

SKRIPSI

**PENGARUH PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS**

Di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan



Oleh:

RIKA ERLINA WULANSARI
NIM. 24632680

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026

SKRIPSI

**PENGARUH PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS**

Di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan



Oleh:

RIKA ERLINA WULANSARI
NIM. 24632680

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026

SKRIPSI

**PENGARUH PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TERHADAP
KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS**

Di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**RIKA ERLINA WULANSARI
NIM 24632680**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 9 Februari 2026

Yang menyatakan,



RIKA ERLINA WULANSARI

NIM. 24632680

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TERHADAP KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS

Di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan

RIKA ERLINA WULANSARI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal: 2 April 2026

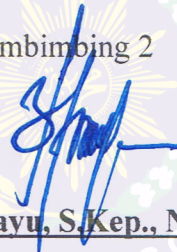
Oleh:
Pembimbing 1



Laily Isro'in, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN. 0704057002

Pembimbing 2

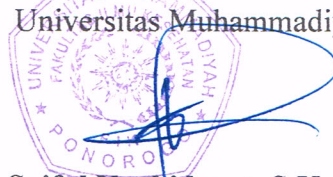


Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kes

NIDN. 0714127901

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh : RIKA ERLINA WULANSARI
Judul : Pengaruh Program Edukasi Kesehatan Terhadap Kecemasan Pada Lansia Penderita Penyakit Kronis Di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Pada

Tanggal: 2 April 2026

	PANITIA PENGUJI	
Ketua Penguji	: Metti Verawati, S.Kep., Ners., M. Kes	(.....)
Anggota		
Penguji 1	: Laily Isro'in, S.Kep, Ns., M.Kep	(.....)
Penguji 2	: Yayuk Dwirahayu, S,Kep., Ns., M.Kes	(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kes

NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, penulis haturkan atas segala nikmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Program Edukasi Kesehatan Terhadap Kecemasan Pada Lansia Penderita Penyakit Kronis Di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan”**. Penulis menyadari bahwa dalam kegiatan penelitian ini tidak akan berjalan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Laily Isroin, S.Kep., Ners., M. Kep, selaku Pembimbing 1 penyusunan Proposal yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis.
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing 2 penyusunan Proposal yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Kepala Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.
8. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Proposal ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa Proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal ini.

Ponorogo, 9 Februari 2026

Peneliti



RIKA ERLINA WULANSARI

NIM 24632680



ABSTRAK

PENGARUH PROGRAM EDUKASI KESEHATAN TERHADAP KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA PENYAKIT KRONIS

Di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan

RIKA ERLINA WULANSARI

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: rikaerlina66@gmail.com

Penyakit kronis pada lansia tidak hanya berdampak pada kondisi fisik, tetapi juga kesehatan psikologis, khususnya kecemasan. Kecemasan yang berkepanjangan dapat menurunkan kualitas hidup serta memperburuk pengelolaan penyakit kronis. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengatasi kecemasan adalah melalui program edukasi kesehatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh program edukasi kesehatan terhadap tingkat kecemasan lansia penderita penyakit kronis di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan.

Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan pretest–posttest without control group. Populasi penelitian adalah seluruh lansia penderita penyakit kronis yang terdaftar dalam program PROLANIS di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling, dengan jumlah sampel sebanyak 32 responden. Tingkat kecemasan diukur menggunakan Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS). Analisis data dilakukan secara univariat menggunakan statistik deskriptif dan secara bivariat menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan program edukasi kesehatan, sebagian besar responden mengalami kecemasan pada kategori sedang hingga berat (56,3%). Setelah diberikan program edukasi kesehatan, tingkat kecemasan responden menurun, dengan sebagian besar berada pada kategori kecemasan ringan (56,3%) dan tidak ditemukan lagi responden dengan kecemasan berat. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000$, yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh program edukasi kesehatan terhadap tingkat kecemasan pada lansia penderita penyakit kronis di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan.

Program edukasi kesehatan dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam menurunkan tingkat kecemasan lansia penderita penyakit kronis.

