

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
**PENERAPAN PENGGUNAAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) SEBAGAI
PELEMBAB ALAMI PADA BAYI PREMATUR DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT**

(Studi Kasus di Ruang Perinatologi RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo)



Disusun Oleh :

SITI NUR SYAMSIYAH

25650701

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
**PENERAPAN PENGGUNAAN *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) SEBAGAI
PELEMBAB ALAMI PADA BAYI PREMATUR DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT**

(Studi Kasus di Ruang Perinatologi RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo)



Disusun Oleh :
SITI NUR SYAMSIYAH
25650701

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SITI NUR SYAMSIYAH

Judul : PENERAPAN PENGGUNAAN VCO SEBAGAI
PELEMBAB ALAMI PADA BAYI PREMATUR
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada Tanggal : 6 Juli 2026



Rika Maya Sari, S. Kep., Ners., M. Kes

NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SITI NUR SYAMSIYAH
Judul : PENERAPAN PENGGUNAAN VCO SEBAGAI
PELEMBAB ALAMI PADA BAYI PREMATUR
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 10 Juli 2026.

Tim Penguji : Tanda Tangan

Ketua : Sri Andayani, S. Kep., Ners., M. Kep

Anggota : Rika Mayasari, S. Kep., Ners., M. Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0714127901

**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

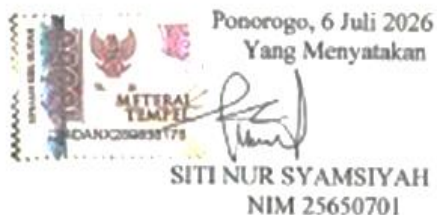
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SITI NUR SYAMSIYAH
NIM : 25650701
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: "Penerapan penggunaan VCO sebagai pelembab alami pada bayi prematur dengan masalah keperawatan resiko gangguan integritas kulit di ruang perinatologi RSUD 'Aisyiyah Ponorogo" adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 6 Juli 2026
Yang Menyatakan



SITI NUR SYAMSIYAH
NIM 25650701

ABSTRAK

PENERAPAN PENGGUNAAN VCO SEBAGAI PELEMBAB ALAMI PADA BAYI PREMATUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

(Studi Kasus di ruang Perinatologi RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo)

Oleh: Siti Nur Syamsiyah

NIM. 25650701

Bayi prematur memiliki kulit yang masih imatur sehingga mudah mengalami kerusakan integritas kulit akibat kehilangan cairan, penggunaan alat medis, kelembapan yang tidak stabil, serta tindakan keperawatan yang berulang. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk menjaga kelembapan kulit bayi prematur adalah penggunaan *Virgin Coconut Oil* (VCO). Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui penerapan penggunaan VCO pada bayi prematur dengan masalah keperawatan risiko gangguan integritas kulit.

Metode yang digunakan dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada satu bayi prematur yang mengalami risiko gangguan integritas kulit yang meliputi proses pengkajian, perencanaan, implementasi dan evaluasi. Proses ini dilakukan selama 9 hari, mulai dari tanggal 26 Maret sampai 05 April 2026 di ruang Perinatologi RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi keperawatan. Intervensi dilakukan dengan pemberian VCO secara topikal pada area kulit bayi prematur dua kali sehari pagi dan sore hari setelah mandi/ sibil dari bayi baru lahir sampai bayi pulang.

Hasil studi menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan penggunaan VCO, kondisi kelembapan kulit bayi membaik, tidak ditemukan kemerahan maupun lecet, serta risiko terjadinya gangguan integritas kulit dapat diminimalkan. Penggunaan VCO juga membantu menjaga hidrasi kulit bayi prematur selama perawatan di inkubator.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah penerapan penggunaan VCO sebagai pelembab alami dapat menjadi intervensi pendukung dalam mencegah risiko gangguan integritas kulit pada bayi prematur di ruang perinatologi. Disarankan agar penggunaan VCO dapat dipertimbangkan sebagai salah satu tindakan keperawatan nonfarmakologis dalam perawatan bayi prematur.

Kata kunci: bayi prematur, VCO, integritas kulit, pelembab alami.

