

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TEKNIK *CLAPPING* DAN *EUCALYPTUS OIL STEAM THERAPY* PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD dr. HARJONO PONOROGO

(Studi Kasus Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



Disusun Oleh:

RENNY UMMI HAMIDHAH

NIM. 25650669

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

PENERAPAN TEKNIK *CLAPPING* DAN *EUCALYPTUS OIL STEAM THERAPY* PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSUD dr. HARJONO PONOROGO

(Studi Kasus Di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns.)
Dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

RENNY UMMI HAMIDHAH

NIM. 25650669

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penerapan Teknik *Clapping* Dan *Eucalyptus Oil Steam Therapy* Pada Pasien

Ppok Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Rsud Dr.

Harjono Ponorogo

Renny Umami Hamidhah

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui pada Tanggal 18 Agustus 2024

Oleh:

Pembimbing I



Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0704077501

Mengetahui,

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Karya Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 18 Agustus 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua: Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D.,FISQua

(.....)

Anggota: Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

(.....)

Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Renny Ummi Hamidhah

NIM : 25650669

Instansi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul "**Penerapan Teknik Clapping Dan Eucalyptus Oil Steam Therapy Pada Pasien Ppok Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Rsud Dr. Harjono Ponorogo**" adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sambarnya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Agustus 2024



Renny Ummi Hamidhah
NIM. 25650669

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul **“Penerapan Teknik *Clapping* Dan *Eucalyptus Oil Steam Therapy* Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Rsud Dr. Harjono Ponorogo”**. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai pembimbing yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dan juga meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dari awal hingga akhir.

5. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Samuri dan Ibu Bingatun yang selalu menjadi sumber doa, kekuatan, dan semangat dalam setiap langkah saya. Terima kasih karena selalu percaya bahwa saya mampu, bahkan ketika saya sendiri sempat meragukan kemampuan saya. Terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan, setiap pengorbanan yang diberikan tanpa pamrih, serta dukungan dan kasih sayang yang tidak pernah berhenti. Pencapaian ini bukan hanya tentang saya, tetapi juga tentang Bapak dan Ibu yang selalu hadir dalam setiap proses dan perjuangan saya. Karya ilmiah ini menjadi salah satu bentuk kecil rasa terima kasih saya atas segala cinta dan pengorbanan yang telah diberikan. Semoga setiap langkah yang saya tempuh dapat menjadi alasan bagi Bapak dan Ibu untuk tersenyum dan bangga.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan Karya Ilmiah Akhir ini, agar dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Ponorogo, 18 Agustus 2026
Peneliti,



Renny Ummi Hamidhah
NIM. 25650669

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK *CLAPPING* DAN *EUCALYPTUS OIL STEAM THERAPI* PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH BERSIHAN

JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

(Studi Kasus di Ruang Asoka RSUD Dr.Harjono Ponorogo)

Oleh: RENNY UMMI HAMIDHAH

NIM. 25650669

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan gangguan pernapasan berupa peningkatan produksi sekret, batuk berdahak, sesak napas, dan kesulitan mengeluarkan sputum. Kondisi tersebut dapat menimbulkan masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif. Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode studi kasus melalui proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi pada satu pasien PPOK.

Asuhan keperawatan dilakukan selama 6 hari, yaitu 4 hari di Ruang Asoka RSUD Dr. Harjono Ponorogo dan dilanjutkan 2 hari melalui kunjungan rumah. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami sesak napas, batuk berdahak tetapi sulit mengeluarkan sputum, terdengar suara ronki dan wheezing, dengan RR 27 x/menit dan SpO₂ 97% menggunakan oksigen. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif. Implementasi dilakukan berdasarkan Standart Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) pada intervensi Manajemen Jalan Napas terutama pada tindakan terapeutik. Implementasi utama yang diberikan berupa teknik *clapping* dan *eucalyptus oil steam therapy*, dengan pemberian *eucalyptus oil steam therapy* dilakukan 3 jam setelah terapi nebulisasi.

