

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, PT dan Sani, F.N., (2021) 'Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hiperensi Di Wilayah Tempurejo Jumapolo Karanganyar' Viva Medika Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan, 14(02), hlm.139-152.
- Amanda, F. et al. (2024) 'Farmakoterapi Hipertensi Pada Lansia' Sains Medisina, 2(5), pp.164-168.
- Arifin, M. H. B., Weta, I. W., & Ratnawati, N. L. K. A. (2016) '*Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada kelompok lanjut usia*' E-Jurnal Medika Udayana, 5(7)
- Aris, A., (2019) 'Pengaruh pemberian rebusan daun salam (*Syzygium polyanthum*) terhadap penurunan tekanan darah tinggi di Desa Plosowahyu Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan ' In Prosiding Seminar Nasional 2018 "Peran dan Tanggung Jawab Tenaga Kesehatan Dalam Mendukung Program Kesehatan Nasional" (pp. 199-208)
- Auliya, N.H et al., (2020) 'Metode penelitian kualitatif & kuantitatif' CV. Pustaka Ilmu.
- Avianti, W. et al., (2023) 'Metode Penelitian (Dasar Praktik dan Penerapan Berbasis ICT)' PT. Mifandi Mandiri Digital.
- Ayu Nur Kholifah, I.,(2023)'Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Segiri Samarinda'
- Azim, L.O.L., (2022)'Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wua-Wua Kota Kendari' Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna, 1(2), pp.6-13.
- Dewi Sari Pratiwi, Armayani, Mimi Yati, and Ruma Poddar (2024)'The effect of Bay Leaf Decoction on reducing Blood pressure in Hypertension patients in The working area of South Lasalimu' Research Journal of Pharmacy and Technology. 2024; 17(1):169-1.
- Firdaus, O.H et al. (2024) 'Tekanan Darah Terkontrol dengan Rutin Pemeriksaan pada Program International Partnership Real Work College di Kampung Pandan Malaysia' PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat, 9(1), hlm.36-40.
- Hadi, A. (2021) 'Penelitian kualitatif studi fenomenologi, case study, grounded theory, etnografi, biografi' CV. Pena Persada.
- Harismah, K. (2017) 'Pemanfaatan daun salam (*Eugenia polyantha*) sebagai obat herbal dan rempah penyedap makanan' Warta Lpm, 19(2), pp.110-118.
- Haryanto, F.K. et al., (2023). 'Review Jurnal: Pemanfaatan Daun Salam (*Syzygium polyanthum* (Wight) Walp.) Sebagai Pengobatan Tradisional di Indonesia. PharmaCine' Journal of Pharmacy, Medical and Health Science, 4(1), pp.20-33.

- Hastuti, H. (2022) 'Slow Deep Breathing Berpengaruh Pada Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi' (Literature Review). *Jurnal JKFT*, 7(2), 122-128.
- Jaya, I.M.L.M., (2020) 'Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif: Teori, penerapan, dan riset nyata' Anak Hebat Indonesia.
- Kartini, Y. et al (2025) 'Pengendalian Tekanan Darah melalui Senam Hipertensi di Posyandu Lansia Akar Nusa Benowo Surabaya' *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(2), pp.898-909.
- Kemenkes RI. (2024) 'Buku Pedoman Hipertensi 2024'
- Kemenkes (2022) 'Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan'
- Kementerian Kesehatan RI (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia' Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Kementerian Kesehatan RI (2021) Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang 'Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa' Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). '*Hipertensi si pembunuh senyap*' Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Kementerian Kesehatan RI.
- Kharisyanti, F., & Farapti. (2017) 'Status sosial ekonomi dan kejadian hipertensi' *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(3), 200–205.
- Khotimah, M. et al. (2021) 'Terapi Masase dan Terapi Nafas Dalam Pada Hipertensi' Ahlimedia Book.
- Kurnia, A. (2021) 'Self-management hipertensi' Jakad Media Publishing.
- Kurniawan, A. (2019) 'Pengaruh model pembelajaran berbasis masalah terhadap motivasi belajar dan hasil belajar pada mata pelajaran geografi di SMA Tahfidz Darul Ulum Banyuwangi Pamekasan' *Jurnal Penelitian dan Pendidikan IPS*, 13(1), 1–13
- Kurniawan, I., (2025) 'Intervensi Keperawatan Non Farmakologis Dengan Rebusan Air Daun Salam Pada Pasien Hipertensi Di Desa' (Doctoral dissertation, STIKes Muhammadiyah Ciamis).
- Lukitaningtyas, D. and Cahyono, E.A., (2023) 'Hipertensi; Artikel Review' *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), pp.100-117.
- Melani, N.K.D.A., Heri, M. and Ariana, P.A., (2023) 'Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kubutambahan Wilayah Kerja Puskesmas Kubutambahan 1' *Prosiding Simposium Kesehatan Nasional*, 2(1), pp.55-73.
- Mushofa, M. et al., (2024) 'Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif' *Jurnal Syntax Admiration*, 5(12), pp.5937-5948.

