

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSUD dr. HARJONO
PONOROGO**

(Studi Kasus Di Ruang Dahlia RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



Oleh:

ENY KUSMIATIN

NIM. 25650670

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSUD dr. HARJONO
PONOROGO**

(Studi Kasus Di Ruang Dahlia RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

PROPOSAL KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns.)
Dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

ENY KUSMIATIN

NIM. 25650670

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Penerapan *Swedish Massage* pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Nyeri

Akut di RSUD dr. Harjono Ponorogo

Eny Kusmiatin

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui pada Tanggal 18 Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing



Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0704077501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL KIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal *18 Agustus* 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, M.Kes., Ph.D., FISQua



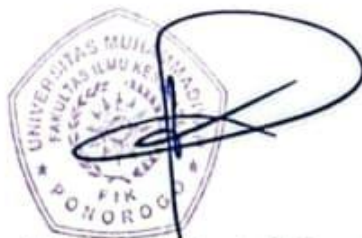
Anggota : Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eny Kusmiatin

NIM : 25650670

Instansi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul
“Penerapan *Swedish Massage* pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Nyeri
Akut di RSUD dr. Harjono Ponorogo” adalah bukan KIAN orang lain baik
sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan
sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan
apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Agustus 2026



Eny Kusmiatin

NIM. 25650670

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **“Penerapan *Swedish Massage* pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Nyeri Akut di RSUD dr. Harjono Ponorogo”**. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi Profesi Ners.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai pembimbing yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan proposal KIAN ini dan juga meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dari awal hingga akhir.

5. Bapak dan Ibu Dosen Profesi Ners yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahnya selama mengikuti bimbingan.
6. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan *support*, kasih sayang, doa dan nasihat kepada penulis.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan Karya Ilmiah Akhir ini, agar dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Ponorogo, 18 Agustus 2026
Peneliti,



Eny Kusmiatin
NIM. 25650670

ABSTRAK

PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RSUD dr. HARJONO PONOROGO

(Studi Kasus di Ruang Dahlia RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

**Oleh : ENY KUSMIATIN
NIM. 25650670**

Hipertensi merupakan kondisi yang dapat menimbulkan nyeri akut berupa nyeri kepala sehingga mengganggu kenyamanan dan aktivitas pasien. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus melalui proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan pada satu pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut.

Asuhan keperawatan dilakukan selama 8 hari, yaitu 5 hari di Ruang Dahlia RSUD dr. Hardjono Ponorogo dan dilanjutkan 3 hari melalui kunjungan rumah. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami nyeri kepala pada daerah tengkuk yang menjalar ke bahu dengan skala 7, disertai ekspresi meringis dan tekanan darah 180/80 mmHg. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri akut. Implementasi dilakukan berdasarkan Standart Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) pada intervensi Manajemen Nyeri terutama pada tindakan terapeutik. Implementasi utama berupa pemberian *Swedish Massage* sebagai terapi komplementer dilakukan empat jam setelah analgesik ASA, dengan pengukuran intensitas nyeri menggunakan NRS sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil evaluasi menunjukkan intensitas nyeri menurun secara bertahap dari skala 7 hingga skala 0 pada akhir penerapan. Pasien tampak rileks, tidak meringis, mampu beraktivitas secara mandiri, dan tidur lebih nyaman. Tekanan darah juga menurun menjadi 132/76 mmHg. Berdasarkan hasil tersebut, penerapan proses keperawatan dengan *Swedish Massage* sebagai implementasi utama dapat membantu menurunkan intensitas nyeri akut dan meningkatkan kenyamanan pada pasien hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri akut, *Swedish Massage*

ABSTRACT
APPLICATION OF SWEDISH MASSAGE FOR HYPERTENSIVE
PATIENTS WITH ACUTE PAIN AT DR. HARJONO PONOROGO
REGIONAL GENERAL HOSPITAL (RSUD)
(Case Study in the Dahlia Ward, Dr. Harjono Ponorogo Regional General
Hospital)

By: ENY KUSMIATIN
NIM: 25650670

Hypertension is a condition that can cause acute pain specifically headaches thereby compromising patient comfort and interfering with daily activities. This study employed a case study method utilizing the nursing process comprising assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation for a single hypertensive patient suffering from acute pain.

