PENGARUH RESILIENSI AKADEMIK TERHADAP EFEKTIVITAS PENYELESAIAN TUGAS AKHIR MAHASISWA ANGKATAN 2021 FAKULTAS AGAMA ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

SKRIPSI

Diajukan kepada:

Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh

Mutia Andini Galih Priarti

NIM 22190033

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

PENGARUH RESILIENSI AKADEMIK TERHADAP EFEKTIVITAS PENYELESAIAN TUGAS AKHIR MAHASISWA ANGKATAN 2021 FAKULTAS AGAMA ISLAM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

SKRIPSI

Diajukan
Kepada Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) Pada Program Studi (S-1) Psikologi Islam

Oleh
Mutia Andini Galih Priarti
NIM 22190033

Pembimbing:
1. Dr. Katni, M.Pd.I
2. Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASAH

NOTA PERSETUJUAN MUNAQASAH

NOTA PERSETUJUAN MUNAQASYAH

Skripsi oleh Mutia Andini Galih Priarti (22190033) ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Ponorogo,

Pembimbing I,

Dr. Katni, M.Pd.I

NIDN. 0715058301

Ponorogo,

Pembimbing II,

Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi

NIDN. 0721098905

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mutia Andini Galih Priarti

NIM : 22190033

Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan bahwa "**Skripsi**" yang saya buat untak memenuhi persyaratan kelulusan pada progam studi Psikologi IslamFakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan Judul :

adalah hasil karya Saya sendiri, bukan **"duplikasi"** karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada **"klaim"** dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan atau Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tatapi menjadi tanggungjawab saya sendiri.

Demikian Surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ponorogo, 10 Mei 2026

Hormat Saya,

Mutia Andini Galih Priarti

NIM. 22190033

MOTTO

"Aku lahir dari perjuangan yang mempertaruhkan nyawa, maka hidupku harus bernilai dan bermakna."

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 2 Juni 2026

Dr. Rudianto, M.Ag
NIDN: 0715046402

Penguji Utama

Dr. Katni, M.Pd.I
NIDN: 0715058301

Ketua Penguji

Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
NIDN: 0721098905

Sekertaris Penguji

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Dr. Katni, M.Pd.I
NIK. 1983051520170912

Mengetahui,
Kepala Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
NIK. 19890921 20230313

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM
Jl. Budi Mulia No.10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id, Website : www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 169/SK/Akred/PT/IV/2015)

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa	:	Mutia Andini Galih Priarti
NIM	:	22190033
Program Studi	:	Psikologi Islam
Judul Skripsi	:	Pengaruh Resiliensi Akademik Terhadap Efektivitas Penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Angkatan 2021 Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pembimbing I	:	Dr. Katni, M.Pd.I
Pembimbing II	:	Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
Daftar Konsultasi	:	

Tanggal	Paraf Pembimbing		Keterangan
	I	II	
4 / 12 / 25			Revisi Judul
17 / 12 / 25			Bab I (latbel)
18 / 12 / 25			Bab I (rumusan masalah)
24 / 12 / 25			Bab II (Populasi sampel)
5 / 1 / 26			Bab III (Analisis Data)
7 / 1 / 26			Bab III (instrumen/skala)
8 / 1 / 26			Konsultasi hasil try out
19 / 1 / 26			Bab III (Analisis Data)
20 / 1 / 26			Konsultasi hasil penelitian
22 / 4 / 26			Bab IV (penyajian Data)
23 / 4 / 26			Bab IV (Pembahasan)
30 / 4 / 26			Bab IV (Pembahasan)
5 / 5 / 26			Bab V (Kesimpulan)
11 / 5 / 26			Bab V (Saran)

