

SKRIPSI
PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*)
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI

Di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan



OLEH
NAFIAH NUR ROSYIDAH
NIM 22632160

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2026

SKRIPSI
PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*)
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI

Di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



OLEH
NAFIAH NUR ROSYIDAH
NIM 22632160

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
Lembar Pengesahan

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*)
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI

Di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan
Nafiah Nur Rosyidah

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 7 JULI 2026

Oleh:

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M. Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ners., M. Kes., Ph.D., FISQua
NIDN. 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners., M. Kep

NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 07 Juli 2026...

Yang Menyatakan



Rosyidah
22632160

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal21 Juli 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dianita Rifqia Putri, S.Farm., M.Sc., Apt

()

Anggota :

1. Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M. Kep

()

2. Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ners., M. Kes., Ph.D., FISQua

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners., M. Kep

NIDN. 0714127901

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”
(QS. Al-Baqarah: 286)

“Tidak semua perjalanan harus mudah untuk menjadi berarti. Tidak semua perjuangan harus terlihat untuk menjadi berharga. Teruslah melangkah, meski perlahan, karena setiap proses yang dijalani dengan sabar, doa, dan ikhtiar akan menemukan indahnya pada waktu yang tepat.”

“Bismillah untuk setiap langkah, sabar dalam setiap proses, ikhlas dalam setiap hasil, dan bersyukur atas setiap pencapaian.”

PERSEMBAHAN

1. Kedua orang tua tercinta, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, dan motivasi yang tidak pernah berhenti. Skripsi ini menjadi salah satu bentuk kecil dari rasa terima kasih dan bakti saya kepada Ayah dan Ibu.
2. Keluarga tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan selama proses pendidikan saya.
3. Dosen pembimbing dan seluruh dosen S1 Keperawatan, terima kasih atas ilmu, bimbingan, arahan, dan kesabaran yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Sahabat dan teman-teman seperjuangan, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, semangat, dan kenangan yang telah diberikan selama perjalanan perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
5. Untuk diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam melewati setiap proses. Terima kasih telah percaya bahwa setiap usaha, doa, dan kesabaran akan membuahkan hasil. Akhirnya, kamu berhasil sampai di titik ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat pemenuhan tugas akademik pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, khususnya pada pemberian intervensi nonfarmakologis dalam pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi melalui pemberian air rebusan daun salam. Serta untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan sekaligus Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta memberikan arahan dan masukan yang bermanfaat sejak awal hingga tersusunnya skripsi penelitian ini.
4. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ners., M. Kes., Ph.D., FISQua selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, kritik, dan saran yang membangun dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua tercinta, serta keluarga besar yang selalu menjadi garda terdepan dalam memberikan dukungan, cinta, dan motivasi kepada penulis dalam situasi dan kondisi apa pun. Teruntuk Ayah dan Ibu, skripsi ini adalah salah satu wujud kecil dari bakti penulis atas segala peluh, air mata, dan pengorbanan yang telah kalian berikan. Terima kasih yang tak terhingga atas untaian doa yang tiada putus di sepertiga malam, restu yang

melapangkan jalan, serta dukungan finansial maupun non-finansial yang tak pernah perhitungan. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan kesehatan, nikmat, rahmat, dan keberkahan yang melimpah kepada keluarga kita.

