

DAFTAR PUSTAKA

- Afwadiva. (2024). *Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di Puskesmas Jatikarya*.
- Agustina, Ardiansya, & Rezka Nurvinanda. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Perilaku Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melintang. *Nursing Science Journal (Nsj)*, 4(2), 198–211. <https://doi.org/10.53510/Nsj.V4i2.211>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia Di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/Abdidas.V2i2.282>
- Allya, D., Sonya, S., Kurniasari, R., & Muthmainah, F. N. (2026). *Efektivitas Media Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Diet Dash Pada Lansia Hipertensi*. 5(1).
- Andini, S. A., Roni, M., Faqih, A., & Ramadhan, S. (2025). *Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Dash Dengan Perilaku Dash Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Campurejo Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro*. 4(April).
- Anita Ratnasari, Rina Afrina, & Nurul Ainul Shifa. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ventilator*, 2(1), 313–323. <https://doi.org/10.59680/Ventilator.V2i1.1009>
- Arab, A., Khorvash, F., Kazemi, M., Heidari, Z., & Askari, G. (2022). Effects Of The Dietary Approaches To Stop Hypertension (Dash) Diet On Clinical, Quality Of Life And Mental Health Outcomes In Women With Migraine: A Randomised Controlled Trial. *British Journal Of Nutrition*, 128(8), 1535–1544. <https://doi.org/10.1017/S000711452100444x>
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi Dan Gangguan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.30829/Jumantik.V6i2.8246>
- Ayuk, P., Utami, N., Dwi, S. S., & Setia, A. G. (2020). *The Correlation Between Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) And Hypertension Levels Knowledge In Posbindu Seroja Bekonang Sub-District Mojolaban*. 51.
- Cindy Ratna Ardella, A. M. (2021). The Relationship Between Family Support And Diet Compliance In Hypertension Patients At Uptd Gambirsari Health Center. *Indonesian Journal Of Global Health Research*, 2(4), 239–246. <https://doi.org/10.37287/Ijghr.V2i4.250>
- Devi, H. M., & Putri, R. S. M. (2021). Peningkatan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Hipertensi Melalui Pendidikan Kesehatan Di Posyandu Lansia Tlogosuryo Kota Malang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 432. <https://doi.org/10.36565/Jab.V10i2.399>
- Dewi Puspita, S., Rahayu Ratri, P., Jannah, M., Fitriyah, D., Yuanta, Y., Chandra

- Kartika, R., Kesehatan, J., Negeri Jember, P., & Author, K. (2024). Manajemen Hipertensi Dengan Pendekatan Terapi Komplementer Dalam Praktik Keperawatan. *Bookchapter.Optimalbynfc.Com*, 5(2), 10–24. <https://Bookchapter.Optimalbynfc.Com/Index.Php/Hipertensi/Article/View/90>
- Dewi Puspito Sari, S. K. M. M. K. M., & Fiqi Nurbaya, S. K. M. M. K. (2023). *Faktor Penyebab Pernikahan Dini Pada Remaja Putri Dan Upaya Pencegahannya*. Pt Arr Rad Pratama. <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Wnhxeaaaqbaj>
- Dewi, U. F., Sugiyanto, & C. Wira, Y. (2019). Pengaruh Pemberian Diet Dash Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pahandut Palangkaraya. *Jurnal Forum Kesehatan*, 7(4), 1–8. <https://E-Journal.Poltekkes-Palangkaraya.Ac.Id/Jfk/Article/View/91/58>
- Diana, E., Nurjayanti, D., & Rosita, A. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. *Journal Buana Of Nursing*, 1(1), 15–20.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2021). Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 1–123. Www.Dinkesjatengprov.Go.Id
- Dinkes. (2020). Dinas Kesehatan Magetan 2020. *Buku*, 14.
- Dwi, E., Erlandi, A., Ardya, H., & Saraswati, C. (2024). *Evaluasi Pola Pengobatan Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Sumberlawang Sragen Tahun 2023*. 2(3).
- Efendi, M. R. (2022). Assistancy In Medical Surgical Nursing Care For Patients With Cardiovascular System Disorders (Hypertension) In Public Health Center Of Cijeungjing. *Kolaborasi Inspirasi Masyarakat Madani*, 2(1), 88–104.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & 2021. (N.D.). *H I P E R T E N S I: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya*.
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., Prihatin, K., & Hajri, Z. (2022). Taklukkan Hipertensi Cegah Dengan Diet Dash. *Jurnal Lentera*, 2(2), 192–199. <https://Doi.Org/10.57267/Lentera.V2i2.193>
- Fitria, Y., Desreza, N., & Mulfianda, R. (2025). Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(1), 118–126.
- Fitriana, L. N., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesepian Pada Lanjut Usia Di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(2), 169. <https://Doi.Org/10.20527/Dk.V9i2.6544>
- Fitriani, N. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kalasan*. 1(10), 23–32.
- Fitriani, Titi Iswanti Afelya, Syahrani Hikmatullah Syam, & Dg Mangemba. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Diet Hipertensi (Relationship Between Knowledge And Hypertension Diet Behavior). *Lentora Nursing Journal*, 4(1),