Tanggal selesai penulisan Skripsi : 12 Mei 2026

Tanggal selesai bimbingan : 13 Mei 2026

Pembimbing I

Dr. Katni, M.Pd.I
NIDN. 0715058301

Pembimbing II

Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
NIDN. 0721098905

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Segala puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berupa skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Saw., beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya. Beliau adalah utusan Allah sebagai rahmat bagi seluruh alam. Dengan penuh rasa syukur, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Pengaruh Resiliensi Akademik terhadap Efektivitas Penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Angkatan 2021 Universitas Muhammadiyah Ponorogo"** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya serta ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kesabaran, keteguhan, serta kelancaran selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

3. Dr. Katni, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Dosen Pembimbing I dalam penyelesaian skripsi.
4. Bapak Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Dosen Pembimbing II dalam penyelesaian skripsi.
5. Seluruh Bapak/Ibu dosen serta staf di lingkungan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan arahan selama masa studi peneliti.
6. Teman-teman seangkatan Program Studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Ibu Giyarti selaku ibu peneliti yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang tiada henti kepada peneliti.
8. Jufa Puspita Ekasari dan Aulia Fara Mufiidah selaku kakak yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi kepada peneliti.
9. Syarifah Hanifata Zzahro dan Nawal Afnanin Nisa sebagai sahabat yang menemani, mendukung, dan memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Ahmad Farchan Setyawan yang selalu memberikan semangat, doa, serta perhatian kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan

saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan ke depannya. Akhirnya, peneliti berharap semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Ponorogo, 12 Mei 2026

Peneliti,

Mutia Andini Galih Priarti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASAH i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ii
MOTTO iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN iv
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI ix
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
ABSTRAK xv
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang **1**
B. Rumusan Masalah **9**
C. Tujuan Penelitian **11**
D. Manfaat Penelitian **11**
1. Manfaat Teoritis 11
2. Manfaat Praktis 11
E. Definisi Operasional **12**
1. Resiliensi Akademik 12
2. Efektivitas 13
BAB II 15
KAJIAN PUSTAKA 15
A. Hasil Penelitian Terdahulu **15**
B. Landasan Teori **24**
1. Resiliensi Akademik 24
2. Efektivitas 31
3. Framework 35
C. Hipotesis Penelitian **36**
1. Hipotesis Alternatif (Ha): 36
2. Hipotesis Nol (H_0): 36
BAB III 37

METODE PENELITIAN 37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian **37**
B. Variabel dan Desain Penelitian **38**
1. Variabel Independen (X) 38
2. Variabel Dependen (Y) 38
C. Populasi dan Sampel **39**
1. Populasi 39
2. Sampel 40
D. Instrumen Penelitian **41**
1. Variabel X Resiliensi Akademik 42
3. Variabel Y Efektivitas Penyelesaian Tugas Akhir 43
E. Teknik Pengumpulan Data **45**
F. Teknik Analisis Data **46**
1. Uji Analisis Deskriptif 47
2. Uji Validitas 49
3. Uji Reliabilitas 52
4. Uji Normalitas 52
5. Uji Linearitas 53
6. Uji Hipotesis 53
BAB IV 56
HASIL DAN PEMBAHASAN 56
A. Lokasi Penelitian **56**
B. Penyajian Data dan Hasil Penelitian **57**
1. Hasil Uji Analisis Deskriptif 57
2. Hasil Uji Validitas 73
a.Deskripsi Validitas Tampang 76
b. Deskripsi Validitas Logis 77
3. Hasil Uji Reliabilitas 78
4. Hasil Uji Normalitas 81
5. Hasil Uji Linearitas 82
6. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana 83
7. Hasil Uji Parsial 83
8. Hasil Uji Koefisien Determinasi 84
C. Pembahasan **86**

BAB V 101
PENUTUP 101
A. Kesimpulan **101**
B. Saran **102**
DAFTAR PUSTAKA 104
LAMPIRAN - LAMPIRAN 108

