

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT JAHE PADA KAKI
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN DAN NYAMAN PADA
LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS
(Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)



Oleh :

RETNO PUTRI KINASIH

25650635

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025/2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT JAHE PADA KAKI
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN DAN NYAMAN PADA
LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS
(Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)**

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns)
Dalam Progran Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

RETNO PUTRI KINASIH

25650635

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Retno Putri Kinasih
Judul : Penerapan Terapi Rendam Air Hangat Jahe Pada Kaki
dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman dan Nyaman pada
Lansia dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir

Ners pada tanggal : 10 Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing



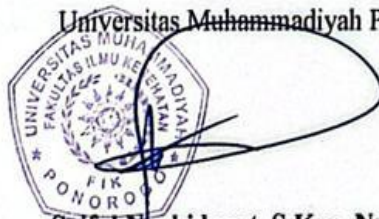
Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0711128601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Retno Putri Kinasih
Judul : Penerapan Terapi Rendam Air Hangat Jahe Pada Kaki
dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman dan Nyaman pada
Lansia dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis

Telah disetujui dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir
Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal : 24 Agustus 2026

TIM PENGUJI

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep, Ns, M.Kep
Anggota : Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)
(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 24 Agustus 2026

Yang menyatakan,

B45AEAOX162956822

Retno Putri Kinasih

NIM. 25650635

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat Rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi Rendam Air Hangat Jahe Pada Kaki dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman dan Nyaman pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan pada Program Studi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners Keperawatan
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Sri Andayani, S. Kep.,Ns., M. Kep selaku Kepala Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing yang telah memberi saran, masukan, motivasi dengan tepat dan teliti selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
4. Bapak Ibu dosen pengajar dan pembimbing Program Studi Profesi Ners yang sudah memberikan ilmu, semangat dan dukungan kepada penulis dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Teruntuk kedua orang tuaku tersayang Bapak Slamet Riyadi dan Ibu Sutini, serta saudara saya Mas Satriyo Aji Wicaksono yang telah memberikan doa,

dukungan, serta semangat yang tiada henti kepada penulis selama proses penyusunan karya ilmiah akhir Ners ini. Dukungan dan motivasi yang diberikan menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menghadapi setiap hambatan, sehingga karya ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Teruntuk Bramasta Anggi Permana, S.H., terima kasih telah menjadi salah satu orang yang selalu memberikan dukungan, semangat, perhatian, dan motivasi selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners. Terima kasih telah bersedia mendengarkan setiap keluhan kesah, memberikan semangat ketika penulis merasa lelah, serta selalu memberikan dukungan dalam setiap proses yang penulis jalani.
7. Teruntuk teman-teman satu Angkatan dari Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah saling memberikan dukungan, motivasi serta doa
8. Terakhir, untuk diriku sendiri terima kasih telah bertahan, berjuang, dan terus melangkah hingga sampai pada tahap ini. Semoga setiap perjuangan menjadi bekal untuk menghadapi perjalanan dan proses berikutnya.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini mungkin masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Ponorogo, 24 Agustus 2026

Penulis,

Retno Putri Kinasih

NIM. 25650635

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT JAHE PADA KAKI DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN DAN NYAMAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS (Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

Retno Putri Kinasih

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : retnoputri326@gmail.com

Nyeri kronis merupakan masalah yang sering dialami lansia dan dapat mengganggu pemenuhan kebutuhan aman dan nyaman. Perubahan fisiologis akibat penuaan serta riwayat trauma pada tulang dan sendi dapat mempertahankan nyeri. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah terapi rendam air hangat jahe.

Karya ilmiah ini bertujuan menerapkan terapi rendam air hangat jahe pada kaki dalam pemenuhan kebutuhan aman dan nyaman pada lansia dengan masalah keperawatan nyeri kronis di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. Asuhan keperawatan dilaksanakan selama 5 hari menggunakan pendekatan proses keperawatan, dengan terapi rendam kaki air hangat jahe selama 15–20 menit, satu kali sehari.

Hasil menunjukkan skala nyeri menurun dari 6 menjadi 3, disertai peningkatan rasa nyaman dan kemampuan beraktivitas. Meskipun terjadi penurunan nyeri, masalah nyeri kronis belum teratasi karena adanya faktor penuaan dan riwayat trauma yang mendasari. Terapi rendam air hangat jahe dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis untuk membantu menurunkan nyeri dan meningkatkan rasa nyaman pada lansia.

