

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*.
- Aditya, N. R. , & Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *In Gambaran Umum Majority* | (Vol. 11).
- Akhmad Akhmad. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Kapuas Kanan Hulu Kecamatan Sintang Tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(3), 332–352.
- Amelia, M. T. (2025). Pengaruh Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Landasan Ulin Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Kesehatan*, 1, 19–27.
- Amin, N. F. , Garancang, S. , & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14, 15–31.
- Apriliani, E., Sulistyaningsih, R., Setyowati, R., Fakultas, A., Keperawatan, I., Sultan, U. I., & Semarang, A. (2025). Hubungan Self Care Management Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsi Sultan Agung Semarang. *Jurnal Keperawatan Sishana*, 10(2), 60–68.
- Arianggara, A. W. , & Umar, A. N. (2025). Penyuluhan Lansia Di Kecamatan Sendana Kabupaten Majene.
- Arifin, R., Fahdhienie, F., & Ariscasari, P. (2022). Analisis Minat Belajar Dan Aktivitas Belajar Di Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Kualitas Belajar Daring Siswa SMP N 2 Trumon Timur Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2021. *Jurnal Pusat Studi Pendidikan Rakyat*, 75-84.
- Astuti, N. A. D. , K. M. , K. S. K. , Basuki, H. O. , & Priyanto, N. S. , & K. M. (2024). Keperawatan Gerontik.
- Ayu, S., Setiawati, R., Lestari, A. S., Gama, K., Suardana, K., Gusti, I., Harini, A., Kesehatan, P., & Denpasar, K. (2023). Senam Tera Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.
- Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. R. (2024). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 33–38.
- Christyaningsih, J., Rusyadi, L., Titik Mutiarawati, D., Sasongkowati, R., Diah Woelansari, E., Istanto, W., & Hanni Endarini, L. (2023). Pemeriksaan Kolesterol Dan Tekanan Darah Lansia Di Posyandu Abiyoso Polkesbaya.

- Danes, V. O. , Susilawati, & Sasmito, L. (2025). Hubungan Menopause Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia Di Wilayah Kebonsari Jember. *Jurnal Pustaka Nusantara Multidisplin*, 3, 1–8.
- Dasopang, E. S. , Zebua, N. F. , Nadia, S. , Ginting, E., Siahaan, D. N. , Saputri, M. , & Juniar, A. (2021). Pengenalan dan Pencegahan Hipertensi Serta Pengecekan Tekanan Darah. *Mejuajua: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 1(2), 1–4.
- Dico M., Gabriel F., & Sofia Rhosma Dewi Yeni Suryaningsih. (2025). Efektifitas Square Stepping Exercise Terhadap Penurunan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha (Pstw) Banyuwangi. *Jurnal Assyifa*, 3, 31–38.
- Dinkes Jawa Timur. (2025). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2024.
- Dinkes Kabupaten Madiun. (2025). Profil Kesehatan Madiun 2024-2025.
- Erman, I., Damanik, H. D., Kesehatan Kemenkes Palembang, P., & Selatan, S. (2021). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* (Vol. 1, Number 1).
- Fadlilah, S., Rahil, H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*.
- Fauziah, P., & Dalimunte, M. A. (2025). Edukasi Kesehatan Tentang Hipertensi Sebagai Upaya Pengendalian Penyakit Stroke Di Kelurahan Binjai Estate. *Maret*, 4(2), 31–36.
- Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *HIGELA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 1-11.
- Fuadah, Y. N., & Lim, K. M. (2022). *Classification of Blood Pressure Levels Based on Photoplethysmogram and Electrocardiogram Signals with a Concatenated Convolutional Neural Network*. *Diagnostics*, 12(11), 2–14.
- Green, L. W., & Iverson, D. C. (1982). School health education. *Annual Review of Public Health*, 3(1), 321-338.
- Hamdani, H., & Sa'diyah, H. (2025). Konsep Dasar Penyusunan Hipotesis dan Kajian Teori dalam Penelitian. *Journal of Linguistics and Social Studies*, 2(2), 64–73.
- Herlanda, S. A. , Shifa, N. A. , & Afrina, R. (2024). Pengaruh Senam Tera Terhadap Derajat Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja

Puskesmas Cianjur Kota *The Effect Of Tera Gymnastics On The Degree Of Blood Pressure In The Elderly With Hypertension In The Working Area Of The Cianjur City Health Center. Jurnal Intelek Dan Cendekiawan Nusantara*, 1, 7079–7095.

Hijrah, Asrina, A. , & Abbas, H. H. ,. (2024). Pengaruh Reinforcing Factors Terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi pada Pra Lanjut Usia Berisiko. In *An Idea Health Journal*.

