

PENGARUH *SELF-EFFICACY*, *INTERVIEW ANXIETY* DAN *PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT* TERHADAP *JOB READINESS* PADA PESERTA LEMBAGA PELATIHAN KERJA (LPK) YTC KABUPATEN PONOROGO



SKRIPSI

Nama : Zariena Azrren Maizura
NIM : 22415860
Program Studi : Manajemen

**FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

**PENGARUH *SELF-EFFICACY*, *INTERVIEW ANXIETY* DAN *PERCEIVED ORGANIZATIONAL SUPPORT* TERHADAP *JOB READINESS* PADA
PESERTA LEMBAGA PELATIHAN KERJA (LPK) YTC KABUPATEN
PONOROGO**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi sebagai syarat-syarat guna
memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1) pada
Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Nama : Zariena Azrren Maizura

NIM : 22415860

Program Studi : Manajemen

**FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh *Self-Efficacy*, *Interview Anxiety* dan *Perceived Organizational Support* Terhadap *Job Readiness* pada Peserta Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) YTC Kabupaten Ponorogo

Nama : Zariena Azzren Maizura

NIM : 22415860

Tempat, Tanggal Lahir : Magetan, 18 April 2004

Program Studi : Manajemen

Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi sebagai syarat-syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1) pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Ponorogo, 17 Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Sri Hartono, S.E., M.M
NUPTK. 9562749652110033

Pembimbing II



Fery Setiawan, S.E., M.M
NUPTK. 1552767668131043



Dr. Slamet Santoso, S.E., M.Si.
NIK. 19701016 199904 12

Ketua



Dr. Sri Hartono, S.E., M.M
NUPTK. 9562749652110033

Dosen Penguji :
Sekretaris



Fery Setiawan, S.E., M.M
NUPTK. 1552767668131043

Anggota



Dr. Riawan, S.Pd., M.M
NUPTK. 53776366413111

ABSTRAK

Zariena Azren Maizura, NIM 22415860, Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi: "Pengaruh *Self-Efficacy*, *Interview Anxiety* dan *Perceived Organizational Support* Terhadap *Job Readiness* Peserta Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) *Yokosuka Training Center (YTC)* Kabupaten Ponorogo".

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Pengaruh *self-efficacy*, *interview anxiety* dan *perceived organizational support* terhadap *job readiness* peserta Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) *Yokosuka Training Center (YTC)* Kabupaten Ponorogo. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta pelatihan di Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) *Yokosuka Training Center (YTC)* Kabupaten Ponorogo. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 100 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner secara langsung (*offline*). Analisis data menggunakan *IBM SPSS Statistics* versi 27, yang meliputi uji instrumen (uji validitas dan uji reliabilitas), uji asumsi klasik (uji normalitas, uji multikolinearitas, dan uji heteroskedastisitas), analisis regresi linier berganda, uji koefisien determinasi (R^2), uji parsial (uji *t*), serta uji simultan (uji *F*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) *self-efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *job readiness* peserta Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) *Yokosuka Training Center (YTC)* Kabupaten Ponorogo. (2) *interview anxiety* berpengaruh negatif namun tidak signifikan terhadap *job readiness* peserta Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) *Yokosuka Training Center (YTC)* Kabupaten Ponorogo. (3) *perceived organizational support* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *job readiness* peserta Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) *Yokosuka Training Center (YTC)* Kabupaten Ponorogo. (4) *self-efficacy*, *interview anxiety* dan *perceived organizational support* secara simultan berpengaruh signifikan terhadap *job readiness* peserta Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) *Yokosuka Training Center (YTC)* Kabupaten Ponorogo. Hasil uji koefisien determinasi menunjukkan nilai *Adjusted R Square* sebesar 0,720, yang berarti ketiga variabel independen mampu menjelaskan 72% variasi *job readiness*, sedangkan 28% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di luar model penelitian.

Kata Kunci: *Self efficacy, interview anxiety, perceived organizational support, job readiness*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Swt, yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, motivasi, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Dr. Slamet Santoso, S.E., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Bapak Dr. Riawan, S.Pd., M.M., selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Bapak Dr. Sri Hartono, S.E., M.M., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, motivasi, kritik, dan saran yang sangat bermanfaat selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Umi Farida, M.M., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah

memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta wawasan kepada penulis selama menempuh pendidikan.