Kata kunci: edukasi kesehatan, kecemasan, lansia, penyakit kronis

ABSTRACT

THE EFFECT OF A HEALTH EDUCATION PROGRAMME ON ANXIETY AMONG OLDER ADULTS WITH CHRONIC DISEASES At Mitra Husada Magetan Inpatient Primary Clinic

RIKA ERLINA WULANSARI

Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: rikaerlina66@gmail.com

Chronic diseases in older adults affect not only physical health but also psychological well-being, particularly anxiety. Prolonged anxiety may reduce quality of life and worsen the management of chronic conditions. One non-pharmacological approach to reducing anxiety is the implementation of health education programmes.

This study aimed to determine the effect of a health education programme on anxiety levels among older adults with chronic diseases at the Mitra Husada Magetan Inpatient Primary Clinic.

This study employed a quasi-experimental design using a pretest–posttest without control group approach. The study population comprised all older adults with chronic diseases registered in the PROLANIS programme at the Mitra Husada Magetan Inpatient Primary Clinic. Total sampling was applied, resulting in 32 respondents. Anxiety levels were measured using the Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS). Data were analysed using univariate descriptive statistics and bivariate analysis with the Wilcoxon test.

The findings showed that prior to the health education programme, most respondents experienced moderate to severe anxiety (56.3%). After the intervention, anxiety levels decreased, with the majority of respondents classified as having mild anxiety (56.3%), and no respondents remained in the severe anxiety category. The Wilcoxon test showed a p -value = 0.000, indicating that the health education program had a significant effect on anxiety levels among older adults with chronic diseases at Mitra Husada Magetan Inpatient Primary Clinic.

The health education program can be considered a non-pharmacological nursing intervention to reduce anxiety levels in older adults with chronic diseases.

Keywords: health education, anxiety, older adults, chronic disease

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM SKRIPSI.....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN SURAT PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<i>GLOSARY</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penulisan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penulisan	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Kecemasan	13
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	13
2.1.2 Tingkat Kecemasan	14
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Lansia	15

2.1.4	Gejala Kecemasan Pada Lansia	16
2.1.5	Dampak Kecemasan Pada Lansia	17
2.1.6	Penanganan Kecemasan Pada Lansia	19
2.2	Konsep Penyakit Kronis	20
2.2.1	Pengertian Penyakit Kronis	20
2.2.2	Karakteristik Penyakit Kronis.....	21
2.2.3	Jenis-jenis Penyakit Kronis.....	21
2.2.4	Faktor Resiko Penyakit Kronis	25
2.2.5	Dampak Penyakit Kronis	26
2.2.6	Pengelolaan Penyakit Kronis	27
2.3	Konsep Dasar Lansia.....	27
2.3.1	Pengertian Lanjut Usia	27
2.3.2	Batasan-batasan Lanjut Usia	29
2.3.3	Karakteristik Lanjut Usia	29
2.3.4	Tantangan Yang Dihadapi Lansia.....	30
2.3.5	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Lansia	31
2.4	Konsep Program Edukasi Kesehatan	32
2.4.1	Pengertian Edukasi Kesehatan.....	32
2.4.2	Tujuan Edukasi Kesehatan	33
2.4.3	Pendekatan dalam Edukasi Kesehatan.....	34
2.4.4	Strategi dan Media Edukasi Kesehatan	35
2.4.5	Faktor yang Mempengaruhi Efektivitas Edukasi Kesehatan	35
2.4.6	Tips Mengendalikan Psikomatis Pada Lansia	36
2.5	Kerangka Teori.....	39
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	40
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	40
3.2	Hipotesis Penelitian.....	41
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	42
4.1	Desain Penelitian.....	42
4.2	Kerangka Operasional	42
4.3	Populasi, Sampel, Besar sampel dan <i>Sampling</i>	43
4.3.1	Populasi.....	43

