

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K., Makassar, M., Negeri, I., & Makassar, A. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *JURNAL PILAR*, 14(1), 15–31.
- Angelo Gonzalo, BSN, R. (2024). Dorothea Orem: Teori Defisit Perawatan Diri. In *Nurseslabs*.
- Cardia, K. (2020). *Blood Pressure Manual Of Procedures*.
- Charissa, O. (2021). Gambaran tekanan darah lanjut usia (lansia) di Sentra Vaksinasi Covid-19 Universitas Tarumanagara Jakarta. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 361–368. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i1.13730>
- Creswell, J. W. (2014). Research Design Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches. In *Research Design Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches* (p. 17).
- Dekanawati, V., Setiyantara, Y., Astriawati, N., Subekti, J., & Kirana, A. F. (2023). Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan. *Jurnal Saintek Maritim*, 23.
- Dumalang, E. R., Lintong, F., & Danes, V. R. (2022). Analisa Perbandingan Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Tidur dan Posisi Duduk pada Lansia. *Jurnal Biomedik*, 14(28), 96–101.
- Ernawati, I., & Setiawaty, D. (2021). Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Kelas Viid Di Smp Negeri 11 Yogyakarta Tahun Ajaran 2017/2018. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(2), 220–225.
- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F. (2020). Analisis faktor yang mempengaruhi tekanan darah dan saturasi oksigen perifer (spo 2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo 2*, 21–30.
- Fitri, T., Malau, B., Silitonga, S., & Hutagalung, S. A. (2023). Penyuluhan Terhadap Lansia: Mengenali Karakteristik Para Lansia. *Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen*, 1(1), 47–56.
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Correlation of Sex, Smoking Habit, Physical Activity and Hypertension among Office Employee. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65. <https://doi.org/10.20473/mgi.v15i1.60-65>
- Gil Wayne BSN, R. (2024). *Defisit Perawatan Diri & Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (ADLs) Diagnosis Perawatan Keperawatan & Rencana Perawatan*.
- Haifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan Pendidikan Bahasa Arab / Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang berubah tergantung situasi tertentu . (Arib , M . F . , dkk , 2024). *Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(3046–5702), 256–270.

- Herawati, chinddhy lakchita. (2020). Hubungan self care dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di dusun dowingan gamping sleman yogyakarta. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*.
- Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi dan Sampel : Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Syntax Admiration*, 5(12), 5937–5948.
- Hidayah, A., & Nur, S. (2025). darah penderita hipertensi di Desa Pohsangit Kidul Kota Probolinggo. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 112–123.
- Ibrahim, S., & Hardjo, M. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 26320–26332.
- Kemenkes. (2022). *Pilar Utama Dalam Prinsip Gizi Seimbang*.
- Kusuma, N. D., Ariwibowo, D. D., & Tarumanagara, U. (2025). Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022 Coresponden Author: Najwa Destiara Kusuma Pendahuluan hipertensi di RSUD Cengkareng pada tahun 2021-2022 . Secara khusus , penelitian ini komplikasi hipertensi berdasarkan data pasien RSUD. *Jurnal Sehat Indonesia*, 7(1), 370–381.
- M, N. R., Mokhtar, Ks., Irmayanti, Rachman, M. E., & Dwimartyono, F. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Membaca Alquran terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Sesaat. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(11), 830–836.
- Muhamad Afifuddin Nur, M. S. (2024). Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 2(3021–8209), 163–175.
- Nurhaedah, Agus Sutarna, D. A., Haedir, D. A., D'Arc, J., Adam, Z., & Erliana, C. I. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Di Kantor Kelurahan Biraeng Kecamatan Minasatene Kabupaten Pangkep. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 120–125.
- Oliveira, L., & Teixeira, A. (2022). The Appraisal of Self-Care Agency Scale-Revised (ASAS-R): Reliability and Validity among Portuguese Medical Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Pae, K., Maryuti, I. A., & Astarini, M. I. A. (2023). Hubungan Self Care Management Terhadap Tekanan Darahpada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 3(1), 16–25.
- Peni Arum Sari, R. (2021). Pengaruh Kemampuan Kerja, Kompensasi, Disiplin Kerja dan Pengawasan terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. PLN (Persero) UP3 Kota Metro. *Jurnal Manajemen DIVERSIFIKASI*, 1(2).
- Purba, S., & Suryani, A. (2020). Hubungan Usia Dan Stres Fisik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Wijaya*,

12(September 2019).

