

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI TPMB BIDAN DINA DWI, S.Tr.Keb.,Bd.**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

Putri Ardita Sari

NIM. 23621733

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI TPMB BIDAN DINA DWI, S.Tr.Keb.,Bd**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

Putri Ardita Sari

NIM. 23621733

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL

Oleh:

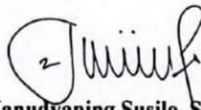
Pembimbing I



Nur Hidayati, S.SiT., M.Kes.

NIDN. 0706038902

Pembimbing II



Hayun Manudyaning Susilo, S.ST., M.Keb.

NIDN. 0706068801

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D III
KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH PONOROGO

PADA TANGGAL. 09 JULI 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua :Inna Sholicha Fitriani, SST.,M.Kes.
Anggota I :Nur Hidayati, S.SiT.,M.Kes.
Anggota II :Hayun Manudyaning S., S.ST.,M.Keb.

.....
.....
.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Saiful Nur Hidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEORISINILAN PENULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Ardita Sari

NIM 23621733

Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul "*Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana di TPMB Bidan Dina Dwi, S.Tr.Keb.,Bd.*" ini bukan merupakan laporan tugas akhir milik orang lain baik sebagian atau secara keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar atau terdapat kesalahan di dalamnya, maka saya bersedia dan siap untuk mendapatkan sanksi yang diberikan sesuai dengan kesalahan yang telah saya perbuat.

Ponorogo, 15 Juli 2026

Yang menyatakan



Putri Ardita Sari

23621733

Mengetahui,

Pembimbing 1

Nur Hidayati, S.SiT.,M.Kes

NIDN.0706038902

Pembimbing 2

Hayun Manudyaning Susilo, S.ST.,M.Keb

NIDN. 0706068801

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam, atas segala rahmat, karunia, dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik. Laporan ini berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC) pada Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana di TPMB Bidan Dina Dwi, S.Tr.Keb., Bd.”, yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, semoga kita termasuk umat beliau yang kelak memperoleh syafaat di yaumil akhir.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, baik berupa bimbingan, kesempatan, dorongan, maupun bantuan dalam bentuk tenaga, pikiran, dan doa, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Proposal Tugas Akhir ini.
2. Bapak Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, atas kesempatan dan dukungan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

3. Ibu Aida Ratna Wijayanti, S.Keb., Bd., M.Keb., selaku Kepala Program Studi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, atas bimbingan, motivasi, serta dukungan yang sangat berarti dalam penyusunan Proposal Tugas Akhir ini.
4. Ibu Nur Hidayati, S.SiT., M.Kes., selaku Pembimbing I, atas kesempatan, arahan, motivasi, serta bimbingan yang diberikan sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Ibu Hayun Manudyaning Susilo, S.ST., M.Keb., selaku Pembimbing II, atas kesabaran, arahan, serta dukungan yang diberikan dalam proses penyusunan proposal ini.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Katwadi dan Ibu Muji Lestari, sosok hebat yang selalu menjadi tempat pulang dan sumber kekuatan bagi penulis. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tidak pernah berkurang, pengorbanan yang begitu besar, serta dukungan yang selalu diberikan dalam setiap langkah penulis.
7. Adik tersayang, Putra Arka Septiano, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, terima kasih atas segala dukungan dan perhatian.
8. Kepada seseorang yang menjadi salah satu bagian penting dalam perjalanan penulis, Ardy Kurniawan. Terimakasih atas dukungan, waktu dan kesabaran yang diberikan kepada penulis. Terima kasih untuk segala hal yang mungkin tidak selalu terlihat, tetapi cukup berarti dalam menemani penulis sampai pada tahap ini.
9. Kepada diri sendiri, terima kasih karena telah berusaha keras, berjuang, dan bertahan hingga sejauh ini. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap proses sekecil apapun layak untuk dihargai.
10. Sahabat dan Teman-teman dibangku perkuliahan, terimakasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, tawa, cerita serta berbagai pengalaman yang telah dilalui bersama selama menempuh pendidikan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan

Ponorogo, 09 Juli 2026

Penulis



SINOPSIS

Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* (COC) pada Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana di TPMB Bidan Dina Dwi, S.Tr.Keb., Bd.”. *Continuity of Care* (COC) merupakan pelayanan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Pelayanan yang berkesinambungan sangat penting untuk mendeteksi secara dini adanya komplikasi serta meningkatkan derajat kesehatan ibu dan bayi sebagai upaya penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Asuhan kebidanan dilakukan pada Ny. S usia 31 tahun G2P10001 mulai usia kehamilan 36 minggu sampai pemilihan kontrasepsi pasca persalinan. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan pendokumentasian SOAP. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi. Hasil asuhan menunjukkan bahwa selama kehamilan trimester III kondisi ibu dalam batas fisiologis dengan keluhan kontraksi *Braxton Hicks* yang dapat diatasi melalui edukasi dan pemantauan. Pada masa persalinan ditemukan Ketuban Pecah Dini (KPD) tanpa kemajuan persalinan yang adekuat sehingga dilakukan rujukan ke fasilitas kesehatan yang lebih lengkap untuk mendapatkan penanganan lebih lanjut. Masa nifas berlangsung normal dengan pemantauan sebanyak empat kali kunjungan. Keluhan nyeri luka bekas *Sectio Caesarea* pada awal masa nifas dapat diatasi melalui edukasi mobilisasi dini dan teknik relaksasi. Pada bayi baru lahir tidak ditemukan komplikasi, pertumbuhan dan perkembangan berlangsung baik yang ditandai dengan kenaikan berat badan sesuai standar. Pada masa keluarga berencana, ibu memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan setelah mendapatkan konseling dan berdiskusi bersama suami. Berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan kebidanan *Continuity of Care* secara komprehensif dan berkesinambungan mampu membantu pemantauan kesehatan ibu dan bayi, mendeteksi dini komplikasi, serta mendukung tercapainya kesehatan ibu dan bayi yang optimal.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	HALAMAN
Halaman Judul Luar.....	i
Halaman Judul Dalam	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Pernyataan Keorisinilan Penulis	v
Kata Pengantar.....	vi
Sinopsis	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3 Tujuan Penyusunan Lta.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Ruang Lingkup Asuhan Kebidanan	7
1.4.1. Metode Penelitian.....	7
1.4.2. Sasaran.....	8
1.4.3. Tempat.....	8
1.4.4. Waktu.....	8
1.5. Manfaat.....	8
1.5.1. Manfaat Teoritis	8
1.5.3. Manfaat Praktik	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bbl Dan Keluarga Berencana	11

2.1.1 Kehamilan.....	11
2.1.2 Persalinan.....	31
2.1.3 Nifas.....	44
2.1.4 Bayi Baru Lahir / Neonatus.....	54
2.1.5 Keluarga Berencana.....	61
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	73
2.2.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester Iii.....	73
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	81
2.2.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	93
2.2.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	99
2.2.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	104
BAB III TINJAUAN KASUS.....	108
3.1 Asuhan Kebidanan <i>Antenatal Care</i> (Anc).....	108
3.2 Asuhan Kebidanan <i>Intranatal Care</i> (Inc).....	123
3.3 Asuhan Kebidanan <i>Postnatal Care</i> (Pnc).....	131
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	145
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	153
BAB IV PEMBAHASAN.....	158
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	158
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	160
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	162
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	164
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	166
4.6 Luaran.....	167
BAB V PENUTUP.....	168
5.1. Kesimpulan.....	168
5.2. Saran.....	170
5.3. Kendala.....	173
Daftar Pustaka.....	174
Lampiran.....	178

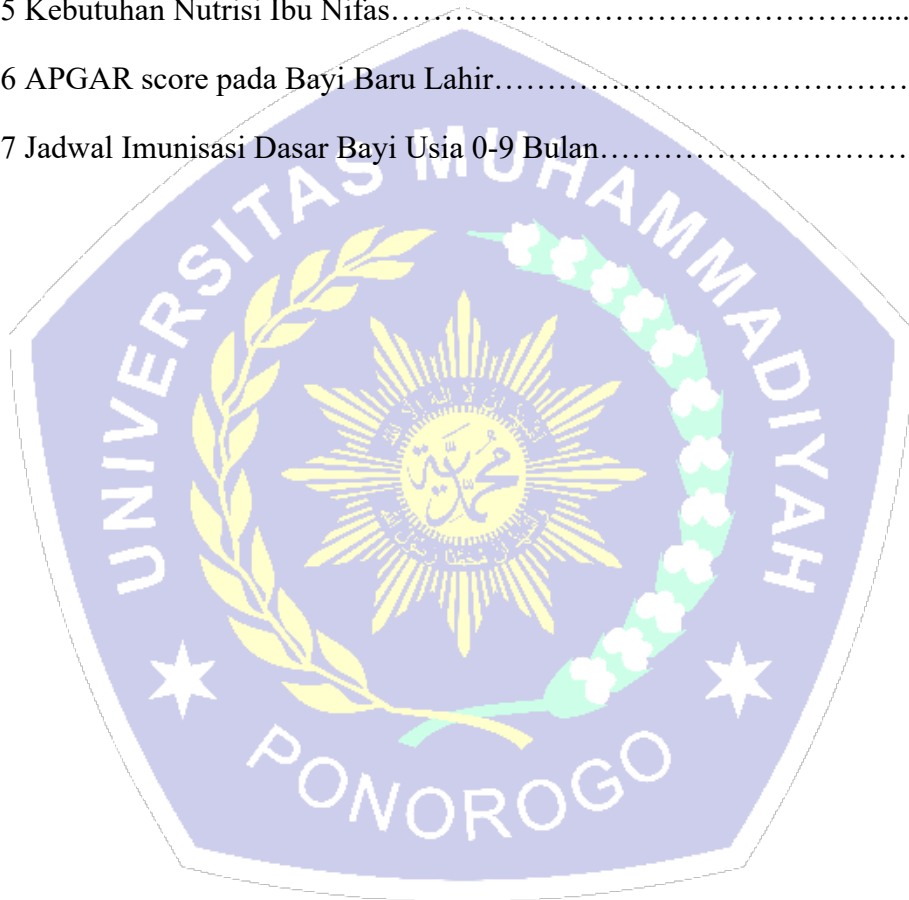
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Kehamilan	12
Gambar 2.2 Pintu Atas Panggul dari Tipe-Tipe Pelvis	35
Gambar 2.3 Presentasi Kepala Janin	36
Gambar 2.4 Presentasi Bokong Janin	36
Gambar 2.5 Mekanisme Persalinan	39
Gambar 2.6 Kontrasepsi AKDR Copper T	63
Gambar 2.7 Kontrasepsi Implan	64
Gambar 2.8 Kontrasepsi Suntik Progestin	65
Gambar 2.9 Kontrasepsi Suntik Kombinasi	66
Gambar 2.10 Kontrasepsi Pil Progestin	67
Gambar 2.11 Kontrasepsi Suntik Kombinasi	67
Gambar 2.12 Kontrasepsi Kondom	68
Gambar 2.13 Kontrasepsi Tubektomi	69
Gambar 2.14 Kontrasepsi Vasektomi	70