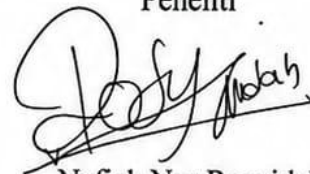
6. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan beserta staf yang telah memberikan izin operasional penelitian serta bantuan data awal yang sangat mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Parang beserta seluruh jajaran staf medis dan tenaga kesehatan yang telah memberikan izin tempat, arahan, bimbingan, serta pendampingan yang luar biasa kepada penulis selama masa pengambilan data di lapangan
8. Kepala Kelurahan Parang beserta seluruh perangkat desa yang telah memberikan izin lingkungan, menyambut hangat, serta memberikan dukungan penuh atas kelancaran kegiatan penelitian di wilayah Kelurahan Parang.
9. Seluruh warga penderitadi Kelurahan Parang, Kabupaten Magetan yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini. Terima kasih yang tak terhingga atas waktu, kesabaran, kerja sama yang sangat baik, serta keterbukaan yang diberikan sehingga intervensi pemberian air rebusan daun salam ini dapat terlaksana dengan baik.
10. Saudari Hesti Tri Wulandari, S.E. rekan kerja di CV One Media Solution Ponorogo, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membantu, mengarahkan, serta memberikan bimbingan yang sangat berharga kepada penulis, baik dalam penyusunan draf skripsi maupun dalam proses pengolahan data statistik. Terima kasih yang sebesar-besarnya juga penulis sampaikan atas kebaikan Mbak Hesti yang telah berkenan menyediakan dan memberikan bahan daun salam demi kelancaran pelaksanaan penelitian ini. Semoga Mbak Hesti beserta keluarga senantiasa diberikan kelimpahan rezeki, rahmat, kesehatan, serta kenikmatan yang tiada putus dari Allah SWT.
11. Saudari Yuyun Mu'alifah, S.E. yang telah dalam memberikan inspirasi, motivasi, serta arahan yang sangat berharga di saat penulis menghadapi titik jenuh, keraguan, dan kebingungan selama proses penyusunan skripsi ini.

Terima kasih atas ketulusan, waktu, dan setiap pandangan positif yang selalu menguatkan langkah penulis hingga studi ini dapat terselesaikan dengan baik.

12. Seseorang yang terkasih menjadi sosok luar biasa, yang senantiasa ada di samping penulis dalam situasi dan kondisi apa pun, serta telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikirannya demi menemani setiap jengkal proses perjalanan studi ini. Terima kasih atas ketulusan, kesabaran yang tiada habisnya, serta *support system* luar biasa yang selalu menguatkan penulis saat menghadapi titik-titik tersulit. Kehadiran, doa, dan motivasi yang tak pernah absen diberikan sejauh ini merupakan bagian yang sangat berharga bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabat terbaik penulis, Diana, Putri, Natasya, Nayswa dan Feby yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan tenaga, serta selalu ada untuk mendampingi dan membantu penulis secara langsung selama seluruh proses penelitian ini berlangsung di lapangan. Terima kasih atas solidaritas, keceriaan, dan dukungan luar biasa yang kalian berikan. Semoga ikatan persahabatan ini tetap terjaga dan kesuksesan selalu menyertai langkah kalian semua.
14. Teman-teman S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo bahkan rekan kerja dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan menjadi dasar pelaksanaan penelitian selanjutnya.

Peneliti



Nafiah Nur Rosyidah

22632160

ABSTRAK
PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*)
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI

Penelitian *Pre-Eksperimental* di Kelurahan Parang, Kabupaten Magetan

Oleh: Nafiah Nur Rosyidah

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular degeneratif dengan prevalensi yang terus meningkat. Pengobatan farmakologis jangka panjang sering menimbulkan efek samping dan beban biaya, sehingga terapi komplementer herbal seperti daun salam (*Syzygium polyanthum*) banyak dimanfaatkan. Kandungan flavonoid, tanin, dan saponin di dalamnya berpotensi sebagai antihipertensi. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh rebusan daun salam terhadap perubahan tekanan darah penderita hipertensi di Kelurahan Parang, Magetan.

Penelitian *pre-experimental (two-group pretest-posttest design)* ini melibatkan 30 responden melalui *purposive sampling* yang dibagi menjadi kelompok perlakuan ($n=15$) dan kontrol ($n=15$). Kelompok perlakuan menerima 75 ml air rebusan daun salam dua kali sehari sebelum makan selama tujuh hari, sedangkan kelompok kontrol menjalani terapi rutin. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* ($\alpha = 0,05$).

