

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, H. R. I. (2021). *Pengantar metodologi penelitian*. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu.
- Aghniya, S. N., Almira, S. S., & Anisa, N. (2024). Hubungan usia, jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di Klinik Utama Paru Soeroro. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3597–3604.
- Arifin, Z (Ed). 2022. Pengaruh pemberian hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi: Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Ners Muda*, 2(1), 54–62.
- Milindasari, P., & Pangesti, D. N. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 4(2), 8–13.
- PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (Edisi 1). DPP PPNI.
- Azzakiyah, K. N., & Kurniawan, W. E. (2023). Asuhan keperawatan nyeri akut pada ny. s dengan rendam kaki menggunakan rebusan jahe merah terhadap penderita hipertensi. 5(1), 59–66.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2020). Presentase penduduk lanjut usia di Indonesia. *Statistik Indonesia 2020*, 1101001, 790.
- Bangun, S., & Silalahi, E. L. (2022). Pengaruh terapi rendam kaki air hangat dan air hangat jahe terhadap penurunan tekanan darah. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 18(2), 175-182.
- Banjarnahor, M. T. (2020). ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER “HIPERTENSI” DENGAN INTERVENSI RENDAM KAKI DENGAN AIR REBUSAN JAHE MERAH DI ERA PADEMI COVID-19.

Dinkes J. Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur Tahun 2022 2023.

Dinkes, Ponorogo. 2025. Prevalensi Hipertensi di Ponorogo. Ponorogo: Dinkes 2025

Dewi, SR, & Elmagfuroh, DR (2024). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAESAN: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan. *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2 (3), 410-419.

Elvira, M., Sinthania, D., Dewi, D. S., Asman, A., & Arif, M. (2023). The Effect of Foot Soak Therapy Using Warm Water on the Lowering Blood Pressure in Patients with Essential Hypertension. *South East Asia Nursing Research*, 5(2), 23-29.

Gay, L. R., Mills, G. E., & Airasian, P. W. (2019). Educational Research: Competencies for Analysis and Applications. Pearson.

Gea, R. P. (2022). *Perbandingan Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air jahe Merah Hangat dengan Air jahe Gajah Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Produktif di Desa Kampar Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kampa Tahun 2022* (Doctoral dissertation, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai).

Hapsari, A., Sukma, M. A., Tama, D. T., & Mawarni, D (Eds). 2024. *Lanjut Usia, Proses Perbuahan, dan Masalah Kesehatannya*: Kramantara Jaya Sentosa.

Handayani, S., Untari, I., & Susilowati, W. R. (2024). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi dengan media audiovisual terhadap pengetahuan penderita hipertensi. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 5(2), 746–755.

Ilham, R., Biahimo, N. U. I., & Bima, S. C. (2025). Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia yang Menderita Hipertensi. *Jambura Nursing Journal*, 7(1).

Ina, S. H. J., Bastian, J., & Feoh, F. T. (2020). Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020. 4(September), 217–221

- Irma, I., & Handayani, L. (2024). HUBUNGAN POLA KERJA DAN LINGKUNGAN FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PETANI. *Preventif Journal*, 9(1).
- Iskandar, D. (2025). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Lansia. *The Indonesian Journal of General Medicine*, 14(2), 50-69.
- Khotimah, M. N., Rahman, H. F., Fauzi, A. K., & Andayani, S. A (Eds). (2021). *Terapi masase dan terapi nafas dalam pada hipertensi*. Ahlimedia Book.
- Kemenkes, R.I. (2024) Terapi rendam kaki menggunakan air hangat dengan epton salt dan lemongrass oil dalam menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. [Repository - Aplikasi Repository Kementerian Kesehatan Republik Indonesia](#)
- Kemenkes, R. I. (2024). Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. Jakarta: Kemenkes. [Repository - Aplikasi Repository Kementerian Kesehatan Republik Indonesia](#)
- Laksmidewi, G. A., & Mustofa, A. (2023). Terapi rendam kaki dengan rebusan air jahe merah (zingiber officinale var rubrum rhizoma) untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Ners Muda*, 4(1), 104-111.
- Milindasari, P., & Pangesti, D. N. (2022). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 4(2), 8–13.
- Mutmainnah, H. N., Dwiani, I., & Fiitria, R. (2023). Pengaruh rendam kaki air hangat dan jahe merah terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di Desa Teluk Singkawang. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4187-4193.
- Niswa, A., & Susilowati, T. (2023). Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Susukan. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 1(4), 29-38.
- Nugraheni, U., & Soleman, S. R. (2024). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo. *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(3), 136-146.

- Nur, H., & Mustofa, A. (2021). Mekanisme vasodilatasi air hangat terhadap sistem peredaran darah dan implikasinya dalam terapi hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komplementer*, 6(2), 55–62.
- Nurjayanti, R., & Rusminingsih, E. (2024). PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI. *Cohesin*, 3(1), 48-53.
- Nurhayati, U. A. I., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023, July). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, pp. 363-369).
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi: pembunuh terselubung di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Prasetyo Kusumo, M (Ed). (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Putri, P. R. (2024). RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN JAHE MERAH MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI. *JURNAL PENELITIAN TERAPAN KESEHATAN*, 11(2), 111-121.
- Putri, M (Ed). (2020). *Khasiat dan manfaat jahe merah*: Alprin.
- Podungge, Y. (2020). Hubungan umur dan pendidikan dengan hipertensi pada menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 154-161.
- RAHMADANI, W., Riyadi, A., Buston, E., Mardiani, M., & Idramsyah, I. (2021). *Pengaruh Rendam Kakiair Jahe Merah Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2021* (Doctoral dissertation).
- Safitri, A. D., Susilowati, T., & Purnamawati, F. (2023). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RSUD dr. Soeratno Gemolong. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 39-48.

- Sari, S. W., & Sari, W. U. (2023). The Effect of Warm Ginger Water Foot Bath on Blood Pressure Reduction in Hypertensive Elderly at Sialang Baru. *KnE Medicine*, 11-24.
- Sarfika, N. R., Kep, M., & Saifudin, I. M. M. Y (Eds). 2024. *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa: Berbasis Teori dan Riset*. Deepublish.
- Sani, F. N., & Fitriyani, N. (2021). Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 67-67.
- Sholikhati, A., Kurnia, S. D., & Farikhah, L. (2022). Phytochemical Compounds and Pharmacological Activities of Red Ginger (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*): Review.
- Sriyatna, D., & Rahayu, D. A. (2022). Pengaruh rendam kaki air jahe merah hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Ners Muda*, 3(3), 307-314.
- Suhadi, R., Virginia, D. M., Setiawan, C. H., Hendra, P., & Wijoyo, Y. (2020). *Seluk Buluk Hipertensi*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Susanti, N., Aghniya, S. N., Almira, S. S., & Anisa, N. (2024). Hubungan usia, jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di klinik utama paru soeroso. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3597-3604.
- Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I (Eds). (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit Nem.
- Tandanu, E. (2020). Efektivitas Antibakteri Ekstrak Rimpang Jahe Merah (*Zingiber officinale* var *rubrum*) Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus aureus* Secara In Vitro. *PRIMER (Prima Medical Journal)*, 5(1).
- VERONICA, V., & CHINTIA PARIAMA, V. I. N. A. (2023). *EFEKTIVITAS PEMBERIAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS NOSU KECAMATAN NOSU KABUPATEN MAMASA* (Doctoral dissertation, STIK Stella Maris Makassar).
- WHO. (2023). Hypertension. World Health Organization. <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/hypertension.16> Maret 2023

WHO. (2024). Hypertension. World Health Organization.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