1–7. <https://doi.org/10.33860/Lnj.V4i1.3079>

- Guntoro, B., & Purwati, K. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Diet Hipertensi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Baloi Permai Batam Kota. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 9(1), 50–60. <https://doi.org/10.37776/Zked.V9i1.280>
- Gusty, R. P. (2023). Health Education Model For Elderly Hypertension On Knowledge, Attitudes, And Adherence To Following The Dietary Approaches To Stop Hypertension (Dash). *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 955–962. <https://doi.org/10.30604/Jika.V8i3.2093>
- Hadrianti, D., Saherna, J., Arji, A., Pratama, Z., Putri, A., & Khaliza, N. (2024). Geriatric Depression Scale (Gds) Sebagai Pengkajian Status Psikologis Pada Lansia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 7(3), 1236–1246.
- Haekal, M., Daffa Alifio, M., Syahrul Zain, M., Ahmad, N., & Perdana Susanto, R. (2021). Efforts To Control And Prevent Hypertension In Families. *Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 60–66.
- Hafni, S. (2022). *Metodologi Penelitian*.
- Halimah, S., & Duskri, M. (2025). Hipotesis Dan Uji Hipotesis Dalam Bidang Pendidikan. *Journal Of Innovative And Creativity (Joecy)*, 5(2), 10895–10906. <https://doi.org/10.31004/Joecy.V5i2.1821>
- Herlina Evi, S. S. T. M. K. M., & Ns. Nasrullah, S. K. M. K. (2024). *Pengetahuan Masyarakat Tentang Terapi Emotional Freedom Technique Sebagai Upaya Mengatasi Trauma Pasca Bencana Alam Tanah Longsor*. Selat Media. <https://books.google.co.id/books?id=Bpizeqaaqbaj>
- Hurlock. (1908). *Developmental Psychology : A Life-Span Approach*. New York : Mcgraw-Hill.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). *Terapi Non Farmakologi Pada Hipertensi*. 6(1).
- Irawan, A., Sarniyati, & Friandi, R. (2022). Penderita Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun Tahun 2022. *Prosiding*, 1(2), 705–713.
- Khairunnisa, Y. M. (2023). Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas Instrument Penilaian Kinerja Dosen. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(2), 21–24.
- Kriswoyo, P. G., Priyanto, S., Usia, K. L., Kriswoyo, P. G., Priyanto, S., Studi, P., Terapan, S., Magelang, K., Kemenkes, P., & Magelang, U. M. (N.D.). *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pendamping Lansia Setelah Menerima Pelatihan Tentang Perawatan Kesehatan Lanjut Usia (Description Of Knowledge And Attitude Of Elderly Companion After Receiving Training On Elderly Health Care)*. 11(1), 65–73.
- Mariana, R., Indriastuti, D., & Abadi, E. (2022). *Hubungan Pengetahuan Diet Hipertensi Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wundulako*. 9.

