

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. A. H., Rusliyadi, M., Zaenurrosyid, A., Rumata, N. A., Nirwana, I., & Abadi, A. (2023). Metode penelitian kualitatif: Panduan praktis untuk analisis data kualitatif dan studi kasus. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Alamsyah, A. A. (2022). Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas. *Jurnal Kesehatan Prima*, 12(1), 47–53.
- Amalia, R. (2022). Pengelolaan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Implementasi Relaksasi Otot Progresif. Laporan KTI, Program Studi Keperawatan.
- Arisandy, W., Suherwin, S., Nopianti, N., & Bainani, B. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Hipertensi Dalam Menurunkan Nyeri Akut. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(1).
- Aritonang, R. H., Pangaribuan, R., & Khairani, A. I. (2025). Implementasi Keperawatan Keluarga Dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis. *Sinergi: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4668-4681.
- Dewi Purnamawati, S. K. M., Nursanti, I., Natashia, D., Irawati, D., Kep, M., Kep, S., ... & Aning Subiyatin, S. S. T. (2024). Perawatan Komprehensif Untuk Wanita Menopause: Fisik, Mental, Dan Spiritual. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Dewi, S., & Lestari, R. (2025). Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 4(1), 64–70.
- Elyta, T., Oxyandi, M., & Cahyani, R. A. (2021). Penerapan teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri pada asuhan keperawatan pasien gastritis. *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 11(02), 136-147.
- Evan Rosiska, E. (2025). Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Dengan Hipertensi: Studi Pre–Post Test. *Jumkes: Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 3(1).
- Hamdani, D., Fithriani, A., & Nurapandi, A. (2021). Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gasstritis. *Jurnal Kesehatan Stikes Muhammadiyah Ciamis*, 8(1), 22-27.
- Hariyono, H., Wibowo, G. A., Tondong, H. I., Ruslan, A., Mulia, M., Ladini, U., & Judijanto, L. (2025). Metode Penelitian dan Penulisan Ilmiah. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- LESMANA, P. (2024). Analisis Tingkat Ansietas Pasienpre SectioCaesarea Dengan Intervensi Dukungan Terapi Relaksasi Otot Progresif Di Rs

- Muhammadiyah Metro Tahun 2024 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Mirawati, A., Apriliani, I., Zulharmaswita, Z., & Deswita, D. (2024). Gambaran Tingkat Stres dan Pola Makan pada Penderitagastritis di Puskesmas Tanjung Paku Kota Solok Tahun 2024. *Jurnal Keperawatan Sehat Mandiri*, 2(1), 39-54.
- Mustakim, M., & Rimbawati, Y. (2021). Edukasi Pencegahan Dan Penanganan Gastritis Pada Siswa Bintara Polda Sumatera Selatan. *Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS): Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(1), 38-42.
- NABILA, A. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pasienpre Sectio Caesarea Di Rs Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Nirmalarumsari, C., & Tandipasang, F. (2020). Faktor Risiko Kejadian Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Bantilang Tahun 2019. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*
- Nugroho, A., & Sari, P. (2023). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nyeri Gastritis Pada Dewasa. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 112–118.
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). Manajemen nyeri nonfarmakologi. *UrbanGreen Central Media*.
- Pranata, A., Lestari, R. M., & Baringbing, E. P. (2024). Hubungan Pola Makan dan Stress dengan Kejadian Gastritis di UPT Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya: The Connection of Eating and Stress with Events Gastritis at UPT Puskesmas Kayon Palangka Raya City. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 10(2), 98-109.
- Puspitasari, S. (2024). Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Laparatomi Dengan Intervensi Footbath Therapy Dan Relaksasi Napas Dalam Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Pratitis, M. P., Nafi'ah, L. N., Setyoningsih, H., & Tunggadewi, A. P. (2025). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Deepublish.
- Pratiwi, N. (2021). Studi Literatur: Asuhan Keperawatan pada Pasien Dewasa Penderita Gastritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Purnamawati, D., & Kep, M. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis. *Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Pencernaan*, 1.

