

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI**  
**PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI**  
**HEMODIALISA**

**di RSUD Aisyiyah Ponorogo**



Oleh :  
**DWI HANDAYANI**  
**NIM 25632914**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2026**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI**  
**PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI**  
**HEMODIALISA**

**di RSUD Aisyiyah Ponorogo**

**SKRIPSI**  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh :**  
**DWI HANDAYANI**  
**NIM 25632914**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**  
**2026**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya Bersumpah Bahwa Skripsi Ini Adalah Hasil Karya Sendiri Dan Belum Pernah  
Dikumpulkan Oleh Orang Lain Untuk Memperoleh Gelar Dari Berbagai Jenjang  
Pendidikan di Perguruan Tinggi Manapun.

Ponorogo, 5 Agustus 2026

Yang Menyatakan



Dwi Handayani  
NIM 25632914

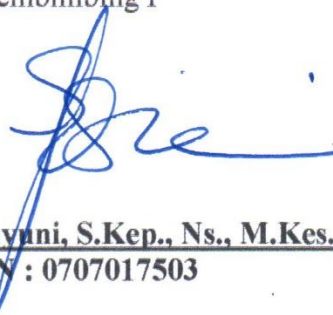
**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI**  
**PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI**  
**HEMODIALISA DI RSU AISYIYAH PONOROGO**

Dwi Handayani

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 30 JULI 2026

Oleh :

Pembimbing I



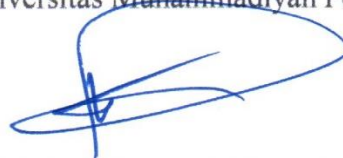
**Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes.**  
**NIDN : 0707017503**

Pembimbing II



**Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes.**  
**NIDN : 0711068503**

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M,Kep**  
**NIDN : 0714127901**

## **SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

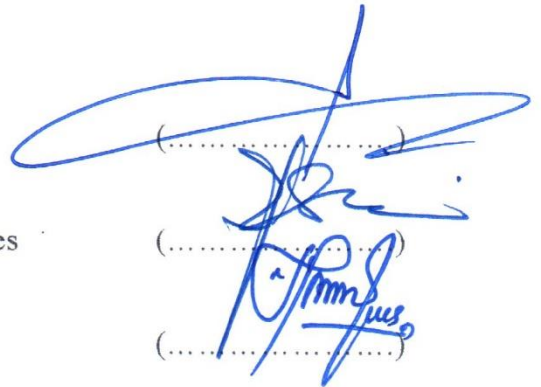
Pada Tanggal 31 Juli 2026

### **PANITIA PENGUJI**

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

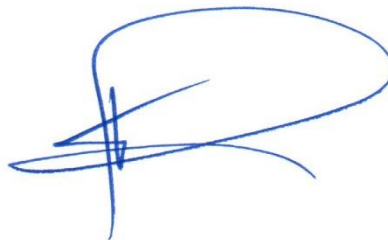
2. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M,Kep**  
**NIDN : 0714127901**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

“Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT dan sebagai ungkapan cinta dan terima kasih, Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada suamiku dan anakku tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan segalanya untuk mendukungku dalam pekerjaan maupun pendidikan dan terima kasih untuk pengertiannya, mesti banyak waktu kebersamaan yang tersita. Terima kasih kepada orang tua saya, untuk doanya yang tidak pernah putus, selalu memberi dukungan. Terima kasih pula kepada teman seperjuangan yang selalu memberi semangat, berbagi cerita suka dan duka, canda dan tawa dalam setiap tahap perjuangan ini. Mereka lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Aku selamanya bersyukur dengan seluruh berkah dari Allah SWT dan keberadaan kalian semua.”

## MOTTO

"Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar. Keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha".

“Hidup ini bukan tentang seberapa banyak waktu yang kita miliki, tapi tentang bagaimana kita memanfaatkannya untuk membuat perubahan positif bagi diri sendiri dan orang lain”.





## KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Psikososial Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Aisyiyah Ponorogo”** dapat diselesaikan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk meneruskan jenjang penelitian pada Program Studi Sarjana Keperawatan.

Bersama ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto M.Ag, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
3. dr. Wegig Wijanarko, MMR selaku Direktur RSUD Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan izin tempat penelitian dan membantu peneliti pada saat penelitian di RSUD Aisyiyah Ponorogo.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan skripsi ini.
5. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Unit Ruang Hemodialisa RSUD Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan izin tempat penelitian dan membantu peneliti pada saat



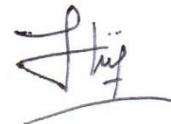
penelitian di RSUD Aisyiyah Ponorogo.

7. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dalam penelitian ini.
8. Suami dan anak – anakku yang selalu memberikan motivasi dan dukungan serta semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang selalu membantu, mendukung, dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Pihak-pihak yang membantu untuk menunjang penyelesaian penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan dan berkah-Nya.

Harapan saya semoga penyusunan skripsi ini berguna bagi peneliti, maupun pihak yang berkepentingan. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran dari semua pihak sangatlah kami butuhkan demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya.

Ponorogo, 5 Agustus 2026

Yang menyatakan ,



Dwi Handayani  
NIM 25632914

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSU AISYIYAH PONOROGO

Oleh : Dwi Handayani

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan kerusakan ginjal yang membutuhkan prosedur medis yaitu terapi hemodialisa. Permasalahan yang timbul dalam menjalani hemodialisa pada jangka waktu lama adalah depresi sehingga pasien membutuhkan dukungan psikososial yang kuat. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan psikososial dengan gejala tingkat depresi pada pasien Gagal Ginjal Kronis yang menjalani hemodialisa di RSU Aisyiyah Ponorogo.

Penelitian menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei hingga Juni 2026 di di Ruang Hemodialisa Ponorogo. Populasi dalam penelitian yaitu pasien GGK yang menjalani hemodialisa dengan jumlah 140 orang. Sampel sebanyak 58 responden dengan teknik *consecutive sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner *Hospital Anxiety and Depression Scale*. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank test* dengan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar memiliki dukungan psikososial baik yaitu 37 orang (63,8%) dan sebagian besar responden mengalami depresi ringan yaitu 32 orang (55,2%). Hasil uji *Spearman Rank* didapatkan  $p\text{-value } 0,000 \leq \alpha (0,05)$  sehingga  $H_a$  diterima artinya ada hubungan dukungan psikososial dengan gejala tingkat depresi pada pasien Gagal Ginjal Kronis yang menjalani hemodialisa di RSU Aisyiyah Ponorogo.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dukungan psikososial terbukti signifikan menurunkan tingkat depresi pada pasien yang menjalani hemodialisa. Diharapkan dukungan psikososial dari keluarga, orang terdekat, teman, maupun komunitas membuat pasien merasa dihargai dan dicintai, sehingga menurunkan tingkat depresi.

Kata Kunci: Hemodialisa, dukungan psikososial, tingkat depresi

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOSOCIAL SUPPORT AND DEPRESSION LEVELS IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT AISIYIAH GENERAL HOSPITAL PONOROGO**

**By : Dwi Handayani**

*Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition involving kidney damage that necessitates medical intervention in the form of hemodialysis therapy. A common issue arising from long-term hemodialysis is depression; consequently, patients require robust psychosocial support. This study aimed to determine the relationship between psychosocial support and the severity of depressive symptoms among CKD patients undergoing hemodialysis at Aisiyiah General Hospital, Ponorogo.*

*The study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. It was conducted from May to June 2026 in the hemodialysis unit in Ponorogo. The study population consisted of 140 CKD patients undergoing hemodialysis. A sample of 58 respondents was selected using the consecutive sampling technique. Data collection utilized the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) questionnaire. Data analysis was performed using the Spearman Rank test with a significance level of  $\alpha = 0.05$ .*

*The study results indicate that the majority of respondents (37 individuals or 63.8%) possessed good psychosocial support, while the majority (32 individuals or 55.2%) experienced mild depression. The Spearman Rank test yielded a p-value of  $0.000 \leq \alpha (0.05)$ , leading to the acceptance of the alternative hypothesis ( $H_a$ ); this signifies a relationship between psychosocial support and the level of depressive symptoms among chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Aisiyiah General Hospital, Ponorogo.*

*The research findings lead to the conclusion that psychosocial support significantly reduces depression levels in patients undergoing hemodialysis. It is expected that psychosocial support from family, close associates, friends, and the community will make patients feel valued and loved, thereby lowering their levels of depression.*

