

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PASIEN YANG MENJALANI PROGRAM PENGOBATAN
TUBERCULOSIS
Di Wilayah Puskesmas Tebon Magetan Timur



Oleh :
Zahro Difta Andhini
NIM 22632133

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT DEPRESI
PASIEN YANG MENJALANI PROGRAM PENGOBATAN
TUBERCULOSIS
Di Wilayah Puskesmas Tebon Magetan Timur

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
Zahro Difta Andhini
NIM 22632133

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, ... Juli 2026

Yang menyatakan,



Zahro Difta Andhini
NIM 22632133

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT DEPRESI PASIEN YANG MENJALANI PROGRAM PENGOBATAN TUBERCULOSIS

Di Wilayah Puskesmas Tebon Magetan Timur

Zahro Difta Andhini

NIM. 22632133

Skripsi ini telah di setujui pada tanggal: ... Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0707017503

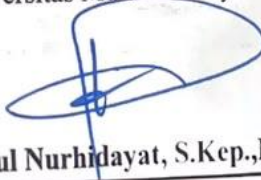
Pembimbing II



Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada tanggal ... Juli 2026

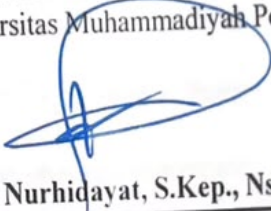
PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D., FISQA

Anggota : 1. Nurul Sri wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial terhadap Tingkat Depresi Pasien Yang Menjalani Program Pengobatan Tuberculosis di Puskesmas Tebon Magetan". Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas sehingga penulis dapat mengikuti Pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan izin dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah sabar membimbing, memberikan arahan, dan meluangkan waktu serta pikiran selama proses penyusunan skripsi, Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bantuan, kritik, saran, serta masukan berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Terutama Bapak Ibu dosen Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan membimbing penulis selama perkuliahan. Rasa hormat dan bangga penulis berkesempatan bertemu dan di bimbing oleh Bapak Ibu dosen.
7. Terimakasih Kepada Pihak Puskesmas Tebon Magetan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian skripsi ini.
8. Teristimewa untuk keluarga tercinta, Ayah Andik Roni Risdianto, Ibu Rustiana, adik tersayang Dafna Shelsy Sheifana dan beserta seluruh keluarga besar yang selalu menjadi rumah ternyaman bagi penulis. Terimakasih tak terhingga atas cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, serta keyakinan yang begitu besar terhadap setiap pilihan dan mimpi-mimpi penulis.
9. Sahabat seperjuangan saya Arnelly Nindya, Cindy Vena dan Rida Rohyani yang tidak lupa selalu ada disetiap suka maupun duka dan saling menguatkan dalam menyusun skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Segala kritik, saran dan masukan dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian ini.

Peneliti

(Zahro Difta Andhini)

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT DEPRESI PASIENT YANG MENJALANI PROGRAM PENGobatan TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS TEBON MAGETAN

Oleh: Zahro Difta Andhini

Tuberkulosis (TB) masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Pasien yang menjalani pengobatan TB berisiko mengalami depresi akibat lamanya durasi terapi dan efek samping obat. Dukungan sosial berperan penting dalam membantu pasien menghadapi tekanan psikologis selama proses pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada pasien yang menjalani program pengobatan tuberkulosis di Puskesmas Tebon, Magetan.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 32 pasien yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) untuk mengukur dukungan sosial dan *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II) untuk mengukur tingkat depresi. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan seluruh responden memiliki dukungan sosial kategori sedang (100,0%), sedangkan sebagian besar mengalami depresi ringan (53,1%). Uji *Spearman Rank* menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dan tingkat depresi ($p=0,010$; $r=-0,450$). Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima pasien, semakin rendah tingkat depresi yang dialami selama menjalani pengobatan.

Disimpulkan bahwa dukungan sosial berhubungan signifikan dengan tingkat depresi pada pasien TB. Oleh karena itu, tenaga kesehatan perlu meningkatkan pelibatan keluarga dan Pengawas Minum Obat (PMO) untuk memperkuat dukungan sosial sehingga depresi dapat ditekan dan keberhasilan pengobatan TB dapat ditingkatkan.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Tingkat Depresi, Tuberkulosis.

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT ON DEPRESSION
LEVELS IN PATIENTS UNDERGOING TUBERCULOSIS TREATMENT
PROGRAM AT THE TEBON PUBLIC HEALTH CENTER IN MAGETAN

By: Zahro Difta Andhini

Tuberculosis (TB) remains a major public health problem in Indonesia. Patients undergoing TB treatment are at risk of developing depression due to the prolonged treatment duration and adverse effects of anti-tuberculosis drugs. Social support plays an important role in helping patients cope with psychological distress during treatment. This study aimed to analyze the relationship between social support and depression levels among patients undergoing tuberculosis treatment at Tebon Primary Health Center, Magetan.

This quantitative study employed a cross-sectional design. The sample consisted of 32 patients selected using a total sampling technique. Data were collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) to assess social support and the Beck Depression Inventory-II (BDI-II) to measure depression levels. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test.

