

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *RELIGIOUS COPING*

PADA LANSIA DALAM MENGHADAPI PENURUNAN FISIOLOGIS

Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo



Disusun Oleh:

Nama : Rian Prasetya

Nim : 22632129

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMADDIYAH PONOROGO

2025/2026

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *RELIGIOUS COPING*
PADA LANSIA DALAM MENGHADAPI PENURUNAN FISILOGIS**

Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Disusun Oleh:

Nama : Rian Prasetya

Nim : 22632129

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMADDIYAH PONOROGO

2025/2026

LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Religious Coping* Pada Lansia Dalam
Menghadapi Penurunan Fisiologis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo
Ponorogo

Rian Prasetya

SKRIPSI INI SUDAH DISETUJUI PADA TANGGAL ~~21 Agustus~~ 2026

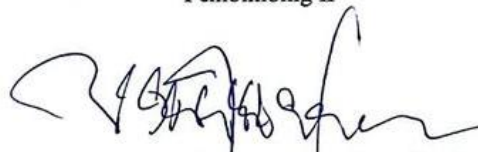
Oleh:

Pembimbing I



Metti Vrawati, S.Kep., Ns, M.Kes
NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M. Kes., Ph. D., FISQua.
NIDN/ 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hadayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 01 Agustus..... 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Nurul Sri Wahyuni S.Kep., Ns., M. Kes (.....)

Anggota 1 : Metti Verawati, S.Kep., Ns, M.Kes (.....)

2 : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes., Ph. D., FISQua. (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 02 Juni 2026

Yang Menyatakan,



Rian Prasetya

NIM : 22632129

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada Ayah dan Ibu tercinta, terimakasih atas doa yang tak pernah terputus, kasih sayang tanpa syarat, dan pengorbanan yang tidak terhitung nilainya. Setiap langkah penulis adalah cerminan dan perjuangan dan cinta kalian yang tulus. Semoga karya ini menjadi persembahan kecil yang dapat membalas segala kebaikan yang telah diberikan.
2. Kepada Bapak/Ibu Dosen Pembimbing yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitian, terimakasih atas setiap waktu, tenaga, dan ilmu yang diberikan. Arahan dan bimbingan yang tulus telah menjadi cahaya yang menuntun penulis melewati proses yang panjang dan penuh tantanganh ini.
3. Untuk teman-teman seperjuangan, terimakasih atas kebersamaan yang penuh warna. Dukungan, canda dan semangat yang kalian berikan menjadi penguat ketika rasa lelah menghampiri. Perjalanan ini terasa lebih berarti karena dilakukan bersama kalian.
4. Pembaca yang budiman yang selalu menuntut ilmu untuk membanggakan orang tua, nusa dan bangsa.
5. Dan untuk diri senidiri, terimakasih telah bertahan sejauh ini, melewati hari-hari yang penuh lelah, tetap semangat, dan terus berjuang demi mimpi dan cita-cita.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, berkat Rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Religius Coping* Pada Lansia dalam Menghadapi Penurunan Fisiologis di Wialayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo ”.

Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terima kasih dengan tulus yang sebesar – besarnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan sarana prasarana kampus untuk mengikuti dan menyelesaikan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nur Hidayat, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan segala bentuk izin dan fasilitas sehingga dapat memperlancar penelitian ini.
3. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan informasi yang membantu kelancaran penelitian ini.
4. Metti Verawati, S.Kep., Ns, M,Kes_selaku Pembimbing I yang telah memberikan saran, masukan, motivasi dengan respon yang sangat cepat dan tepat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sulistyio Andarmoyo, S., Kep., M. Kes., Ph. D., FISQua selaku Pembimbing II yang telah memberikan dukungan, arahan, dan respon masukan yang cepat dan sangat teliti dalam penyusunan proposal skripsi ini.

6. Teman – teman satu bimbingan dan teman – teman satu Angkatan S1 Keperawatan UMPO yang telah memberi semangat dan informasi terkait penyusunan proposal skripsi ini.

Dalam penyusunan proposal ini , saya menyadari tidak ada kata maupun kalimat yang sempurna. Maka, saya mengharapkan kritik dan saran yang dapat menyempurnakan proposal skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi ilmu keperawatan.