**Keywords:** Hemodialysis, psychosocial support, depression level

## DAFTAR ISI

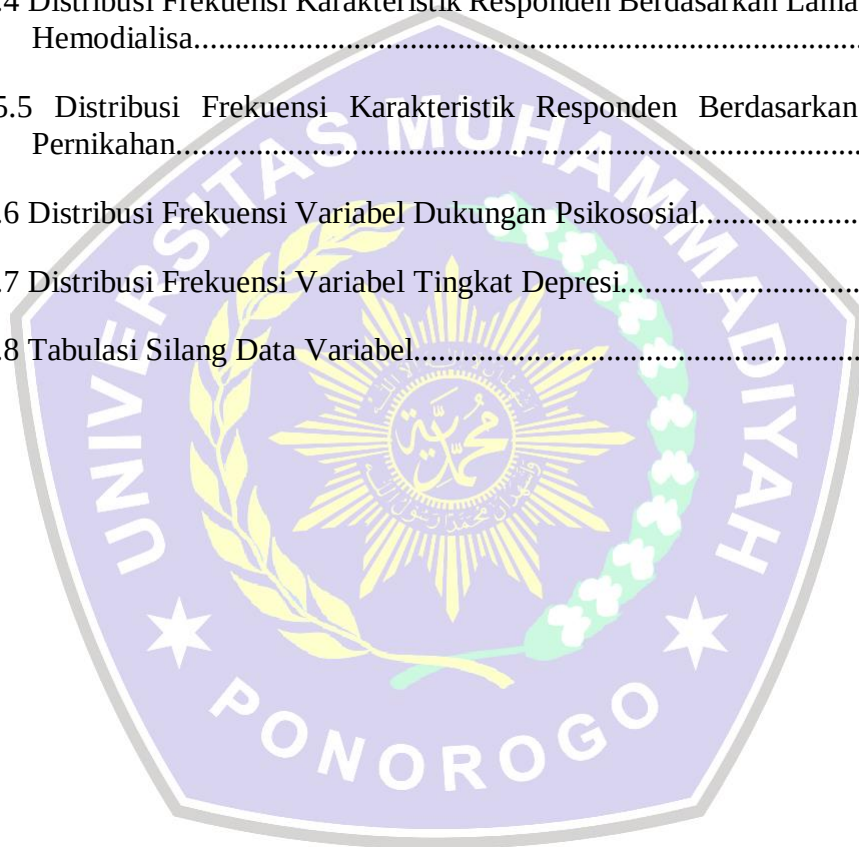
|                                                               |      |
|---------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN COVER.....                                            | i    |
| HALAMAN JUDUL .....                                           | i    |
| SURAT PERNYATAAN.....                                         | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                           | iii  |
| SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI .....                 | vi   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                     | v    |
| MOTTO.....                                                    | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                                          | vii  |
| ABSTRAK .....                                                 | ix   |
| ABSTRACT .....                                                | x    |
| DAFTAR ISI .....                                              | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                                            | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                           | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                          | xv   |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                                       | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....                                       | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                      | 6    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                   | 6    |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                        | 6    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                                      | 6    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                  | 6    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                   | 6    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                                    | 7    |
| 1.5 Keaslian Penelitian.....                                  | 7    |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....                                   | 12   |
| 2.1 Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronik.....                  | 12   |
| 2.1.1 Pengertian.....                                         | 12   |
| 2.1.2 Anatomi Fisiologi .....                                 | 13   |
| 2.1.3 Klasifikasi.....                                        | 21   |
| 2.1.4 Etiologi .....                                          | 23   |
| 2.1.5 Patofisiologi .....                                     | 26   |
| 2.1.6 Manifestasi Klinis.....                                 | 28   |
| 2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik.....                             | 29   |
| 2.1.8 Penatalaksanaan Medis .....                             | 31   |
| 2.1.9 Komplikasi .....                                        | 34   |
| 2.2 Konsep Hemodialisa .....                                  | 35   |
| 2.2.1 Pengertian Hemodialisa .....                            | 35   |
| 2.2.2 Tujuan Hemodialisa.....                                 | 35   |
| 2.2.3 Indikasi Hemodialisa .....                              | 36   |
| 2.2.4 Kontraindikasi Hemodialisa .....                        | 36   |
| 2.2.5 Prosedur Pelaksanaan Hemodialisa .....                  | 37   |
| 2.2.6 Penatalaksanaan Pasien yang Menjalani Hemodialisa ..... | 38   |
| 2.2.7 Dampak Hemodialisa.....                                 | 39   |
| 2.3 Konsep Dukungan Psikososial .....                         | 40   |
| 2.3.1 Pengertian Dukungan Psikososial.....                    | 40   |
| 2.3.2 Tujuan Dukungan Psikososial .....                       | 41   |



