

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KECEMASAN**  
**PADA PASIEN HEMODIALISA**  
**Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri**



**Disusun oleh:**

**RISKY ARUMSASI**

**NIM 24632685**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2026**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KECEMASAN**  
**PADA PASIEN HEMODIALISA**  
**Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri**

SKRIPSI  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**RISKY ARUMSASI**

**NIM 24632685**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA

Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

**Risky Arumsasi**

**NIM 24632685**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 21 JULI 2026

Oleh:

Pembimbing I



Laily Isroin, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Apt. Dianita Rifqiaputri, S.Farm.,M.Sc

NIDN. 0709069001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN 0714127901

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada Tanggal 27 Juli 2026

### PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Laily Isroin, S.Kep.,Ns., M.Kep

2. Apt. Dianita Rifqia Putri, S.Farm.,M.Sc

Tanda Tangan

()

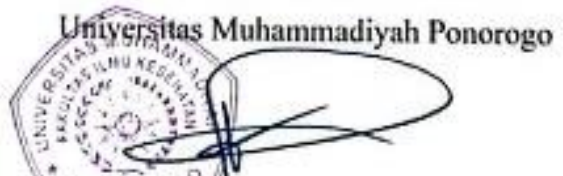
()

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

()  
**Saiful Nurchidayat, S.Kep.Ns., M.Kep.**  
**NIDN 0714127901**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah  
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang  
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 21 Juli 2026

Yang Menyatakan



**Risky Arumsasi**  
**NIM 24632685**

## MOTTO

"Boleh jadi kamu tidak mendapat apa yang kamu cintai. Tapi kamu akan mendapatkan apa yang terbaik untukmu"



## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa bangga dan cinta yang tulus kepada orang-orang terkasih yang telah berperan penting dan mendukung Penulis dalam berproses:

1. Segala puji dan rasa syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kekuatan, jalan dan kemudahan di setiap langkah yang saya lalui. Tanpa pertolongan dan kehendak-Nya, saya tidak akan mampu pada titik ini. Terimakasih telah menjadi tempat saya berserah dan kembali dalam setiap keadaan.
2. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Saelan dan Ibu Sri Pujihati. Dua orang yang selalu menjadi alasan terbesar saya untuk terus berjuang. Terimakasih atas cinta dan kasih yang tidak pernah habis, doa yang tidak pernah putus, serta pengorbanan yang tidak pernah mampu saya balas dengan apapun. Skripsi ini mungkin hanya sebuah karya sederhana, tetapi ada begitu banyak doa, air mata, lelah, dan harapan yang saya persembahkan untuk kalian. Semoga pencapaian kecil ini dapat menjadi salah satu alasan untuk membuat Bapak dan Ibu bangga.
3. Kakakku Virda Purwaningsih, terimakasih sudah ikut serta dalam proses menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada saya.
4. Partner tersayang yang tak kalah penting kehadirannya, Syadzani. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini baik tenaga, waktu, maupun materi.

terimakasih atas kesabaran, pengertian, dan dukungan yang diberikan selama proses ini. Semoga setiap langkah yang kita lalui dapat menjadi bagian dari cerita indah yang akan selalu kita kenang.

5. Terakhir, Terimakasih untuk diri saya sendiri yang telah bekerja keras berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhirnya, skripsi ini bukan hanya tentang sebuah pencapaian akademik, tetapi tentang sebuah perjalanan panjang yang mengajarkan arti doa, perjuangan, kehilangan, bertahan, dan bangkit. Terimakasih kepada setiap orang yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Semoga segala kebaikan yang diberikan kepada saya mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri”. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan skripsi.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan skripsi.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan skripsi.
4. dr. Yoga Apriyanto selaku Direktur Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri yang telah memberikan izin dan dukungan selama proses pengambilan data dan penyusunan skripsi.
5. Laily Isroin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing pertama yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Apt. Dianita Rifqiaputri, S.Farm.,M.Sc selaku pembimbing kedua yang telah memberi ijin dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Ayah dan Ibu yang senantiasa mendoakan, serta memberikan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teman-teman seperjuangan dari kelas alih jenjang S1 Keperawatan khususnya kelas D.
9. Semua pihak yang tidak dapat dituliskan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Ponorogo, 21 Juli 2026



