

SKRIPSI

**HUBUNGAN PARTISIPASI KELOMPOK SOSIAL DENGAN
PENURUNAN GEJALA DEMENSIA PADA LANSIA**

DI UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan



Oleh :

SHERINA ANDINI PUTRI

NIM 22632101

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SKRIPSI
HUBUNGAN PARTISIPASI KELOMPOK SOSIAL DENGAN
PENURUNAN GEJALA DEMENSIA PADA LANSIA
DI UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Unuversitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

SHERINA ANDINI PUTRI

NIM 22632101

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, ..11 Agustus.....2026

Yang menyatakan

Sh.....

NIM. 22632101

LEMBAR PENGESAHAN

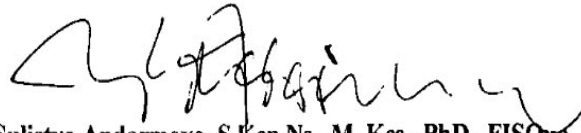
**HUBUNGAN PARTISIPASI KELOMPOK SOSIAL DENGAN PENURUNAN
GEJALA DEMENSIA PADA LANSIA DI PSTW MAGETAN**

Sherina Andini Putri

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 11-08 2026

Oleh :

Pembimbing I

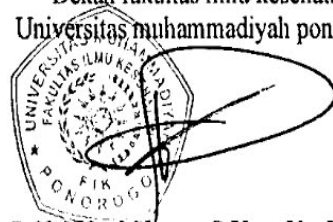

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M. Kes., PhD., FISQura
NIDN. 0715127903

Pembimbing II


Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0704057002

Mengetahui

Dekan fakultas ilmu kesehatan
Universitas muhammadiyah ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

Halaman Penetapan Panitia Penguji Skripsi

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 11-08-2024

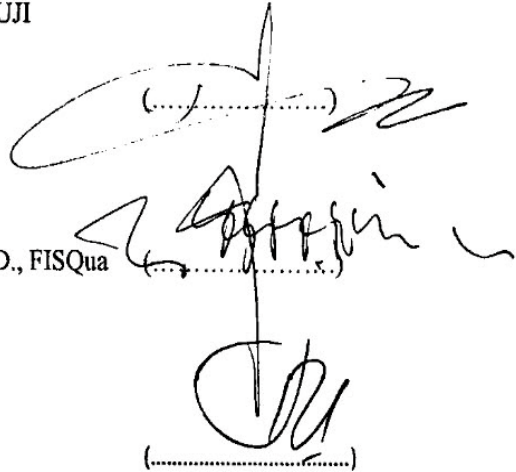
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

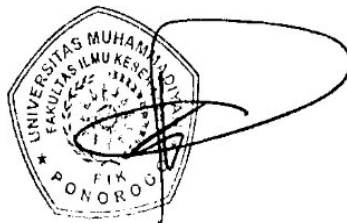
Anggota :

1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep,Ns., M. Kes., PhD., FISQua

2. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat Rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan proposal dengan judul "Hubungan Partisipasi Kelompok Sosial Dengan Penurunan Gejala Demensia Pada Lansia di UPT PSTW Magetan". Penyusunan proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan studi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Ponorogo yang telah memberikan informasi, fasilitas dan izin sehingga memperlancar penelitian ini.
4. Sulisty Andarmoyo, S.kep,Ns., M. Kes., PhD., FISQua selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada peneliti selama penulisan sampai terselesaikannya proposal ini.
5. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan saran yang

konstruktif dalam penyusunan proposal sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

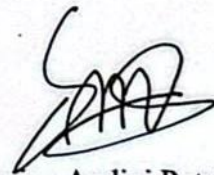
6. Bapak Ibu dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan S1 Keperawatan yang sudah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi.
7. Ayahanda. Terimakasih pernah ada dikehidupan penulis.
8. Ibunda tercinta, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Untuk mamaku, terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terima kasih telah menjadi contoh untuk selalu menjadi seorang anak perempuan yang kuat.
9. Kepada keluarga besar terimakasih atas dukungan, motivasi, doa dan kasih sayang yang sudah diberikan kepada peneliti.
10. Terima kasih yang tulus kepada sahabat saya Esa, Alfi, dan Rehana atas dukungan, semangat, serta kebersamaan yang selalu diberikan selama proses penyusunan proposal ini. Kehadiran kalian menjadi sumber motivasi bagi penulis. Semoga persahabatan ini tetap terjalin dengan baik ke depannya
11. Rekan-rekan mahasiswa, khususnya dari Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2022, saya ucapkan terima kasih atas dukungan, kebersamaan, dan kerja samanya selama menjalani proses pendidikan hingga penyusunan skripsi