Kata kunci: lansia, nyeri kronis, terapi rendam air hangat jahe, kebutuhan aman dan nyaman.

ABSTRACT
**THE APPLICATION OF GINGER WARM WATER FOOT SOAK THERAPY
TO FULFILL SAFETY AND COMFORT NEEDS IN OLDER ADULTS WITH
CHRONIC PAIN NURSING PROBLEMS**
(At UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

Retno Putri Kinasih

Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: retnoputtri326@gmail.com

ABSTRACT

Chronic pain is a common problem experienced by older adults and can interfere with the fulfillment of safety and comfort needs. Physiological changes associated with aging and a history of bone and joint trauma may contribute to persistent pain. One non-pharmacological intervention that can be applied is a warm ginger water foot soak.

This scientific paper aimed to implement a warm ginger water foot soak to fulfill the safety and comfort needs of an older adult with a nursing problem of chronic pain at UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. Nursing care was provided for 5 days using the nursing process approach, with the warm ginger water foot soak administered for 15–20 minutes once daily.

The results showed a decrease in pain intensity from 6 to 3, accompanied by increased comfort and improved ability to perform activities. Although pain intensity decreased, the chronic pain problem was not completely resolved due to aging-related factors and a history of trauma underlying the pain. A warm ginger water foot soak can be used as a non-pharmacological nursing intervention to help reduce pain and improve comfort in older adults.

Keywords: *older adults, chronic pain, ginger warm water foot soak therapy, safety and comfort needs.*

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	7
2.1 Konsep Teori Terapi Rendam Air Hangat Jahe	7
2.1.1 Definisi Terapi Rendam Air Hangat Jahe	7
2.1.2 Manfaat Terapi Rendam Air Hangat Jahe.....	9
2.1.3 Prinsip/cara kerja Terapi Rendam Air Hangat Jahe	10
2.2 Konsep Lansia	12
2.2.1 Definisi Lansia	12
2.2.1 Batasan – Batasan Lanjut Usia.....	12
2.2.2 Klasifikasi Lanjut Usia	13
2.2.3 Tipe Lansia.....	13
2.2.4 Perubahan Pada Lansia	14
2.2.5 Masalah Kesehatan Pada Lansia	16
2.3 Konsep Teori Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman.....	18
2.3.1 Definisi Aman dan Nyaman.....	18
2.3.2 Jenis Gangguan Rasa Aman dan Nyaman	18

2.3.3	Teori Kenyamanan Kolcaba.....	19
2.3.4	Etiologi Rasa Aman dan Nyaman	21
	Sensussiana, (2020) berpendapat bahwa ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kenyamanan seseorang, antara lain:	21
2.3.5	Manifestasi Rasa Aman dan Nyaman.....	23
2.3.6	Komplikasi Rasa Aman dan Nyaman.....	25
2.3.8	Patofisiologi Rasa Aman dan Nyaman	26
2.3.9	Penatalaksanaan Rasa Aman dan Nyaman	27
2.3.10	Pemeriksaan Penunjang	29
2.4	Konsep Teori Nyeri	29
2.4.1	Definisi Nyeri.....	29
2.4.2	Etiologi Nyeri.....	30
2.4.3	Klasifikasi Nyeri.....	31
2.4.4	Mekanisme Nyeri	35
2.4.5	Patofisiologi Nyeri.....	36
2.4.6	Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	39
2.4.7	Manifestasi Klinis Nyeri	41
2.4.8	Penatalaksanaan Nyeri	41
2.4.9	Skala dan Alat Ukur Nyeri.....	42
2.4.10	Pengkajian Nyeri	45
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	46
2.5.1	Pengkajian	46
2.5.3	Fokus Intervensi.....	60
2.5.2	Implementasi Keperawatan.....	62
2.5.3	Evaluasi Keperawatan.....	63
2.6	Daftar <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN)	64
BAB 3	METODE LAPORAN KASUS	72
3.1	Metode	72
3.2	Teknik Penulisan	73
3.3	Waktu dan Tempat.....	73
3.3.1	Waktu	73
3.3.2	Tempat.....	74
3.4	Pengumpulan Data.....	74
3.5	Alur Kerja.....	76
3.6	Etika	77

