

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DYSPEPSIA

Di Ruang Wijayakusuma RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur



Oleh:
OKTAVIA AZIZAH KURNIASARI
NIM 24632639

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN RPL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DYSPEPSIA

Di Ruang Wijayakusuma RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Dalam
Program Studi S1 Keperawatan RPL Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

OKTAVIA AZIZAH KURNIASARI

NIM 24632639

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN RPL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DYSPEPSIA

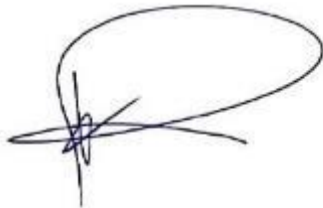
Di Ruang Wijayakusuma RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur

Oktavia Azizah Kurniasari

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 06 AGUSTUS 2026

Oleh:

Pembimbing 1



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIDN: 0714127901

Pembimbing 2



Navlil Mawadda R, S.Kep.,Ners.,M.Kep.

NIDN: 0724058906

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIDN: 0714127901

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 10 Agustus 2026

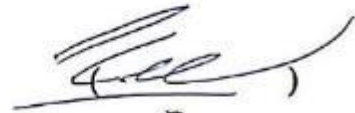
PANITIA PENGUJI

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep., Ners., M.Kep

()

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

2. Naylil Mawadda R, S.Kep.,Ners.,M.Kep

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIDN: 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 06 Agustus 2026

Yang Menyatakan,



Oktavia Azizah Kurniasari

NIM. 24632639

MOTTO

“Kesulitan bukan alasan untuk berhenti, tetapi kesempatan untuk belajar dan bertumbuh.”



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, pertolongan, dan kemudahan yang diberikan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, kesabaran, serta kemudahan dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Tanpa pertolongan dan kehendak-Nya, saya tidak akan mampu sampai pada tahap ini.
2. Bapak dan bunda tercinta, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan tempat untuk kembali. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, kasih sayang, dukungan, pengorbanan, dan segala hal yang telah diberikan dengan penuh ketulusan. Pencapaian ini tidak terlepas dari doa dan perjuangan kalian. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada bapak dan bunda.
3. Adik tercinta, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini, memberikan semangat, perhatian, dan dukungan dengan caramu sendiri. Semoga pencapaian ini dapat menjadi motivasi untuk terus berusaha dan meraih cita-cita.
4. Keluarga tercinta termasuk nenek, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, perhatian, dan semangat selama saya menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini.
5. Dosen pembimbing dan seluruh dosen, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, serta motivasi selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan, yang telah menemani perjalanan selama masa perkuliahan, berbagi pengalaman, memberikan semangat, serta saling membantu dalam melewati berbagai proses hingga tahap ini.

7. Diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan melewati berbagai rasa lelah, keraguan, dan tantangan selama proses ini. Terima kasih karena tetap memilih untuk melangkah dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap usaha yang dilakukan dengan sungguh-sungguh akan membawa pada suatu titik yang membanggakan.
8. Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah menjadi tempat untuk menuntut ilmu, belajar, berkembang, dan memperoleh berbagai pengalaman berharga sebagai bekal untuk melangkah ke tahap kehidupan selanjutnya.



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Dyspepsia di Ruang Wijayakusuma RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur”. Proposal skripsi merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Ridho Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam penulisan Skripsi.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan dan dosen Metodologi Penelitian yang telah memotivasi dan memberi bimbingan materi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing pertama yang telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan,

inspirasi, perasaan nyaman dalam bimbingan serta memfasilitasi demi sempurnanya penyusunan Skripsi ini.

5. Naylil Mawadda Rohma, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing kedua yang telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, inspirasi, perasaan nyaman dalam bimbingan serta memfasilitasi demi sempurnanya penyusunan Skripsi ini.
6. Bapak Ibu dosen pengajar dan seluruh staff prodi S1 Keperawatan yang sudah membimbing dan mengarahkan kami sejak pertama kali menempuh perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dan akan terus membimbing kami sampai kapanpun, demi sinergitas dalam membangun profesi yang kami banggakan ini.
7. Kedua orang tua saya, adik serta semua keluarga yang sangat saya sayangi dan cintai, selalu menjadi inspirasi dan memberikan dukungan, do'a, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, dan kasih sayang untuk saya dalam menyelesaikan pendidikan.
8. Semua teman-teman Program Studi S1 Keperawatan RPL khususnya Kelas D angkatan 2024/2025 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Klien dan keluarganya, yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian skripsi saya.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan yang sifatnya membangun.

Akhirnya penulis berharap, semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan bagi para pembaca umumnya.

Ponorogo, 06 Agustus 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Oktavia', with a horizontal line underneath.