- Mustopa M.A., (2024) 'Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi di Drsa Cijolang Wilayah Kerja Pukesmas Limbangan' (Doctoral dissertation, STIKes Karsa Husada Garut).
- Nuraeni, E. (2019) 'Hubungan usia dan jenis kelamin berisiko dengan kejadian hipertensi di Klinik X Kota Tangerang' *Jurnal JKFT*, 4(1).
- Nurdin, I. And Hartati, S., (2019) 'Metodologi penelitian sosial' Media Sahabat Cendekia.
- Nurhayati, U.A., Ariyanto, A. and Syafriakhwan, F. (2025) 'Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi', 1(2018), pp. 363–369.
- Nursalam (2016) 'Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis' Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2017) 'Metodologi penelitian ilmu keperawatan'
- Nursobah, T., Lilyanti, H. and Kartika, I.I., (2023) 'Pengaruh Senam Hipertensi, Air Rebusan Daun Salam Dan Relaksasi Napas Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia'
- Nurtanti, S. et al. (2022) 'Efektivitas rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi', 11(2), pp. 34–39.
- PPNI (2021). Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan, Edisi 1.
- Prayogo, I.D., Rianty, D.A. and Winarno, R. (2025) 'Efektivitas pemberian rebusan daun salam pada lansia dengan hipertensi dalam menurunkan tekanan darah', 5(5), pp. 713–720.
- Priyanda, R. et al., (2022) 'Metodologi penelitian kuantitatif' Pradina Pustaka.
- Purwono, J., Sari, R. and Nurjannah, S., (2024) 'Pengaruh Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Penderita Hipertensi' *Jurnal Wacana Kesehatan*, 9(1), pp.9-17.
- Rahmalia, A., Apriza, A. and Isnaeni, L.M.A., (2021) 'Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kuok Wilayah Kerja Upt Blud Puskesmas Kuok' *Jurnal Kesen Tambusai*, 2(4), pp.375-381.
- Rahman, Fauzi and Andayan, (2022) 'Aromaterapi Mawar dan Diet Rendah Garam Pada Hipertensi' Ahlimedia Book.
- Riyanto, S. And Putera, A.R., (2022) 'Metode Riset Penelitian Kesehatan & Sains' Deepublish.
- Rizka, D. et al. (2024) 'Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Rempah Khas Indonesia dengan Berbagai Manfaat Farmakologi : Literature Review', 4(3), pp. 423–437. Available at: <https://doi.org/10.37311/ijpe.v4i3.28452>.
- Rukajat, A. (2018) 'Pendekatan penelitian kualitatif (Qualitative research approach)' Deepublish.

- Sari (2025) 'Analisis Masalah Kesehatan Pada Program Hipertensi di Dinas Kesehatan Kota Kediri Tahun 2024', pp. 10–18.
- Soares, D. et al. (2023) 'Penatalaksanaan Hipertensi.' Penerbit Nem.
- Solitaire, S., Lintong, F. and Rumampuk, J.F., (2019) 'Gambaran hasil pengukuran tekanan darah antara posisi duduk, posisi berdiri dan posisi berbaring pada siswa kelas xi ipa sma kristen 1 tomohon' Jurnal Medik Dan Rehabilitasi, 1(3).
- Sugiyono (2013) 'Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D' Bandung
- Susanti, N.K.M., Ayubbana, S. And Sari, S.A., (2021) 'Penerapan Terapi Relaksasi Guide Imagery Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi' Di Ruang Penyakit Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. Jurnal Cendikia Muda, 2(1), pp.96-102.
- Telaumbanua, R.A. and Tobing, A.N.L., (2022) 'Hubungan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Tengah di Puskesmas Medan Helveti ' Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK), 4(6), pp.4415-4428.
- Tika, T.T., (2021) 'Pengaruh pemberian daun salam (*Syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi' sebuah studi literatur. Jurnal medika hutama, 3(01 Oktober), pp.1260-1265.
- WHO (2025) 'Hypertension'
- Wulandari, A., Sari, S.A. and Ludiana, L., (2023) 'Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi' di RSUD jendral Ahmad Yani Kota Metro tahun 2022. Jurnal Cendikia Muda, 3(2), pp.163-171.
- Yunding, J., Megawaty, I. and Aulia, A., (2021) 'Efektivitas senam lansia terhadap penurunan tekanan darah' literature review. Borneo Nursing Journal (BNJ), 3(1), pp.23-32.