

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES BAWANG MERAH PADA LANSIA
YANG MENGALAMI GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS**

Di UPT PSTW Magetan.



Oleh:

NURUL FITRI RAHMAWATI

NIM 25650631

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES BAWANG MERAH PADA LANSIA
YANG MENGALAMI GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS**

Di UPT PSTW Magetan.

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners



Oleh:

NURUL FITRI RAHMAWATI

NIM 25650631

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Nurul Fitri Rahmawati
Judul : Penerapan Terapi Kompres Bawang Merah Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Rasa Nyaman Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di UPT PSTW Magetan

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
Ners, pada Tanggal: 12 Agustus 2026

Oleh: Pembimbing



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D., FISQua
NIDN. 0715127903

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Nurul Fitri Rahmawati
Judul : Penerapan Terapi Kompres Bawang Merah Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Rasa Nyaman Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di UPT PSTW Magetan

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Tanggal: 24 Agustus 2026

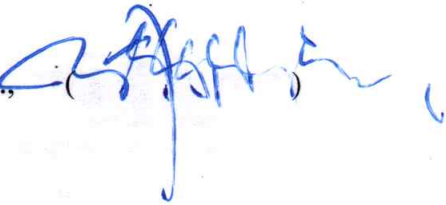
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep

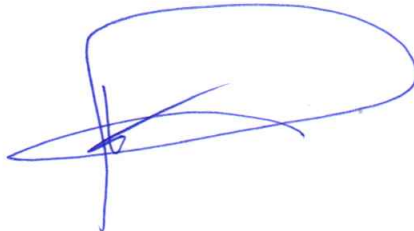


Anggota : Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes.,
Ph.D., FISQua



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawa ini:

Nama : Nurul Fitri Rahmawati

NIM : 25650631

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul: “Penerapan Terapi Kompres Bawang Merah Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Rasa Nyaman Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di UPT PSTW Magetan” adalah bukan Karya Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 09 Agustus 2026

Yang menyatakan



Nurul Fitri Rahmawati

25650631

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim. Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmia Akhir Ners ini yang berjudul " Penerapan Terapi Kompres Bawang Merah Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Rasa Nyaman Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di UPT PSTW Magetan". Karya Ilmia Akhir Ners ini merupakan buah dari usaha, doa, dan perjuangan panjang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat dan memberikan kontribusi positif, walaupun kecil, bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi dan memberikan keberkahan atas segala usaha dan ikhtiar ini.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmia Akhir Ners ini. Berkat rahmat dan pertolongan Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmia Akhir Ners.

Penyusunan Karya Ilmia Akhir Ners ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak. atas bantuan, bimbingan dan arahannya, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes., Ph.D., FISQua., Selaku Pembimbing Penyusunan Karya Ilmia Akhir Ners Yang Telah Meluangkan Waktu Dalam Bimbingan Kepada Penulis.

5. Dra. Nenti Sarjanti, M.M., Msi selaku Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penerapan Karya Ilmiah Akhir.
6. Kepada Ayah dan Ibu, terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan doa yang tak pernah putus. Untuk Alm.Adekku, walaupun kau telah tiada, cinta dan semangatmu selalu menjadi penyemangatku.
7. Kepada Calon Suami. Terima kasih atas dukungan dan cintamu yang selalu menjadi penyemangatku dalam menyelesaikan studi ini.
8. Seluruh Rekan-Rekan Mahasiswa Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Yang Sudah Saling Menyemangati Dalam Menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna oleh karena itu saran dan kritik yang membangun penulis harapkan untuk menyempurnakan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Ponorogo, 15 Januari 2026

Penulis



Nurul Fitri Rahmawati
25650631

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI KOMPRES BAWANG MERAH PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI UPT PSTW MAGETAN

Nurul Fitri Rahmawati

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Kondisi hiperurisemia yang berlangsung lama pada populasi lanjut usia sering memicu peradangan sendi persisten yang berujung pada nyeri kronis serta terganggunya rasa nyaman, sehingga dibutuhkan pendekatan intervensi nonfarmakologis yang minim risiko. Melalui pendekatan asuhan keperawatan dengan intervensi utama pemberian kompres bawang merah, laporan ini menguraikan penerapannya bagi lansia dengan masalah keperawatan nyeri kronis untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan lansia. Pelaksanaan dilakukan selama 27 - 31 Juli 2026 di Wisma Pandu, UPT PSTW Magetan, melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta penelusuran dokumentasi klinis.