Oktavia Azizah Kurniasari

NIM 24632639



PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN DYSPEPSIA DI RUANG WIJAYAKUSUMA RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Oktavia Azizah Kurniasari
NIM: 24632639

ABSTRAK

Nyeri merupakan salah satu manifestasi klinis yang sering dikeluhkan pasien dyspepsia dan berpotensi menghambat aktivitas sehari-hari serta menurunkan kualitas hidup. Kompres hangat merupakan intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu mengurangi nyeri. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien dyspepsia di Ruang Wijayakusuma RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen* menggunakan pendekatan *one-group pretest-posttest design*. Sampel penelitian terdiri atas 30 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan sebelum dan setelah intervensi menggunakan instrumen *Numeric Rating Scale* (NRS) dengan skala 0-10 (0 = tidak nyeri, 1-3 = ringan, 4-6 = sedang, 7-10 = berat), analisis data dilakukan dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi sebagian besar responden mengalami nyeri sedang, yaitu sebanyak 24 responden (80,0%). Setelah pemberian kompres hangat, hampir seluruh responden berada pada kategori tidak nyeri, yaitu sebanyak 28 responden (93,3%). Analisis statistik menunjukkan nilai $W = 465$ dengan $p < 0,001$ ($\alpha = 0,05$), sehingga terdapat pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien dyspepsia. Kompres hangat berpotensi digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis untuk membantu mengurangi nyeri pada pasien dyspepsia. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan kelompok kontrol, melibatkan jumlah sampel yang lebih besar, menggunakan *heating pad* elektrik dengan pengaturan suhu otomatis untuk mempertahankan suhu konstan selama 15 menit intervensi, serta melakukan pemantauan suhu secara berkala selama pemberian kompres. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat mengkaji faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi penurunan tingkat nyeri agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.

Kata kunci: kompres hangat, dyspepsia, tingkat nyeri, *Numeric Rating Scale* (NRS)

**THE EFFECT OF GIVING WARM COMPRESS ON THE DECREASE
PAIN LEVEL IN DYSPEPSIA PATIENTS IN THE WIJAYAKUSUMA ROOM
dr. Soedono Regional Hospital, East Java Province**

Oktavia Azizah Kurniasari
Student ID: 24632639

ABSTRACT

Pain is one of the clinical manifestations frequently complained of by dyspepsia patients and has the potential to hinder daily activities and reduce quality of life. Warm compresses are a non-pharmacological intervention that can help reduce pain. This study aims to analyze the effect of warm compresses on reducing pain levels in dyspepsia patients in the Wijayakusuma Ward of Dr. Soedono Regional General Hospital, East Java Province. This study is a quantitative study with a quasi-experimental design using a one-group pretest-posttest design. The study sample consisted of 30 respondents with a purposive sampling technique. Pain levels were measured before and after the intervention using a Numeric Rating Scale (NRS) instrument with a scale of 0-10 (0 = no pain, 1-3 = mild, 4-6 = moderate, 7-10 = severe), data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that before the intervention, most respondents experienced moderate pain, namely 24 respondents (80.0%). After the administration of warm compresses, almost all respondents were in the no pain category, namely 28 respondents (93.3%). Statistical analysis showed a W value of 465 with $p < 0.001$ ($\alpha = 0.05$), indicating that warm compresses significantly reduced pain levels in dyspepsia patients. Warm compresses have the potential to be used as a non-pharmacological intervention to help reduce pain in dyspepsia patients. Further research is recommended to use a control group, involve a larger sample size, use an electric heating pad with automatic temperature control to maintain a constant temperature for 15 minutes of intervention, and conduct regular temperature monitoring during compress application. Furthermore, further research can examine other factors that may influence pain reduction to obtain more comprehensive results.

Keywords: warm compress, dyspepsia, pain level, Numeric Rating Scale (NRS)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Kompres Hangat	15
1. Pengertian Kompres Hangat.....	15
2. Manfaat Kompres Hangat	15
3. Indikasi dan Kontraindikasi Kompres Hangat	17
4. Suhu yang Direkomendasikan Untuk Kompres Hangat.....	18
5. Standar Prosedur Operasional Pemberian Kompres Hangat	18
6. Mekanisme Kerja Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri.....	20
7. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dyspepsia.....	21