Risky Arumsasi

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA

Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

Oleh:

Risky Arumsasi

**Pendahuluan:** Pasien yang menjalani hemodialisa sering mengalami nyeri selama prosedur, terutama akibat pemasangan akses vaskular dan proses terapi yang berlangsung secara rutin. Nyeri yang tidak terkontrol dapat memengaruhi kondisi psikologis pasien dan memicu munculnya kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat nyeri dengan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 42 pasien yang menjalani hemodialisa secara rutin di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri dengan teknik pengambilan sampel sesuai kriteria penelitian. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen Numeric Rating Scale (NRS) untuk mengukur tingkat nyeri dan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) untuk mengukur tingkat kecemasan. **Analisis:** data menggunakan uji Pearson Chi-Square dan Fisher's Exact Test dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ .

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami nyeri sedang sebanyak 19 responden (45%) dan kecemasan berat sebanyak 14 responden (33,3%). Hasil uji Fisher's Exact Test menunjukkan nilai p-value sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat nyeri dengan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat nyeri dengan tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri. Semakin tinggi tingkat nyeri yang dialami pasien, maka kecenderungan tingkat kecemasan yang dirasakan juga semakin meningkat. Diperlukan upaya manajemen nyeri dan dukungan psikologis secara optimal untuk membantu meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien hemodialisa.

**Kata kunci:** nyeri, kecemasan, hemodialisa.

## ABSTRACT

### ***THE RELATIONSHIP BETWEEN PAIN LEVELS AND ANXIETY IN HEMODIALYSIS PATIENTS***

***In the Amal Sehat Wonogiri Hospital Work Area***

***By:***

*Risky Arumsasi*

***Introduction:*** Patients undergoing hemodialysis often experience pain during the procedure, particularly due to vascular access placement and the duration of therapy. Uncontrolled pain can affect patients' psychological conditions and trigger anxiety. This study aimed to determine the relationship between pain levels and anxiety levels among hemodialysis patients at Amal Sehat Wonogiri Hospital. ***Methods:*** This study employed a quantitative research method with a cross-sectional design. The sample consisted of 42 patients who routinely underwent hemodialysis at Amal Sehat Wonogiri Hospital. Data were collected using the Numeric Rating Scale (NRS) to measure pain levels and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire to assess anxiety levels. ***Data analysis:*** was performed using the Pearson Chi-Square test and Fisher's Exact Test with a significance level of  $\alpha = 0.05$ . ***Results:*** The results showed that most respondents experienced moderate pain, with 19 respondents (45%), and severe anxiety, with 14 respondents (33.3%). The Fisher's Exact Test showed a p-value of 0.001 ( $p < 0.05$ ), indicating a statistically significant relationship between pain levels and anxiety levels among hemodialysis patients. ***Conclusion:*** There was a significant relationship between pain levels and anxiety levels among hemodialysis patients at Amal Sehat Wonogiri Hospital. Higher pain levels were associated with increased anxiety levels experienced by patients. Therefore, healthcare providers should provide optimal pain management and psychological support to improve comfort and quality of life among hemodialysis patients.