- Rahayuni, M. D., Sifai, I. A., Pramitasari, R., Masyarakat, P. K., & Kesehatan, F. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Pekerja Di Wilayah Desa Penadaran Kecamatan Gubug Kabupaten Grobogan Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Udinus pada tekanan darah yang dikenal dengan hipotensi atau tekanan darah rendah dan h. *Journal Occupational Health Hygiene And Safety*, 2(1), 222–236.
- Rehman, S., & Hashmi., M. F. (2022). *Blood Pressure Measurement*.
- Rizal, R., Shandy, V. R., & Mesa Sukmadani Rusdi, H. A. (2024). Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 03(02), 58–67.
- Surbakti, N. K. (2022). *Gambaran Perilaku Perawatan Diri (Self Care) Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang*.
- Susianti, O. M. (2024). Perumusan Variabel Dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan. *Jurnal Pendidikan Rokania*, 9(2548–4141), 18–30. <https://doi.org/10.37728/jpr.v9i1.1066>
- Umpo, F. (2022). *SPO Pemantauan Tanda-Tanda Vital (TTV)*. 2–4.
- Vialenthyna, H., Delfian, T., & Budi, A. (2024). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Pada Mahasiswa/I Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia Angkatan 21. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2623–1581), 5311–5318.
- WHO. (2024). *Self-care for health and well-being*.
- WHO. (2025). *Penuaan dan kesehatan*.
- Widjaja, G., Krisnadwipayana, U., Firmansyah, Y., Pembangunan, U., & Veteran, N. (2021). Informed consent. *Cross-Border*, 4(1), 539–552.
- Wulandari, E. S., & Joko, T. S. (2021). Hubungan Praktik Kebersihan Perorangan Karyawan Dan Kondisi Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Terinfeksi Covid-19 Di Pt X Jakarta Barat. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 9(September), 595–600.
- Yazid, N., Tekanan, P., Digital, D., Tinggi, D., & Tekanan, S. (2018). *Pemantau Tekanan Darah Digital Berbasis Sensor Tekanan MPX2050GP. 1*, 35–39.
- Yeni Yulistanti, Yanti Anggraini, A. P., Neneng Kurwiyah, Karyatin, Dely Maria, I. M. S., Ressa Andriyani Utami, D. P. N., & Angelia Friska Tendean, R. A. N. (2023). *Keperawatan Gerontik*.
- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K., Makassar, M., Negeri, I., & Makassar, A. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *JURNAL PILAR*, 14(1), 15–31.
- Angelo Gonzalo, BSN, R. (2024). Dorothea Orem: Teori Defisit Perawatan Diri. In

Nurseslabs.

Cardia, K. (2020). *Blood Pressure Manual Of Procedures*.

Charissa, O. (2021). Gambaran tekanan darah lanjut usia (lansia) di Sentra Vaksinasi Covid-19 Universitas Tarumanagara Jakarta. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 361–368. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i1.13730>

Creswell, J. W. (2014). Research Design Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches. In *Research Design Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches* (p. 17).

Dekanawati, V., Setiyantara, Y., Astriawati, N., Subekti, J., & Kirana, A. F. (2023). Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan. *Jurnal Saintek Maritim*, 23.

Dumalang, E. R., Lintong, F., & Danes, V. R. (2022). Analisa Perbandingan Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Tidur dan Posisi Duduk pada Lansia. *Jurnal Biomedik*, 14(28), 96–101.

Ernawati, I., & Setiawaty, D. (2021). Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Psikodrama Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Kelas Viid Di Smp Negeri 11 Yogyakarta Tahun Ajaran 2017/2018. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 5(2), 220–225.

Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F. (2020). Analisis faktor yang mempengaruhi tekanan darah dan saturasi oksigen perifer (spo 2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo 2*, 21–30.

Fitri, T., Malau, B., Silitonga, S., & Hutagalung, S. A. (2023). Penyuluhan Terhadap Lansia: Mengenali Karakteristik Para Lansia. *Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen*, 1(1), 47–56.

Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Correlation of Sex, Smoking Habit, Physical Activity and Hypertension among Office Employee. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65. <https://doi.org/10.20473/mgi.v15i1.60-65>

Gil Wayne BSN, R. (2024). *Defisit Perawatan Diri & Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (ADLs) Diagnosis Perawatan Keperawatan & Rencana Perawatan*.

Haifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., & Hidayatullah, R. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan Pendidikan Bahasa Arab / Universitas Islam Negeri Imam Bonjol Padang berubah tergantung situasi tertentu . (Arib , M . F ., dkk , 2024). *Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(3046–5702), 256–270.

