

DAFTAR PUSTAKA

- Aekthammarat, D., Tangsucharit, P., & Pannangpetch, P. (n.d.). *Leaf extract Moringa oleifera increases endothelial nitric oxide production, which causes relaxation of resistance arteries and a decrease in arterial blood pressure*.
- Ariski, D. R., Nasution, Z. A., Nursafira, T., Triyani, Y., Herlinawati, N. A., Handayani, I., Puspitasari, I., Fitriani, Selvia, W., Anggraini, O. Z., Retno, D. M., Safrudin, B., & U. (2025). Faktor-faktor penyebab terjadinya hipertensi : Literatur Review. *Journal Of Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 5(4), 471–483.
- Aulia, B. H. P. T. K. (Moringa O. T. P. T. Darah., Safitri, W., & Adi, G. S. (2020). Pengaruh Pemberian Teh Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Perubahan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(21), 320–333.
- Baldo, M. P., Brant, L. C. C., Cunha, R. S., Molina, M. del C. B., Griep, R. H., Barreto, S. M., Lotufo, P. A., Bensenor, I. M., & Mill, J. G. (2019). The association between salt intake and arterial stiffness is influenced by a sex-specific mediating effect through blood pressure in normotensive adults: The ELSA-Brasil study. *Journal of Clinical Hypertension*, 21(12), 1771–1779. <https://doi.org/10.1111/jch.13728>
- Berawi. (2019). Potensi Terapi Moringga Oleifera (Kelor) pada Penyakit Degeneratif. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 3(1), 210–214.
- Chan, R. J., Parikh, N., Ahmed, S., Ruzicka, M., & Hiremath, S. (2024). Blood Pressure Control Should Focus on More Potassium: Controversies in Hypertension. *Hypertension*, 81(3), 501–509. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.123.20545>
- Dewandari, K. T., Wahyuningsih, K., Reztin, A., Balai, W., Pengujian, B., Instrumen, S., & Pertanian, P. (2024). Kajian Perumusan SNI 6628:2023 Daun Kelor (Moringa oleifera) Kering. *Warta BSIP Perkebunan*, 2(3), 7–12. <https://epublikasi.pertanian.go.id/berkala/index.php/wartabun/article/view/4001>
- Dewi, M. L. (2018). Modul praktikum pengantar riset. *Modul Praktikum Pengantar Riset*, 41–42.
- Dimple Chauhan, Archana, & Abhishek Yadav. (2024). An exhaustive review on pharmacological potential, bioactive components and formulations of Moringa

- oleifera. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 22(1), 547–562.
<https://doi.org/10.30574/wjarr.2024.22.1.1042>
- Direk Aekthammarat, B, P. T., B, P. P., D, T. S., & D, N. S. (2020). *Biomedis & Farmakoterapi Ekstrak daunKelor oleiferameningkatkan produksi oksida nitrat endotel , yang menyebabkan relaksasi arteri resistensi dan penurunan tekanan darah arteri .*
- Falo. (2023). *PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS RAWAT INAP BANJARSARI KOTA METRO*. 3, 32–40.
- Fandinata, S. S., & Putra, D. A. (2021). Terapi Dan Pola Hidup Sehat Pasien Hipertensi Untuk Menuju Gerakan Masyarakat Hidup Sehat. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, 2(01), 1.
<https://doi.org/10.30587/ijcdh.v2i02.3066>
- Filippou, C. D., Tsioufis, C. P., Thomopoulos, C. G., Mihas, C. C., Dimitriadis, K. S., Sotiropoulou, L. I., Chrysochoou, C., Nihoyannopoulos, P. I., & Tousoulis, D. M. (2020). *Nmaa041.Pdf*. 1150–1160.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7490167/>
- Hardati, A. T., & Ahmad, R. A. (2018). Aktivitas Fisik Dan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 34(2), 467–474.
- Henny Syapitri, S. K. N. M. K., Ns. Amila, M. K. S. K. M. B., & Juneris Aritonang, S. S. T. M. K. (2021). *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. Ahlimedia Book.
https://books.google.co.id/books?id=7_5LEAAQBAJ
- Juliansyah, E., Masan, L., Haryanti, Y., & Sunarti, S. (2024). Risk Factors for Primary Hypertension. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 193–198.
<https://doi.org/10.26630/jk.v15i2.4188>
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kesehatan, D., & Pengantar, K. (2022). *KABUPATEN*. (4).
- Kemenkes RI, (2018). Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK” tahun 2019. Diakses tanggal 04 November 2024 pukul 19.00 <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat/-hari-hipertensi-dunia-2019>

