

SKRIPSI
HUBUNGAN LINGKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA SISWA

Di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun



Oleh:

FARA KURNIA PUTRI

NIM 22632151

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

**HUBUNGAN LINGKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA SISWA**

Di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep.)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

FARA KURNIA PUTRI

NIM 22632151

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 13 Juli 2026

Yang menyatakan,



Fara Kurnia Putri
NIM. 22632151

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN LINGKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA

Di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun

FARA KURNIA PUTRI

PROPOSAL INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 10 JULI 2026

Oleh:
Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

Oleh:
Pembimbing II



Yavuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal, 16 Juli 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah Swt. berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lingkungan Sosial Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Di SMP Negeri 2 Dolopo.” Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bantuan, dukungan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan penulis kesempatan menimba ilmu di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan selaku Dosen Pembimbing I, yang telah membimbing penulis dalam menimba ilmu di Program Studi S1 Keperawatan serta dengan sabar meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing penulis dalam menimba ilmu di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

4. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah sabar meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, saran, dan motivasi terhadap penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi.
6. Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Dolopo yang telah memberikan izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi berharga untuk kelancaran penelitian ini.
8. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Huda Mustakim. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun, beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Kepada bapak saya, terima kasih atas segala hal yang bapak berikan yang tak terhitung jumlahnya demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini. Sehat selalu dan Panjang umur bapak. Ibuku tercinta, meskipun sejak kecil penulis tidak selalu tumbuh dalam pendampingan seorang ibu, doa, kasih sayang, dan ketulusan yang senantiasa diberikan telah menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis hingga mampu menyelesaikan studi sampai jenjang sarjana.
9. Seluruh keluarga tercinta, yang telah memberikan dukungan moral maupun material, doa, serta perhatian tanpa henti. Segala dukungan yang diberikan

menjadi kekuatan besar bagi penulis dalam menghadapi berbagai proses dan tantangan hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

10. Kepada Oky Wiratama, seseorang yang begitu berarti dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari setiap proses yang penulis lalui hingga sampai pada titik ini. Segala waktu, perhatian, dukungan, kesabaran, serta semangat yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini menjadi hal yang sangat berarti bagi penulis. Terima kasih telah menjadi tempat untuk berbagi cerita dan keluh kesah, sekaligus menjadi seseorang yang selalu menguatkan ketika penulis merasa lelah dan hampir menyerah. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan penulis untuk terus melangkah dan menyelesaikan apa yang telah dimulai.

11. Teman-teman seperjuangan tercinta, Nur Afni Maulana dan Alya Salsabella N.A., yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, serta kebersamaan dalam setiap proses. Kehadiran kalian yang selalu kebersamai, saling menguatkan, dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Ponorogo, 25 Januari 2026

Penulis



Fara Kurnia Putri

NIM. 22632151

ABSTRAK

HUBUNGAN LINGKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU MEOKOK PADA SISWA

Di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun

Fara Kurnia Putri

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: farakurnia6@gmail.com

Lingkungan sosial berperan penting dalam pembentukan perilaku merokok pada remaja. Masa remaja merupakan periode pencarian jati diri sehingga remaja lebih mudah dipengaruhi oleh keluarga, teman sebaya, dan masyarakat yang dapat mendorong terbentuknya perilaku merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lingkungan sosial dengan perilaku merokok pada siswa di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun sebanyak 80 siswa, dengan sampel sebanyak 67 responden yang dipilih menggunakan teknik *stratified random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki lingkungan sosial baik sebanyak 39 responden, sedangkan sebagian besar responden memiliki perilaku merokok positif sebanyak 38 responden. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p\text{ value} = 0,001 (<0,05)$, sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa ada hubungan lingkungan sosial dengan perilaku merokok pada siswa di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lingkungan sosial yang baik berhubungan dengan perilaku merokok positif. Oleh karena itu, sekolah diharapkan mempertahankan kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) serta meningkatkan edukasi tentang bahaya merokok. Selain itu, siswa diharapkan mengurangi perilaku merokok secara bertahap dengan mengikuti berbagai kegiatan positif di rumah maupun di sekolah.

Kata kunci: Lingkungan Sosial, Perilaku Merokok, Siswa SMP

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE SOCIAL ENVIRONMENT AND SMOKING BEHAVIOR AMONG STUDENTS

At SMP Negeri 2 Dolopo, Madiun Regency

Fara Kurnia Putri

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

E-mail: farakurnia6@gmail.com

The social environment plays a crucial role in shaping smoking behavior in adolescents. Adolescence is a period of identity discovery, making adolescents more susceptible to the influence of family, peers, and society, which can encourage smoking behavior. This study aimed to determine the relationship between the social environment and smoking behavior among students at SMP Negeri 2 Dolopo, Madiun Regency.

This study used a quantitative research design with a cross-sectional approach. The study population was all 80 eighth-grade students at SMP Negeri 2 Dolopo, Madiun Regency, with a sample size of 67 respondents selected using stratified random sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that the majority of respondents (39 respondents) had a positive social environment, while the majority (38 respondents) had positive smoking behavior. The Chi-Square test showed a p -value of 0.001 (<0.05), thus rejecting H_0 and accepting H_1 . Thus, it can be concluded that there is a relationship between the social environment and smoking behavior among students at SMP Negeri 2 Dolopo, Madiun Regency.

The results of this study indicate that a positive social environment is associated with positive smoking behavior. Therefore, schools are expected to maintain their Smoke-Free Area (KTR) policies and increase education about the dangers of smoking. Furthermore, students are expected to gradually reduce smoking behavior by participating in various positive activities at home and at school.