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION VCO AS A NATURAL MOISTURIZER FOR PREMATURE INFANTS WITH THE NURSING PROBLEM OF RISK FOR IMPAIRED SKIN INTEGRITY

(Case Study in the Perinatology Unit of RSU 'Aisyiyah Ponorogo)

By: Siti Nur Syamsiyah

NIM: 25650701

Premature infants have immature skin that is highly susceptible to impaired skin integrity due to excessive transepidermal water loss, the use of medical devices, unstable humidity, and repeated nursing procedures. One non-pharmacological intervention that can be used to maintain skin moisture in premature infants is the topical application of Virgin Coconut Oil (VCO). The purpose of this case study was to describe the implementation of VCO application in a premature infant with the nursing diagnosis of risk for impaired skin integrity.

The study employed a nursing care process approach involving one premature infant at risk for impaired skin integrity. The nursing process included assessment, planning, implementation, and evaluation. The intervention was conducted over nine days, from March 26 to April 5, 2026, in the Perinatology Unit of RSU 'Aisyiyah Ponorogo. Data were collected through observation, physical examination, and nursing documentation. Topical VCO was applied to the infant's skin twice daily, in the morning and afternoon after bathing, starting from birth until hospital discharge.

The results showed that following the implementation of VCO application, the infant's skin moisture improved, with no signs of erythema or skin breakdown observed. In addition, the risk of impaired skin integrity was minimized. The use of VCO also helped maintain adequate skin hydration during the infant's stay in the incubator.

In conclusion, the implementation of VCO as a natural moisturizer may serve as a supportive nursing intervention to prevent the risk of impaired skin integrity in premature infants receiving care in the perinatology unit. The use of VCO is recommended as a non-pharmacological nursing intervention in the routine care of premature infants.

Keywords: premature infant, VCO, skin integrity, natural moisturizer.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur atas nikmat yang telah Allah anugraahkan, dengan ridho dan takdir-Nya akhirnya Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul Penerapan Penggunaan VCO Sebagai Pelembab Alami Pada Bayi Prematur Dengan Masalah Keperawatan Resiko Gangguan Integritas Kulit di Ruang Perinatologi RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo mampu saya selesaikan tepat waktu. Tak lupa semoga sholat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita nabi agung, manusia mulia, pemimpin umat, Rosululloh Muhammad SAW.

Pada kesempatan ini, maka izinkan saya untuk menghaturkan rasa syukur yang tak terhingga atas nikmat iman, islam, nikmat sehat, waktu luang dan kesempatan yang telah Allah SWT anugraahkan kepada saya hingga terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini tepat waktu. Ribuan ucapan terimakasih juga saya haturkan kepada semua pihak yang telah ikut mendukung penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini hingga selesai:

1. Dr Wegig wijarnako selaku direktur RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk melanjutkan Pendidikan kejenjang Profesi Ners ini.
2. Bapak Saiful Nur Hidayat, S. Kep., Ners, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Rika Maya Sari, S. Kep., Ners, M. Kes selaku dosen pembimbing.
4. Keluarga tercinta terutama suami dan anak saya yang selalu memberikan semangat, doa dan bantuan yang luar biasa serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih untuk segala dukungannya.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu persyaratan kelulusan untuk meraih gelar Ners. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka melakukan penelitian yang bertujuan untuk mengkaji bagaimana efek penggunaan vco sebagai pelembab alami pada bayi prematur dengan masalah keperawatan resiko gangguan integritas kulit di ruang perinatologi RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo. Kami juga terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian ini ke depannya. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan



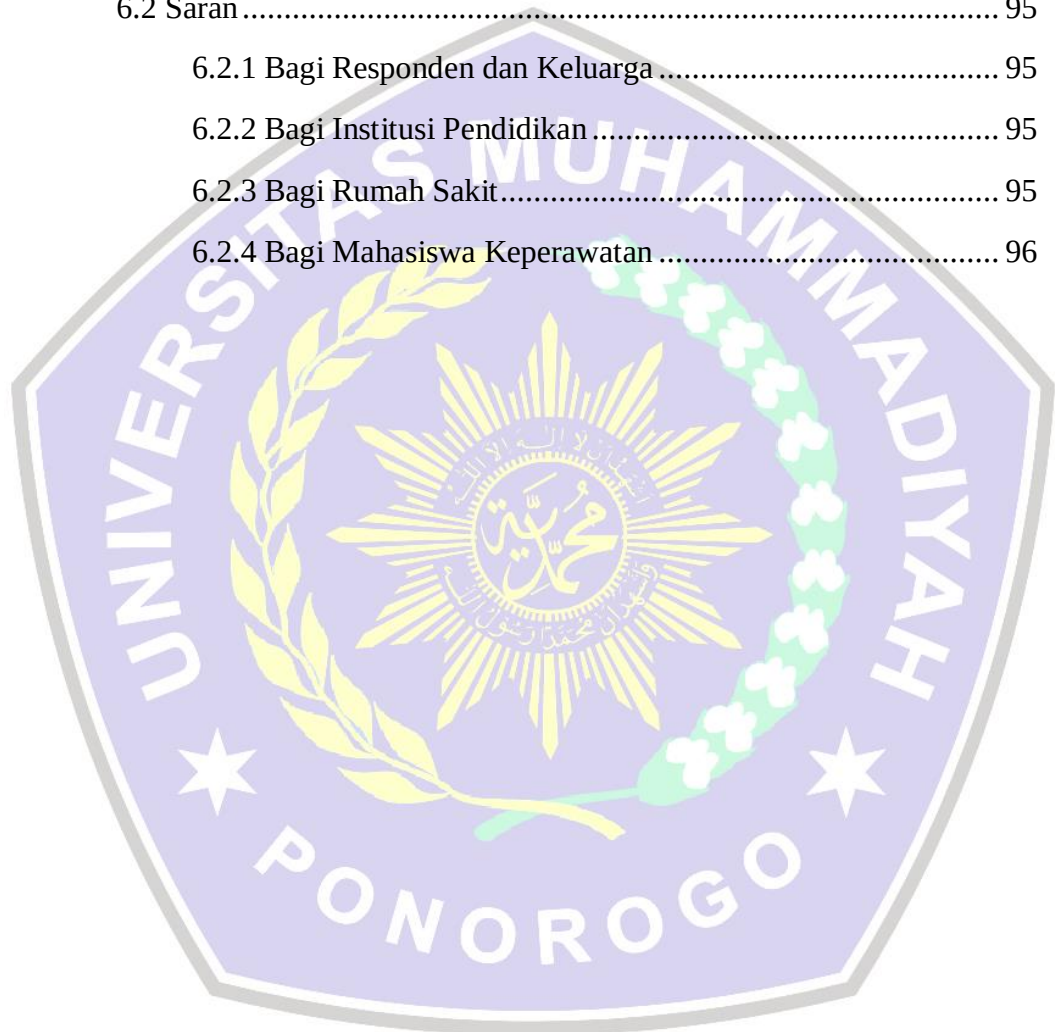
DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan Keaslian.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftara Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Teoritis	7
1.4.2 Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	10
2.1 Konsep Prematur	10
2.1.1 Definisi Prematur	10
2.1.2 Etiologi Prematur	10
2.1.3 Klasifikasi Bayi Prematur	11

2.1.4 Masalah ynag terjadi pada bayi Prematur	12
2.1.5 <i>Patofisiologi</i> Prematur	16
2.1.6 Manifestasi Klinis	17
2.1.7 Pathway Prematur	19
2.1.8 Komplikasi Prematur	20
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	22
2.1.10 Penatalaksanaan.....	24
2.1.11 Proses Terjadinya Resiko Gangguan Integritas Kulit Pada Bayi Prematur.....	26
2.2 Konsep Gangguan Integritas Kulit	27
2.2.1 Definisi	27
2.2.2 Etiologi	27
2.2.3 Patofisiologi	28
2.2.4 Komplikasi	31
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang	32
2.2.6 Penatalaksanaa.....	33
2.3 Konsep <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO).....	35
2.3.1 Definisi.....	35
2.3.2 Manfaat	36
2.3.3 Prinsip Dasar Pemberian VCO	38
2.3.4 Indikasi Dan Sasaran Pemberian VCO	38
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Bayi Premature Dengan Masalah Resiko Gangguan Integritas Kulit	39
2.4.1 Pengkajian	39
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	41
2.4.3 Intervensi Keperawatan	41
2.4.4 Implementasi keperawatan	43
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	44
2.5 EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>).....	45

BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	56
3.1 Metode.....	56
3.2 Teknik penulisan	56
3.3 Waktu dan Tempat	54
3.3.1 Waktu.....	54
3.3.2 Tempat	54
3.4 Pengumpulan Data	54
3.5 Alur Kerja (<i>Frame work</i>).....	58
3.6 Etika.....	59
BAB 4 GAMBARAN KASUS	61
4.1 Identitas Klien	61
4.2 Keluhan Utama.....	61
4.3 Riwayat Antenatal	62
4.4 Riwayat Proses Persalinan	62
4.5 Riwayat Kesehatan Saat Ini	63
4.6 Pemeriksaan Bayi	64
Analisa Data.....	69
Daftar Diagnosis Keperawatan	70
Rencana Asuhan Keperawatan	71
Catatan Tindakan Keperawatan	73
Catatan Evaluasi Keperawatan	79
BAB 5 PEMBAHASAN	82
5.1 pengkajian Keperawatan.....	82
5.2 Diagnosis Keperawatan	85
5.3 Perencanaan Keperawatan	86
5.4 Implementasi Keperawatan.....	87
5.5 Evaluasi Keperawatan	89
BAB 6 PENUTUP	93
6.1 Kesimpulan	93

6.1.1 Pengkajian.....	93
6.1.2 Diagnosis Keperawatan	93
6.1.3 Perencanaan	94
6.1.4 Implementasi.....	94
6.1.5 Evaluasi Pemberian VCO	94
6.1.6 Evaluasi Keperawatan	94
6.2 Saran.....	95
6.2.1 Bagi Responden dan Keluarga	95
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	95
6.2.3 Bagi Rumah Sakit.....	95
6.2.4 Bagi Mahasiswa Keperawatan	96



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	41
Tabel 2.1 EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>)	45
Tabel 4.1 Hasil Laboratorium Tanggal 27 Maret 2026	67
Tabel 4.2 Hasil Laboratorium Tanggal 02 Mei 2026	67
Tabel 4.3 Hasil Laboratorium Tanggal 05 Mei 2026	67
Tabel 4.4 Hasil Radiologi Tanggal 27 Maret 2026	67
Tabel 4.5 Analisa Data.....	69
Tabel 4.6 Daftar Diagnosis Keperawatan	70
Tabel 4.7 Rencana Asuhan Keperawatan	71
Tabel 4.8 Catatan Tindakan Keperawatan	73
Tabel 4.9 Catatan Evaluasi Keperawatan	79