***Keywords:*** Pain Level, Anxiety, Hemodialysis

## DAFTAR ISI

|                                               |       |
|-----------------------------------------------|-------|
| HALAMAN SAMPUL .....                          | i     |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                       | ii    |
| LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI..... | iii   |
| SURAT PERNYATAAN.....                         | iv    |
| MOTTO .....                                   | v     |
| PERSEMBAHAN.....                              | vi    |
| KATA PENGANTAR .....                          | viii  |
| ABSTRAK .....                                 | x     |
| ABSTRACT.....                                 | xi    |
| DAFTAR ISI.....                               | xii   |
| DAFTAR TABEL.....                             | xv    |
| DAFTAR SINGKATAN .....                        | xvi   |
| DAFTAR LAMBANG .....                          | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                          | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                        | 1     |
| 1.1 Latar Belakang.....                       | 1     |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                      | 4     |
| 1.3 Tujuan .....                              | 4     |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                  | 4     |
| 1.5 Keaslian Penelitian.....                  | 5     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                  | 9     |
| 2.1 Konsep Nyeri .....                        | 9     |
| 2.1.1 Pengertian Nyeri.....                   | 9     |
| 2.1.2 Faktor-faktor Mempengaruhi Nyeri .....  | 9     |
| 2.1.3 Penyebab Rasa Nyeri.....                | 12    |
| 2.1.4 Klasifikasi Nyeri.....                  | 13    |
| 2.2 Konsep Kecemasan.....                     | 17    |
| 2.2.1 Pengertian Kecemasan.....               | 17    |
| 2.2.2 Tanda dan Gejala Kecemasan.....         | 18    |
| 2.2.3 Faktor Penyebab Kecemasan.....          | 20    |
| 2.2.4 Tahap Kecemasan.....                    | 23    |



|                                                                  |           |
|------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.5 Dampak Kecemasan .....                                     | 24        |
| 2.2.6 Alat Ukur Kecemasan.....                                   | 25        |
| 2.3 Konsep Hemodialisa .....                                     | 26        |
| 2.3.1 Pengertian Hemodialisa.....                                | 26        |
| 2.3.2 Tujuan Hemodialisa.....                                    | 27        |
| 2.3.3 Indikasi Hemodialisa .....                                 | 27        |
| 2.3.4 Kontraindikasi Hemodialisa .....                           | 28        |
| 2.3.5 Prinsip Hemodialisa.....                                   | 29        |
| 2.3.6 Akses Sirkulasi Darah Pasien .....                         | 29        |
| 2.3.7 Proses Hemodialisa .....                                   | 30        |
| 2.3.8 Unsur penting untuk sirkuit Hemodialisa.....               | 31        |
| 2.3.9 Komplikasi pada Hemodialisa.....                           | 32        |
| 2.4 Kerangka Teori .....                                         | 34        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b> | <b>35</b> |
| 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....                          | 35        |
| 3.2 Hipotesis .....                                              | 36        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                            | <b>37</b> |
| 4.1 Desain Penelitian .....                                      | 37        |
| 4.2 Kerangka Operasional.....                                    | 38        |
| 4.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....                           | 39        |
| 4.3.1 Populasi .....                                             | 39        |
| 4.3.2 Sampel .....                                               | 39        |
| 4.3.3 Sampling.....                                              | 40        |
| 4.4 Variabel Penelitian.....                                     | 40        |
| 4.5 Definisi Operasional .....                                   | 41        |
| 4.6 Instrumen Penelitian .....                                   | 42        |
| 4.6.1 Alat Ukur .....                                            | 42        |
| 4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                            | 43        |
| 4.7.1 Lokasi .....                                               | 43        |
| 4.7.2 Waktu Penelitian .....                                     | 43        |
| 4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data .....             | 43        |
| 4.8.1 Pengumpulan Data.....                                      | 43        |
| 4.8.2 Analisa Data .....                                         | 45        |
| 4.9 Etika Penelitian .....                                       | 49        |

|                                                                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                                                                       | 51 |
| 5.1 Gambaran lokasi .....                                                                                         | 51 |
| 5.2 Hasil penelitian .....                                                                                        | 53 |
| 5.2.1 Data umum .....                                                                                             | 53 |
| 5.2.2 Data khusus .....                                                                                           | 56 |
| 5.3 Pembahasan.....                                                                                               | 58 |
| 5.3.1 Tingkat Nyeri Pada Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Amal Sehat<br>Wonogiri.....                            | 58 |
| 5.3.2 Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Amal Sehat<br>Wonogiri.....                                | 60 |
| 5.3.3 Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa<br>Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri. .... | 62 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....                                                                                 | 65 |
| 6.1 KESIMPULAN.....                                                                                               | 65 |
| 6.2 SARAN.....                                                                                                    | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                              | 68 |
| LAMPIRAN.....                                                                                                     | 71 |



