

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH
(Studi Kasus Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)



Oleh:

NIA NIMATUZ ZAHROS

23613608

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH
(Studi Kasus Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh:
NIA NIMATUZ ZAHROS
23613608

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NIA NIMATUZ ZAHROS

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI
RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah disetujui untuk di ajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal 29 Juni 2026.

Oleh:

Pembimbing 1



Filia Icha Sukamto S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0731058601

Pembimbing 2



Naylil Mawadda R. S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0724058906

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN.07141217901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NIA NIMATUZ ZAHROS

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI
RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 4 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M.Kep ()
Anggota :
1. Filia Icha Sukanto S. Kep., Ns., M.Kep ()
2. Naylil Mawadda R, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 07141217901

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nia Nimatuz Zahros

Nim : 23613608

Institusi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul **"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RSU Muhammadiyah Ponorogo"** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi

Ponorogo, 1 Agustus, 2026



Penulis,
Nia Nimatuz Zahros

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh :

NIA NIMATUZ ZAHROS

NIM. 23613608

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus dapat menyebabkan hiperglikemia maupun hipoglikemia serta meningkatkan risiko komplikasi apabila tidak ditangani dengan tepat. Tujuan studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan di RSU Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 08 Mei sampai 11 Mei 2026 pada satu pasien diabetes melitus. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami hiperglikemia ditandai kadar glukosa darah meningkat, mudah lelah, haus meningkat, dan mulut kering. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin. Intervensi keperawatan meliputi pemantauan kadar glukosa darah, pemantauan intake output cairan, pemberian cairan intravena, edukasi diet dan aktivitas, serta kolaborasi pemberian insulin. Implementasi dilakukan selama 4 hari sesuai intervensi yang telah direncanakan.

Hasil evaluasi menunjukkan kondisi pasien membaik ditandai penurunan gejala hiperglikemia sejak hari kedua, penurunan rasa haus dan mulut kering pada hari ketiga, serta kadar glukosa darah lebih terkontrol pada hari keempat. Dengan demikian, asuhan keperawatan yang diberikan mampu membantu menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Hiperglikemia

ABSTRACT

NURSING CARE FOR A DIABETES MELLITUS PATIENT WITH THE NURSING PROBLEM OF BLOOD GLUCOSE LEVEL INSTABILITY AT MUHAMMADIYAH PONOROGO HOSPITAL

By:

NIA NIMATUZ ZAHROS

NIM. 23613608

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels due to impaired insulin secretion or action. Unstable blood glucose levels in patients with diabetes mellitus can lead to hyperglycemia or hypoglycemia and increase the risk of complications if not managed appropriately. The purpose of this case study is to provide nursing care for a patient with diabetes mellitus who presented with unstable blood glucose levels.

The method used was a case study with a nursing process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Nursing care was provided at Muhammadiyah Ponorogo General Hospital from May 8 to 11, 2026, on one patient with diabetes mellitus. The assessment revealed hyperglycemia, characterized by elevated blood glucose levels, fatigue, increased thirst, and a dry mouth. The established nursing diagnosis was unstable blood glucose levels associated with insulin resistance. Nursing interventions included blood glucose monitoring, fluid intake and output monitoring, intravenous fluid administration, diet and activity education, and collaborative insulin administration. Implementation was carried out over four days according to the planned interventions.

The evaluation results showed improvement in the patient's condition, marked by a decrease in hyperglycemia symptoms starting on the second day, a decrease in thirst and dry mouth on the third day, and better controlled blood glucose levels on the fourth day. Thus, the nursing care provided was able to help stabilize blood glucose levels in patients with diabetes mellitus.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Blood Glucose Instability, Hyperglycemia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah” ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan usaha peneliti serta dapat diselesaikan dengan baik karena doa, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam proses pengajuan izin, sehingga penulis dapat lebih lancar dalam menyusun proposal Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dukungan, arahan, serta kesempatan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Filia Icha Sukamto, S. Kep., Ns., M.Kep. selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, sekaligus pembimbing 1 atas segala bimbingan, arahan, masukan dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama proses penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Terimakasih sebesar-besarnya atas bantuan yang ibu berikan, selalu menyemangati, dan menginspirasi, Rasa terimakasih, hormat dan bangga bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan ibu.

4. Naylil Mawadda R, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabaran dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini, sungguh suatu kehormatan dan rasa bangga penulis berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan ibu.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Terutama Bapak Ibu Dosen Program Studi D III Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan membimbing penulis selama proses perkuliahan. Rasa hormat dan bangga penulis berkesempatan bertemu dan di bimbnging oleh Bapak Ibu dosen. Semoga Bapak dan Ibu dilimpahkan kesehatan, kemudahan dan selalu dalam lindungannya.
6. Terimakasih kepada Direktur RSU Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Responden yang telah bersedia dengan ikhlas menjadi partisipan dalam pemberian Asuhan Keperawatan.
8. Kedua orang tua saya, saya ucapkan terimakasih kepada ayah dan ibu saya tercinta atas semua yang diusahakan untuk saya dan segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan menempuh pendidikan dibangku sekolah, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah

mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Bapak dan Ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.