DAFTAR GAMBAR

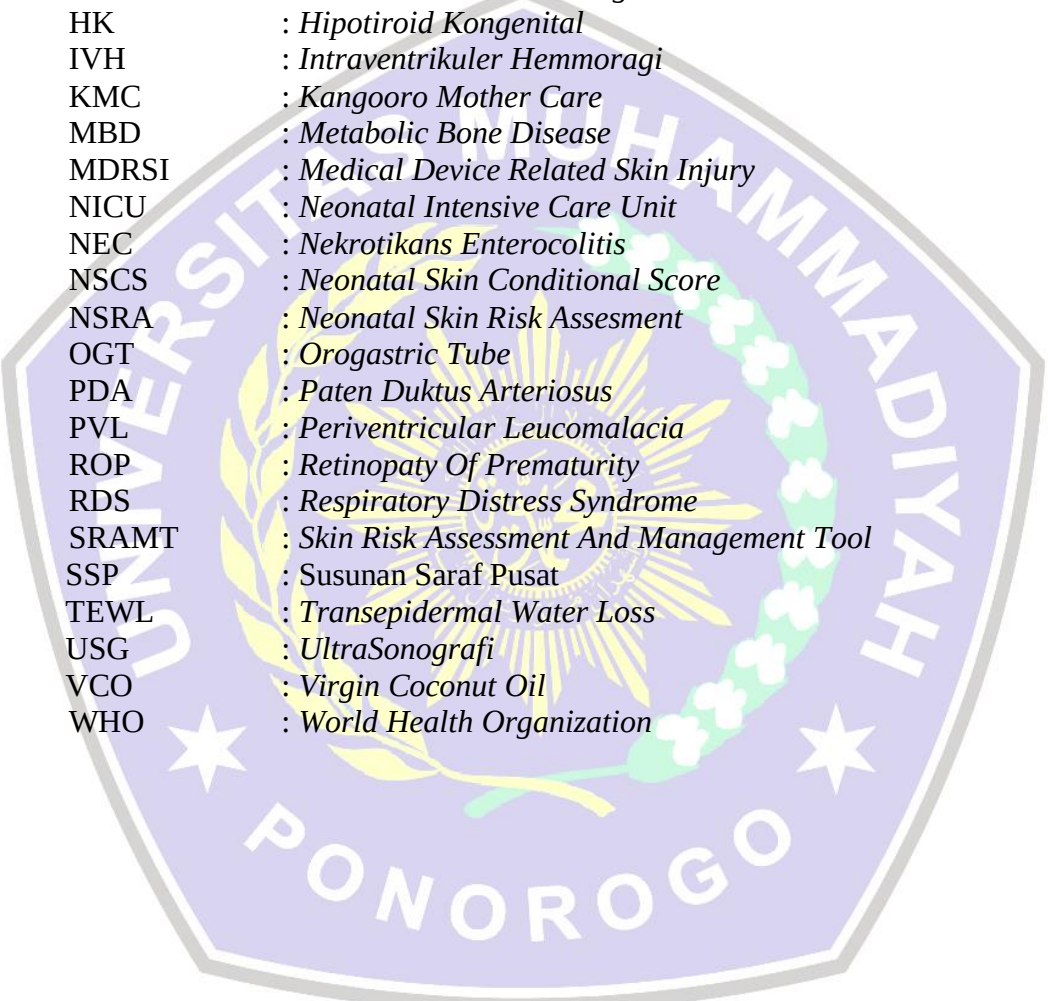
Gambar 2.1. Pathway.....	19
Gambar 3.1. Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	100
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	101
Lampiran 3. Permohonan pengambilan Data Awal.....	102
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian.....	103
Lampiran 5. SOP Pemberian VCO	104
Lampiran 6. Layak etik	105
Lampiran 7. Jadwal kegiatan.....	106
Lampiran 8. <i>Neonatal Skin Conditional Score</i> (NSCS)	107
Lampiran 9. <i>Neonatal Skin Risk Assessment</i> (NSRA)	108
Lampiran 10. Lembar Observasi Kulit Bayi Prematur	110
Lampiran 11. Format Pengkajian Bayi Baru Lahir	113
Lampiran 12. Form pendampingan pengambilan Kasus	123
Lampiran 13. Dokumentasi	124
Lampiran 14. Log Book Bimbingan	125
Lampiran 15. Keterangan Plagiasi.....	126

DAFTAR SINGKATAN



AWHONN	: <i>Association Of Women's Health Obstetric And Neonatal</i>
AOP	: <i>Anemia Of Prematurity</i>
BPD	: <i>Bronkopulmonalis Displasia</i>
CLD	: <i>Cronic Lung Dysase</i>
CPAP	: <i>Continuous Positive Airway Pressure</i>
DA	: <i>Duktus Arteriosus</i>
EBN	: <i>Edvidence Based Nursing</i>
HK	: <i>Hipotiroid Kongenital</i>
IVH	: <i>Intraventrikuler Hemmoragi</i>
KMC	: <i>Kangooro Mother Care</i>
MBD	: <i>Metabolic Bone Disease</i>
MDRSI	: <i>Medical Device Related Skin Injury</i>
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
NEC	: <i>Nekrotikans Enterocolitis</i>
NSCS	: <i>Neonatal Skin Conditional Score</i>
NSRA	: <i>Neonatal Skin Risk Assesment</i>
OGT	: <i>Orogastric Tube</i>
PDA	: <i>Paten Duktus Arteriosus</i>
PVL	: <i>Periventricular Leucomalacia</i>
ROP	: <i>Retinopatry Of Prematurity</i>
RDS	: <i>Respiratory Distress Syndrome</i>
SRAMT	: <i>Skin Risk Assessment And Management Tool</i>
SSP	: <i>Susunan Saraf Pusat</i>
TEWL	: <i>Transepidermal Water Loss</i>
USG	: <i>UltraSonografi</i>
VCO	: <i>Virgin Coconut Oil</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

**SURAT PERNYATAAN KEASLIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SITI NUR SYAMSIYAH
NIM : 25650701
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: "Penerapan penggunaan VCO sebagai pelembab alami pada bayi prematur dengan masalah keperawatan resiko gangguan integritas kulit di ruang perinatologi RSU 'Aisyiyah Ponorogo" adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.



Ponorogo, 6 Juli 2026
Yang Menyatakan

SITI NUR SYAMSIYAH
NIM 25650701