- Purnama, S. V. (2025). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gastritis Di BLUD Puskesmas Mayangan Jogoroto Jombang. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan. Cendekia Medika Jombang.
- Putri, L., & Santoso, H. (2024). Intervensi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Pasca Operasi Hernia. *Jurnal Keperawatan Perioperatif*, 6(2), 88–95.
- Rosiska, E. (2025). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 3(1), 45–52.
- Rahima, P., Irawan, E., Ningrum, T. P., Tania, M., & Hayati, S. (2023). Gambaran Pola Makan Pada Pasien Gastritis. *Jurnal Keperawatan BSI*, 11(2).
- Rahmawati, N. (2025). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pampang. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 5(1), 15–22.
- Rifzian, M. R. D. (2021). Efek protektif ekstrak daun alpukat (*persea americana* mill.) terhadap gastritis yang diinduksi aspirin. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 1480-1487.
- Saleh, L. M. (2023). Manajemen teknik relaksasi otot progresif pada ATC. Deepublish.
- Salsabilla, C., & Dewi, R. (2024). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Gastritis Untuk Menurunkan Skala Nyeri. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 7(1), 30–36.
- Shi, X., Chen, Z., Yang, Y., & Yan, S. (2022). Bile reflux gastritis: insights into pathogenesis, relevant factors, carcinomatous risk, diagnosis, and management. *Gastroenterology Research and Practice*, 2022(1), 2642551.
- Swardin, L. (2022). *Kupas tuntas seputar gastritis*. Rena Cipta Mandiri.
- Syifa Zahra, R. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dan Konsumsi Kopi Dengan Gejala Gastritis Pada Pengunjung Dewasa Di Kopi Neos Corner Cipayung Tahun 2024 (Doctoral dissertation, Universitas Mohammad Husni Thamrin).
- Tanriverdi, S., & Kılıç, S. P. (2023). The effect of progressive muscle relaxation on abdominal pain and distension in colonoscopy patients. *Journal of PeriAnesthesia Nursing*, 38(2), 224-231.
- Tina, L., et al. (2022). Hubungan Stres, Keteraturan Makan, Jenis Makanan Dengan Kejadian Gastritis Pada Santri Di Pondok Pesantren Ummusabri Kota Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Praktisi Kesehatan Masyarakat Sulawesi Tenggara Universitas Halu Oleo*

- Tussakinah, W., Masrul., & Burhan, I.R. (2021). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*
- Ulwani, J., Mangara, A., & Angin, N. P. (2024). Pemberian Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Nyeri Abdomen pada Klien Gastritis di Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar. *Science: Indonesian Journal of Science*, 1(3), 368-373.
- Walmiantika, T., Sihura, S. S. G., & Rizal, A. (2025). Efektifitas Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Poliklinik Spn Lido Polda Metro Jaya 2024. *Integrative Perspectives of Social and Science Journal*, 2(2 Maret), 1579-1586.
- Yudanari, Y. G. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi: Progressive Muscle Therapy to reduce blood pressure in Hypertension Patients. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 599-606.
- Yuliani, & Rizany, I. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Diagnosis Gastritis Melalui Intervensi Relaksasi Otot Progresif di Desa Sungai Asam Wilayah UPT Puskesmas Karang Intan 2 Kabupaten Banjar. *Nerspedia*, 4(2), 214-219.
- Zalfa, F. (2025). Gambaran Pola Makan pada Mahasiswi Penderita Gastritis dan Non Gastritis di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya).
- Zhang, T., & Tang, X. (2025). Beyond metaplasia: unraveling the complex pathogenesis of autoimmune atrophic gastritis and its implications for gastric cancer risk. *QJM: An International Journal of Medicine*, 118(4), 203-247