

DAFTAR PUSTAKA

- A.Poppy, M. R. Dan D. (2024). The Relationship Between The Role Of The Midwife And Distance To Health Facilities With Postpartum Visits In Puskesmas Working Area Tanjung Buntung Batam City In 2023. *Journal For Quality In Women's Health*, 7(1), 69–77. <https://doi.org/10.30994/Jqwh.V7i1.233>
- Afandi, A., & Pertiwi, K. D. (2025). Pengaruh Pencahayaan Terhadap Kejadian Computer Vision Syndrome Pada Kalangan Gamers. 5(2), 14911–14919.
- Agustina, N. Laras. (2019). Asthenopia Gejala Kelelahan Pada Mata Akibat Penggunaan Gadget. 1–9.
- Alemayehu, A. M., & Alemayehu, M. M. (2019). Pathophysiologic Mechanisms Of Computer Vision Syndrome And Its Prevention: Review. 1–7. <https://doi.org/10.33552/Wjovr.2019.02.000547>
- American Optometric Association. (2024). Eye Health Guidance For Screen Time.
- Asnel, R., & Kurniawan, C. (2020). Analisis Faktor Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(2), 356–365.
- Badan Standardisasi Nasional. (2000). Sni 03-6197-2000 Standar Nasional Indonesia Badan Standardisasi Nasional Konservasi Energi Pada Sistem Pencahayaan. Sni 03-6197-2000, Konservasi Energi Pada Sistem Pencahayaan, 17.
- Blacius, D. (2020). Metodologi Penelitian. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, 120.
- Br.Karo. (2021). Hubungan Lama Penggunaan Laptop Selama Pembelajaran Daring Dengan Computer Vision Syndrome Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun.
- Budiono, S. (2013). *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Mata*. Airlangga University Press (Aup).
- Bunga, Y. A., Setyobudi, A., & Oematan, G. T. S. (2025). Gambaran Keluhan Subjektif Kelelahan Mata Pada Pegawai Pengguna Komputer Di Kpu Kabupaten Sabu Raijua. 6(September), 11768–11783.
- Ciputra, D., Manery, D. E., Embisa, Y. A., Assagaf, A. R., & Ukratalo, A. M. (2025). Korelasi Antara Durasi Penggunaan Komputer Dengan Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Fst Universitas Pattimura. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 3(2), 13–31. <https://doi.org/10.55606/Termometer.V3i2.4847>

- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). Hubungan Lama Paparan Radiasi Monitor Komputer Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Karyawan (Studi Kasus: Di Universitas Muhammadiyah Gresik). 167–186.
- Duarsa, M.Kes., D. Dr. H. A. B. S., I Putu Dedy Arjita, S.Pd., M. K., Dr. Fauzy Ma'ruf, Sp.Rad., M. K., Aena Mardiah, S.Km., M.P.H. Dr. Fachrudi Hanafi, M.Epid. Jian Budiarto, St., M. E., & Dr. Sukandriani Utami, S. K. (2021). Buku Ajar Penelitian Kesehatan.
- Firdani, F. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Operator Komputer. *Jurnal Endurance*, 5(1), 64. <https://doi.org/10.22216/Jen.V5i1.4576>
- Hanun, I. S., & Riyadi, M. E. (2024). Durasi Penggunaan Gadget Dan Ketajaman Mata Pada Remaja : Studi Korelasi. 4(1), 24–31.
- Ilahi, L., Wihardjo, E., & Goenawan, K. (2024). Correlation Of Degree Of Asthenopia In Corrected And Uncorrected Refractive Errors Of 2020 Faculty Of Medicine And Health Sciences Students. *Jurnal Medscientiae*, 3(3), 328–332. <https://doi.org/10.36452/Jmedscientiae.V3i3.301>
- Jagentar Parlindungan Pane, Ice Septriani Saragih, T. L. L. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Program Studi Ners. 4, 947–954.
- Jauhary. (2023). *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*. 13, 1275–1282.
- Kaur, K., Gurnani, B., Nayak, S., Deori, N., Kaur, S., Jethani, J., Singh, D., Agarkar, S., Hussaindeen, J. R., Sukhija, J., & Mishra, D. (2022). Digital Eye Strain-A Comprehensive Review. *Ophthalmology And Therapy*, 11(5), 1655–1680. <https://doi.org/10.1007/S40123-022-00540-9>
- Khusuma, A. (2023). *Theory And Practice Of Optics And Refraction (5 Ed.)*. Relx India Private Limited.
- Laoli, T. L. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gadget Terhadap Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Program Studi Ners Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2022.
- Liu, B., Zhou, D., Li, Z., Wang, Y., & Chen, Z. (2023). A Survey On The Degree Of Eye Discomfort Caused By Video Terminal Use Among College Students In Different Altitudes. 1–10.
- Loilatu, M. F., Manery, D. E., Palembang, C. F., & Ukratalo, A. M. (2024). Hubungan Durasi Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Computer Vision

