

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
***PERSONAL HYGIENE* REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI**

Di MTs Miftahul Ulum Kradinan Dolopo Madiun



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO
2026

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
***PERSONAL HYGIENE* REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI**

Di MTs Miftahul Ulum Kradinan Dolopo Madiun

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO
2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI
Di Mts Miftahul Ulum Kradinan Dolopo Madiun**

Rufi'atul Dyah Arisma Putri

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL JULI 2026

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0711117901

Pembimbing II



Dianita Rifqia Putri, M. Sc., Apt
NIDN : 0709069001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nuhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Juli 2026

Yang Menyatakan



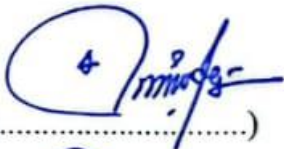
Rufi'atul Dyah Arisma Putri
NIM. 25632904

SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah di uji dan nilai oleh panitia penguji
pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal Juli 2026

PANITIA PENGUJI

Penguji Utama : Sri Andayani, S.Kep., Ns., M. Kep

()

Penguji : 1. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

()

2. Dianita Rifqia Putri, M. Sc., Apt

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

()

Saiful Nuhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Putri saat Menstruasi di MTs Miftahul Ulum Kradinan Dolopo Madiun”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, dan motivasi kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dianita Rifqia Putri, M. Sc., Apt selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan ilmu, bimbingan, saran, serta evaluasi yang sangat membantu penulis dalam penyempurnaan setiap bagian dari skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program RPL S1 Keperawatan yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.

7. Muhammad Zainul Fanani, M.Pd.I selaku Kepala Sekolah MTs Miftahul Ulum Kradinan Dolopo Madiun yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Responden yang telah meluangkan waktu dalam penelitian.
9. Terima kasih kepada suami tercinta Hardika Sarwohono dan anakku tersayang Fayyola Ardyah Shakila, yang selalu mendampingi dan mendukung dengan penuh keikhlasan, kehadiranmu membuat setiap langkah terasa lebih ringan.
10. Kedua orang tua terima kasih atas kasih sayang yang tiada henti, dukungan, motivasi, doa, dan semangat yang diberikan dengan penuh keikhlasan.
11. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu di sini, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan terkait keterbatasan referensi dan ilmu penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca dan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca.

Ponorogo, Juli 2026
Penulis

Rufiatul Dyah Arisma Putri

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE REMAJA PUTRI SAAT MENSTRUASI Di MTs Miftahul Ulum Kradinan Dolopo Madiun

Oleh : Rofi'atul Dyah Arisma Putri

Perilaku *personal hygiene* saat menstruasi adalah salah satu upaya penting dalam menjaga kesehatan reproduksi remaja putri. Kurangnya pengetahuan tentang *personal hygiene* dapat mempengaruhi perilaku remaja putri dalam menjaga kebersihan diri selama menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi di MTs Miftahul Ulum Kradinan Dolopo Madiun.

Desain penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sekaligus sampel berjumlah 70 remaja putri kelas VII, VIII, dan IX yang dipilih menggunakan *teknik total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan kuesioner perilaku *personal hygiene*. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup 26 responden (37%), sedangkan perilaku *personal hygiene* kurang 29 responden (41%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga dapat diartikan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi, dengan nilai *Contingency Coefficient* (C) = 0,553 kategori sedang.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi. Peningkatan pengetahuan melalui edukasi kesehatan reproduksi diharapkan dapat mendorong terbentuknya perilaku *personal hygiene* yang baik.

Kata Kunci : pengetahuan, perilaku, *personal hygiene*, menstruasi, remaja putri.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND PERSONAL HYGIENE PRACTICE AMONG TEENAGE GRILS DURING MENSTRUATION

At MTs Miftahul Ulum Kradinan, Dolopo, Madiun

Rufi'atul Dyah Arisma Putri

Personal hygiene practice during menstruation is a crucial aspect of maintaining reproductive health among teenage girls. A lack of knowledge regarding personal hygiene can influence how they maintain their cleanliness during menstruation. This study aim to determine the relationship between knowledge and personal hygiene practice among teenage grils during menstruation at MTs Miftahul Ulum Kradinan, Dolopo, Madiun.

