

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D., & Humairoh, S. (2023). *Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku personal hygiene menstruasi pada remaja putri MTs El-Yasiniyah Pebayuran*. Jurnal Kesehatan Bhakti Husada, 9(2), 27–36. <https://doi.org/10.37848/jurnal.v9i2.181>
- Alfi, N. R. (2022). *Gambaran perilaku personal hygiene pada remaja saat menstruasi di masa new normal di Kota Pekanbaru*. Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal), 7(2), 61–72. <https://doi.org/10.51933/health.v7i2.824>
- Apsari, N. M. L. M., Laksmi, I. G. A. P. S., & Sari, N. A. M. E. (2025). *Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene saat mengalami menstruasi di SMP PGRI 2 Denpasar*. Jurnal Kesehatan Madani Medika, 16(1), 29–37. <https://doi.org/10.36569/jmm.v16i1.452>
- Ariantini, N. S., & Purmanasari, A. (2025). *Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Personal Hygiene dan Kesehatan Reproduksi pada Remaja Putri*. Jurnal Spektrum Kesehatan, 1(2), 31–35. <https://doi.org/10.37081/rum-kes.v1i2.18>
- Ardiati, Anggita Nandya. 2019. *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Ponorogo*. Skripsi (S1). Universitas Muhammadiyah Ponorogo. <https://eprints.umpo.ac.id/5405/>
- Arikunto, S. (2017). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azzahra, A. D., Lindayani, E., & Prameswari, A. (2024). *Influence of Health Education Trough Tik Tok Media on Increasing Adolescent Women ' s Level of Knowlegde Regarding Personal Hygiene During Menstruation*. Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN), 7(1), 279–284. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.192>
- Azzahra, B. K., Rukiah, N., & Safitri, A. (2024). *Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri Pondok Pesantren Al Quran dan Sains Nurani Tahun 2023*. Quantum Wellness: Jurnal Ilmu Kesehatan. DOI:<https://doi.org/10.62383/quwell.v1i2.149>
- Darmayanti, D., Putri, D. A., Prahasti, H., & Fauziah, N. (2025). *Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada mahasiswi FKM UINSU tahun 2022*. Journal of Health and Religion, 2(3), 159–172. <https://doi.org/10.70489/2fr2wj10>

- Habibah, I. K. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi melalui WhatsApp Group terhadap perilaku *personal hygiene* menstruasi pada remaja putri kelas X IPS di SMAN 4 Madiun. Skripsi. Program Studi Keperawatan, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Hamidah, E. N., Realita, F., & Kusumaningsih, M. R. (2022). *Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri: Literature review. Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(3), 258–265.
- Harahap, Y. W., Hasibuan, A. S., Siregar, H. S. W., Harahap, S., Nurlaila, Arbaiyah, I., Nursalmah, & Yasin, K. A. (2024). Pengaruh pemberian informasi menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan personal hygiene saat menstruasi pada remaja di SMA Negeri 7 Kota Padangsidimpuan tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(2). <https://doi.org/10.51933/health.v9i2.1804>
- Hurlock, E. B. (2019). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Irianti, D., & Tiarahma, L. (2021). *Tingkat pengetahuan remaja putri dalam menjaga kebersihan organ reproduksi saat menstruasi. Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(1), 20–23. <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i1.19>
- Kemenkes RI. (2019). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementerian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Marni. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Terhadap *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri di Lingkungan RT 02 RW 01 Kelurahan Rawa Buaya Jakarta Barat. *Jurnal Nurse*, 6(1), 32–38.
- Muin, A. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Malang: CV.Literasi Nusantara Abadi.
- Ninawati, S., & Novita, N. (2024). Pengaruh pendidikan kesehatan berbasis media sosial WhatsApp terhadap pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi di MTsN 2 Kota Serang Tahun 2023. *Jurnal Ners*, 8(1), 396–400. <https://doi.org/10.31004/jn.v8i1.18217>

Notoatmodjo, S. (2017). *Kesehatan Masyarakat: Ilmu Dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Notoatmodjo, S. (2018). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurhayati, N., Putri, A., Raihan, A. F., dkk. (2023). *Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi di Desa Tuntungan II*. Health Information: Jurnal Penelitian, 15(2).

Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F., & Maisyarah, M. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. ISBN 978-623-6840-73-3.

Pebriani, A., Yanti, D. E., & Febriani, C. A. (2026). *Hubungan pengetahuan, persepsi, sikap, dan sarana-prasarana dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada santriwati di Pondok Pesantren Tahfidzil Qur'an Daarussa'adah Pesawaran Tahun 2026*. Jurnal Sains dan Kesehatan, 10(1), 413–429. <https://doi.org/10.57214/jusika.v10i1.1193>

Potter, P. A., Perry, A. G., Hall, A., & Stockert, P. A. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). St. Louis: Elsevier.