ini. Terima kasih atas kebersamaan selama empat tahun yang penuh makna. Semoga kita semua diberikan kelancaran dalam melanjutkan studi ke jenjang berikutnya dan meraih kesuksesan di masa depan.

12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan proposal ini penulis ucapkan terima kasih.
13. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena selalu berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati seluruh proses yang tidak selalu mudah. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri.

Ponorogo, 11-08 2026

Penulis



Sherina Andini Putri

Nim. 22632101

ABSTRAK

**HUBUNGAN PARTISIPASI KELOMPOK SOSIAL DENGAN
PENURUNAN GEJALA DEMENSIA PADA LANSIA DI UPT PSTW
MAGETAN**

Oleh : Sherina Andini Putri

Demensia merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dialami lansia dan ditandai dengan penurunan fungsi kognitif yang memengaruhi kemampuan menjalankan aktivitas sehari-hari. Partisipasi kelompok sosial diduga berperan dalam mempertahankan fungsi kognitif melalui stimulasi kognitif, emosional, dan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara partisipasi kelompok sosial dengan gejala demensia pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Magetan.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 60 lansia yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Australian Community Participation Questionnaire* (ACPQ) untuk mengukur partisipasi kelompok sosial dan *Mini-Mental State Examination* (MMSE) untuk mengukur gejala demensia. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 31 responden (51,7%) memiliki partisipasi kelompok sosial kategori sedang, sedangkan 31 responden (51,7%) mengalami demensia sedang. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai *p-value* = 0,033 ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara partisipasi kelompok sosial dengan gejala demensia pada lansia di UPT PSTW Magetan. Peningkatan partisipasi kelompok sosial dapat menjadi salah satu upaya nonfarmakologis untuk mendukung fungsi kognitif dan meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata kunci: Partisipasi Kelompok Sosial, Demensia, Lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL GROUP PARTICIPATION AND THE REDUCTION OF DEMENTIA SYMPTOMS AMONG THE ELDERLY AT UPT PSTW MAGETAN

By : Sherina Andini Putri

Dementia is a common health issue among older adults and is characterized by a decline in cognitive function that affects their ability to perform daily activities. Participation in social groups is thought to play a role in maintaining cognitive function through cognitive, emotional, and social stimulation. This study aims to determine the relationship between participation in social groups and symptoms of dementia among older adults at the Tresna Werdha Social Services Unit (PSTW) in Magetan.

This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 60 older adults selected using purposive sampling. The instruments used were the Australian Community Participation Questionnaire (ACPQ) to measure social group participation and the Mini-Mental State Examination (MMSE) to measure symptoms of dementia. Data analysis was performed using the chi-square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results of the study showed that 31 respondents (51.7%) had moderate levels of social group participation, while 31 respondents (51.7%) had moderate levels of dementia. The results of the Chi-Square test showed a p-value of 0.033 ($p < 0.05$), indicating a significant association between social group participation and symptoms of dementia among older adults at the Magetan PSTW UPT. Increasing social group participation may serve as a nonpharmacological intervention to support cognitive function and improve the quality of life for older adults.

Keywords: Social group participation, dementia, elderly

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	22
2.1 Konsep Partisipasi Kelompok Sosial.....	22
2.1.1 Defisisi Kelompok Sosial	22
2.1.2 Klasifikasi Kelompok Sosial	23
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Partisipasi Kelompok Sosial.....	25
2.1.4 Pengukuran Partisipasi Kelompok Sosial	27
2.2 Konsep Demensia	29
2.2.1 Definisi Demensia.....	29
2.2.2 Etiologi Demensia.....	30
2.2.3 Pathofisiologi Demensia	32