Inayah Nur. (2021). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HIPERTENSI PADA LANSIA.

Indirasia, P. A. S., & Noorratri, D. E. (2024). Penerapan Senam Tera Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Kelurahan Joyotakan.

Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan*.

Ismail, I. , Yani, E. D. , Hanum, N. , Harun, M. , R. T. M. , Jannah, M. , S. N., & Bustami, B. (2025). Faktor Risiko Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukakarya Kota Sabang Aceh. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 11, Number 1).

Isnaeni, Hikmawati, I., Asiandi, & Riyaningrum, W. (2023). Aktivitas Fisik Lansia untuk Mengontrol Hemodinamik melalui Kombinasi Senam Tera dan Senam Pernapasan (SETAPA) pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2023, 3.

Jamaludin, J. , Listyarini, A. D. , & Febriawati, B. V. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kunjungan Lansia Di Posbindu Lansia. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 12(1), 17–25.

Junaedi, A. (2023). Upaya Dalam Memberikan Bimbingan Spiritual Pada Lansia Di Desa Karangpranti Kecamatan Pajarakan Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Pkmsisthana*, 5(1), 18–23.

Kemenkes, (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.

Kemenkes, (2024). *Kenali Dan Kendalikan Hipertensi, Sebelum Hipertensi Mengendalikan Kita*, Jakarta. Di unduh dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-sebelum-hipertensi-mengendalikan-kita> diakses tanggal 20 November 2025

Kemenkes, (2024). Kesehatan Jiwa Pada Penderita Hipertensi: Solusi Masa Kini, Jakarta. Diunduh dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/kesehatan-jiwa-pada-penderita-hipertensi-solusi-masa-kini> diakses tanggal 20 November 2025.

- Kemenkes, 2025. Mengenal Penyakit Hipertensi. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi> diakses tanggal 19 Oktober 2025
- Khasanah, U., & Nurjanah, S. (2020). Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.
- Khusnul Khotimah, Bagus Biyanzah Drajad Pamukhti, & Tri Harwanto. (2025). Penerapan Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Kelurahan Purwodiningratan.
- Kumalasari, I., Suwito, B., & Wulandari. (2022). Senam Tera dalam Meningkatkan Kebugaran Jantung dan Paru pada Lansia.
- Lestari, P. (2024). Hubungan konsumsi fast food dengan tingkat tekanan darah pada penderita hipertensi usia dewasa di wilayah kerja Puskesmas Menteng kota Palangka Raya (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Palangkaraya).
- Lukitaningtyas, D. , & Cahyono, E. A. (2023). Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2, 100–117.
- Manafe, L. A. , & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di Bpslut Senja CeraH Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 749–758.
- Manungkalit, M., Sari, N. N., & Novita, N. N. A. P. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 1–8.
- Mardiana Kamilia, & Sugiharto. (2022). Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas.
- Marissa, D. E., Fadilah, E., & Sazilli, D. (2024). The Effect of Tera Gymnastics on Reducing Hypertension in the Elderly in Dukugawing-Kepunduan Cirebon. *Jurnal Medisci*, 1(5).
- Meirawati, A. F. , & Sari, D. K. (2023). Senam Tera Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Kelurahan Sragen Wetan. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(4), 37–49.
- Minduri, C. , Ariyanti, S. , & Kawuryan, U. (2025). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Riset Keperawatan Dan Kesehatan*, 2, 121–131.
- Mujiadi, S. K. , & Rachmah, S. , K. S. , & K. M. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik.

- Nasution, F., Zulkarnain, A., Paramitha, F., Fauzia, N., Nst, A., & Dewi Salsabila, R. (2025). *The Development of Adults and the Elderly. The Future of Education Journal*, 4, 291–297.
- Nirmala, H. M., Galih Priambodo, N., & Lalu Panji Azali, N. M. (2024). Pengaruh Senam Tera Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Usia Lanjut Aisyiyah Surakarta.
- Notoatmojo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). Pengolahan Data. In *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi* (Vol. 2, Number 11).
- Nurhayati, A. U., Ariyanto Andry, & Syafriakhwan Fahnan. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1).
- Nuryunarsih, D., Herawati, L., Badi'ah, A., Donsu, J. D. T., & Okatiranti. (2023). *Predicting Changes in Systolic and Diastolic Blood Pressure of Hypertensive Patients in Indonesia Using Machine Learning. In Current Hypertension Reports* (Vol. 25, Number 11, pp. 377–383). Springer.
- Oktaviani, G. A. , Purwono, J. , & Ludiana, L. (2022). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2).
- Pakpahan, A. F. , Prasetio, A. , Negara, E. S. , Gurning, K. , Situmorang, R. F. R. , Tasnim, T. , . . . , & Rantung, G. A. J. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmiah*.
- Pratiwi, A. D. (2024). Analisa Penggunaan Obat Antihipertens.
- Prihatini, S., Novitasari, D., & Sukmaningtyas, W. (2022). Pengaruh Senam Tera Terhadap Hemodinamik Penderita Hipertensi Di Posbindu Desa Pancasan. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(5), 6367- 6374
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A., Dharma Wacana Metro, A. K., Muhammdiyah, U., & Lampung, P. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Salt Consumption Pattern With Hypertension In Elderly. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531–542.
- Puskesmas Geger. (2025). Data Penderita Hipertensi Puskesmas Puskesmas Tahun 2025.
- Putri, A. A. (2022). Pengaruh Senam Tera Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Gunung Medan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 2, 23–27.