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Populasi Mahasiswa 36
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Resiliensi Akademik 42
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Efektivitas 44
Tabel 3.4 Instrumen Skala Likert 46
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden 58
Tabel 4.2 Distribusi Usia Responden 59
Tabel 4.3 Distribusi Prodi Responden 59
Tabel 4.4 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....61
Tabel 4.5 Hasil *Grand Mean* Variabel Resiliensi Akademik 60
Tabel 4.6 Hasil *Grand Mean* Variabel Efektivitas 62
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Resiliensi Akademik.....64
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Efektivitas.....66
Tabel 4.9 Norma Kategorisasi Resiliensi Akademik 67
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Resiliensi Akademik.....68
Tabel 4.11 Norma Kategorisasi Efektivitas 69
Tabel 4.12 Hasil Kategorisasi Efektivitas.....69
Tabel 4.13 Hasil Uji Validitas 71
Tabel 4.14 Hasil Uji Validitas Tampang 74
Tabel 4.15 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Resiliensi Akademik.....76
Tabel 4.16 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Efektivitas 77
Tabel 4.17 Hasil Uji Normalitas.....78
Tabel 4.18 Hasil Uji Linearitas 79
Tabel 4.19 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....80
Tabel 4.20 Hasil Uji T 81
Tabel 4.21 Hasil Uji Koefisien Determinasi 81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Framework Resiliensi Akademik terhadap Efektivitas 32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1*: Blueprint* I
Lampiran 2: Tabulasi XI
Lampiran 3: Data Hasil Jawaban Responden Penelitian XV
Lampiran 4: Skala Sebar XVI
Lampiran 5: *Output* SPSS Reliabilitas dan Daya Diskriminasi *Item* XXXV
Lampiran 6: *Output* SPSS Validitas XLI
Lampiran 7: Hasil *Expert Judgement* XLVII
Lampiran 8: Daftar Riwayat Hidup LXXXVII
Lampiran 9: Hasil *Similarity Check* LXXXIV

ABSTRAK

Mutia Andini Galih Priarti. *Pengaruh Resiliensi Akademik terhadap Efektivitas Penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Angkatan 2021 Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.*

Penyelesaian tugas akhir seringkali menimbulkan berbagai tekanan akademik maupun psikologis bagi mahasiswa tingkat akhir. Berbagai hambatan seperti revisi berulang, kesulitan menentukan topik penelitian, rendahnya motivasi, dan tekanan emosional dapat memengaruhi efektivitas penyelesaian tugas akhir. Kondisi tersebut menuntut mahasiswa memiliki resiliensi akademik agar mampu bertahan dan beradaptasi dalam menghadapi tekanan akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh resiliensi akademik terhadap efektivitas penyelesaian tugas akhir mahasiswa angkatan 2021 Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain asosiatif. Populasi penelitian berjumlah 191 mahasiswa dengan sampel sebanyak 66 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner skala Likert. Analisis data dilakukan menggunakan uji validitas, reliabilitas, normalitas, linearitas, regresi linier sederhana, uji t, dan uji koefisien determinasi menggunakan *IBM SPSS Statistics 26*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat resiliensi akademik mahasiswa sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 46 responden (69,7%), kategori tinggi sebanyak 10 responden (15,2%), dan kategori rendah sebanyak 10 responden (15,2%). Efektivitas penyelesaian tugas akhir sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 44 responden (66,7%), kategori tinggi sebanyak 11 responden (16,7%), dan kategori rendah sebanyak 11 responden (16,7%). Hasil uji regresi linier sederhana menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 (< 0,05) sehingga terdapat pengaruh positif dan signifikan antara resiliensi akademik terhadap efektivitas penyelesaian tugas akhir mahasiswa. Hasil uji koefisien determinasi menunjukkan nilai R Square sebesar 0,470, yang berarti resiliensi akademik memberikan pengaruh sebesar 47,0% terhadap efektivitas penyelesaian tugas akhir, sedangkan 53,0% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Resiliensi Akademik, Efektivitas, Penyelesaian Tugas Akhir, Mahasiswa Tingkat Akhir.