2.2.4 Klasifikasi Demensia	33
2.2.5 Faktor-Faktor Demensia	35
2.2.6 Stadium Demensia	39
2.2.7 Pengukuran Demensia	41
2.3 Konsep Lansia	44
2.3.1 Definisi Lansia	44
2.3.2 Klasifikasi Lansia	45
2.3.4 Teori Tentang Proses Penuaan	46
2.3.5 Faktor Penuaan Pada Lansia	48
2.3.6 Masalah Yang Dihadapi Lansia	52
2.4 Hubungan Partisipasi Kelompok Sosial Dengan Demensia	53
2.5 Kerangka Teori	56
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	57
3.1 Kerangka konsep	57
3.2 Hipotesis Penelitian	58
BAB 4 METODE PENELITIAN	59
4.1 Desain Penelitian	59
4.2 Kerangka Operasional	59
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Teknik Sampling	61
4.3.1 Populasi	61
4.3.2 Sampel	61
4.3.3 Besar Sampel	62
4.3.4 Teknik Sampling	63
4.4 Variabel Penelitian	63
4.4.1 Variabel <i>Independent</i>	63
4.4.2 Variabel <i>Dependent</i>	64
4.5 Definisi Operasional	64
4.6 Instrumen Penelitian	66
4.6.1 Uji Validitas	67
4.6.2 Uji Reabilitas	67
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	68
4.7.1 Lokasi Penelitian	68
4.7.2 Waktu Penelitian	68
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	69

4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	69
4.8.2 Pengelolaan Data	70
4.8.3 Analisa Data.....	73
4.9 Etika Penelitian.....	76
BAB 5	80
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	80
5.1 Hasil Penelitian.....	80
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi penelitian	80
5.1.2 Data Umum.....	83
5.1.3 Data Khusus.....	84
5.2 Pembahasan	87
5.2.1 Partisipasi Kelompok Sosial Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan	87
5.2.2 Kejadian Penurunan Gejala Demensia Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan	94
5.2.3 Hubungan Partisipasi Kelompok Sosial Dengan Penurunan Gejala Demensia Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan.....	99
BAB 6	105
KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN	105
1.21 6.1 Kesimpulan.....	105
1.22 6.2 Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional hubungan partisipasi kelompok sosial dengan penurunan gejala demensia pada lansia di UPT PSTW Magetan	65
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Lansia Di UPT PSTW Magetan Pada Bulan Juni 2026.....	83
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Di UPT PSTW Magetan Pada Bulan Juni 2026.	83
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia Di UPT PSTW Magetan Pada Bulan Juni 2026	84
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Partisipasi Kelompok Social Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan Pada Bulan Juni 2026	84
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kejadian Demensia Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan Pada Bulan Juni 2026.	85
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Partisipasi Kelompok Social Dengan Penurunan Gejala Demensia Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan Pada Bulan Juni 2026	86



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori hubungan partisipasi kelompok sosial dengan penurunan gejala demensia pada lansia di UPT PST Magetan.....	56
Gambar 3.1 Kerangka konsep hubungan partisipasi kelompok sosial dengan penurunan gejala demensia pada lansia di UPT PSTW Magetan.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	115
Lampiran 2 Surat Pengambilan Data Awal.....	116
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian	117
Lampiran 4 Informed Consent	118
Lampiran 5 Lembar Permohonan Responden.....	119
Lampiran 6 Data Demografi	121
Lampiran 7 Instrumen Penelitian	122
Lampiran 8 Hasil Analisa Data	124
Lampiran 9 Hasil Uji Statistik.....	133
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	143
Lampiran 11 logbook Bimbingan	144
Lampiran 12 Surat Keterangan Plagiasi.....	150



DAFTAR SINGKATAN

WHO: *World Health Organization*

TAK: *Terapi aktivitas kelompok*

MCI: *Mild cognitive impairment*

MMSE: *Mini-Mental State Examination*

ACPQ: *Australian Community Participation Questionnaire*

PASE: *Physical Activities Scale for the Elderly*

SPS: *Social Participation Scale*

MoCA: *Montreal Cognitive Assessment*

ADAS-Cog: *Alzheimer's Disease Assessment Scale – Cognitive Subscale*

CDR: *Clinical Dementia Rating*

MND: *Major neurocognitive disorder*

BDNF: *Brain-Derived Neurotrophic Factor*

AGEs: *Advanced glycation end-products*