- Khasanah, D. N. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Indonesia (Studi Data Indonesian Family Life Survey 5). *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 5(2), 80. <https://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE/article/view/27923/pdf>
- Kim, B. S., Yu, M. Y., & Shin, J. (2024). Effect of low sodium and high potassium diet on lowering blood pressure and cardiovascular events. *Clinical Hypertension*, 30(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s40885-023-00259-0>
- Lauren. (2024). Hubungan antara hipertensi dengan faktor reproduksi dan menopause: Sebuah studi program kesehatan wanita terintegrasi (IWHP). *PLoS ONE*, 19(3 March), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0299840>
- Mbbs, N. V., Bds, S. R., Turana, Y., Prasad, G., Chin, J., Mbbs, T., Boon, F., Teo, W., Tzung-, B., & Wang, D. (2021). *pharmacological management of hypertension*. (January), 1275–1283. <https://doi.org/10.1111/jch.14236>
- Menichetti, F., Berteotti, C., Schirinzi, V., Poli, C., Arrighi, R., & Leone, A. (2025a). Moringa oleifera and Blood Pressure: Evidence and Potential Mechanisms. In *Nutrients* (Vol. 17, Number 7). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/nu17071258>
- Menichetti, F., Berteotti, C., Schirinzi, V., Poli, C., Arrighi, R., & Leone, A. (2025b). Moringa oleifera and Blood Pressure: Evidence and Potential Mechanisms. *Nutrients*, 17(7), 1–18. <https://doi.org/10.3390/nu17071258>
- Mthiyane, F. T., Dlodla, P. V., Ziqubu, K., Mthembu, S. X. H., Muvhulawa, N., Hlengwa, N., Nkambule, B. B., & Mazibuko-Mbeje, S. E. (2022). A Review on the Antidiabetic Properties of Moringa oleifera Extracts: Focusing on Oxidative Stress and Inflammation as Main Therapeutic Targets. In *Frontiers in Pharmacology* (Vol. 13). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fphar.2022.940572>
- Noraffandy & Salleh. (2020). *PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI*. 21(1).
- Polii, R., Engka, J. N. A., & Sapulete, I. M. (2016). Hubungan Kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara Rivanli Polii Kandidat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado dipertahankan antara asupan dan menggambarkan peru. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 4(2), 1–7.
- Rambe, R. H., & Yuniarti, E. (2023). Literature Review: Use of (Moringa oleifera) Leaves Against Inflammation. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1), 438–445. <https://doi.org/10.29303/jbt.v23i1.5700>

- Redon, J., & Carmena, R. (2024). Present and future of drug therapy in hypertension: an overview. *Blood Pressure*, 33(1). <https://doi.org/10.1080/08037051.2024.2320401>
- Riniasih, W., & Hapsari, D. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Kelor Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Smart Keperawatan*, 8(2), 101–107.
- Setyawati. (2024). Metologi Riset. In *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*. [https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Riset_Kesehatan_Teknologi_Lab/2c2EDwAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=\(Agus+Joko+Praptomo,+2017\)&pg=PR4&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Riset_Kesehatan_Teknologi_Lab/2c2EDwAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=(Agus+Joko+Praptomo,+2017)&pg=PR4&printsec=frontcover)
- Sirait, R. (2025). *ABSTRAK Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang semakin sering dijumpai di masyarakat . Kesadaran dan pengetahuan masyarakat yang masih rendah menimbulkan ketidakpatuhan dalam pengobatan , mereka menganggap bahwa pengobatan hanya cukup minum obat sa.*
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D.*
- Supardi. (2023). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, POLA MAKAN, DAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI KAMPUNG TUA BAKAU SERIP TAHUN 2022.* 13(2), 416–423.
- Syaiful bahri, R. C. (2019). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Valerii. (2022). *Pengaruh Nikotin dari Berbagai cara Penyampaian terhadap Sistem saraf Otonom dan Hormonal.* 1–30.
- Velázquez-Zavala, M., Peón-Escalante, I. E., Zepeda-Bautista, R., & Jiménez-Arellanes, M. A. (2016). Moringa (*Moringa oleifera* Lam.): Potential uses in agriculture, industry and medicine. *Revista Chapingo, Serie Horticultura*, 22(2), 95–116. <https://doi.org/10.5154/r.rchsh.2015.07.018>
- Wang, J. G., Palmer, B. F., Vogel Anderson, K., & Sever, P. (2023). Amlodipine in the current management of hypertension. *Journal of Clinical Hypertension*, 25(9), 801–807. <https://doi.org/10.1111/jch.14709>
- Wulan, S. S., Pangesti, D. N., Suharti, S., Nurani, R. D., & Khomsah, I. Y. (2023). *Pengaruh rebusan daun kelor (moringa olifera) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.* 2(2), 48–52.
- Yanti, E. (2019). *PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN KELOR (Moringa Olifera) TERHADAP TEKanan DARAH PADA PENDERITA*

HIPERTENSI. *Jik: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 24–29.
<https://doi.org/10.33757/jik.v3i1.164>

zebua. (2023). Rebusan Daun Kelor Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pendetrita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 399–406.

Zuhdi, M., Kosim, Ardhuha, J., Wahyudi, & Taufik, M. (2020). Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Pegas Muhammad. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran Fisika Indonesia*, 2(2), 4–7.