10. Sahabat seperjuangan Program Studi D III Keperawatan terutama kelas A Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan tahun 2023 yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
11. Kepada diri saya sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengatur waktu, tenaga dengan baik, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan yang luar biasa dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesnya.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian studi kasus ini. Semoga Allah memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penyusun



Nia Nimatuz Zahros

DAFTAR ISI

COVER HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN / ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit Diabetes Melitus.....	8
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	25
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	26
BAB III METODE STUDI KASUS.....	39
3.1 Metode Penelitian.....	39
3.2 Teknik Penulisan	39
3.3 Tempat dan Waktu	40
3.4 Pengumpulan Data	40
3.5 Alur Kerja	42
3.6 Etika.....	43
BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN	46
4.1 Pengkajian.....	46
4.2 Analisa Data.....	58
4.3 Daftar Masalah	59

4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	59
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	62
4.6 Catatan Perkembangan	68
BAB V PEMBAHASAN.....	70
5.1 Pengkajian.....	70
5.2 Diagnosis Keperawatan	74
5.3 Intervensi	75
5.4 Implementasi.....	76
5.5 Evaluasi.....	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan	80
6.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus	16
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan pada Penderita Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	38
Gambar 3.1 Alur Kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	42
Gambar 4.1 Genogram.....	50



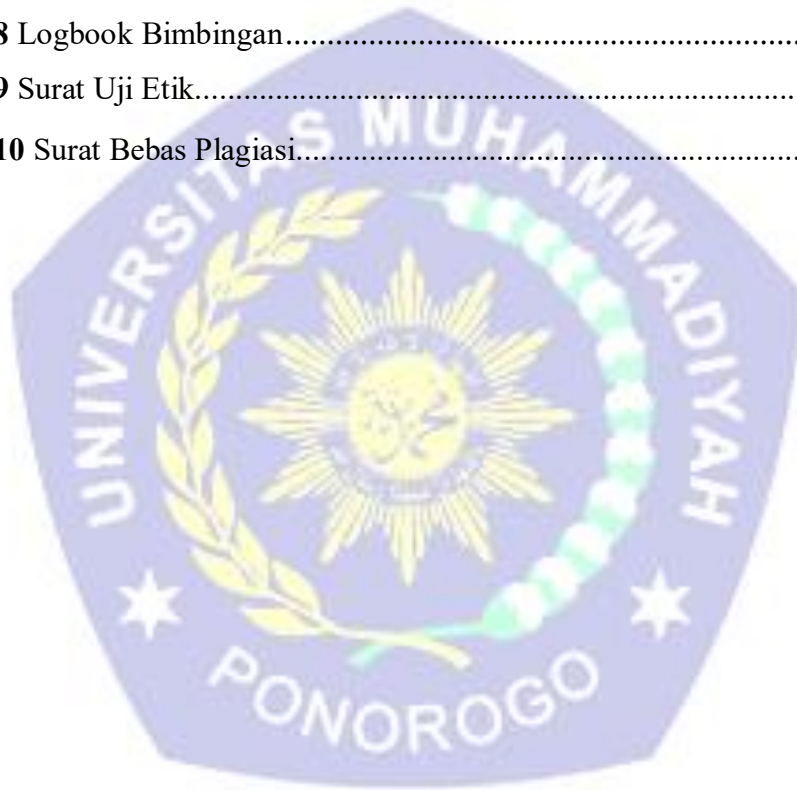
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari -hari.....	51
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium Pada Tn. S	56
Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium Pada Tn. S.....	57
Tabel 4.4 Pemeriksaan Laboratorium Pada Tn. S	57
Tabel 4.5 Penatalaksanaan terapi pada Tn. S	58
Tabel 4.6 Analisa Data	58
Tabel 4.7 Daftar Masalah.....	59
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan pada Tn.S	59
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan pada Tn. S.....	62
Tabel 4.10 Evaluasi keperawatan pada Tn. S	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus.....	86
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	88
Lampiran 4 Surat Balasan	90
Lampiran 5 <i>Leaflet</i>	99
Lampiran 6 SOP Perawatan Luka Diabetes Melitus.....	100
Lampiran 8 Logbook Bimbingan.....	102
Lampiran 9 Surat Uji Etik.....	112
Lampiran 10 Surat Bebas Plagiasi.....	113



DAFTAR SINGKATAN / ISTILAH

RSU	: Rumah Sakit Umum
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
IDF	: International Diabetes Federation
WHO	: World Health Organization
DM	: Diabetes Mellitus
GDA	: Gula Darah Acak

