

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI LANSIA DENGAN DUKUNGAN KELUARGA
DALAM MENJALANI MASA TUA**

Di Desa Besuki, Sambit, Kabupaten Ponorogo



Oleh :

DESI NUR FITRIANI

NIM 22632100

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI LANSIA DENGAN DUKUNGAN KELUARGA
DALAM MENJALANI MASA TUA**

Di Desa Besuki, Sambit, Kabupaten Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

DESI NUR FITRIANI

NIM 22632100

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi dimanapun.

Ponorogo, 28 Juli 2026

Yang Menyatakan



Desi Nur Fitriani
NIM 22632100

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERSEPSI LANSIA DENGAN DUKUNGAN KELUARGA
DALAM MENJALANI MASA TUA**

Di Desa Besuki, Sambit, Kabupaten Ponorogo

Disusun Oleh :

DESI NUR FITRIANI

NIM 22632100

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL :

..... 21 Juli 2026

Oleh :

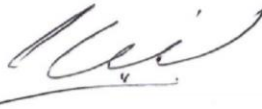
Pembimbing I



Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN 0711128601

Pembimbing II



Navlil Mawwada Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN 0724058906

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN:0714127901

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal: 21 Juli 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Naylil Mawwada Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN:0714127901

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kini panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul " Hubungan Persepsi Lansia Dengan Dukungan Keluarga Dalam Menjalani Masa Tua Di Desa Besuki, Sambit, Kabupaten Ponorogo". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Ridho. Kurnianto., M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo terimakasih yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo terimakasih yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

4. Sri Andayani, S. Kep., Ns., M.Kep, dan Naylil Mawwada Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing I dan Pembimbing II terima kasih atas bimbingan, arahan, serta masukan bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Catur Wibowo dan Ibunda Sariyanti, terima kasih atas doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan yang tiada henti kepada penulis.
6. Kakak saya, Ayuni terima kasih atas doa, motivasi, dan dukungan yang selalu diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.
7. Untuk seseorang yaitu Akbar, terima kasih atas dukungan, semangat, dan kebersamaannya selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Untuk diri saya, terima kasih telah berjuang dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga selalu diberi kekuatan dan semangat untuk meraih cita-cita.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 28 Juli 2026

Penulis



Desi Nur Fitriani
NIM 22632100

ABSTRAK

HUBUNGAN PERSEPSI LANSIA DENGAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENJALANI MASA TUA DI DESA BESUKI KECAMATAN SAMBIT KABUPATEN PONOROGO

Oleh : Desi Nur Fitriani

Persepsi lansia merupakan proses individu dalam memahami, menilai, dan memaknai proses penuaan yang memengaruhi sikap serta penerimaan terhadap masa tua. Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang berkaitan dengan kesejahteraan lansia dalam menjalani proses penuaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan persepsi lansia dengan dukungan keluarga dalam menjalani masa tua di Desa Besuki, Kecamatan Sambit, Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini merupakan *cross-sectional correlational study* dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian berjumlah 441 lansia dengan sampel sebanyak 210 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner persepsi lansia dan kuesioner dukungan keluarga, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki persepsi tinggi terhadap masa tua sebanyak 129 responden (61,4%). Kategori dukungan keluarga dengan proporsi terbesar adalah kategori tinggi, yaitu sebanyak 101 responden (48,1%). Hasil uji korelasi Spearman Rank menunjukkan nilai Spearman's rho (r_s) = 0,831 dengan $p < 0,001$, yang menunjukkan hubungan positif dengan kekuatan korelasi sangat kuat antara persepsi lansia dan dukungan keluarga. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif dengan kekuatan korelasi sangat kuat antara persepsi lansia dan dukungan keluarga pada lansia di Desa Besuki, Kecamatan Sambit, Kabupaten Ponorogo. Temuan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi keluarga dan tenaga kesehatan dalam mengoptimalkan dukungan kepada lansia di masyarakat.

Kata Kunci: Persepsi penuaan, dukungan keluarga, lansia, keperawatan komunitas

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ELDERLY PERCEPTION AND FAMILY SUPPORT IN EXPERIENCING OLD AGE IN BESUKI VILLAGE, SAMBIT DISTRICT, PONOROGO REGENCY

By: Desi Nur Fitriani

Aging perception is the process through which older adults understand, evaluate, and interpret the aging process, influencing their attitudes and acceptance of later life. Perceived family support is one of the factors associated with the well-being of older adults during the aging process. This study aimed to analyze the relationship between aging perception and perceived family support among older adults in Besuki Village, Sambit District, Ponorogo Regency.

This study employed a cross-sectional correlational study with a quantitative approach. The study population consisted of 441 older adults, with a sample of 210 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the Aging Perception Questionnaire and the Perceived Family Support Questionnaire and were analyzed using Spearman's rank correlation test with a significance level of 0.05.

The results showed that the majority of respondents had a high level of aging perception (129 respondents; 61.4%). The largest proportion of respondents reported a high level of perceived family support (101 respondents; 48.1%). Spearman's rank correlation analysis showed Spearman's rho (r_s) = 0.831 with $p < 0.001$, indicating a very strong positive correlation between aging perception and perceived family support. It was concluded that there was a very strong positive relationship between aging perception and perceived family support among older adults in Besuki Village, Sambit District, Ponorogo Regency. These findings may serve as a reference for families and healthcare professionals in optimizing support for older adults within the community.

