

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) PADA
LANSIA DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS**

Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan



Oleh :

MELLYZA DEWI HAFSHARI

NIM 25650706

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) PADA
LANSIA DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS**

Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh :

MELLYZA DEWI HAFSHARI

NIM 25650706

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

LEMBAR PENGESAHAN

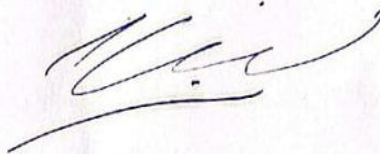
Karya Tulis Oleh : Mellyza Dewi Hafshari

Judul : Penerapan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Pada Lansia Dengan Gangguan Kebutuhan Aman Nyaman Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir ners pada tanggal : 20 Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing



Navlil Mawadda Rohma, S.Kep., Ners, M.Kep

NIDN: 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN: 0714127901

HALAMAN PENERTAPAN PANITIA PENGUJI KIAN

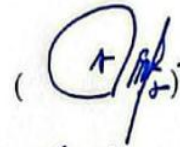
Karya Ilmah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 21 Agustus 2026

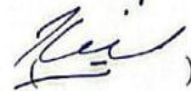
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Sri Andayani, S.Kep., Ners., M.Kep



Anggota : Naylil Mawadda Rohma, S.Kep., Ners., M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN:0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mellyza Dewi Hafshari

NIM : 25650706

Intansi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis miah yang Berjudul “Penerapan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Pada Lansia Dengan Gangguan Kebutuhan Aman Nyaman Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan” adalah bukan KIAN orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila penrnnyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 20 Agustus 2026



Mellyza Dewi Hafshari

NIM: 25650706

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat Rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Pada Lansia Dengan Gangguan Aman Nyaman Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan pada Program Studi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners Keperawatan
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Sri Andayani, S. Kep.,Ns., M. Kep selaku Kepala Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Naylil Mawadda Rohma,S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku pembimbing saya dalam penyusunan proposal KIAN yang telah memberi saran, masukan, motivasi dengan tepat dan teliti selama penyusunan Karya Ilimiah Akhir Ners.

5. Bapak Ibu dosen pengajar dan pembimbing Program Studi Profesi Ners yang sudah memberikan ilmu, semangat dan dukungan kepada penulis dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Kepada Bapak Barokah dan Ibu Sutarmi, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kasih sayang, doa, dukungan, motivasi, serta segala pengorbanan yang telah diberikan. Dukungan dan doa mereka menjadi kekuatan utama dalam setiap langkah penulis. Semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat menjadi bekal dan dorongan dalam perjalanan saya kedepannya untuk memberikan yang terbaik bagi bapak dan ibu. Semoga senantiasa diberi kesehatan, kebahagiaan, keberkahan dan umur yang panjang, untuk selalu menemani dalam perjalanan dan pencapaian hidup saya.
7. Teruntuk teman-teman satu Angkatan dari Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah saling memberikan dukungan, motivasi serta doa
8. Teruntuk diri saya ingin menyampaikan apresiasi kepada diri atas keteguhan, semangat, dan usaha yang telah diberikan selama menjalani pendidikan profesi Ners. Seluruh proses yang telah dilalui, dengan berbagai tantangan dan pengalaman, merupakan bentuk perjuangan yang patut disyukuri. Semoga pada setiap langkah dan tahapan selanjutnya, saya senantiasa diberikan kemudahan, kelancaran, serta keberhasilan dalam mencapai tujuan yang diharapkan

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini mungkin masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Ponorogo, 20 Agustus 2026

Penulis,



Mellyza Dewi Hafshari

NIM. 25650706

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS

Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan

Mellyza Dewi Hafshari

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Email: mellyyamoli@gmail.com

Gangguan aman dan nyaman merupakan kondisi akibat nyeri, kecemasan, keterbatasan aktivitas, atau gangguan tidur yang memengaruhi kualitas hidup. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah terapi *slow stroke back massage* (SSBM). Karya ilmiah ini bertujuan menerapkan terapi *slow stroke back massage* dalam pemenuhan kebutuhan aman nyaman pada lansia dengan masalah keperawatan nyeri kronis.

Asuhan keperawatan dilakukan di Wisma Shinta UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan pada tanggal 27 Juli 2026 sampai 02 Agustus 2026 menggunakan metode pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian menunjukkan adanya gangguan aman dan nyaman ditandai dengan nyeri, kegelisahan, ekspresi meringis, sikap protektif, keterbatasan dalam menyelesaikan aktivitas, serta gangguan pola tidur. Intervensi SSBM diberikan melalui pijat punggung selama 3–10 menit, 1 kali sehari pada sore hari selama 7 hari berturut-turut. Setelah intervensi diberikan, terdapat penurunan nyeri, kegelisahan, ekspresi meringis, dan sikap protektif, serta peningkatan kemampuan beraktivitas dan kualitas tidur. Evaluasi menunjukkan skala nyeri berdasarkan *Numeric Rating Scale* (NRS) menurun dari skala 7 menjadi skala 4.

Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dan respons ketidaknyamanan pada lansia dengan nyeri kronis setelah diberikan terapi SSBM. Berdasarkan hasil tersebut, terapi SSBM dapat menjadi salah satu alternatif intervensi nonfarmakologis bagi tenaga kesehatan dan pengasuh dalam membantu mengurangi intensitas nyeri serta meningkatkan kenyamanan lansia. Terapi ini relatif sederhana, mudah diterapkan, dan tidak memerlukan peralatan yang kompleks.