Nursing care was administered over an eight-day period: five days in the Dahlia Ward at Dr. Hardjono Regional General Hospital (RSUD) in Ponorogo, followed by three days of home visits. Assessment results revealed that the patient was experiencing a headache radiating from the nape of the neck to the shoulders (rated 7 on the pain scale), accompanied by facial grimacing and a blood pressure reading of 180/80 mmHg. The established nursing diagnosis was acute pain. Implementation was guided by the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), specifically focusing on therapeutic actions within the Pain Management intervention. The primary intervention involved administering Swedish Massage as a complementary therapy four hours after the administration of ASA analgesics; pain intensity was measured using the Numerical Rating Scale (NRS) both before and after the intervention.

Evaluation results showed a gradual decrease in pain intensity from a scale of 7 to 0 by the end of the intervention period. The patient appeared relaxed, showed no signs of grimacing, was able to perform activities independently, and slept more comfortably. Blood pressure also decreased to 132/76 mmHg. These findings indicate that applying the nursing process with Swedish Massage as the primary intervention can help reduce acute pain intensity and improve comfort in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, acute pain, Swedish Massage

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL KIAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB 2	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13

2.1 Konsep Hipertensi	13
2.1.1 Pengertian	13
2.1.2 Etiologi	14
2.1.3 Faktor Risiko	14
2.1.4 Patofisiologi.....	17
2.1.5 Klasifikasi.....	18
2.1.6 Pathway	19
2.1.7 Gejala Klinis.....	20
2.1.8 Komplikasi	20
2.1.9 Penatalaksanaan.....	22
2.2 Konsep Nyeri Akut.....	23
2.2.1 Definisi Nyeri Akut	23
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri	25
2.2.3 Penilaian Respon Intensitas Nyeri.....	28
2.2.4 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	31
2.2.5 Dampak Nyeri Akut.....	32
2.2.6 Nyeri Akut pada Hipertensi.....	33
2.3 Konsep <i>Swedish Massage</i>	36
2.3.1 Definisi <i>Swedish Massage</i>	36
2.3.2 Jenis <i>Swedish Massage</i>	38
2.3.3 Faktor Penyebab Keterbatasan <i>Swedish Massage</i>	40
2.3.4 Manfaat <i>Swedish Massage</i>	41
2.3.5 Evaluasi <i>Swedish Massage</i>	42
2.3.6 Standar Operasional Prosedur <i>Swedish Massage</i>	42

2.3.7	Penentuan pasien	45
2.3.8	Pemberian terapi.....	46
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi	47
2.4.1	Pengkajian	47
2.4.2	Diagnosis Keperawatan	53
2.4.3	Intervensi Keperawatan	54
2.4.4	Implementasi Keperawatan	56
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	58
2.5	EBN	60
BAB 3		70
METODE PENELITIAN		70
3.1	Metode.....	70
3.2	Teknik Penulisan	70
3.3	Waktu dan Tempat.....	71
3.3.1	Waktu.....	71
3.3.2	Tempat	71
3.4	Pengumpulan Data	71
3.5	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	75
3.6	Etika	75
BAB 4		77
LAPORAN KASUS		77
4.1	Pengkajian	77
4.1.1	Identitas Klien dan Penanggung Jawab.....	77
4.1.2	Keluhan Utama.....	78