## DAFTAR TABEL

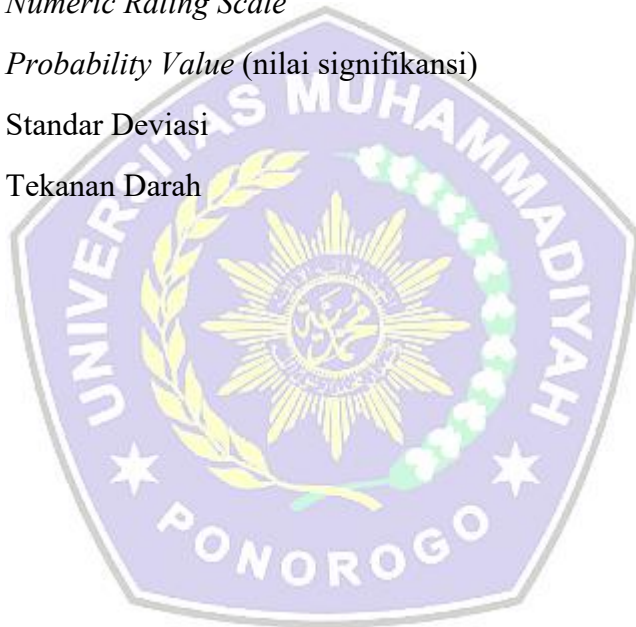
|                                                                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 5. 1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.....    | 53 |
| Tabel 5. 2 Karakteristik responden berdasarkan umur pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri .....            | 53 |
| Tabel 5. 3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.....       | 54 |
| Tabel 5. 3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.....       | 54 |
| Tabel 5. 5 Karakteristik responden berdasarkan lama hemodialisa pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri..... | 55 |
| Tabel 5. 6 Tingkat Skala nyeri pasien hemodialisa di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.....                                       | 56 |
| Tabel 5. 7 Tingkat kecemasan pasien hemodialisa di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.....                                         | 56 |





## DAFTAR SINGKATAN

|            |                                                          |
|------------|----------------------------------------------------------|
| AV         | : <i>Arteriovenosa</i>                                   |
| AV Fistula | : <i>Arteriovenous Fistula</i>                           |
| CKD        | : <i>Chronic Kidney Disease</i>                          |
| df         | : <i>Degree of Freedom</i>                               |
| HD         | : <i>Hemodialisa</i>                                     |
| HARS       | : <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>                   |
| IASP       | : <i>International Association for the Study of Pain</i> |
| NRS        | : <i>Numeric Rating Scale</i>                            |
| p          | : <i>Probability Value</i> (nilai signifikansi)          |
| SD         | : Standar Deviasi                                        |
| TD         | : Tekanan Darah                                          |



## DAFTAR LAMBANG

|          |                                                   |
|----------|---------------------------------------------------|
| $\chi^2$ | : <i>Chi-Square</i>                               |
| p        | : Nilai signifikansi ( <i>probability value</i> ) |
| df       | : Derajat kebebasan ( <i>degree of freedom</i> )  |
| n        | : Jumlah sampel                                   |
| $\geq$   | : Lebih besar atau sama dengan                    |
| $\leq$   | : Lebih kecil atau sama dengan                    |
| $<$      | : Lebih kecil dari                                |
| $>$      | : Lebih besar dari                                |
| =        | : Sama dengan                                     |
| %        | : Persentase                                      |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Penjelasan Penelitian .....               | 73 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... | 75 |
| Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden .....        | 76 |
| Lampiran 4 Lembar pengkajian nyeri .....             | 77 |
| Lampiran 5 Kuisisioner .....                         | 78 |
| Lampiran 6 Layak Etik.....                           | 81 |
| Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Kampus .....        | 82 |
| Lampiran 8 Surat Izin Penelitian RS.....             | 83 |
| Lampiran 9 Hasil Turnitin.....                       | 84 |
| Lampiran 10 Jadwal Kegiatan.....                     | 85 |
| Lampiran 11 Foto Pengambilan Data .....              | 86 |
| Lampiran 12 Row Data .....                           | 88 |
| Lampiran 13 Hasil Analisa.....                       | 90 |
| Lampiran 14 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing ..... | 94 |