- Putri, I. L., & Elin, H. S. (2024). Pengaruh Pemberian Senam Tera Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Pedalaman Daerah Sulawesi Tengah. *Indonesian Health Scientific Journal*, 9.
- Putri, M., Ayubbana, S., & Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. (2022). *The Application Of Progressive Muscle Relaxation On Blood Pressure In Hypertension Patients In The Work Area Of Yosomulyo Puskesmas Metro City In 2021. Jurnal Cendikia Muda*, 2(2).
- Rahayu, S., & Budiasri, A. (2021). Membangun Kesehatan Bersama: Program Sosial Cek Tekanan Darah (Vol. 2).
- Rahmadani, R., Annisa Febriana, F., Oky Octaviani, O., Reny Sulistyowati, S., & Fransiska Tatto Dua Lembang, L. (2025). Book Chapter of Hypertension.
- Rahmadani, Z. , Putri, I. Y. , & Yarni, L. (2024). Perkembangan Usia Lanjut. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 2(4), 39–50.
- Rahmadini, S. , Nur, M. , & Malinda, M. (2025). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Hipertensi: *Literature Review. JUSINDO*, 7(1), 8–22.
- Rikayoni, Rahmi Dian, & Anisa Febristi. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Middle Age 45-59 Di Nagari Silongo Kecamatan Lubuk Tarok. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7, 700–708.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia.
- Rizal, R., Shandy, V. R., Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2024). Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 3(2), 58–67.
- Segita. (2022). PENGARUH PEMBERIAN SENAM TERA TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA LANSIA. *Journa Public* , 22-23.
- Setiawati, S. A. R. , Lestari, A. S., Gama, K. , Suardana, K. , & Harini, I. G. A. (2023). Senam Tera Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi.
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F. S., Ginting, F. H. B., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), 1-8.
- Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus,(2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit Nem.

- Sudaryono, D. (2019). Metodologi penelitian: Kuantitatif, kualitatif, dan mix method . Rajawali Pers.
- Sulastrri Wardiah, Hasneli, D., Dwiyantri, Sartika Wiwi, & Kasmiyetti. (2024). Gambaran Asumsi Kalium Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang. *Jurnal Gizi Mandiri*, 1, 49–59.
- Sumarni. (2025). Pengaruh Usia Lanjut terhadap Kesehatan Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 18, 74–79.
- SURVEI KESEHATAN INDONESIA (SKI). (2023). *SURVEI KESEHATAN INDONESIA (SKI)*.
- Tadung, F. P., Mamuko, M. R., & Matsino Putri Remalia. (2022). *Pendampingan Pastoral Bagi Kaum Lansia Di Panti Werda Damai Ronomuut*.
- Tumurang. (2024). *METODOLOGI PENELITIAN*.
- Ulfa, M., & Yahya, M. (2021). Hubungan Perubahan Psikososial Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 3(2), 81-88.
- Utomo, A. C. , & Herbawani, C. K. (2022). Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 348–353.
- Wijaya, C., Firmansyah, Y., Syarifah, A. G., Alifia, T. P., Kurniawan, J., & Gunaidi, F. C. (2024). Peningkatan Kewaspadaan Hipertensi Melalui Pemeriksaan Tekanan Darah sebagai Deteksi Dini pada Populasi Lanjut Usia di Panti Werda Hana. *SEWAGATI: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(2), 23–29.
- Wulandari, Y. D., Yustiyani, Nisa Hoirun, & Shofyawati Iting. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Usia Dewasa di Puskesmas Karawaci Baru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 29–36.
- World Health Organisation (WHO). Hypertension. 2025. Diunduh dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> diakses tanggal 19 Oktober 2025
- Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. In *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E* (Vol. 4, Number 2).