7. Pimpinan beserta seluruh staf Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) *Yokosuka Training Center (YTC)* Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin penelitian, membantu proses pengambilan data, serta memberikan informasi yang diperlukan selama penelitian berlangsung.
8. Seluruh peserta pelatihan Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) *Yokosuka Training Center (YTC)* Kabupaten Ponorogo yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ponorogo, 17 Juli 2026

Penulis



Zariena Azzren Maizura

KODE ETIK PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa, skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ponorogo, 17 Juli 2026



Zariena Azzren Maizura
22415860

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, kasih sayang, pertolongan, serta kemudahan yang senantiasa diberikan kepada penulis sehingga skripsi yang berjudul **"Pengaruh Self Efficacy, *Interview Anxiety*, dan *Perceived Organizational Support* terhadap *Job Readiness* Peserta Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) *Yokosuka Training Center (YTC)* Kabupaten Ponorogo"** dapat diselesaikan dengan baik. Perjalanan dalam menyusun skripsi ini bukanlah perjalanan yang mudah. Di balik setiap proses, terdapat doa yang tak pernah putus, dukungan yang tak pernah lelah diberikan, serta kasih sayang dari orang-orang terkasih yang menjadi alasan penulis untuk terus bertahan dan melangkah hingga sampai pada titik ini.

Dengan penuh rasa syukur, hormat, cinta, dan terima kasih yang tulus, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda tercinta, terima kasih kepada ayah tercinta yang selama ini telah menjadi sosok paling kuat dalam keluarga. Terima kasih atas setiap tetes keringat, waktu, tenaga, pikiran, doa, dan pengorbanan yang tidak pernah terhitung nilainya. Terima kasih karena selalu berusaha memenuhi kebutuhan anak-anakmu, bekerja tanpa mengenal lelah, serta selalu menginginkan yang terbaik untuk masa depan penulis. Mungkin tidak semua perjuangan ayah mampu penulis balas hari ini. Namun percayalah, setiap langkah yang penulis tempuh hingga berada di titik ini adalah hasil dari doa-doa yang

tidak pernah putus dari seorang ayah. Semoga selalu diberikan kesehatan, umur yang penuh keberkahan, serta membalas setiap pengorbanan ayah dengan kebahagiaan yang berlipat ganda.

2. Pintu surgaku, Ibu tercinta, terima kasih kepada Ibu yang tidak pernah berhenti percaya kepada penulis, bahkan ketika penulis sendiri kehilangan keyakinan terhadap dirinya. Terima kasih telah menjadi tempat pulang paling nyaman, tempat bercerita, tempat menangis, dan tempat mengadu di setiap keadaan. Terima kasih karena selalu meyakinkan penulis bahwa penulis mampu melewati semuanya. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, setiap pelukan yang menenangkan, setiap dukungan, serta setiap kata sederhana yang selalu membuat penulis kembali bangkit. Semoga Allah SWT selalu menjaga Ibu, memberikan kesehatan, kebahagiaan, serta umur yang panjang agar penulis memiliki lebih banyak kesempatan untuk membahagiakan Ibu.
3. Teruntuk adik tersayang, Zazkia Alien Amelya, terima kasih telah menjadi adik yang selalu hadir di setiap proses perjalanan penulis. Terima kasih telah menemani kesana kemari, membantu ketika penulis membutuhkan bantuan, menjadi pendengar, sekaligus menjadi penyemangat tanpa banyak kata. Penulis berharap suatu saat nanti kamu akan bangga pernah memiliki kakak seperti ini, sebagaimana penulis selalu bangga memilikimu sebagai adik. Teruslah tumbuh menjadi pribadi yang baik, rendah hati, dan mampu membanggakan kedua orang tua. Semoga setiap langkahmu selalu dipenuhi keberkahan dan kemudahan.

4. Teruntuk sahabat dan teman-teman terbaik penulis, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih atas doa, dukungan, bantuan, motivasi, canda tawa, serta kesediaannya mendengarkan segala keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih karena selalu mengingatkan penulis bahwa tidak semua perjuangan harus dijalani sendirian. Semoga persahabatan ini selalu terjaga hingga kapan pun.
5. *Last but not least, this one is for me. The war is over.* Perang panjang itu akhirnya usai. Izinkan penulis memberikan apresiasi kepada diri sendiri, Zariena Azzren Maizura. Terima kasih telah bertahan sejauh ini, terima kasih untuk setiap malam yang dihabiskan bersama rasa lelah. Terima kasih untuk setiap pagi yang disambut dengan ketakutan akan masa depan, namun tetap memilih berdiri dan melangkah. Sebagai anak pertama, penulis tumbuh tanpa benar-benar mengetahui seperti apa kehidupan setelah ini. Tidak ada yang mengajarkan bagaimana menghadapi dunia yang sesungguhnya. Tidak ada contoh yang selalu bisa diikuti. Hampir semua hal dipelajari sendiri, melalui trial and error, jatuh, bangun, gagal, lalu mencoba kembali. Saat penulis tidak tahu harus melangkah ke mana, di waktu yang sama penulis juga belajar menjadi seseorang yang bisa menunjukkan jalan bagi keluarga, menjadi tempat bersandar, menjadi contoh bagi adik, sekaligus tetap berusaha memahami dunia yang bahkan belum sepenuhnya penulis pahami. Namun terima kasih, karena di balik semua itu, penulis tidak pernah berhenti percaya bahwa suatu hari semua perjuangan ini akan