- Maulida Nuzula Firdaus. (2023). *Hipertensi; Artikel Review*. 2(4), 31–41.
- Meher, M., Pradhan, S., & Pradhan, S. R. (2023). Risk Factors Associated With Hypertension In Young Adults: A Systematic Review. *Cureus*, 15(4). <https://doi.org/10.7759/Cureus.37467>
- Meliono, Irmayanti, D. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Disminorhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe Di Kelas Xi Sman 2 Banguntapan Effect Of Health Education Level Of Knowladge About Disminorhoe Teen Prinuess Disminorhoe On In Class Xi Sman 2. *Jurnal*, 3(2), 37–54.
- Mutmainah, N., Ayubi, M. Al, & Widagdo, A. (2020). *Kepatuhan Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Di Jawa Tengah Adherence And Quality Of Life Patients Of Diabetes Melitus Type 2 In Hospitals In Central Java Tidak Dapat Disembuhkan Yang Menyebabkan Analitik Dengan Pendekatan Cr*. 17(2), 165–173.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Ns. Windri Dewi Ayu., S. K. M. K. (2022). *Supervisi Keperawatan (Dilengkapi Dengan Hasil Penelitian Dan Pelatihan Tentang Supervisi Klinik Keperawatan)*. Lovrinz Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=8qfjeaaqbaj>
- Octaviana, Dila Rukmi, & Ramadhani, Reza Aditya. (2021). Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama Dila. *Jurnal Tawadhu*, 2(2), 143–159.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia Di Wilayah Desa Lulut Rt 04 Rw 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Oktaria, Hardono, H., Wijayanto, W. P., & Amiruddin, I. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Diet Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), 69–75. <https://doi.org/10.35912/Jimi.V2i2.1512>
- Pasaribu S, B., Aty, H., Kabul, U. W., & Syah, A. H. R. (2022). Metodologi Penelitian Untuk Ekonomi Dan Bisnis. In *Uup Academic Manajemen Perusahaan*. Ykpn. [https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/65013/1/Metodologi Penelitian.Pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/65013/1/Metodologi%20Penelitian.pdf)
- Patarru', F., Solon, M., Talebong, G., & Rannu, H. (2022). Factors Associated With Diet Compliance With Hypertension Patients. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 12(03), 133–139. <https://doi.org/10.33221/Jiiki.V12i03.2074>
- Permatasari, I. D., Sa, H., & Fahmi, A. S. (2025). Journal Of Qualitative And Quantitative Research Teknik Penyusunan Variabel , Instrumen Penelitian Dan Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kuantitatif. *Interdisiplin Journal Of Qualitative And Quantitative Research*, 2(1), 63–70.

- Permatasari, I. E. S. S. F. S. Ana N. (2020). Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi Dan Pengukuran Dan Cara Meningkatkan Kepatuhan. *Graniti Anggota Ikapi*, 1–85.
- Pragholapati, A., Ardiana, F., & Nurlianawati, L. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*, 4(1), 14–23. <https://doi.org/10.51544/jmn.V4i1.1269>
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press. <https://books.google.co.id/books?id=K8jzeaaaqbaj>
- Prihandini, C. W. (2025). *Hubungan Pengetahuan Diet Dash Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi*. 3(2), 218–223.
- Pristianty, L., Hingis, E. S., Priyandani, Y., & Rahem, A. (2023). Relationship Between Knowledge And Adherence To Hypertension Treatment. *Journal Of Public Health In Africa*, 14(S1), 21–24. <https://doi.org/10.4081/jphia.2023.2502>
- Purba, E., Lolowang, N. L., Enggune, M., & Sompotan, R. (2023). *Pengetahuan Lansia Tentang Pentingnya Diet Hipertensi*. 09(January), 313–320.
- Purbosari, M. E., Dyah, Y., Ratna, A., Kurniastuti, M., Purbosari, M. E., Dyah, Y., Ratna, A., Panti, S., Yogyakarta, R., Pringwulung, J. T., & Catur, C. (2024). *Tingkat Pengetahuan Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kasihani Bantul*.
- Putri, S. H. (2023). *Gambaran Penyimpanan Obat High Alert Di Instalasi Rawat Jalan Di Rsud Majalaya Periode Juni 2023*. 15(2), 1–8.
- Rahayu, C. B. (2021). *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Keaktifan Lansia (Active Aging) Di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru*. 7(2), 208–213.
- Rahmatika, D. (2019). Hubungan Antara Dukungan Emosional Dengan Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi The Correlation Of Emotional Support And Elderly Diet Compliance With Hypertension. *Ijph*, 14(2), 252–262. <https://doi.org/10.20473/ijph.V14i1.2019.252-262>
- Renaldi, F. S., Sauriasari, R., Riyadina, W., & Maulida, I. B. (2023). Jaminan Kesehatan Nasional Dan Fenomena Kepatuhan Berobat Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Farmasetis*, 12(4), 413–424.
- Rivo Aditya, N., & Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *Majority*, 11, 128–138.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2023). *Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi Pada Lansia*.
- Rohimah, S. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi Esensial Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahurpian Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 13(1), 213–227. <https://doi.org/10.36465/jkbth.V13i1.37>