Purnomo, H., Agustin, E. A., Priliana, W. K., Robert, D., Citrawati, N. K., Yanti, R. D., Hesty, H., Yufdel, Heryana, N. R., Adam, Y., Warouw, H. J., Susanti, S., Ermawati, M., Setiawan, B., Yuniyanti, T. A., & Mangun, M. (2024). *Psikologi Remaja dan Permasalahannya*. PT Media Pustaka Indo. ISBN 978-623-8422-69-2.

Purwanto, P. N., Amalia, R. B., & Dewanti, L. (2022). *Factors Related to Menstrual Hygiene Behavior of Adolescents in Indonesia: Systematic Review*. KESANS: International Journal of Health and Science, 1(5), 546–566. <https://doi.org/10.54543/kesans.v1i5.63>.

Rahmawati, L., & Laili, A. N. (2025). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Siswa Saat Menstruasi*. ASSYIFA : Jurnal Ilmu Kesehatan, 3(1), 39–44. <https://doi.org/10.62085/ajk.v3i1.131>

- Rufaridah, A., Husni, L., Narti, S., & Komalasari, W. (2024). Faktor yang berhubungan dengan Perilaku Remaja Putri Tentang Kebersihan Organ Reproduksi Pada Saat Menstruasi Di SMPN 17 Kerinci Tahun 2023. *Jurnal Citra Ranah Medika*, 3(1), 30–43.
- Safitri, A., Muslim, B., & Alkafi. (2025). *The Relationship Between Knowledge and Attitude with Personal Hygiene Behavior During Menstruation*. *Jurnal Kesehatan Cendikia Jenius*.
- Santrock, J. W. (2019). *Adolescence* (17th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sinaga, E. (2017). *Menejemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: IWWASH
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, (2022). *Populasi Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Yogyakarta : Andi anggota IKAPI.
- Trimawartinah, T., & Azzahra, H. S. (2025). *Determinants of personal hygiene behaviour of adolescent during menstruation in junior high schools in Jakarta*. *Miracle Journal of Public Health*, 8(1), 123–132. <https://doi.org/10.36566/mjph.v8i1.420>
- Wahyuning, D. E. M., & Maringga, E. G. (2024). *Studi Deskriptif: Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi di SMA Negeri 1 Kota Kediri*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Wahyuni, T. H. T. (2025). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Sirapit Kabupaten Langkat Tahun 2025. *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(2), 40–49. <https://doi.org/10.62027/praba.v3i2.355>
- Wana, Rika Nur Avika, & Azizah, N. (2025). Hubungan Pengetahuan Personal Hygiene Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Remaja Smpn 1 Deli Tua The Relationship Between Personal Hygiene Knowledge And Personal Hygiene Behavior During Menstruation Of Smpn 1 Deli Tua Adolescents during menst. *Ibnu Sina : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), 60–67.
- Winengsih, E. (2024). *Hubungan penggunaan sabun pembersih kewanitaian terhadap kejadian keputihan (flour albus) pada remaja putri di SMK Pasundan Jatinangor Tahun 2023*. *Journal of Midwifery*, 12(2). <https://doi.org/10.37676/jm.v12i2.5396>.

- World Health Organization. (2022, June 22). *WHO statement on menstrual health and rights*. <https://www.who.int/news/item/22-06-2022-who-statement-on-menstrual-health-and-rights>.
- Wulandari, E., Ramadhaniati, Y., & Subani, P. (2024). Hubungan pengetahuan dan sumber informasi dengan *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja di wilayah kerja Puskesmas Perawatan Lubuk Durian. *Journal of Health Sciences Leksia (JHSL)*, 2(1), 41–48.
- Wulandari, R. T., Putri, I. M., & Herfanda, E. (2024). *Jurnal Sehat Mandiri*. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku *Personal-Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Miftahunnajah Sleman Yogyakarta. 19(1), 1732–1736.
- Yuniarti, E., Mirania, A. N., & Louis, S. L. (2025). *The relationship of information sources with adolescent behavior about personal hygiene during menstruation*. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 7(3), 49–54. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v7i3.5055>
- Zuiatna, D., Suwardi, S., Pratiwi, H., & Bidan, P. (2024). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)* Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas Xi Smk Swasta Pab 12 Saentis. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*. 9(1) 85–99. <https://doi.org/10.51933/health.v9i1.1320>