Hasil evaluasi menunjukkan bersihan jalan napas mengalami perbaikan secara bertahap. Sputum menjadi lebih encer dan mudah dikeluarkan, sesak berkurang, suara ronki dan wheezing tidak terdengar, frekuensi napas membaik menjadi 20 x/menit, serta SpO₂ mencapai 99% tanpa bantuan oksigen. Berdasarkan hasil tersebut, penerapan proses keperawatan dengan teknik *clapping* dan *eucalyptus oil steam therapy* sebagai intervensi utama dapat membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien PPOK.

Kata kunci: PPOK, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Teknik *Clapping*, *Eucalyptus Oil Steam Therapy*.

ABSTRACT

APPLICATION OF CLAPPING TECHNIQUE AND EUCALYPTUS OIL STEAM THERAPY IN A PATIENT WITH COPD AND THE NURSING PROBLEM OF INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE

(Case Study in Asoka Ward, Dr. Harjono Hospital, Ponorogo)

By: RENNY UMMI HAMIDHAH

NIM: 25650669

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic condition that causes respiratory disturbances, including increased secretion production, productive cough, shortness of breath, and difficulty expectorating sputum. This condition can lead to the nursing diagnosis of Ineffective Airway Clearance. This final nursing project employs a case study method utilizing the nursing process—comprising assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation—on a single COPD patient.

Nursing care was administered over a six-day period: four days in the Asoka Ward at Dr. Harjono Regional General Hospital (RSUD) in Ponorogo, followed by two days of home visits. Assessment results indicated that the patient experienced shortness of breath and a productive cough but struggled to expectorate sputum; rhonchi and wheezing sounds were audible, with a respiratory rate (RR) of 27 breaths/minute and an SpO₂ of 97% while on supplemental oxygen. The established nursing diagnosis was Ineffective Airway Clearance. Implementation was based on the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), specifically focusing on therapeutic actions within the Airway Management intervention. The primary interventions provided were chest clapping techniques and eucalyptus oil steam therapy, with the latter administered three hours after nebulization therapy.

Evaluation results showed a gradual improvement in airway clearance. Sputum became thinner and easier to expectorate, shortness of breath decreased, rhonchi and wheezing sounds were no longer audible, the respiratory rate improved to 20 breaths/minute, and SpO₂ reached 99% without supplemental oxygen. Based on these results, applying the nursing process with chest clapping and eucalyptus oil steam therapy as primary interventions can help improve airway clearance in COPD patients.

Keywords: COPD, Ineffective Airway Clearance, Clapping Technique, Eucalyptus Oil Steam Therapy.

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2	8

TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep PPOK (Penyakit paru Obstruktif Kronik).....	8
2.1.1 Pengertian PPOK.....	8
2.1.2 Anatomi Fisiologi Sistem Pernapasan.....	9
2.1.3 Faktor Risiko PPOK.....	13
2.1.4 Etiologi.....	15
2.1.5 Patofisiologi.....	15
2.1.6 <i>Pathway</i>	17
2.1.7 Klasifikasi.....	18
2.1.8 Manifestasi Klinis.....	18
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.10 Penatalaksanaan.....	20
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	21
2.2.1 Pengertian Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	21
2.2.2 Faktor Penyebab Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	22
2.2.3 Patofisiologi.....	23
2.2.4 Manifestasi Klinis.....	24
2.2.5 Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	24
2.2.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	25
2.2.7 Penatalaksanaan.....	26
2.2.8 Edukasi untuk pasien PPOK yang mengalami Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	30
2.3 Konsep Teknik <i>Clapping</i>	30
2.3.1 Pengertian Teknik <i>Clapping</i>	30