Kata Kunci : lansia, gangguan aman nyaman, nyeri kronis, terapi *slow stroke back massage*

ABSTRACT

APPLICATION OF SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM) THERAPY IN THE ELDERLY WITH SAFE AND COMFORT NEEDS AND CHRONIC PAIN NURSING PROBLEMS

At Tresna Werdha Magetan Social Home

Mellyza Dewi Hafshari

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

Email: mellyyamoli@gmail.com

Compromised safety and comfort are conditions resulting from pain, anxiety, activity limitations, or sleep disturbances that affect quality of life. One non-pharmacological intervention that can be employed is slow stroke back massage (SSBM) therapy. This scientific paper aims to apply slow stroke back massage therapy to address the safety and comfort needs of elderly individuals experiencing chronic pain.

Nursing care was provided at Wisma Shinta, part of the Magetan Social Service Unit for the Elderly (UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha), from July 27, 2026, to August 2, 2026, utilizing the nursing process approach. Assessment findings indicated issues regarding safety and comfort, characterized by pain, restlessness, facial grimacing, protective behavior, limited activity, and sleep pattern disturbances. The SSBM intervention consisted of a back massage administered for 3–10 minutes once daily in the afternoon over seven consecutive days. Following the intervention, there was a reduction in complaints of pain, restlessness, grimacing, and protective behavior, alongside improvements in activity levels and sleep quality. Evaluation results showed that the pain score, based on the Numeric Rating Scale (NRS), decreased from 7 to 4.

The results of the implementation indicate a reduction in pain intensity and discomfort responses among elderly individuals with chronic pain following SSBM therapy. Based on these findings, SSBM therapy can serve as an alternative non-pharmacological intervention for healthcare professionals and caregivers to help reduce pain intensity and enhance the comfort of the elderly. This therapy is relatively simple, easy to implement, and does not require complex equipment.

Keywords: *elderly, feeling of insecurity, chronic pain, slow stroke back massage therapy*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENERTAPAN PANITIA PENGUJI KIAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	7
2.1.3 Proses Penuaan (<i>aging</i>)	8
2.1.4 Masalah Kesehatan Lansia	8
2.2 Konsep Gangguan Rasa Aman Nyaman	9
2.2.1 Definisi	9
2.2.2 Etiologi	10
2.2.3 Klasifikasi.....	11

2.2.4 Manifestasi Klinis.....	13
2.2.5 Patofisiologi.....	13
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.2.7 Komplikasi	16
2.2.8 Penatalaksanaan.....	16
2.2.9 Pathway	18
2.3 Konsep Nyeri Kronis.....	19
2.3.1 Definisi Nyeri	19
2.3.2 Etiologi	19
2.3.3 Karakteristik Batasan	20
2.3.4 Klasifikasi.....	21
2.3.5 Intensitas Nyeri.....	21
2.3.6 Penatalaksanaan.....	22
2.4 Konsep Terapi <i>Slow Stroke Back Massage (SSBM)</i>	24
2.4.1 Definisi	24
2.4.2 Manfaat SSBM	25
2.4.3 Tujuan	25
2.4.4 Teknik terapi SSBM	26
2.4.5 Ruang Lingkup	26
2.4.6 Alat dan Bahan	28
2.4.7 Langkah Prosedur	28
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	31
2.5.1 Pengkajian Keperawatan	31
2.5.2 Diagnosis Keperawatan.....	39
2.5.3 Intervensi keperawatan.....	40
2.5.4 Implementasi Keperawatan	41
2.5.5 Evaluasi	43
2.6 Analisis Evidence Based Nursing (EBN).....	43
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	54
3.1 Metode	54
3.2 Teknik Penulisan	54
3.3 Waktu dan Tempat.....	55

3.4 Pengumpulan Data	55
3.5 Alur Kerja.....	57
3.6 Etika	59
BAB 4 LAPORAN KASUS	61
4.1 Pengkajian.....	61
4.2 Analisis Data	78
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan	80
4.4 Rencana Keperawatan.....	81
4.5 Tindakan Keperawatan.....	83
4.6 Evaluasi.....	90
BAB 5 PEMBAHASAN	97
5.1 Pengkajian.....	97
5.2 Diagnosis.....	102
5.3 Intervensi Keperawatan.....	105
5.4 Implementasi	109
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	113
BAB 6 PENUTUP.....	118
6.1 Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA.....	123

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 4.1 Analisis Data	78
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	80
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan	81
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	83
Tabel 4.5 Evaluasi Asuhan Keperawatan	90



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Patway</i>	18
Gambar 2.2 <i>Verbal Descriptor Scale</i>	22
Gambar 2.3 Skala Numerik	22
Gambar 3.1 Alur Kerja Penerapan <i>Slow Stroke Back Massage</i> (SSBM) Pada Lansia Dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di PSTW Magetan.	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal	127
Lampiran 2 <i>Ethical Exemption</i>	130
Lampiran 3 Surat Keterangan Plagiasi.....	131
Lampiran 4 SOP Terapi SSBM	132
Lampiran 5 Penjelasan Penelitian	137
Lampiran 6 <i>Informend Counsed</i>	138
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	139
Lampiran 8 Jadwal Pelaksanaan	142
Lampiran 9 Surat Pendampingan	143
Lampiran 10 Lembar Kuesioner	144
Lampiran 11 Dokumentasi	150