Pengkajian terhadap Ny. S, berusia 85 tahun, mengarah pada penegakan diagnosis Nyeri Kronis (D.0078) yang berkaitan dengan gangguan muskuloskeletal jangka panjang sebagai tindakan utama, kompres bawang merah diaplikasikan selama 15 menit dalam satu sesi harian secara berturut-turut selama 5 hari. Sepanjang periode tersebut, tercatat penurunan skala nyeri secara bertahap dari angka 5 ke angka 1 setara dengan reduksi sebesar 80 persen yang diiringi berkurangnya ekspresi wajah meringis dan meningkatnya rasa nyaman pasien.

Capaian ini sejalan dengan mekanisme kerja senyawa *quercetin* dan *kaempferol* dalam bawang merah yang menekan jalur inflamasi COX serta LOX, ditambah efek termal yang memicu vasodilatasi pembuluh darah dan mengaktifkan prinsip *gate control* dalam modulasi nyeri. Dapat disimpulkan bahwa kompres bawang merah memberikan manfaat nyata dalam menurunkan intensitas nyeri kronis pada lansia dengan riwayat gangguan inflamasi sendi akibat akumulasi kristal urat, sehingga layak direkomendasikan sebagai bentuk intervensi keperawatan mandiri yang dapat terus diterapkan oleh petugas panti secara berkelanjutan.

Kata Kunci: Nyeri Kronis, Lansia, Kompres Bawang Merah, Gangguan Rasa Nyaman

ABSTRACT
THE APPLICATION OF RED ONION COMPRESS THERAPY FOR
ELDERLY WITH COMFORT IMPAIRMENT AND CHRONIC PAIN
NURSING PROBLEMS
AT UPT PSTW MAGETAN

Nurul Fitri Rahmawati

Faculty Of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

Prolonged hyperuricemia in the elderly population frequently triggers persistent joint inflammation that leads to chronic pain and diminished comfort, necessitating low-risk non-pharmacological intervention approaches. Using a nursing care approach centered primarily on shallot compresses, this report describes its application in an older adult with the nursing problem of chronic pain, aiming to reduce pain and improve comfort. Implementation took place from July 27–31, 2026 at Wisma Pandu, UPT PSTW Magetan, with data gathered through interviews, observation, physical examination, and review of clinical documentation.

Assessment of Ms. S, aged 85, led to a nursing diagnosis of Chronic Pain (D.0078) associated with long-term musculoskeletal impairment. As the primary intervention, shallot compresses were applied for 15 minutes per session, once daily, for 5 consecutive days. Over the study period, the pain score decreased gradually from 5 to 1 an approximate 80% reduction accompanied by fewer pained facial expressions and improved comfort.

These results are consistent with the actions of quercetin and kaempferol in shallots, which inhibit COX and LOX inflammatory signaling pathways, alongside thermal effects that promote vasodilation and activate gate control pain modulation. In conclusion, shallot compresses effectively reduce chronic pain intensity in older adults with joint inflammation due to urate crystal buildup, warranting its recommendation as a standalone nursing intervention suitable for sustained routine use by institutional care providers.

Keywords: Chronic Pain, Elderly, Shallot Compress, Impaired Comfort

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teortis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN LITERATUR	9
2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia	10
2.1.3 Tipe Lansia.....	11
2.1.4 Karakteristik Lansia	12
2.1.5 Perubahan pada Lansia.....	14
2.1.6 Masalah Kesehatan pada Lansia.....	14
2.1.7 Kebutuhan Dasar Lansia	17
2.2 Konsep Gangguan Rasa Nyaman	19

2.2.1	Definisi Gangguan Rasa Nyaman.....	19
2.2.2	Etiologi Gangguan Rasa Nyaman.....	20
2.2.3	Manifestasi Gangguan Rasa Nyaman	20
2.2.4	Patofisiologi Gangguan Rasa Nyaman	21
2.2.5	Faktor Gangguan Rasa Nyaman	24
2.2.6	Penatalaksanaan Gangguan Rasa Nyaman	25
2.2.7	Dampak Gangguan Rasa Nyaman.....	26
2.2.8	Pathway.....	28
2.3	Konsep Nyeri Kronis.....	29
2.3.1	Definisi Nyeri Kronis	29
2.3.2	Etiologi Nyeri Kronis.....	30
2.3.3	Klasifikasi Nyeri Kronis.....	32
2.3.4	Manifestasi Klinis Nyeri Kronis pada Lansia.....	34
2.3.5	Patofisiologi Nyeri Kronis.....	36
2.3.6	Penatalaksanaan Nyeri Kronis.....	38
2.3.7	Pengkajian Nyeri Kronis	40
2.4	Konsep Terapi Kompres Bawang Merah.....	42
2.4.1	Definisi Terapi Kompres Bawang Merah.....	42
2.4.2	Kandungan Aktif Bawang Merah (<i>Allium Cepa L.</i>)	43
2.4.3	Mekanisme Kerja Terapi Kompres Bawang Merah dalam Mengurangi Nyeri	46
2.4.4	Manfaat Terapi Kompres Bawang Merah.....	49
2.4.5	Prosedur dan Cara Pemberian Terapi Kompres Bawang Merah.....	50
2.4.6	Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Kompres Bawang Merah	52
2.5	Asuhan Keperawatan.....	54
2.5.1	Pengkajian.....	54
2.5.2	Diagnosis Keperawatan	69
2.5.3	Intervensi Keperawatan	69
2.5.4	Implementasi Keperawatan	72
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	72
2.6	EBN.....	75
BAB III METODE LAPORAN KASUS		79
3.1	Metode	79
3.2	Teknik Penulisan	80