The study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The population and sample consisted of 70 teenage grils grades VII, VIII, and IX, selected using a total sampling technique. The data was collected using questionnaires on knowledge and personal hygiene practices. Data analysis was performed using the Chi-Square test.

The result showed that the majority of respondents possessed "sufficient" knowledge (26 respondents or 37%), while the majority exhibited "poor" personal hygiene practice (29 respondents or 41%). The Chi-Square test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a relationship between knowledge and personal hygiene practice among teenage grils during menstruation, with a Contingency Coefficient (C) of 0.553, falling into the moderate category.

The study conclude that there were a significant relationship between knowledge and personal hygiene practice among teenage grils during menstruation. Improving knowledge through reproductive health education is expected to foster good personal hygiene practice.

Keywords: knowledge, behavior, personal hygiene, menstruation, teenage grils.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Lembar Surat Pernyataan.....	iv
Lembar Pengesahan Panitia Penguji	v
Kata Pengantar	vi
Absrtrak	viii
Abstract.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Pengetahuan	12
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	12
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	13
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	14
2.1.4 Proses Memperoleh Pengetahuan.....	17
2.1.5 Fungsi Pengetahuan.....	19
2.1.6 Cara Pengukuran Pengetahuan.....	19
2.2 Konsep Perilaku	20
2.2.1 Definisi Perilaku	20
2.2.2 Macam-macam Perilaku	20
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	21
2.2.4 Domain Perilaku	22
2.2.5 Perilaku Kesehatan.....	25
2.2.6 Strategi Perubahan Perilaku.....	26
2.2.7 Teori Adopsi Perilaku.....	27
2.2.8 Pengukuran Perilaku.....	28
2.3 Konsep <i>Personal Hygiene</i>	29
2.3.1 Definisi <i>Personal Hygiene</i>	29
2.3.2 Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	30
2.3.3 Macam-macam <i>Personal Hygiene</i>	30
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	35
2.3.5 <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	37
2.3.6 Dampak <i>Personal Hygiene</i>	40
2.3.7 Pengukuran <i>Personal Hygiene</i>	41

2.4 Konsep Remaja.....	42
2.4.1 Definisi Remaja	42
2.4.2 Tahapan Perkembangan Remaja.....	43
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja	46
2.5 Konsep Menstruasi	47
2.5.1 Definisi Menstruasi.....	47
2.5.2 Fisiologi Menstruasi	47
2.5.3 Tanda dan Gejala Menstruasi.....	48
2.5.4 Siklus Menstruasi	49
2.5.5 Faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi	49
2.5.6 Gangguan Menstruasi	51
2.6 Kerangka Teori.....	54
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	55
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	55
3.2 Hipotesis Penelitian.....	56
BAB 4 METODE PENELITIAN	58
4.1 Desain Penelitian	58
4.2 Kerangka Operasional.....	58
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	60
4.3.1 Populasi.....	60
4.3.2 Sampel	60
4.3.3 Sampling	60
4.4 Variabel Penelitian	61
4.5 Definisi Operasional.....	61
4.6 Instrumen Penelitian.....	63

4.6.1 Uji Validitas.....	63
4.6.2 Uji Reliabilitas	65
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	65
4.7.1 Lokasi.....	65
4.7.2 Waktu Penelitian	65
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	66
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data	66
4.8.2 Teknik Pengolahan Data.....	69
4.8.3 Analisa Data	70
4.9 Etika Penelitian	72
4.10 Keterbatasan penelitian.....	73
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	76
5.1 Gambaran Lokasi	75
5.2 Hasil Penelitian	76
5.3 Pembahasan	81
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	104
6.1 Kesimpulan.....	104
6.2 Saran	104
DAFTAR PUSTAKA.....	108
LAMPIRAN	113

