ulang	
Rabu / 1 / 07 / 2026	Kerui keseluruhan	
Jumat / 3 / 07 / 2026	Acc	

Lembar Konsultasi Pembimbing 2

Nama Pembimbing : Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat.,M.KM
 Nama Mahasiswa : Rehana Aulya Setyoningsih
 NIM : 22632082
 Judul : Hubungan Aktivitas Perawatan Diri Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Prolanis Desa Sooko Kecamatan Sooko Kabupaten Ponorogo

LEMBAR KONSULAN

No	Hari /tanggal	Rekomendasi	Tanda tangan
	Selasa /21/10/2025	Konfirmasi judul "Hubungan Aktivitas Perawatan Diri Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Prolanis Desa Sooko Ponorogo"	
	Senin /10/11/2025	BAB 1 1. Paragraf 1 Fenomena dijelaskan tekanan darah 2. Gunakan presentase pada kata awal 3. 1 tema min 3 kalimat 4. Kata asing cetak miring 5. Keaslian penelitian diperjelas pakai kuotasi ter 6. Lanjut BAB 2	
	Selasa /15/11/2025	BAB 2 1. Diurutkan sub bab : Lansia - perawatan diri - Tekanan darah 2. Cef asyik yang diukur dengan instrumen yang akan digunakan bar sinton 3. Teori → x 4. Proses menu pada lama → x 5. Kerangka teori → Beri keterkaitan darah	
	Selasa /2/12/2025	BAB 2 1. Hubungan perawatan diri dengan tekanan darah perlu referensi yang mendukung 2. Klasifikasi tekanan darah → cef sumber asli 3. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah referensi di pinta 4. Kerangka teori → cef tanda darah 5. Daftar pustaka → judul tidak huruf kapital	
	Senin /8/12/2025	BAB 2 Kerangka teori → Parah diperbaiki Lanjut BAB 3-4	
	Kamis /18/12/2025	Konfirmasi instrumen Goni ASAS-R	
	Senin /5/1/2026	1. Cari instrumen ASAS-R yang Indonesia, jika tidak ada maka nanti uji validitas dan reliabilitas. 2. Cari teori tekanan darah mencakup 3 (Hipotensi, Normal, Hipertensi) 3. Cari teori lansia yang tidak hanya menyatakan usia 60 tahun ke atas saja 4. Goni populasi populasi → 130 (Prolanis) majutan rumus slovin	

LEMBAR KONSULAN

Hari / tanggal	Rekomendasi	Tanda tangan
Kamis, 22 / 1 / 2026	1. Konfirmasi terdapat Eusiometer yang dimodifikasi 2. Porsi uji T dengan kategori Mampu = $MT > T$ Tidak mampu = $MT \leq T$ 3. Konfirmasi uji $\rightarrow$ porsi uji chi-square	
Kamis, 22 / 1 / 2026	BAB IV 1. Kerangka operasional P. Vaku = J (dimana)? 2. Rumus $\sigma_{\text{avm}} (t)$ Hasil 56,4 $\rightarrow$ 57 3. Skala pengukuran diri $\rightarrow$ ordinal X " Terapan darah $\rightarrow$ Nominal X ? 4. Coding Eusiometer ASAI - R X $\rightarrow$ Coding aktivitas pengukuran diri V lanjut ujian	 
Kamis, 21 / 5 / 2026	BAB I: 1. Ganti kategori Tekanan darah menjadi Normal dan Tidak normal	
Rabu / 3 / 6 / 2026	1. Tambah hasil perhitungan T-score aktivitas Perawatan diri pada data 2. Tambah batas score angka berapa untuk mengetahui mampu dan tidak mampu	
Kamis / 4 / 6 / 2026	BAB I: Ganti kategori tekanan darah hitung ulang Perbaiki tabel lampiran	
Kabu / 1 / 07 / 2026 Jum'at / 3 / 7 / 2026	tambah tabel total pada hasil hubungan kuesioner Persepsi Ujian	

Lampiran 18

PLAGIASI



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
 LEMBAGA LAYANAN PERPUSTAKAAN
 Jalan Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
 Telp. (0352) 481124, Fax (0352) 461796, e-mail : lib@umpo.ac.id
 website : www.library.umpo.ac.id
 TERAKREDITASI A
 (SK Nomor 00012/ LAP.PT/ I.2017)
 NPP. 3502102D2014337

**SURAT KETERANGAN
 HASIL SIMILARITY CHECK KARYA ILMIAH MAHASISWA
 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Dengan ini kami nyatakan bahwa karya ilmiah ilmiah dengan rincian sebagai berikut :

Nama : REHANA AULYA SETYONINGSIH
 NIM : 22632082
 Judul : HUBUNGAN AKTIVITAS PERAWATAN DIRI DENGAN TEKANAN DARAH PADA
 LANSIA DI PROLANIS DESA SOOKO KECAMATAN SOOKO KABUPATEN PONOROGO

Fakultas / Prodi : S1 KEPERAWATAN

Dosen pembimbing :

1. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Anni Fithriyatul Mas'udah, S.Stat., M.KM

Telah dilakukan check plagiasi berupa **Skripsi** di Lembaga Layanan Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dengan prosentase plagiasi sebesar **10 %**

Demikian surat keterangan dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ponorogo, 09/07/2026

Kepala Lembaga Layanan Perpustakaan



Yolan Priatna, S.IIP, M.A
 NIK. 19920528 202209 21

NB: Dosen pembimbing dimohon untuk melakukan verifikasi ulang terhadap kelengkapan dan keaslian karya beserta hasil cek Turnitin yang telah dilakukan