Keywords: Social Environment, Smoking Behavior, Junior High School Students

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1. Tujuan Umum	7
1.3.2. Tujuan Khusus.....	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	8
1.5. Keaslian Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Lingkungan Sosial.....	12
2.1.1. Definisi Lingkungan Sosial.....	12
2.1.2. Macam-Macam Lingkungan Sosial	13
2.2. Perilaku	17
2.2.1. Definisi Perilaku.....	17
2.2.2. Macam-Macam Perilaku	18
2.2.3. Domain perilaku.....	19
2.2.4. Pengukuran Perilaku	22

2.2.5.	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	22
2.3.	Merokok	23
2.3.1.	Definisi Rokok	23
2.3.2.	Bahan Baku Rokok	24
2.3.3.	Kandungan Rokok.....	25
2.3.4.	Jenis-Jenis Rokok.....	27
2.4.	Perilaku Merokok.....	28
2.4.1.	Definisi Perilaku Merokok.....	28
2.4.2.	Jenis-Jenis Perokok	29
2.4.3.	Tahapan Perilaku Merokok	31
2.4.4.	Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	32
2.4.5.	Dampak Merokok Pada Siswa	34
2.5.	Siswa	36
2.5.1.	Definisi Siswa	36
2.5.2.	Kebutuhan-Kebutuhan Siswa.....	37
2.5.3.	Tugas Perkembangan Siswa.....	40
2.6.	Hubungan Lingkungan Sosial dengan Perilaku Merokok pada Siswa	43
2.7.	Kerangka Teori Penelitian.....	45
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN....	46
3.1.	Kerangka Konseptual	46
3.2.	Hipotesis Penelitian.....	47
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	48
4.1.	Desain Penelitian.....	48
4.2.	Kerangka Operasional.....	49
4.3.	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	50
4.3.1.	Populasi.....	50
4.3.2.	Sampel.....	50
4.3.3.	Besar Sampel.....	50
4.3.4.	Sampling	52
4.4.	Variabel Penelitian	52
4.5.	Definisi Operasional.....	53
4.6.	Instrumen Penelitian.....	54

4.6.1.	Uji Validitas.....	55
4.6.2.	Uji Reliabilitas	57
4.7.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	58
4.7.1.	Lokasi Penelitian.....	58
4.7.2.	Waktu Penelitian	58
4.8.	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	58
4.8.1.	Prosedur Pengumpulan Data	58
4.8.2.	Pengolahan Data.....	59
4.8.3.	Analisa Data	60
4.9.	Etika Penelitian	64
4.10.	Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	67
5.1.	Hasil Penelitian	67
5.1.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	67
5.1.2.	Data Umum.....	68
5.1.3.	Data Khusus	71
5.2.	Pembahasan.....	73
5.2.1.	Lingkungan Sosial Siswa Di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun	73
5.2.2.	Perilaku Merokok Pada Siswa Di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun	78
5.2.3.	Hubungan Lingkungan Sosial Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Di SMP Negeri 2 Dolopo	82
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	87
6.1.	Kesimpulan	87
6.2.	Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....		90
LAMPIRAN.....		96

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Perhitungan sampel dengan Stratified Random Sampling.....	52
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Hubungan Lingkungan Sosial dengan Perilaku Merokok pada Siswa di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun	53
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun pada tanggal 20 Mei 2026.	69
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun pada tanggal 20 Mei 2026.	69
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mendapatkan Informasi Tentang Bahaya Merokok di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun pada tanggal 20 Mei 2026.....	70
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Bahaya Merokok di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun pada tanggal 20 Mei 2026.....	70
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lingkungan Sosial di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun pada tanggal 20 Mei 2026.	71
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Merokok di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun pada tanggal 20 Mei 2026.	71
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Lingkungan Sosial dengan Perilaku Merokok Siswa di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun pada tanggal 20 Mei 2026.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Lingkungan Sosial dengan Perilaku Merokok pada Siswa di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun (Lawrence Green, 1982).....	45
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Lingkungan Sosial dengan Perilaku Merokok pada Siswa di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun	46
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Hubungan Lingkungan Sosial dengan Perilaku Merokok pada Siswa di SMP Negeri 2 Dolopo Kabupaten Madiun	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	96
Lampiran 2 Pengambilan Data Awal.....	97
Lampiran 3 Izin Penelitian	100
Lampiran 4 Keterangan Layak Etik	103
Lampiran 5 Penjelasan Penelitian	104
Lampiran 6 Informed Consent	106
Lampiran 7 Instrumen Penelitian	110
Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner	114
Lampiran 9 Uji Validitas dan Reliabilitas	116
Lampiran 10 Tabulasi Data	117
Lampiran 11 Tabulasi Frekuensi Data Penelitian.....	131
Lampiran 12 Tabulasi Data Silang.....	133
Lampiran 13 Uji Statistik Chi-Square.....	136
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	137
Lampiran 15 Kegiatan Bimbingan.....	139
Lampiran 16 Surat Keterangan Plagiasi.....	147

DAFTAR SINGKATAN

SMP	: <i>Sekolah Menengan Pertama</i>
SKI	: <i>Survei Kesehatan Indonesia</i>
Kemenkes	: <i>Kementrian Kesehatan</i>
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
KTR	: <i>Kawasan Tanpa Rokok</i>
SUSENAS	: <i>Survei Sosial Ekonomi Nasional</i>
RS	: <i>Rumah Sakit</i>
Posyandu	: <i>Pos Pelayanan Terpadu</i>
Polindes	: <i>Pos Poliklinik Desa</i>
Toga	: <i>Tokoh Agama</i>
SKT	: <i>Sigaret Kretek Tangan</i>
SKM	: <i>Sigaret Kretek Mesin</i>
RF	: <i>Rokok Filter</i>
RNF	: <i>Rokok Non Filter</i>