Herawati, chinddhy lakchita. (2020). Hubungan self care dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di dusun dowanego gamping sleman yogyakarta. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*.

Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi dan Sampel : Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Syntax Admiration*, 5(12), 5937–5948.

Hidayah, A., & Nur, S. (2025). darah penderita hipertensi di Desa Pohsangit Kidul

- Kota Probolinggo. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 112–123.
- Ibrahim, S., & Hardjo, M. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 26320–26332.
- Kemenkes. (2022). *Pilar Utama Dalam Prinsip Gizi Seimbang*.
- Kusuma, N. D., Ariwibowo, D. D., & Tarumanagara, U. (2025). Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022 Corresponden Author : Najwa Destiara Kusuma Pendahuluan hipertensi di RSUD Cengkareng pada tahun 2021-2022 . Secara khusus , penelitian ini komplikasi hipertensi berdasarkan data pasien RSUD. *Jurnal Sehat Indonesia*, 7(1), 370–381.
- M, N. R., Mokhtar, Ks., Irmayanti, Rachman, M. E., & Dwimartyono, F. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Membaca Alquran terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Sesaat. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(11), 830–836.
- Muhamad Afifuddin Nur, M. S. (2024). Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 2(3021–8209), 163–175.
- Nurhaedah, Agus Sutarna, D. A., Haedir, D. A., D’Arc, J., Adam, Z., & Erliana, C. I. (2023). Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah Di Kantor Kelurahan Biraeng Kecamatan Minasatene Kabupaten Pangkep. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(3), 120–125.
- Oliveira, L., & Teixeira, A. (2022). The Appraisal of Self-Care Agency Scale-Revised (ASAS-R): Reliability and Validity among Portuguese Medical Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Pae, K., Maryuti, I. A., & Astarini, M. I. A. (2023). Hubungan Self Care Management Terhadap Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 3(1), 16–25.
- Peni Arum Sari, R. (2021). Pengaruh Kemampuan Kerja, Kompensasi, Disiplin Kerja dan Pengawasan terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. PLN (Persero) UP3 Kota Metro. *Jurnal Manajemen DIVERSIFIKASI*, 1(2).
- Purba, S., & Suryani, A. (2020). Hubungan Usia Dan Stres Fisik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 12(September 2019).
- Rahayuni, M. D., Sifai, I. A., Pramitasari, R., Masyarakat, P. K., & Kesehatan, F. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Pekerja Di Wilayah Desa Penadaran Kecamatan Gubug Kabupaten Grobogan Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Udinus pada tekanan darah yang dikenal dengan hipotensi atau tekanan darah rendah dan h. *Journal*

Occupational Health Hygiene And Safety, 2(1), 222–236.

Rehman, S., & Hashmi., M. F. (2022). *Blood Pressure Measurement*.

Rizal, R., Shandy, V. R., & Mesa Sukmadani Rusdi, H. A. (2024). Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 03(02), 58–67.

Surbakti, N. K. (2022). *Gambaran Perilaku Perawatan Diri (Self Care) Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang*.

Susianti, O. M. (2024). Perumusan Variabel Dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan. *Jurnal Pendidikan Rokania*, 9(2548–4141), 18–30. <https://doi.org/10.37728/jpr.v9i1.1066>

Umpo, F. (2022). *SPO Pemantauan Tanda-Tanda Vital (TTV)*. 2–4.

Vialenthyna, H., Delfian, T., & Budi, A. (2024). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Pada Mahasiswa/I Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia Angkatan 21. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2623–1581), 5311–5318.

WHO. (2024). *Self-care for health and well-being*.

WHO. (2025). *Penuaan dan kesehatan*.

Widjaja, G., Krisnadwipayana, U., Firmansyah, Y., Pembangunan, U., & Veteran, N. (2021). Informed consent. *Cross-Border*, 4(1), 539–552.

Wulandari, E. S., & Joko, T. S. (2021). Hubungan Praktik Kebersihan Perorangan Karyawan Dan Kondisi Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Terinfeksi Covid-19 Di Pt X Jakarta Barat. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 9(September), 595–600.

Yazid, N., Tekanan, P., Digital, D., Tinggi, D., & Tekanan, S. (2018). *Pemantau Tekanan Darah Digital Berbasis Sensor Tekanan MPX2050GP. 1*, 35–39.

Yeni Yulistanti, Yanti Anggraini, A. P., Neneng Kurwiyah, Karyatin, Dely Maria, I. M. S., Ressa Andriyani Utami, D. P. N., & Angelia Friska Tendean, R. A. N. (2023). *Keperawatan Gerontik*.