3.3 Waktu dan Tempat	81
3.3.1. Waktu.....	81
3.3.2. Tempat	81
3.4 Pengumpulan Data	81
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	84
3.6 Etika	85
BAB IV LAPORAN KASUS	87
4.1Pengkajian	87
4.2Analisa Data	105
4.3Daftar Diagnosis.....	107
4.4Rencana Keperawatan	108
4.5Tindakan Keperawatan.....	110
4.6Evaluasi Keperawatan	117
BAB V PEMBAHASAN	122
5.1Pengkajian Keperawatan	122
5.2Diagnosis Keperawatan	125
5.3Intervensi Keperawatan	126
5.4Implementasi Keperawatan	129
5.5Evaluasi Keperawatan	130
BAB VI PENUTUP	133
6.1. Kesimpulan	133
6.1.1 Pengkajian Keperawatan	133
6.1.2 Diagnosis Keperawatan	134
6.1.3 Intervensi Keperawatan	134
6.1.4 Implementasi Keperawatan	134
6.1.5 Evaluasi Keperawatan	135
6.2. Saran	135
6.2.1 Bagi Pasien.....	135
6.2.2 Bagi Masyarakat.....	136
6.2.3 Bagi Peneliti	136
6.2.4 Bagi Tempat Penelitian	136
6.2.5 Bagi Profesi Keperawatan	137
DAFTAR PUSTAKA.....	138

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indeks Barthel	66
Tabel 2. 2 Index Katz	67
Tabel 2. 3 Status Kognitif.....	67
Tabel 2. 4 <i>Mini Mental State Exam</i>	68
Tabel 2. 5 Intervensi Keperawatan	70
Tabel 2. 6 Analisis Jurnal dengan menggunakan metode PICO	75
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	105
Tabel 4. 2 Daftar Diagnosis	107
Tabel 4. 3 Rencana Keperawatan.....	108
Tabel 4. 4 Tindakan Keperawatan	110
Tabel 4. 5 Catatan Perkembangan.....	117



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Penyakit Inflamasi Sendi Kronik (Sumber : Handayani et Al 2022)	28
Gambar 2. 2 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> dan <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	41
Gambar 3. 1 <i>Frame Work</i>	84
Gambar 4. 1 Genogram Keluarga Penerima Manfaat Ny. S.....	90



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Terapi Kompres Hangat Herbal Bawang	142
Lampiran 2. Lembar Observasi.....	144
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	145
Lampiran 4. Berkas Penelitian	146
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	148
Lampiran 6. Surat Keterangan Uji Etik.....	151
Lampiran 7. Surat Keterangan Plagiasi.....	152
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	153
Lampiran 9. Log Book Bimbingan	154
Lampiran 10. Surat Unggah Karya	156



DAFTAR SINGKATAN

IL-1 β	: Interleukin-1 beta
TNF- α	: Tumor Necrosis Factor-alpha
EBN	: Evidence-Based Nursing
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
NMDA	: N-methyl-D-aspartate
ADL	: Activities of Daily Living
NSAIDs	: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs
NRS	: Numeric Rating Scale
VAS	: Visual Analog Scale
PQRST	: Provoking, Quality, Region, Severity/Scale, Time
IL-6	: Interleukin-6
PGE2	: Prostaglandin E2
COX	: Cyclooxygenase
LOX	: Lipoxxygenase
COX-2	: Cyclooxygenase-2
DVT	: Deep Vein Thrombosis
CRT	: Capillary Refill Time
ICS	: Intercostal Space