2.3.2	Tujuan Teknik <i>Clapping</i>	31
2.3.3	Manfaat Teknik <i>Clapping</i>	31
2.3.4	Evaluasi Teknik <i>Clapping</i>	32
2.3.5	Prosedur Tindakan <i>Clapping</i>	32
2.3.6	Standar Operasional Prosedur Teknik <i>Clapping</i>	33
2.4	Konsep <i>Eucalyptus Oil Steam Therapy</i>	34
2.4.1	Terapi Uap	34
2.4.2	Minyak Kayu Putih	35
2.4.3	Manfaat <i>Eucalyptus Oil Steam Therapy</i>	36
2.4.4	Indikasi dan Kontraindikasi <i>Eucalyptus Oil Steam Therapy</i> ..	37
2.4.5	Waktu Pemberian <i>Eucalyptus Oil Steam Therapy</i>	38
2.4.6	Prosedur <i>Eucalyptus Oil Steam Therapy</i>	40
2.4.7	Standar Operasional Prosedur <i>Eucalyptus Oil Steam Therapy</i>	40
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan	41
2.5.1	Pengkajian	41
2.5.2	Diagnosis Keperawatan	45
2.5.3	Intervensi Keperawatan	47
2.5.4	Implementasi Keperawatan	49
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	50
2.6	EBN	52
BAB 3		59
METODE PENELITIAN		59
3.1	Metode	59

3.2 Teknik Penulisan	60
3.3 Waktu dan Tempat	60
3.3.1 Waktu	60
3.3.2 Tempat	60
3.4 Pengumpulan Data	61
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	64
3.6 Etika	64
BAB 4	66
LAPORAN KASUS	66
4.1 Pengkajian	66
4.1.1 Identitas Klien dan Penanggung Jawab	66
4.1.2 Keluhan Utama	67
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	67
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu	68
4.1.5 Riwayat Penyakit Keluarga	68
4.1.6 Riwayat Psikososial	69
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari	71
4.1.8 Pemeriksaan Fisik	72
4.2 Pemeriksaan Penunjang	76
4.3 Penatalaksanaan	78
4.4 Analisa Data	79
4.5 Daftar Diagnosis Keperawatan	80
4.6 Rencana Asuhan Keperawatan	81
4.7 Catatan Tindakan Keperawatan	83

4.8 Evaluasi Keperawatan	88
BAB 5	94
PEMBAHASAN	94
3.1 Pembahasan Proses Asuhan Keperawatan	94
3.1.1 Pengkajian	94
3.1.2 Diagnosis Keperawatan	98
3.1.3 Intervensi keperawatan	100
3.1.4 Implementasi Keperawatan	103
3.1.5 Evaluasi Keperawatan	107
BAB 6	112
PENUTUP	112
6.1 Kesimpulan	112
5.2 Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN	123

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Teknik Clapping	33
Tabel 2. 2 SOP Eucalyptus Oil Steam Therapy.....	40
Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 2. 4 EBN Penerapan Teknik Clapping dan Eucalyptus Oil Steam Therapy terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pasien PPOK	52
Tabel 4. 1 Pola Kesehatan Sehari-hari	71
Tabel 4. 2 Data Penunjang	76
Tabel 4. 3 Penatalaksanaan Keperawatan	78
Tabel 4. 4 Analisa Data	79
Tabel 4. 5 Diagnosis Keperawatan.....	80
Tabel 4. 6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	81
Tabel 4. 7 Catatan Tindakan Keperawatan.....	83
Tabel 4. 8 Evaluasi Keperawatan	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	17
Gambar 3.1 <i>Frame Work</i>	62



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	123
lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	124
lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian	125
lampiran 4 Lembar Uji Etik	126
lampiran 5 Lembar Pendampingan Penelitian	127
lampiran 6 Lembar Observasi	128
lampiran 7 Surat Selesai Penelitian.....	130
lampiran 8 Lembar Informed Consent	131
lampiran 9 SOP Teknik Clapping.....	133
lampiran 10 SOP Eucalyptus Oil Steam Therapy	135
lampiran 11 Logbook Bimbingan	137
lampiran 12 Dokumentasi Studi Kasus Responden	138
lampiran 13 Surat Keterangan Plagiasi.....	139