- Salmiani Abdul Manaf, S. S. T. M. K., Eka Rudy Purwana, S. S. T. M. K., Mujito, A. P. P. M. K., Feby Adolf Metekohy, S. S. T. M. K., & Yuana Dwi Agustin., S. K. M. M. K. (2024). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=P4yleqaaqbaj>
- Sangouni, A. A., Hosseinzadeh, M., & Parastouei, K. (2024). The Effect Of Dietary Approaches To Stop Hypertension (Dash) Diet On Fatty Liver And Cardiovascular Risk Factors In Subjects With Metabolic Syndrome: A Randomized Controlled Trial. *Bmc Endocrine Disorders*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12902-024-01661-x>
- Saragih, M., Aryanti, D., & Yuliza, E. I. (2022). Asuhan Gizi Dan Keperawatan Pada Hipertensi. In *Omera Pustaka*.
- Siti, Et Al. 2015. B. A. I., : P. D. . 6th Rev. J., Penerbitan, I. P. P., & 2014-1134, I. P. D. H. (2021). Penyuluhandanedukasitentangpenyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.
- Solehati, Indriani., T., Jamlaay., & Ruth, D. (2024). Jurnal Keperawatan Jurnal Keperawatan Tb Paru. *Jurnal Keperawatan*, 17(1), 153–164. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/Article/View/489/507>
- St. Rahmah. (2023). *Pendekatan Konseling Spiritual Pada Lanjut Usia (Lansia) Oleh: Dra. St. Rahmah, M.Ag.* 03(05), 34–47.
- Subhan. (2022). Studi Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Masyarakat Pemburu Madu Hutan Terhadap Kelestarian Kawasan Hutan Pining. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 7(1), 863–876. <https://doi.org/10.17969/jimfp.v7i1.18943>
- Sugiono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.
- Supriatun, E., Asyari, H., Indramayu, P. N., Diet, K., & Darah, T. (2024). *Penerapan Edukasi Kesehatan Diet Dash Terhadap*. 6, 271–279.
- Theodoridis, X., Triantafyllou, A., Chrysoula, L., Mermigkas, F., Chroni, V., Dipla, K., Gkaliagkousi, E., & Chourdakis, M. (2023). Impact Of The Level Of Adherence To The Dash Diet On Blood Pressure: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Metabolites*, 13(8). <https://doi.org/10.3390/metabo13080924>
- Utami, N. T., Wolor, C. W., & Marsofiyati. (2024). Analisis Peran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Ttd. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Universitas Airlangga*, 7(1), 70–82.
- Vira Rizkania. (2022). Pengaruh Konseling Diet Dash (Dietary Approach To Stop Hypertension) Terhadap Pengetahuan Dan Asupan Mineral Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Ii Denpasar Barat. *Poltekkes Kemenkes Denpasar*, 13(1), 1–10.
- Vonny, H., Nur, L., Biahimo, U. I., & Idris, A. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Dash Dengan Kejadian Hiprtensi Pada Lansia Di Desa Mongolato Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo*.
- Wulandari, P., & Kartinah, K. (2024). Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan

Menjalankan Diet Hipertensi Pada Lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(2), 194–201. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V18i2.260>

Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik Dan Psikososial Terhadap Status Fungsional Pada Lansia Yaslina. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 68–73. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/pskp/article/view/724>