Ponorogo, 02, Juni 2026

Penulis



Rian Prasetya
NIM. 22632129

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *RELIGIOUS COPING* PADA LANSIA DALAM MENGHADAPI PENURUNAN FISILOGIS

Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo

Rian Prasetya

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Proses penuaan menyebabkan berbagai penurunan fisiologis yang dapat memengaruhi kondisi fisik, psikologis, sosial, dan spiritual lansia. Dalam menghadapi perubahan tersebut, lansia memerlukan mekanisme koping yang adaptif, salah satunya adalah *religious coping*. Dukungan keluarga merupakan faktor yang diduga berperan dalam meningkatkan kemampuan lansia menggunakan *religious coping*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan *religious coping* pada lansia dalam menghadapi penurunan fisiologis di wilayah kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah lansia di wilayah kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo dengan jumlah sampel sebanyak 92 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan *religious coping*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman Rank* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga sedang sebanyak 61 responden (66,3%) dan *religious coping* tinggi sebanyak 56 responden (60,9%). Pada lansia dengan dukungan keluarga tinggi, sebagian besar memiliki *religious coping* tinggi sebanyak 26 responden (83,9%). Hasil uji *Spearman Rank* menunjukkan nilai $p\text{-value} < 0,001$, sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *religious coping* pada lansia.

Dukungan keluarga berhubungan signifikan dengan *religious coping* pada lansia dalam menghadapi penurunan fisiologis. Semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima lansia, semakin tinggi kecenderungan lansia menggunakan *religious coping* yang positif. Oleh karena itu, keterlibatan keluarga perlu ditingkatkan untuk mendukung kemampuan adaptasi spiritual lansia.

Kata kunci: dukungan keluarga, *religious coping*, lansia, penurunan fisiologis, spiritualitas.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND RELIGIOUS COPING IN THE ELDERLY IN THE FACE OF PHYSIOLOGICAL DECLINE

In the Work Area of the Sukorejo Ponorogo Health Center

Rian Prasetya

Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Ponorogo

The aging process causes various physiological declines that can affect the physical, psychological, social, and spiritual condition of the elderly. In facing these changes, the elderly need adaptive coping mechanisms, one of which is religious coping. Family support is a factor that is suspected to play a role in improving the ability of the elderly to use religious coping. This study aims to analyze the relationship between family support and religious coping in the elderly in the face of physiological decline in the working area of the Sukorejo Ponorogo Health Center.

This study uses a quantitative design with a cross-sectional approach. The research population is elderly in the working area of the Sukorejo Ponorogo Health Center with a sample of 92 respondents selected using purposive sampling techniques. Data were collected using family support and religious coping questionnaires. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the Spearman Rank test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that most of the respondents had moderate family support as many as 61 respondents (66.3%) and high religious coping as many as 56 respondents (60.9%). In the elderly with high family support, most of the respondents had high religious coping as many as 26 respondents (83.9%). The results of the Spearman Rank test showed a p-value of < 0.001 , so there was a significant relationship between family support and religious coping in the elderly.

Family support is significantly related to religious coping in the elderly in the face of physiological decline. The higher the family support that the elderly receive, the higher the tendency of the elderly to use positive religious coping. Therefore, family involvement needs to be increased to support the spiritual adaptability of the elderly.

Keywords: *family support, religious coping, elderly, physiological decline, spirituality.*

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRAK</i>	ix
DAFTAR ISI	xi
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13

2.1 Konsep lansia	13
2.1.1 Definsi Lansia	13
2.1.2 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	14
2.1.3 Perkembangan Fisiologis Pada Lansia.....	15
2.2 Konsep Dukungan Keluarga	15
2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga	16
2.2.2 Tingkatan Dukungan Keluarga	16
2.2.3 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	16
2.2.4 Komponen Dukungan Keluarga	17
2.2.5 Ciri-Ciri Dukungan Keluarga	17
2.2.6 Cara Pengukuran Dukungan Keluarga.....	17
2.3 Konsep <i>Religious Coping</i>	18
2.3.1 Pengertian <i>Religious Coping</i>	18
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Religious Coping</i>	19
2.3.3 Jenis-Jenis <i>Religious Coping</i>	20
2.3.4 Fungsi <i>Religious Coping</i>	20
2.3.5 Pengukuran <i>Religious Coping</i>	23
2.4 Pengertian Penurunan Fisiologis.....	24
2.4.1 Penyebab Penurunan Fisiologis	25
2.4.2 Karakteristik Penurunan Fisiologis Lansia	25