- Syndrome Pada Mahasiswa Fakultas Mipa Universitas Pattimura. *Journal Of Social Science Research*, 4(3), 2954–2964.
- Made, N., Sadhana, A., Rusni, N. W., Luh, N., Eka, P., & Sakit, R. (2024). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Komputer Dengan Kelelahan Mata Pada Pegawai Bank Bpd Cabang Utama Denpasar Data Dari World Health Organization. 4(1), 9–15.
- Maharani, L. G. T. C., Rahadiani, D., Apriliana, D. H., & Endro Pranoto. (2024). Hubungan Kualitas Tidur, Durasi, Dan Posisi Penggunaan Smartphone Dengan Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Angkatan 2022. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 6(4), 2220–2229. <https://doi.org/10.47467/Reslaj.V6i4.1315>
- Mulyono, Putri, D. W. (2017). Keluhan Kelelahan Mata Relation Among Distance Monitor , Duration Of Computer Use , Screen Display Monitor And Lighting With Complaints Of.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metode Pengambilan Sampel. In *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Hal. 122–125).
- Novianti, A. (2025). Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Kelelahan Mata Pada Remaja Usia 18-24 Tahun.
- Ns. Yulta Kadang, S.Kep., M. K., Adi Sucipto, S.Kep., Ns., M. K., Hermanto, S.Kep, Ns., M. K., Dr. Fika Tri Anggraini, M.Sc, P. ., Decy Erni Nasution, M. K., Ns. Fajar Susanti, M.Kep., S. K. K., Hamdani, Skm, M. K., Ns. Sri Marnianti Irnawan, S.Kep, M. K., Yuyun Tafwidhah, Skm, M. K., Deden Iwan Setiawan, S. Kep., Ns., M. K., Ns. Afni Yan Syah, S.Kep., M. K., Ns. Elin Hidayat, S.Kep., M. K., Dr. Fika Tri Anggraini, M.Sc, P. ., & Ns. Fauzi Ashra, M.Kep., P. . (2025). *Metodologi Penelitian Dalam Keperawatan*. In Cv.Eureka Media Aksara.
- Nurhaliza, G., Utami Helisarah, D., Simanjuntak, H. P., & Sulistiyawati, A. (2023). Gambaran Asthenopia Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Kantor Badan Pertanahan Nasional Wilayah Jawa Barat Tahun 2023. 1–8.
- Nurhikma, G., Setyowati, D. L., & Ramdan, I. M. (2022). Pengaruh Pemberian Metode 20-20-20 Terhadap Penurunan Gejala Computer Vision Syndrome (Cvs). 09(3), 298–307.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.

- Pabala, J. L., Roga, A. U., & Setyobudi, A. (2021). Hubungan Usia, Lama Kerja Dan Tingkat Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata (Asthenopia) Pada Penjahit Di Kelurahan Kuanino Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 215–225. <https://doi.org/10.35508/Mkm.V3i2.3258>
- Pakpahan Dkk. (2021). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In Jakarta: Egc. https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19791/1/2021_book
Chapter_Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan.Pdf
- Rompas, S., & Mulyadi. (2018). Hubungan Lama Penggunaan Komputer Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome Pada Siswa Jurusan Tkj Di Smk I Tahuna. *E-Journal Keperawatan (E-Kep)*, 6(1), 1–7.
- Salote, A., Jusuf, H., & Amalia, L. (2020). Hubungan Lama Paparan Dan Jarak Monitor Dengan Gangguan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health And Science Community*, 4(2), 104–121. <https://doi.org/10.35971/Gojhes.V4i2.7842>
- Seguí, M., Cabrero-García, J., Crespo, A., Verdú, J., & Ronda, E. (2015). Kr. <https://doi.org/10.1016/J.Jclinepi.2015.01.015>.Ini
- Setyawati, N. F., Yuliawuri, H., & Raudah, S. (2023). *Metologi Riset*.
- Subroto, L. M. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. 2(4).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (M. Dr.Ir.Sutopo.S.Pd (Ed.)).
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*.
- Syafiqah, H., Dewita, T., & Rizal, C. (2023). Faktor Penyebab Keluhan Kelelahan Mata Pada Pegawai Pengguna Komputer Di Pt Bank X Batam Tahun 2022. *Journal Of Industrial Hygiene And Occupational Health*, 8(1), 27–35. <https://doi.org/10.21111/Jihoh.V8i1.8733>
- Tianto, A. K. A. (2022). *Buku Saku Kelelahan Mata Bagi Pengguna Komputer. Program Studi Diploma 4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta 2022*, 1–16.
- Wayan, N., Arianti, D., Kurniawan, B. E., & Rahmayanti, E. I. (2025). Hubungan Penggunaan Gawai Pada Remaja Kelas Viii Terhadap Ketajaman Penglihatan Di Smpn 2 Palu. 9, 8923–8930.
- Yaumil, A., Thaifur, B. R., Azis, W. A., & Afrianti, H. (2025). Hubungan Lama Penggunaan Laptop Dengan Keluhan Neck Pain Pada Mahasiswa Program Studi Teknik Informatika Universitas Dayanu Ikhsanuddin Baubau The Relationship Between Length Of Laptop Use And Neck Pain Complaints In

Informatics Engineering Students At Da. 8(12), 7828–7836.
<https://doi.org/10.56338/Jks.V8i12.8012>

Yuldan Faturahman, A. Purwanto. (2023). Deskripsi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Computer Vision Syndrome (Cvs) (Studi Pada Karyawan Universitas Siliwangi). 19(1), 28–40.