Kelompok perlakuan mengalami penurunan tekanan darah signifikan pada sistolik ($p = 0,001$; $Z = -3,286$) dan diastolik ($p = 0,004$; $Z = -2,859$). Kelompok kontrol juga menunjukkan perubahan signifikan pada sistolik ($p = 0,046$; $Z = -2,000$) dan diastolik ($p = 0,025$; $Z = -2,236$). Namun, rerata penurunan tekanan darah pada kelompok perlakuan jauh lebih besar dibandingkan kelompok kontrol.

Penurunan tekanan darah yang lebih optimal pada kelompok perlakuan terjadi karena senyawa aktif flavonoid dalam daun salam bekerja sebagai vasodilator dan menghambat enzim ACE (*Angiotensin-Converting Enzyme*). Meskipun terapi farmakologis pada kelompok kontrol tetap memberikan efek, kombinasi dengan rebusan daun salam terbukti mempercepat serta meningkatkan efektivitas penurunan tekanan darah. Kesimpulannya, rebusan daun salam efektif dijadikan terapi komplementer untuk mendukung penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci: Rebusan Daun Salam, Hipertensi, Tekanan Darah

ABSTRACT
**THE EFFECT OF BAY LEAF (*Syzygium polyanthum*) DECOCTION ON
BLOOD PRESSURE CHANGES IN HYPERTENSIVE PATIENTS**

Pre-Eksperimental Research in Kelurahan Parang, Magetan Regency

By: Nafiah Nur Rosyidah

*Hypertension is a non-communicable degenerative disease with a prevalence that continues to rise. Long-term pharmacological treatment often causes side effects and financial burdens, so complementary herbal therapies like bay leaves (*Syzygium polyanthum*) are widely used. Its flavonoid, tannin, and saponin content has potential as an antihypertensive. This study aimed to analyze the effect of boiling bay leaves on blood pressure changes in hypertension patients in Kelurahan Parang, Magetan.*

This pre-experimental study (two-group pretest-posttest design) involved 30 respondents through purposive sampling, divided into a treatment group (n=15) and a control group (n=15). The treatment group received 75 ml of bay leaf decoction twice a day before meals for seven days, while the control group continued routine therapy. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test ($\alpha=0.05$).

The treatment group experienced a significant drop in blood pressure for both systolic ($p=0.001$; $Z=-3.286$) and diastolic ($p=0.004$; $Z=-2.859$). The control group also showed a significant change in systolic ($p=0.046$; $Z=-2.000$) and diastolic ($p=0.025$; $Z=-2.236$) blood pressure. However, the average drop in blood pressure in the treatment group was much greater compared to the control group.

The more optimal blood pressure reduction in the treatment group happened because the active flavonoid compounds in bay leaves act as vasodilators and inhibit the ACE (Angiotensin-Converting Enzyme). Although pharmacological therapy in the control group still had an effect, combining it with bay leaf decoction was proven to speed up and enhance the effectiveness of lowering blood pressure. In conclusion, bay leaf decoction is effective as a complementary therapy to support blood pressure reduction in people with hypertension.

Keywords: Bay Leaf Decoction, Hypertension, Blood Pressure

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan	i
Surat Pernyataan	ii
Motto dan Persembahan	iii
Pengesahan Panitia Penguji Skripsi	iv
Kata Pengantar	v
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Tekanan Darah	12
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	12
2.1.2 Jenis Tekanan Darah	12
2.1.3 Fisiologi Tekanan Darah	13
2.2 Konsep Hipertensi	14
2.2.1 Pengertian Hipertensi	14
2.2.2 Etiologi Hipertensi	14
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi	17