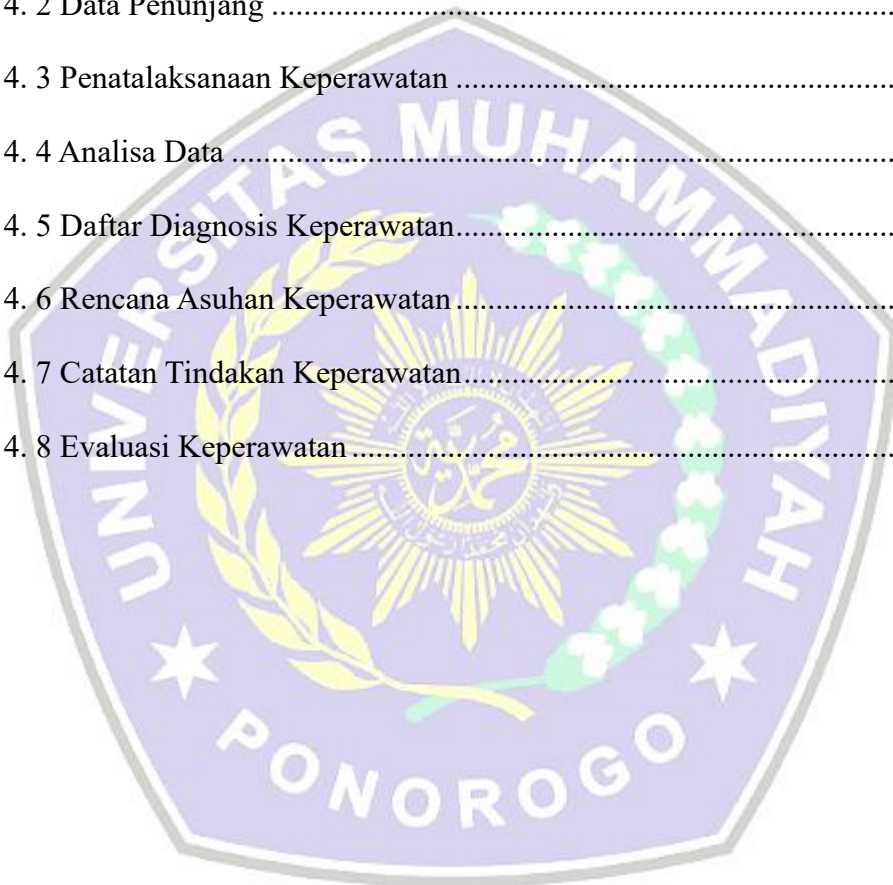
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	78
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....	79
4.1.5 Riwayat Penyakit Keluarga.....	79
4.1.6 Riwayat Psikososial.....	79
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari	82
4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....	83
4.2 Pemeriksaan Penunjang.....	87
4.3 Penatalaksanaan	88
4.4 Analisa Data.....	88
4.5 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	89
4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	90
a. Catatan Tindakan Keperawatan.....	91
b. Evaluasi Keperawatan.....	99
BAB 5	105
PEMBAHASAN	105
5.1 Pembahasan Proses Asuhan Keperawatan	105
5.1.1 Pengkajian	105
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	109
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	113
5.1.4 Implementasi Keperawatan	117
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	127
BAB 6	131
PENUTUP.....	131
a. Kesimpulan	131

b. Saran.....	133
DAFTAR PUSTAKA.....	134
LAMPIRAN.....	140



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VIII.....	18
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	54
Tabel 2. 3 EBN Penerapan <i>Swedish Massage</i> pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Nyeri Akut.....	60
Tabel 4. 1 Pola Kesehatan Sehari hari.....	82
Tabel 4. 2 Data Penunjang	87
Tabel 4. 3 Penatalaksanaan Keperawatan	88
Tabel 4. 4 Analisa Data	88
Tabel 4. 5 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	89
Tabel 4. 6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	90
Tabel 4. 7 Catatan Tindakan Keperawatan.....	91
Tabel 4. 8 Evaluasi Keperawatan.....	99



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i>	19
Gambar 2. 2 <i>Faces Pain Rating Scale Revised</i>	29
Gambar 2. 3 <i>Numeric Rating Scale</i>	30
Gambar 2. 4 <i>Visual Analogue Scale</i>	30
Gambar 2. 5 Tindakan Menggosok	44
Gambar 2. 6 Tindakan Memijat	44
Gambar 2. 7 Tindakan Menggetarkan.....	44
Gambar 2. 8 Tindakan Menekan dengan Satu Titik yang Cukup Dalam.....	45
Gambar 2. 9 Tindakan Memukul	45



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	140
lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	141
lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian	142
lampiran 4 Lembar Uji Etik	143
lampiran 5 Lembar Pendampingan Penelitian	144
lampiran 6 Lembar Observasi	145
lampiran 7 Surat Selesai Penelitian.....	146
lampiran 8 Lembar Informed Consent	147
lampiran 9 SOP Sweedish Massage	149
lampiran 10 Logbook Bimbingan	152
lampiran 11 Dokumentasi Studi Kasus Responden	153