4.3.2 Sampel Penelitian.....	44
4.3.3 Besar Sampel	44
4.3.4 Teknik <i>Sampling</i>	44
4.4 Variabel Penelitian	45
4.5 Definisi Operasional.....	45
4.6 Instrumen Penelitian.....	47
4.7 Lokasi dan Waktu.....	47
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	47
4.7.2 Waktu Penelitian	47
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	48
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	48
4.7.3 Analisa Data	49
4.9 Etika Penelitian	51
4.10 Keterbatasan Penelitian	52
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	55
5.2 Hasil Penelitian	55
5.2.1 Data Umum	55
5.2.2 Data Khusus.....	58
5.3 Pembahasan.....	63
5.3.1 Tingkat Kecemasan Lansia Sebelum Pemberian Program Edukasi Kesehatan	63
5.3.2 Tingkat Kecemasan Lansia Sesudah Pemberian Program Edukasi Kesehatan	65
5.3.3 Pengaruh Program Edukasi Kesehatan terhadap Tingkat Kecemasan Lansia.....	68
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	71
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Program Edukasi Kesehatan Terhadap Kecemasan Pada Lansia Penderita Penyakit Kronis Di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan.....	46
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, jenis penyakit kronis yang diderita oleh responden, dan lama menderita penyakit kronis pada pasien lansia yang terdaftar dalam Program Prolanis di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan Agustus-September 2025(n=32)	56
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan rata rata usia dan berat badan pada pasien lansia yang terdaftar dalam Program Prolanis di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan Agustus-September 2025(n=32).....	57
Tabel 5.3 Tingkat Kecemasan Lansia Sebelum Pemberian Program Edukasi Kesehatan	59
Tabel 5.4 Tingkat Kecemasan Lansia Sesudah Pemberian Program Edukasi Kesehatan	60
Tabel 5.5 Distribusi Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Penyakit Kronis Setelah Diberikan Program Edukasi Kesehatan	60
Tabel 5.6 Hasil Uji Wilcoxon Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Program Edukasi Kesehatan	56
Tabel 5.7 Rata-rata Skor Setiap Indikator Hamilton Rating Scale for Anxiety (HARS) Sebelum dan Sesudah Program Edukasi Kesehatan pada Lansia Penderita Penyakit Kronis di Klinik Pratama Rawat Inap Mitra Husada Magetan (n = 32).....	62

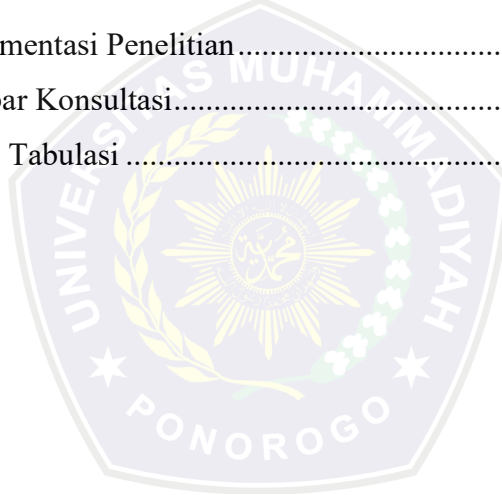
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Program Edukasi Kesehatan Terhadap Kecemasan Pada Lansia Penderita Penyakit Kronis	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Program Edukasi Kesehatan Terhadap Kecemasan Pada Lansia Penderita Penyakit Kronis	40
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian Pengaruh Program Edukasi Kesehatan Terhadap Kecemasan Pada Lansia penderita Penyakit Kronis	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Ijin Penelitian	78
Lampiran 2. Surat Keterangan <i>Ethical Approval</i>	79
Lampiran 3. Materi Edukasi Kesehatan	80
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	85
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	86
Lampiran 6. Surat Keterangan Hasil Simillarity Check.....	87
Lampiran 7. Data Demografi	88
Lampiran 8. Instrumen Penelitian	91
Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan	95
Lampiran 10. <i>Raw Data</i>	98
Lampiran 11. Output Analisis SPSS	101
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	104
Lampiran 13. Lembar Konsultasi.....	105
Lampiran 14. Tabel Tabulasi	109



DAFTAR SINGKATAN

DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
GAS	: <i>Geriatric Anxiety Scale</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Scale</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ZRAS	: <i>Zung Rating Anxiety Scale</i>