2.2.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	18
2.2.5 Klasifikasi Hipertensi	19
2.2.6 Faktor Risiko Hipertensi.....	19
2.2.7 Komplikasi Hipertensi	24
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi	28
2.3 Konsep Daun Salam	28
2.3.1 Karakteristik Daun Salam.....	28
2.3.1 Kandungan Daun Salam	30
2.3.3 Sifat Kimia dan Efek Farmakologis Daun Salam.....	30
2.3.4 Manfaat Daun Salam	32
2.3.5 Teknik Rebusan Daun Salam.....	34
2.4 Kerangka Teori	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	36
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	37
3.2 Hipotesis	37
BAB 4 METODE PENELITIAN	38
4.1 Desain Penelitian	38
4.2 Kerangka Operasional	39
4.3 Populasi,Sampel,Besar Sampel,Sampling.....	40
4.3.1 Populasi	40
4.3.2 Sampel	40
4.3.3 Besar Sampel	40
4.3.4 Sampling.....	41
4.4 Variabel Penelitian	42
4.4.1 Variabel Independen.....	42
4.4.2 Variabel Dependen	43
4.5 Definisi Operasional.....	43
4.6 Instrumen Penelitian	45
4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian	47
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	47
4.8.1 Pengumpulan Data.....	47
4.8.2 Analisa Data.....	50