Keywords: Aging perception; family support; older adults; community nursing

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Prasyarat Gelar	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Pengesahan Panitia Penguji	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Daftar Singkatan.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8

1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Konsep Persepsi Lansia.....	14
2.1.1 Definisi Persepsi	14
2.1.2 Macam-Macam Persepsi.....	15
2.1.3 Proses Terjadinya Persepsi	16
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Persepsi	17
2.1.5 Persepsi Lansia dalam Menjalani Masa Tua.....	18
2.1.6 Komponen Persepsi Lansia.....	18
2.1.7 Instrumen Alat Ukur Persepsi.....	21
2.2 Konsep Dukungan Keluarga.....	24
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga	24
2.2.2 Bentuk Dukungan Keluarga.....	25
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	25
2.2.4 Komponen Dukungan Keluarga	26

2.2.5 Instrumen Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	28
2.3 Konsep Lanjut Usia	31
2.3.1 Definisi Lansia.....	31
2.3.2 Klasifikasi Lansia	32
2.3.3 Perubahan pada Lansia	32
2.3.4 Ciri Ciri Lanjut Usia	36
2.4 Hubungan Persepsi Lansia dengan Dukungan Keluarga.....	38
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	41
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	41
3.2 Hipotesis Penelitian.....	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
4.1 Desain Penelitian.....	43
4.2 Kerangka Operasional	44
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	45
4.3.1 Populasi.....	45
4.3.2 Sampel dan Besar Sampel.....	45
4.3.3 Sampling	47
4.4 Variabel Penelitian	47
4.4.1 Variabel Bebas (Independent Variabel).....	48

4.4.2 Variabel Terikat (Dependent Variabel)	48
4.5 Definisi Operasional.....	49
4.6 Instrumen Penelitian.....	50
4.7 Lokasi Penelitian	55
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	55
4.7.2 Waktu Penelitian.....	55
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	55
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	55
4.8.2 Pengolahan Data	57
4.8.3 Analisa Data.....	60
4.9 Etika Penelitian.....	62
4.10 Keterbatasan Penelitian	65
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
5.1 Hasil Penelitian.....	66
5.1.1 Pengantar	66
5.1.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	66
5.1.3 Data Umum.....	67
5.1.4 Data Khusus	69
5.2 Pembahasan	71

5.2.1 Persepsi Lansia dalam Menjalani Masa Tua.....	71
5.2.2 Dukungan Keluarga pada Lansia dalam Menjalani Masa Tua	78
5.2.3 Hubungan Persepsi Lansia dengan Dukungan Keluarga dalam Menjalani Masa Tua.....	87
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	98
6.1 Kesimpulan.....	98
6.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	102



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Persepsi Lansia Dengan Dukungan Keluarga Dalam Menjalani Masa Tua Di Desa Besuki, Sambit, Kabupaten Ponorogo.....	49
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Usia Lansia di Desa Besuki, Sambit Kabupaten Ponorogo.....	67
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Desa Besuki, Sambit Kabupaten Ponorogo.....	67
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Lansia di Desa Besuki, Sambit Kabupaten Ponorogo.....	68
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia di Desa Besuki, Sambit Kabupaten Ponorogo.....	68
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Tinggal Lansia di Desa Besuki, Sambit Kabupaten Ponorogo.....	69
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Persepsi Lansia dalam Menjalani Masa Tua di Desa Besuki, Sambit, Kabupaten Ponorogo.....	69
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga pada Lansia dalam Menjalani Masa Tua di Desa Besuki, Sambit, Kabupaten Ponorogo.....	70

Tabel 5.8 Hubungan Persepsi Lansia dengan Dukungan Keluarga dalam Menjalani Masa Tua di Desa Besuki, Sambit, Kabupaten Ponorogo.....	70
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	40
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Penelitian Dukungan Keluarga Dalam Menjalani Masa Tua Di Desa Besuki, Sambit, Kabupaten Ponorogo.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Penelitian Dukungan Keluarga Dalam Menjalani Masa Tua Di Desa Besuki, Sambit, Kabupaten Ponorogo.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian.....	111
Lampiran 2	Permohonan Menjadi Responden.....	114
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	115
Lampiran 4	Kuesioner Persepsi Lansia.....	120
Lampiran 5	Kuesioner Dukungan Keluarga.....	123
Lampiran 6	Kisi Kisi Persepsi Lansia.....	126
Lampiran 7	Kisi Kisi Dukungan Keluarga.....	128
Lampiran 8	Jadwal Kegiatan.....	130
Lampiran 9	Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	131
Lampiran 10	Data Awal Penelitian.....	132
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian.....	133
Lampiran 12	Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	134
Lampiran 13	Surat Balasan Untuk Melakukan Penelitian.....	135
Lampiran 14	Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian.....	136
Lampiran 15	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	137
Lampiran 16	Tabulasi Data Hasil Penelitian.....	139
Lampiran 17	Hasil Uji Statistik.....	150
Lampiran 18	Dokumentasi Penelitian.....	151
Lampiran 19	Lembar Konsultasi.....	152
Lampiran 20	Surat Plagiasi.....	161

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
IMT	: Indeks Massa Tubuh
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life – BREF</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Lansia	: Lanjut Usia
STS	: Sangat Tidak Setuju
TS	: Tidak Setuju

