

DAFTAR PUSTAKA

- Afshar, M., Sadat, Z., Shokrollahi, L., & Mianehsaz, E. (2023). The Effect of *Swedish Massage* Combined with Exercise Therapy on Nonspecific Low Back Pain in the Elderly: A Randomized Controlled Clinical Trial. *International Archives of Health Sciences*, 10, 1–6. <https://doi.org/10.4103/iahs.iahs>
- Agusrianto, A., & Rantesigi, N. (2020). Application of Passive Range of Motion (ROM) Exercises to Increase the Strength of the Limb Muscles in Patients with Stroke Cases. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(2), 61–66. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.48>
- Anjarsari, R., Padoli, P., & Ongko W, K. (2023). Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kenjeran Surabaya. *Jurnal Keperawatan (e-Journal)*, 17(1), 66–73.
- Ardiansyah, & Huriah, T. (2019). Metode Massage terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: a Literature Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1).
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Bahri, S., Nugroho, S., Sumaryanti, Mulyawan, R., Ginanjar, A., Pongsiri, T., & Panganiban, T. D. (2024). The Effect of *Swedish Massage* using Ginger Oil on Chronic Low Back Pain. *Indonesian Journal of Research in Physical Education, Sport, and Health*, 2(1).
- Brite, J., Maqsood, J., Yu, S., Alper, H. E., & Cone, J. E. (2024). Chronic and Acute Pain and Adverse Economic Outcomes in a 9 / 11-Exposed Cohort. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 21, 1–16. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph21111490>
- Brunner & Suddarth. (2022). *Textbook of Medical-Surgical Nursing (15th ed.)*. Wolters Kluwer.
- Derry, S., & Moore, R. A. (2012). Single dose oral aspirin for acute postoperative pain in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (4), CD002067. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD002067.pub2>
- Dewangga, K. A. F., Parmilah, & Wulandari, T. S. (2023). Upaya Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Penderita Hipertensi melalui Terapi Musik Mozart. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 2(1).
- Djoar, R. K., Putu, A., & Anggarani, M. (2020). Pengaruh *Swedish Massage* terhadap Penurunan Nyeri Kepala karena Migrain pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(2), 0–3.

- Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, Farisi, M. F. Al, Naryati, Nur, S., & Kosim, M. Y. (2021). *Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, dan Evaluasi (Pertama)*. Tahta Media Group.
- Estri, A. K., Fatimah, S., & Prawesti, A. (2017). Perbandingan Abdominal Massage dengan Teknik *Swedish Massage* dan Teknik Effleurage terhadap Kejadian Konstipasi pada Pasien yang Terpasang Ventilasi Mekanik di ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 4(3), 225–235. <https://doi.org/10.24198/jkp.v4i3.285>
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 3(1), 32–40.
- Fauziyyah, D., Pamela Sari, N., Mukhsin, A., Studi Profesi Ners, P., & Ilmu Kesehatan, F. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Sukamajukaler Kota Tasikmalaya Application of Progressive Muscle Relaxation To Blood Pressure in Hypertensive Clients in Sukamajukaler Tasikmalaya City. *HealthCare Nursing Journal*, 4(2), 38–42.
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020a). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. In CV. Pustaka Ilmu Group. CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Hardin, F., & Siska Manao, M. E. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Hipertensi Usia Produktif Dipuskesmas Eho, Hibala Kabupaten Nias Tahun 2023. *Menara Ilmu*, 18(1), 45–55. <https://doi.org/10.31869/mi.v18i1.4868>
- Iswandi, & Hasrima. (2025). Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi dengan Nyeri Akut menggunakan Terapi Slow Deep Breathing di Klinik Pratama Waraka Lapas Perempuan Kelas III Kendari. *Jurnal Keperawatan: Jurnal Penelitian Disiplin Ilmu Keperawatan*, 9(01), 1–5.
- Kartini, Y., Faizah, I., Noventi, I., Aisyah, A., Anisah, Shofianty, P. A., & Putri, R. A. (2025). Pengendalian Tekanan Darah melalui Senam Hipertensi di Posyandu Lansia Akar Nusa Benowo Surabaya. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(2), 898–909.
- Kemenkes. (2017). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Kementerian Kesehatan RI, 1–158.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Buku ajar manajemen nyeri*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., Harding, M., Kwong, J., & Roberts, D. (2023). *Medical-Surgical Nursing (12th ed.)*. Elsevier. <https://www.us.elsevierhealth.com/>
- Lisdianti, D., & Aderita, N. I. (2023). Penatalaksanaan *Swedish Massage* dan Rebusan Bawang Putih : Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi di Dusun Buweng. *Stethoscope*, 4(1), 11–21.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Manual MSD. (2025). *Pengobatan nyeri*. Manual MSD Versi Konsumen. Manual MSD – Pengobatan Nyeri
- Mudzakiroh, F. D., Hidayat, A. I., & Alivian, G. N. (2025). Studi Kasus Pengaruh Pemberian Terapi *Swedish Foot Massage* dan Kompres Dingin pada Leher terhadap Nyeri Post Ekstubasi. *Journal of Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 5(4), 406–416.
- Muhadi. (2016). JNC 8 : *Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa*. CDK-236, 43(1), 54–59.
- Muharni, S., Wardhani, U. C., & Hanjani, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Respon Nyeri pada Pasien Rawat Inap di RSUD Embung Fatimah. *Al-Asalmiya Nursing*, 12(2), 153–161.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurlaela, G., Ramdani, H. T., & Wahyudin. (2025). Nursing Care Analysis of Hypertension Through Hypertension Management with *Swedish Massage* Therapy. *Nursing Case Insight Journal*, 3(1), 30–33. <https://nci.journalhealth.org/index.php/nci/article/view/43>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed.)*. Salemba Medika.
- Nursiswati, Sugiharto, F., & Maniatunufus. (2023). Pengaruh Terapi *Swedish Massage* dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Sebuah Narrative Review. Manuju: *Malahayati Nursing Journal*, 5(4).
- Nursiswati. (2023). Pengaruh Terapi *Swedish Massage* dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Sebuah Narrative Review. *Malahayati Nursing Journal*. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/8346>
- Oktarina, A., & Ayu, M. S. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Amplas Kota Medan. Ibnu Sina: *Jurnal Kedokteran Dan*

Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, 23(2), 62–70.

- Olomon, G. D. (2020). In The Patient with Headache, Arthritis, and Hypertension (Number 2, pp. 51–55).
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI). (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021*. <https://www.inahf.or.id>
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. (2021). *Fundamentals of Nursing (10th ed.)*. Elsevier. <https://evolve.elsevier.com/>
- PPNI. (2024). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). The Effect Of Swedish Massage Therapy On Blood Pressure In Primary Hypertension Patients. 20. <https://jurnal.aiska-university.ac.id/index.php/gaster>
- Putri, P., Agustin, I., Azwaldi, Mulyadi, & Saputra, R. (2024). Pengaruh Manajemen Nyeri: Imajinasi Terbimbing terhadap Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 4(2), 138–142.
- Saputra, L., Firanti, A., Nursopian, M., Padaallah, A. P., & Putri, R. S. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Nyeri Kepala pada Pasien Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kedungwaringin. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 15(1).
- Sari, N. I., Wibowo, Th. A., & Muflihah, U. (2025). Hubungan Strategi Koping dengan Nyeri Tension Type Headache pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(3).
- Sembiring, F., Ginting, A. A. Y., Tumanggor, L. S., Rupang, E. R., Barus, M., & Sitanggang, Y. B. (2025). Penerapan *Swedish Massage* pada Lansia Penderita Hipertensi di Graha Residen Senior Karya Kasih Medan. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 7(2), 133–138.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 146–155.
- Sugiarto, Harioputro, D. R., Suselo, Y. H., Munawaroh, S., Moelyo, A. G., Lestari, A., Werdiningsih, Y., & Suryawan, A. (2018). Basic Physical Examination : *Teknik Inspeksi, Palpasi, Perkusi dan Auskultasi*. In Universitas Sebelas Maret (Number 0271). Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Universitas Sebelas Maret Fakultas Kedokteran.

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Supriadi, F. E., Fitri, N. L., & Dewi, N. R. (2024). Penerapan Slow Deep Breathing terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam A RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 4(4), 542–551.
- Surya, D. O., & Yusri, V. (2022). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 120–123.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan: Definisi dan Diagnosis Keperawatan (Edisi 1)*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Edisi 1)*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (Edisi 1)*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Trisutrisno, I., Hasnidar, Lusiana, S. A., Simanjuntak, R. R., Hadi, S., Tasnim, E. S., Hasanah, L. N., Doloksaribu, L. G., Argaheni, N. B., Amalia, I. S., Simamora, J. P., Hairuddin, Pangaribuan, S. M., & Sofyan, O. (2022). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Triyono, A. H., Suandika, M., Wibowo, T. H., & Dewi, F. K. (2023). Gambaran Kejadian Komplikasi Intra Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS TK III 04.06.01 Wijayakusuma Purwokerto. *Journal Of Nursing & Health (JNH)*, 8(1), 27–39.
- Utami, H. S., & Setiawan, H. (2025). Pengaruh Terapi *Swedish Massage* terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Desa Sungai Kitano. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 6(1), 1044–1050.
- Vilana, E., Sulistini, R., & Sulaiman. (2024). Implementasi Keperawatan Manajemen Nyeri pada Pasien Hipertensi: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 4(1), 2020–2025.
- Wati, N. anjar, Ayubana, S., & Purnowo, J. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 3(1), 1–5.
- WHO. (2025). *Hypertension*.
- Widayati, D., & Rachmania, D. (2024). Pain Management in Hypertension Through Pressure Point Massage. *Journal of Applied Nursing and Health*, 6(2), 412–422.

- World Health Organization. (2025). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wulan, D. R., Baihaqi, M. F., Nadilla, M. D., Salamah, Mariyana, V., & Hamidah, W. (2025). Pemberdayaan Masyarakat dalam Pengelolaan Hipertensi: Edukasi dan Demonstrasi Teknik *Swedish Massage* pada Masyarakat Desa Anjir Serapat Muara 1. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(8), 3920–3932.
- Yunandar, R., Soekiswati, S., Basuki, S. W., Triastuti, N. J., & Istiqomah, N. (2025). Hubungan Usia, Pendidikan, dan Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi Berpendekatan Cross Sectional. *Jurnal Keilmuan Dan Keislaman*, 4(2), 179–188. <https://doi.org/10.23917/jkk.v4i2.399>
- Zuliani, Hariyanto, S., Maria, D., Tauran, I., Urifah, S., Sugiarto, A., Muhsinah, S., Kurwiyah, N., Marisi, E. L. D., Manik, M. J., Juliani, E., & Kuswati, A. (2023). *Keperawatan Profesional* (M. J. F. Sirait, Ed.). Yayasan Kita Menulis.