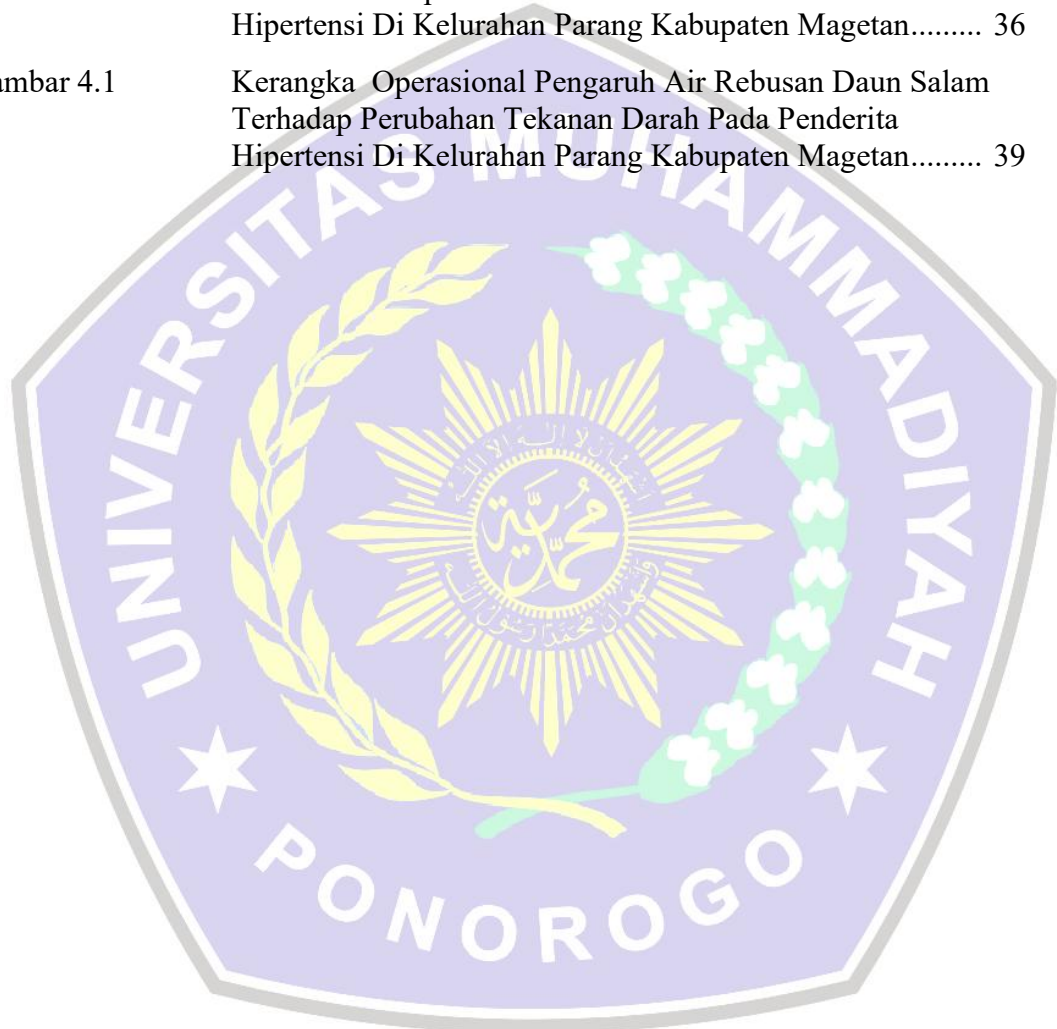
4.9 Etika Penelitian.....	51
4.10 Keterbatasan Penelitian	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
5.2 Hasil Penelitian.....	55
5.3 Pembahasan	69
5.3.1 Karakteristik responden penderita hipertensi di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	69
5.3.2 Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam (<i>Syzygium polyanthum</i>) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi	70
5.3.3 Perubahan Tekanan Darah pada Kelompok Kontrol	72
5.3.4 Analisis Perbandingan Perubahan Tekanan Darah antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	75
6.1 Kesimpulan.....	75
6.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi Klasifikasi Tekanan Darah	19
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi	19
Tabel 4.1	Definisi Operasional Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	43
Tabel 5.1	Distribusi jumlah responden penderita hipertensi berdasarkan usia di Kelurahan Parang Kecamatan Parang Kabupaten Magetan ...	55
Tabel 5.2	Distribusi jumlah responden penderita hipertensi berdasarkan usia di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	56
Tabel 5.3	Distribusi jumlah responden penderita hipertensi berdasarkan pendidikan di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	56
Tabel 5.4	Distribusi jumlah responden penderita hipertensi berdasarkan pekerjaan di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan.....	57
Tabel 5.5	Distribusi tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	57
Tabel 5.6	Distribusi tekanan darah diastolik pada penderita hipertensi di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	57
Tabel 5.7	Perubahan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah pemberian rebusan daun salam di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	59
Tabel 5.8	Hasil uji peringkat (<i>Ranks</i>) tekanan darah Sistolik pada penderita hipertensi di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	60
Tabel 5.9	Perubahan tekanan darah diastolik pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah pemberian rebusan daun salam di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	61
Tabel 5.10	Hasil uji peringkat (<i>Ranks</i>) tekanan darah Diastolik pada penderita hipertensi di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan...62	
Tabel 5.11	Perubahan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	63
Tabel 5.12	Hasil uji peringkat (<i>Ranks</i>) tekanan darah Sistolik pada penderita hipertensi di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	64
Tabel 5.13	Perubahan tekanan darah diastolik pada penderita hipertensi di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	65
Tabel 5.14	Hasil uji peringkat (<i>Ranks</i>) tekanan darah Diastolik pada penderita hipertensi di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan...66	
Tabel 5.15	Distribusi Tekanan Darah Sistolik Pretest dan Posttest Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	67
Tabel 5.16	Distribusi Tekanan Darah Diastolik Pretest dan Posttest Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Daun Salam	19
Gambar 2.2	Kerangka Teori Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan	19
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan.....	36
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Parang Kabupaten Magetan.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian	82
Lampiran 2 : Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	84
Lampiran 3 : Lembar Penjelasan	85
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan	86
Lampiran 5 : Format Pengambilan Data	87
Lampiran 6 : Standart Operasional Prosedur	90
Lampiran 7 : Tabulasi Data Hasil Penelitian	92
Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian	95
Lampiran 9 : Hasil Uji Statistik	96
Lampiran 10: Plagiasi	100
Lampiran 11: Lembar Konsultasi	101



DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blockers</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
HR	: Hadist Riwayat
QS	: Qur'an Surat
SAW	: Sall Allahu alayhi wasalam
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SWT	: Subhanahu wa ta'ala