B. Nyeri	22
1. Pengertian Nyeri.....	22
2. Fisiologi Nyeri	23
3. Penyebab Rasa Nyeri	24
4. Klasifikasi Nyeri	25
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	28
6. Mekanisme Dasar Nyeri.....	30
7. Pengkajian Terhadap Nyeri	31
8. Skala atau Pengukuran Nyeri	33
9. Penatalaksanaan Nyeri.....	37
C. Konsep Dasar Penyakit Dyspepsia	40
1. Pengertian Dyspepsia	40
2. Klasifikasi Dyspepsia.....	41
3. Etiologi Dyspepsia	46
4. Patofisiologi Dyspepsia.....	47
5. Manifestasi Klinis Dyspepsia.....	49
6. Penatalaksanaan Dyspepsia.....	49
D. Kerangka Teori	52
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	54
A. Kerangka Konseptual Penelitian.....	54
B. Hipotesis Penelitian	55
BAB IV METODE PENELITIAN	57
A. Desain Penelitian	57
B. Kerangka Operasional.....	58
C. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Sampling.....	59
1. Populasi.....	59
2. Sampel.....	59
3. Kriteria Penelitian	59
4. Besar Sampel.....	60
5. Sampling	61
D. Variabel Penelitian	62
E. Definisi Operasional	63
F. Instrumen Penelitian	65
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66

H.	Prosedur Pengumpulan Data, Pengolahan Data, dan Analisis Data	66
I.	Etika Penelitian	73
J.	Keterbatasan Penelitian	75
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		77
A.	Hasil Penelitian	77
1.	Gambaran umum Lokasi penelitian	77
2.	Data Umum	78
3.	Data Khusus	82
B.	Pembahasan	86
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		96
A.	Kesimpulan	96
B.	Saran	97
DAFTAR PUSTAKA		99
LAMPIRAN		104



DAFTAR BAGAN

Bagan 4. 1 Kerangka Operasional Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Dyspepsia Di Ruang Wijayakusuma RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.....	59
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Suhu Kompres Panas dan Dingin.....	18
Tabel 4. 1 Tabel Desain Penelitian Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pasien Dyspepsia	57
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Dyspepsia	63
Tabel 5 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pasien Dengan Dyspepsia di Ruang Wijayakusuma RSUD dr Soedono Provinsi Jawa Timur, Maret-April 2026	79
Tabel 5 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Dengan Dyspepsia di Ruang Wijayakusuma RSUD dr Soedono Provinsi Jawa Timur, Maret-April 2026.....	80
Tabel 5 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pasien Dengan Dyspepsia di Ruang Wijayakusuma RSUD dr Soedono Provinsi Jawa Timur, Maret-April 2026.....	80
Tabel 5 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien Dengan Dyspepsia di Ruang Wijayakusuma RSUD dr Soedono Provinsi Jawa Timur, Maret-April 2026.....	81
Tabel 5 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Sakit Pasien Dengan Dyspepsia di Ruang Wijayakusuma RSUD dr Soedono Provinsi Jawa Timur, Maret-April 2026	82
Tabel 5 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Sebelum Dilakukan Kompres Hangat pada Pasien Dyspepsia di Ruang Wijayakusuma RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Tahun 2026 (n=30).....	83
Tabel 5 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Setelah Dilakukan Kompres Hangat pada Pasien Dyspepsia di Ruang Wijayakusuma RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Tahun 2026 (n=30).....	84
Tabel 5 8 Hasil Uji Statistik Wilcoxon Signed-Rank Test Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Dyspepsia di Ruang Wijayakusuma RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Tahun 2026 (n = 30).....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Deskripsi	33
Gambar 2. 2 Skala Numerik.....	34
Gambar 2. 3 Skala Analog Visual (Visual Analogoue Scale-VAS)	35
Gambar 2. 4 Skala Wajah Wong-Baker (Wong-Baker Faces).....	36
Gambar 2. 5 Dyspepsia.....	40
Gambar 2. 6 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Dyspepsia Di Ruang Wijayakusuma RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.....	53
Gambar 2. 7 Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Dyspepsia Di Ruang Wijayakusuma RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	105
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	106
Lampiran 3 Surat Kelayakan Etik (Ethical Clearance)	107
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian	108
Lampiran 5 Jadwal Kegiatan.....	109
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden	111
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	112
Lampiran 8 Standar Prosedur Operasional Pemberian Kompres Hangat	113
Lampiran 9 Lembar Observasi Skala Nyeri (NRS)	115
Lampiran 10 Raw Data Penelitian	117
Lampiran 11 Hasil Analisis Statistik.....	120
Lampiran 12 Dokumentasi Pengambilan Data	128
Lampiran 13 Surat Keterangan Plagiasi.....	129
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing.....	130



DAFTAR SINGKATAN

<i>Informed consent</i>	: Persetujuan atau penolakan tindakan medis
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IRT	: Ibu rumah tangga
<i>NRS</i>	: <i>Numeric rating scale</i>
OAINS	: Obat anti-inflamasi nonsteroid
SPO	: Standar Prosedur Operasional
<i>VAS</i>	: <i>Visual Analogoue Scale</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>WWZ</i>	: <i>Warm Water Zack</i>