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uterus sesuai Usia Kehamilan.....	14
Tabel 2.2 Tambahan Kebutuhan Gizi pada Ibu Hamil.....	19
Tabel 2.3 Jadwal Imunisasi TT pada Ibu Hamil.....	21
Tabel 2.4 TFU pada masa postpartum.....	46
Tabel 2.5 Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas.....	51
Tabel 2.6 APGAR score pada Bayi Baru Lahir.....	56
Tabel 2.7 Jadwal Imunisasi Dasar Bayi Usia 0-9 Bulan.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Menjadi Responden.....	178
Lampiran 2 Lembar Informed Consent	179
Lampiran 3 Lembar KSPR	180
Lampiran 4 Penapisan Ibu Bersalin.....	181
Lampiran 5 Lembar Observasi	182
Lampiran 6 Pelayanan Kesehatan Nifas.....	183
Lampiran 7 Pelayanan Kesehatan Neonatus	184
Lampiran 8 Kartu Keluarga Berencana	185
Lampiran 9 Leaflet dan SAP (Satuan Acara Penyuluhan)	186
Lampiran 10 Logbook	208
Lampiran 11 Lembar Pendampingan LTA.....	218
Lampiran 12 Luaran Artikel	219



DAFTAR SINGKATAN

AKI	Angka Kematian Ibu
AKB	Angka Kematian Bayi
COC	<i>Continuity Of care</i>
SOAP	Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan
HPHT	Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	Hari Perkiraan Lahir
USG	<i>Ultrasonografi</i>
PMS	Penyakit Menular Seksual
IUFD	<i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IMD	Inisiasi Menyusui Dini
PEB	Pre Eklamsi Berat
DM	Diabetes Melitus
SAR	Segmen Atas Rahim
SBR	Segmen Bawah Rahim
KF	Kunjungan Nifas
BBL	Bayi Baru Lahir
KN	Kunjungan Neonatus
KB	Keluarga Berencana
PUS	Pasangan Usia Subur
WHO	<i>World Health Organization</i>
AKDR	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKDK	Alat Kontrasepsi Dalam Kulit
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
MAL	Metode Amenore Laktasi
IUGR	<i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
CTG	<i>Cardiotocography</i>
NCB SMK	Neonatus Cukup Bulan, Sesuai Masa Kehamilan
MTBS	Manajemen Terpadu Balita Sakit
TT	<i>Tetanus Toxoid</i>

ASI	Air Susu Ibu
Hb	Hemoglobin
MOW	Metode Operativ Wanita
MOP	Metode Operativ Pria
TFU	Tinggi Fundus Uterus
PAP	Pintu Atas Panggul
ANC	<i>Antenatal Care</i>
PID	<i>Pelvic Inflammatory Disease</i>
P4K	Perencanaan Persalinan serta Pencegahan Komplikasi
PTP	Pintu Tengah Panggul
PBP	Pintu Bawah Panggul
DJJ	Detak Jantung Janin
BAK	Buang Air Kecil
BAB	Buang Air Besar
APN	Asuhan Persalinan Normal
TPMB	Tempat Praktik Mandiri Bidan
KIE	Konseling, Informasi dan Edukasi
TTV	Tanda-Tanda Vital
KB	Keluarga Berencana
IUD	<i>Intra Uterine Device</i>
LiLA	Lingkar Lengan Atas
BB	Berat Badan
TB	Tinggi Badan