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku	
<i>Personal Hygiene</i> Remaja Putri saat Menstruasi	62
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan kelas di MTs	
Miftahul Ulum Kradinan.....	76
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan usia di MTs Miftahul	
Ulum Kradinan	77
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan berdasarkan status	
Menstruasi di MTs Miftahul Ulum Kradinan.....	77
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan status <i>menarche</i>	
di MTs Miftahul Ulum Kradinan	77
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan status perolehan	
Informasi <i>personal hygiene</i> di MTs Miftahul Ulum Kradinan	78
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan sumber informasi	
<i>personal hygiene</i> di MTs Miftahul Ulum Kradinan	78
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pengetahuan	
<i>personal hygiene</i> remaja putri saat menstruasi di MTs Miftahul Ulum	
Kradinan.....	79
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan perilaku <i>personal</i>	
<i>Hygiene</i> remaja putri saat menstruasi di MTs Miftahul Ulum Kradinan ...	79
Tabel 5.9 Hubungan pengetahuan dengan perilaku <i>personal hygiene</i> remaja	
Putri saat menstruasi di MTs Miftahul Ulum Kradinan.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku *Personal*

Hygiene Remaja Putri saat Menstruasi..... 54

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku *Personal*

Hygiene Remaja Putri saat Menstruasi 55

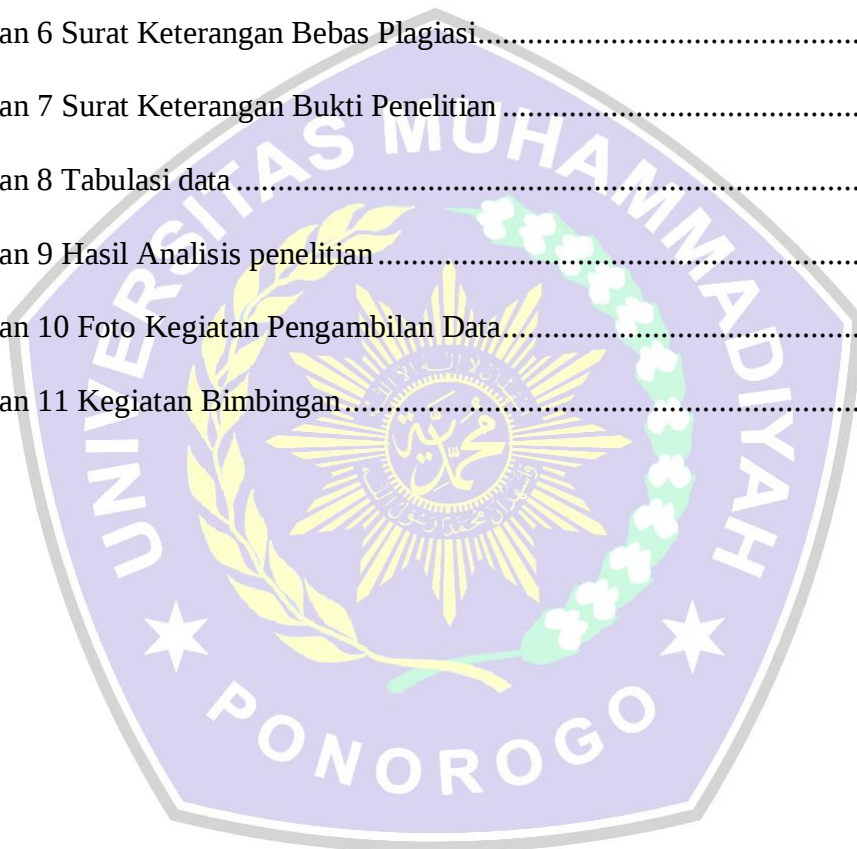
Gambar 4.2 Kerangka Operasional Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku

Personal hygiene remaja putri saat Menstruasi 59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	113
Lampiran 2 Bukti Layak Etik	114
Lampiran 3 Penjelasan penelitian	115
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	118
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	119
Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	123
Lampiran 7 Surat Keterangan Bukti Penelitian	124
Lampiran 8 Tabulasi data	125
Lampiran 9 Hasil Analisis penelitian	139
Lampiran 10 Foto Kegiatan Pengambilan Data	145
Lampiran 11 Kegiatan Bimbingan	147



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RI	: Republik Indonesia
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
ISK	: infeksi saluran kemih
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
Nasional PSP	: Penjelasan Sebelum Ujian
BPS	: Badan Pusat Statistik
PMDD	: <i>Pre Menstrual Dysphoria Disorder</i>
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PMR	: Palang Merah Remaja