BAB 4	79
LAPORAN KASUS	79
4.1 Pengkajian	79
4.2 Analisa Data	97
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	99
4.4 Rencana Keperawatan.....	100
4.5 Tindakan Keperawatan	102
4.6 Evaluasi.....	106
BAB 5	111
PEMBAHASAN.....	111
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	111
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	116
5.3 Intervensi Keperawatan.....	118
5.4 Implementasi Keperawatan.....	120
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	123
BAB 6	126
PENUTUP.....	126
6.1 Kesimpulan.....	126
6.2 Saran	128
DAFTAR PUSTAKA	130



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penilaian Nyeri.....	46
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	60
Tabel 2. 3 Daftar Evidence Based Nursing EBN	64
Tabel 4.1 Analisa Data.....	96
Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan	98
Tabel 4.3 Daftar Rencana Keperawatan	98
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan.....	100
Tabel 4.5 Evaluasi Asuhan Keperawatan	104



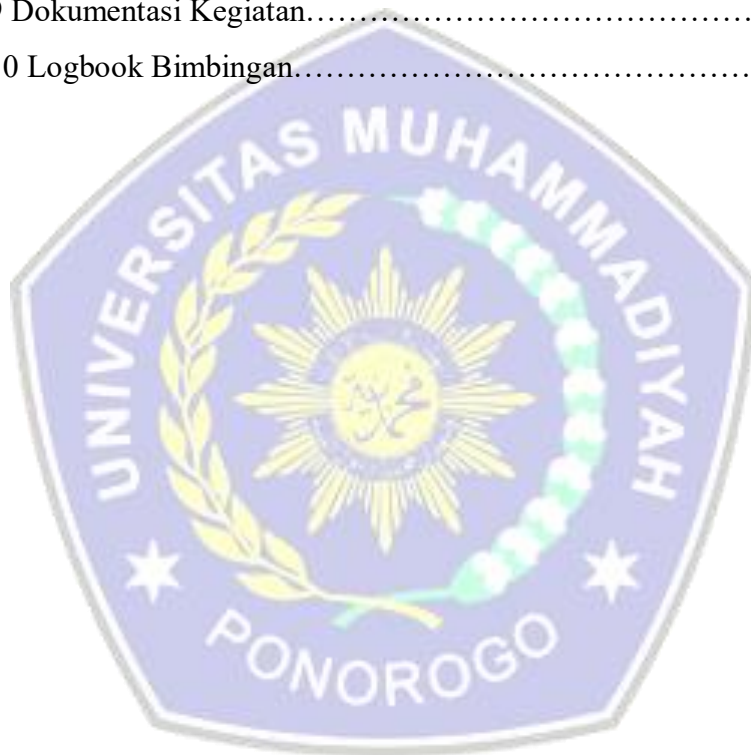
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Conceptual Framework For Comfort Theory.....	20
Gambar 2. 2 Manifestasi Rasa Aman dan Nyaman.....	24
Gambar 2. 3 Skala Pendeskripsi Verbal.....	42
Gambar 2. 4 Skala Intensitas Nyeri	43
Gambar 2. 5 Skala Analog Visual	44
Gambar 2. 6 Skala Nyeri Wong Beker	45
Gambar 3. 1 Alur Kerja Penerapan Terapi Rendam Air Jahe Hangat Pada Kaki Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis.....	76
Gambar 4.1 Keluarga Ny.D.....	83



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Permintaan Data Awal	133
Lampiran 2 SOP Rendam Air Hangat Jahe.....	136
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian.....	141
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	142
Lampiran 5 Penjelasan Penelitian.....	143
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	143
Lampiran 7 Surat Pendampingan Pengambilan Kasus.....	140
Lampiran 8 Lembar Kuesioner.....	141
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan.....	147
Lampiran 10 Logbook Bimbingan.....	150



DAFTAR SINGKATAN

UPT	: Unit Pelaksana Teknis
PSTW	: Pelayanan Sosial Tresna Werdha
BSP	: Badan Pusat Statistik
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DM	: Diabetes Militus
HT	: Hipertensi
IASP	: <i>The International Assosiation of the Study of Pain</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
EBN	: Evidence-Based Nursing
SOP	: Standar Operasional Prosedur