|                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.3 Masalah Dukungan Psikososial .....                                             | 42        |
| 2.3.4 Jenis Dukungan Psikososial .....                                               | 42        |
| 2.3.5 Dukungan Psikososial Pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisa ..... | 43        |
| 2.4 Konsep Depresi .....                                                             | 45        |
| 2.4.1 Pengertian Depresi.....                                                        | 45        |
| 2.4.2 Etiologi Depresi.....                                                          | 45        |
| 2.4.3 Tanda dan Gejala Depresi .....                                                 | 46        |
| 2.4.4 Klasifikasi Depresi .....                                                      | 47        |
| 2.4.5 Pengukuran Tingkat Depresi.....                                                | 48        |
| 2.5 Kerangka Teori Penelitian.....                                                   | 49        |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>                      | <b>50</b> |
| 3.1 Kerangka Konseptual .....                                                        | 50        |
| 3.2 Hipotesis Penelitian.....                                                        | 52        |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>                                                 | <b>54</b> |
| 4.1 Desain Penelitian .....                                                          | 54        |
| 4.2 Kerangka Operasional .....                                                       | 55        |
| 4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling .....                                   | 56        |
| 4.3.1 Populasi.....                                                                  | 56        |
| 4.3.2 Sampel.....                                                                    | 56        |
| 4.3.3 Besar Sampel.....                                                              | 56        |
| 4.3.4 Sampling .....                                                                 | 57        |
| 4.4 Variabel Penelitian.....                                                         | 57        |
| 4.4.1 Variabel Independen.....                                                       | 57        |
| 4.4.2 Variabel Dependen .....                                                        | 57        |
| 4.5 Definisi Operasional.....                                                        | 59        |
| 4.6 Instrumen Penelitian.....                                                        | 61        |
| 4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                                 | 61        |
| 4.7.1 Lokasi Penelitian .....                                                        | 61        |
| 4.7.2 Waktu Penelitian .....                                                         | 62        |
| 4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data .....                                | 62        |
| 4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data .....                                                | 62        |
| 4.8.2 Analisis Data .....                                                            | 67        |
| 4.9 Etika Penelitian .....                                                           | 68        |
| 4.10 Keterbatasan Penelitian .....                                                   | 71        |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>                                   | <b>72</b> |
| 5.1 Hasil Penelitian .....                                                           | 72        |
| 5.2 Pembahasan .....                                                                 | 77        |
| <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                              | <b>85</b> |
| 6.1 Kesimpulan .....                                                                 | 85        |
| 6.2 Saran.....                                                                       | 85        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                          | <b>88</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>                                                       | <b>93</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                  |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <u>Tabel 4.1</u> Definisi Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Psikososial Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Aisyiyah Ponorogo ..... | 59 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....                                                                                                                     | 73 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....                                                                                                               | 74 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....                                                                                                                | 74 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Terapi Hemodialisa.....                                                                                                  | 75 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....                                                                                                        | 75 |
| Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Variabel Dukungan Psikososial.....                                                                                                                                | 76 |
| Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Variabel Tingkat Depresi.....                                                                                                                                     | 76 |
| Tabel 5.8 Tabulasi Silang Data Variabel.....                                                                                                                                                     | 76 |





## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Anatomi Ginjal .....                                                                                                                                                            | 13 |
| <u>Gambar 2.2 Prosedur Hemodialisa</u> .....                                                                                                                                               | 38 |
| <u>Gambar 2.3</u> Kerangka Teori Penelitian Hubungan Dukungan Psikososial Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Aisyiyah Ponorogo..... | 50 |
| <u>Gambar 3.1</u> Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Psikososial Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Aisyiyah Ponorogo .....          | 51 |
| <u>Gambar 4.1</u> Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Psikososial Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Aisyiyah Ponorogo.....      | 55 |
| Gambar 5.1 Lokasi Penelitian RSUD Aisyiyah Ponorogo .....                                                                                                                                  | 73 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi .....                              | 93  |
| Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....                             | 94  |
| Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> )..... | 95  |
| Lampiran 4 : Instrumen Penelitian .....                                            | 96  |
| Lampiran 5 : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal .....                           | 101 |
| Lampiran 6 : Persetujuan Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal .....               | 102 |
| Lampiran 7 : Surat Keterangan Layak Etik.....                                      | 103 |
| Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian .....                                           | 104 |
| Lampiran 9 : Persetujuan Penelitian .....                                          | 105 |
| Lampiran 10 : Tabulasi Data Hasil Penelitian.....                                  | 106 |
| Lampiran 11 : Hasil Uji Statistik .....                                            | 112 |
| Lampiran 12 : Dokumentasi .....                                                    | 116 |
| Lampiran 13 : Lembar Konsultasi.....                                               | 117 |
| Lampiran 14 : Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i> .....                 | 121 |