menemukan akhirnya. Terima kasih karena tidak menyerah pada mimpi-mimpi yang pernah terlihat mustahil. Terima kasih karena tetap percaya bahwa setiap doa akan menemukan jalannya sendiri. Hari ini bukan tentang menjadi yang paling hebat. Hari ini adalah bukti bahwa setiap air mata, doa, rasa takut, luka, kegagalan, dan perjuangan yang pernah dilewati tidak pernah sia-sia. Semoga setelah halaman terakhir skripsi ini ditutup, akan terbuka banyak halaman baru yang dipenuhi kebahagiaan, keberanian, kesehatan, keberkahan, serta mimpi-mimpi yang perlahan menjadi nyata.



MOTTO

“Jika bukan karena Allah yang memampukan, Aku mungkin sudah lama menyerah”.

(Q.S Al-Insyirah : 05-06)

Bukan berarti nasib tidak berpihak sama kamu, tapi nasib yang lebih baik semoga lagi menunggu kamu.

(Harry Vaughan-AGZ)

“Listen to your heart and never give up on your dream’s because, the only person responsible for your future is your self and ONLY YOU”

(Penulis)



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	15
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1. Landasan Teori	20
2.2 Manajemen Sumber Daya Manusia.....	20
2.2 Penelitian Terdahulu.....	47
2.3 Kerangka Konseptual Penelitian	51
2.4 Hipotesis.....	53
BAB III METODE PENELITIAN	63
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	63
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	65
3.3 Definisi Operasional Variabel	69
3.4 Metode Penelitian.....	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	85
4.1 Hasil Penelitian	85
4.2 Pembahasan.....	160
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	175
5.1 Kesimpulan	175
5.2 Saran.....	177
DAFTAR PUSTAKA.....	181

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penempatan PMI berdasarkan Negara	4
Tabel 1. 2 penempatan PMI berdasarkan kota	5
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	47
Tabel 3. 1 Skor <i>Skala Likert</i>	69
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel	69
Tabel 4. 1 Data Ketenagaan Lembaga Pelatihan Kerja (Lpk) <i>Yokosuka Training Center (YTC)</i>	95
Tabel 4. 2 Klasifikasi Usia	100
Tabel 4. 3 Klasifikasi Jenis Kelamin.....	101
Tabel 4. 4 Klasifikasi Pendidikan Terakhir	102
Tabel 4. 5 <i>Skor Skala Likert</i>	104
Tabel 4. 6 Rekapitulasi Tanggapan Responden (<i>self efficacy</i>)	106
Tabel 4. 7 7Rekapitulasi Data Responden (<i>interview anxiety</i>)	112
Tabel 4. 8 Rekapitulasi Data Responden (<i>Perceived organizational support</i>)	119
Tabel 4. 9 Rekapitulasi Data Responden (<i>Job Readiness</i>).....	125
Tabel 4. 10 Hasil Uji Validitas	132



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 kuisisioner Penelitian	184
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	188
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian	189
Lampiran 4 Data Responden	190
Lampiran 5 T Tabel	193
Lampiran 6 Tabulasi Data	196
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Jawaban Responden	199
Lampiran 8 Hasil Uji Instrumen <i>SPSS</i>	200
Lampiran 9 Uj Koefisien Determinasi	206
Lampiran 10 Hasil Plagiasi	207
Lampiran 11 <i>LOA</i> Artikel	208
Lampiran 12 Berita Acara	209



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian	51
Gambar 4. 1 Peta Kabupaten Ponorogo	85
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) <i>Yokosuka Training Center (YTC)</i> Ponorogo.....	96
Gambar 4. 3 Hasil Uji Normalitas <i>P-PLOT</i>	139
Gambar 4. 4 Hasil Uji Heteroskedastisitas Metode <i>Scatterplot</i>	145