The results showed that all respondents had a moderate level of social support (100.0%), while the majority experienced mild depression (53.1%). The Spearman Rank test revealed a significant negative correlation between social support and depression levels ($p = 0.010$; $r = -0.450$). Higher levels of social support were associated with lower levels of depression among patients during treatment.

In conclusion, social support is significantly associated with depression levels among TB patients. Therefore, healthcare providers should strengthen family involvement and the role of Treatment Supporters (PMO) to enhance social support, reduce depression, and improve TB treatment outcomes.

Keywords: Social Support, Depression Level, Tuberculosis.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Dukungan Sosial.....	11
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial.....	11
2.1.2 Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	12
2.1.3 Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	14
2.1.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	16
2.1.5 Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesehatan Mental dan Fisik	18

2.1.6	Hubungan Dukungan Sosial terhadap Tingkat Depresi pada Pasien yang Menjalani Program Pengobatan Tuberculosis.....	20
2.1.7	Peran dukungan sosial dengan depresi pada pasien penyakit kronis	21
2.1.8	Dukungan Sosial dalam Pengobatan Tuberculosis	23
2.1.9	Instrumen Pengukuran Dukungan Sosial	23
2.2	Konsep Depresi	24
2.2.1	Definisi Depresi	24
2.2.2	Tanda dan Gejala Depresi.....	25
2.2.3	Klasifikasi Depresi	25
2.2.4	Faktor Risiko Terjadinya Depresi	26
2.2.5	Dampak Depresi terhadap Proses Penyembuhan Penyakit Kronis	27
2.2.6	Instrumen Pengukuran Tingkat Depresi.....	27
2.3	Konsep Tuberculosis	28
2.3.1	Definisi Tuberculosis	28
2.3.2	Etiologi dan Penularan	29
2.3.3	Tanda dan Gejala Klinis	30
2.3.4	Diagnosis Tuberculosis	31
2.3.5	Program Pengobatan Tuberculosis (DOST)	31
2.3.6	Dampak Tuberculosis terhadap Kondisi Psikologis Pasien	32
2.3.7	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pengobatan Tuberculosis.....	33
2.4	Konsep Teori Penelitian	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		36
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	36
3.2	Hipotesis Penelitian	38
BAB 4 METODE PENELITIAN		40
4.1	Desain Penelitian.....	40
4.2	Kerangka Operasional	41
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	42
4.3.1	Populasi Penelitian	42
4.3.2	Sampel Penelitian.....	42
4.3.3	Besar Sampel	42
4.3.4	Teknik Sampling Penelitian.....	43

4.4	Variabel Penelitian	43
4.4.1	Variabel Independen (bebas)	43
4.4.2	Variabel Dependen (terikat)	43
4.5	Definisi Operasional Variabel.....	44
4.6	Instrumen Penilaian	44
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	45
4.7.1	Lokasi Penelitian.....	45
4.7.2	Waktu Penelitian.....	45
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	45
4.8.1	Pengumpulan Data	45
4.8.2	Analisis Data Penelitian	47
4.9	Etika Penelitian	48
BAB 5		51
HASIL DAN PEMBAHASAN		51
5.1 Hasil Penelitian		51
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
5.1.2	Penyajian Karakteristik Data Umum	54
5.1.3	Penyajian Karakteristik Data Khusus	63
5.2 Pembahasan		65
5.2.1	Dukungan Sosial Pada Pasien Tuberculosis yang Menjalani Pengobatan di Puskesmas Tebon Magetan.....	65
5.2.2	Tingkat Depresi Pada Pasien Tuberculosis yang Menjalani Pengobatan di Puskesmas Tebon Magetan.....	69
5.2.3	Hubungan Dukungan Sosial terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien yang Menjalani Pengobatan Tuberculosis di Puskesmas Tebon Magetan	73
BAB 6		78
PENUTUP		78
6.1	Kesimpulan	78
6.2	Saran	79
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN		84

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Komponen dan Definisi Konseptual	38
Tabel 4. 1 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian	35
Gambar 2 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Depresi Pasien Yang Menjalani Pengobatan Tuberculosis Di Puskesmas Tebon Magetan.....	36
Gambar 3 Penjelasan tentang metodologi penelitian yang di rangkum dalam bentuk skema atau bagan.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan data awal Bangkesbangpol Magetan.....	84
Lampiran 2 Surat izin penelitian ke bankesbangpol.....	85
Lampiran 3 Surat izin penelitian dari bankesbangpol	86
Lampiran 4 Etik Penelitian.....	87
Lampiran 5 Informed Consent.....	88
Lampiran 6 Kuesioner dan Kisi kisi	89
Lampiran 7. Data Penelitian.....	102
Lampiran 8 Tabulasi Data.....	104
Lampiran 9 Hasil Olah Data.....	108
Lampiran 10 Dokumentasi.....	117
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi.....	118
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi.....	120
Lampiran 13 Surat Keterangan Plagiasi.....	125