2.5 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Religious Coping</i>	26
2.5.1 Dukungan keluarga mempengaruhi <i>Religious Coping</i>	27
BAB III.....	30
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	30
3.1 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB IV	41
METODE PENELITIAN	42
4.1 Desain Penelitian	43
4.2 Kerangka Operasional.....	44
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	45
4.3.1 Populasi.....	46
4.3.2 Sampel	47
4.3.3 Besar Sampel	48
4.4 Teknik Sampling	49
4.5 Variabel Penelitian	50
4.5.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)	51
4.5.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	52
4.6 Definisi Operasional	53
4.7 Instrumen Penelitian	54
4.7.1 Uji Validitas	55

1. Kuisioner Dukungan Keluarga	56
2. Kuisioner <i>Religius Coping</i>	57
4.7.2 Uji Reliabilitas	58
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	62
4.8.1 Prosedur pengumpulan Data.....	63
4.8.2 Pengolahan Data	64
4.8.3 Analisa Data.....	64
4.9 Etika Penelitian	65
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
5.1 Hasil Penelitian	65
5.2 Pembahasan.....	72
BAB VI.....	110
6.1 Kesimpulan.....	110
6.2 Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	111

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Religious Coping</i> Pada Lansia Dalam Menghadapi Penurunan Fisiologis	39
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo bulan mei 2026.....	40
Tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan dukungan keluarga dalam menghadapi penurunan fisiologis pada lansia bulan mei 2026.....	41
Tabel 5.5 Karakteristik responden berdasarkan <i>religious coping</i> pada lansia dalam menghadapi penurunan fisiologis bulan mei 2026.....	42
Tabel 5.6 Hubungan dukungan keluarga dengan <i>religious coping</i> pada lansia dalam menghadapi penurunan fisiologis di wilayah kerja Puskesmas Sukorejo Ponorogo bulan mei 2026.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Religius Coping</i> Pada Lansia Dalam Menghadapi Penurunan Fisiologis di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Religius Coping</i> Pada Lansia Dalam Menghadapi Penurunan Fisiologis di Wilayah Kerja puskesmas Sukorejo Ponorogo	31
Gambar 4.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Religius Coping</i> Pada Lansia Dalam Menghadapi Penurunan Fisiologis	38



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1. Jadwal kegiatan</u>	115
<u>Lampiran 2. Data Lansia di Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo</u>	116
<u>Lampiranr3. Keterangan Layak Etik</u>	117
<u>LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN</u>	118
<u>Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Penelitian</u>	118
<u>Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden</u>	119
<u>KUISIONER</u>	119
<u>KUISIONER DUKUNGAN KELUARGA</u>	120
<u>KUISIONER</u>	120
<u>KUISIONER <i>RELIGIUS COPING</i></u>	120
<u>Lampiran 6. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)</u>	121
Lampiran 7. Instrument Penelitian.....	122
Lampiran 8. <i>Raw</i> Data Penelitian.....	127
Lampiran 9. Hasil Analisis.....	140
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	140
Lampiran 11. Lembar Konsulan.....	156
Lanpiran 12. Surat Keterangan Plagiasi.....	165
Lampiran 13. Informed Consent Terisi.....	166
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	167

DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

BPS : Badan Pusat Statistik

RI : Republik Indonesia

PSS-Fa : Perceived Social Support from Family

RCOPE / The Brief RCOPE : Religious Coping Scale

SPSS : Statistical Package for the Social Sciences

H0 : Hipotesis Nol

H1 : Hipotesis Alternatif

PPS : Pasca Stroke

Cross Sectional : Desain penelitian potong lintang

