

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TERAPI *BRANDT DAROFF* PADA

PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH

KEPERAWATAN RESIKO JATUH

Di Ruang Rawat Inap Anggrek Uptd Puskesmas Maospati



PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

PONOROGO

2025/2026

**PENERAPAN TERAPI *BRANDT DAROFF* PADA PASIEN
VERTIGO DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH
Di Ruang Rawat Inap Anggrek UPTD Puskesmas Maospati**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



NUR'AINI HIKMATULLOH

NIM 25650747

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO**

2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NUR'AINI HIKMATULLOH
Judul : PENERAPAN TERAPI *BRANDT DAROFF* PADA
PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO JATUH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji karya ilmiah akhir pada
Tanggal : 10 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing



Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep

0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah

Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 1979121420030212

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NUR'AINI HIKMATULLOH
Judul : PENERAPAN TERAPI *BRANDT DAROFF* PADA
PASIEEN VERTIGO DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO JATUH

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo,

Tanggal 10 Juli 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns.M.Kes :

Anggota : Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 1979121420030212

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NUR'AINI HIKMATULLOH

NIM : 25650747

**Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah akhir (kia) yang berjudul **“PENERAPAN TERAPI BRANDT DAROFF PADA PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH”** adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebesar-besarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Magetan, Mei 2026

Yang menyatakan



NUR'AINI HIKMATULLOH

NIM 25650747

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BRANDT DAROFF PADA PASIEN

VERTIGO DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH

(Studi Kasus Di Ruang Anggrek UPTD Puskesmas Maospati Magetan)

Oleh: NUR'AINI HIKMATULLOH

NIM 25650747

Vertigo merupakan kondisi dimana seseorang mengalami gangguan keseimbangan dengan keluhan pusing berputar, mual, sempoyongan dan beresiko untuk terjatuh, kondisi ini sering terjadi pada seseorang dengan usia lebih dari 60 tahun. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penerapan terapi brandt daroff dalam mengurangi gejala vertigo dan penurunan resiko jatuh pasien di rawat inap UPTD Puskesmas Maospati. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan. Subyek dalam penelitian ini adalah satu orang penderita vertigo yang dirawat di ruang Anggrek UPTD Puskesmas Maospati Magetan. Instrumen yang digunakan adalah SOP terapi *Brandt daroff* yang diberikan sebanyak 5x pagi siang dan malam serta menggunakan skala *Morse fall scale* (MFS) untuk menilai resiko jatuh. Hasil dari studi kasus ini menunjukkan bahwa sebelum intervensi diberikan pasien mengalami vertigo berupa pusing berputar, mual muntah serta mengalami gangguan keseimbangan dan setelah pemberian intervensi berupa terapi *brandt daroff* sebanyak 5 siklus selama kurang lebih 20 menit dalam 3 kali pemberian dalam periode waktu 8 jam didapatkan hasil bahwa pasien mengalami penurunan gejala vertigo yaitu pusing menurun, mual dan muntah menurun serta tingkat jatuh juga menurun. Disarankan agar penderita vertigo rutin melakukan terapi brandt daroff sebagai penanganan non-farmakologi untuk menurunkan gejala vertigo dan meningkatkan kualitas hidup. Terapi *brandt daroff* efektif dalam menurunkan gejala pada pasien vertigo dan meningkatkan keseimbangan tubuh.

Kata kunci: *Brandt daroff, vertigo, resiko jatuh*

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF BRANDT DAROFF THERAPY IN PATIENTS WITH VERTIGO WITH NURSING PROBLEMS AND RISK OF FALLS

(Case Study in the Orchid Room, Maospati Community Health Center, Magetan)

By: NUR AINI HIKMATULLOH

NIM 25650747

Vertigo is a condition where a person experiences balance disorders with complaints of dizziness, nausea, staggering and the risk of falling, this condition often occurs in people over 60 years of age. This case study aims to determine the effectiveness of implementing Brandt Daroff therapy in reducing vertigo symptoms and reducing the risk of falls in patients hospitalized in the Maospati Community Health Center UPTD. The method used is the nursing process approach. The subject in this study was one person with vertigo who was treated in the Orchid Room of the Maospati Community Health Center UPTD Magetan. The instrument used was the SOP for Brandt Daroff therapy which was given 5 times morning, afternoon and evening and used the Morse fall scale (MFS) to assess the risk of falling. The results of this case study show that before the intervention was given, the patient experienced vertigo in the form of dizziness, nausea, vomiting, and balance disorders. After the intervention in the form of Brandt Daroff therapy for 5 cycles for approximately 20 minutes in 3 times within a period of 8 hours, the results showed that the patient experienced a decrease in vertigo symptoms, namely decreased dizziness, decreased nausea and vomiting, and a decrease in the rate of falls. It is recommended that vertigo sufferers routinely undergo Brandt Daroff therapy as a non-pharmacological treatment to reduce vertigo symptoms and improve quality of life. Brandt Daroff therapy is effective in reducing symptoms in vertigo patients and improving body balance.

Keywords: *Brandt Daroff, vertigo, fall risk*

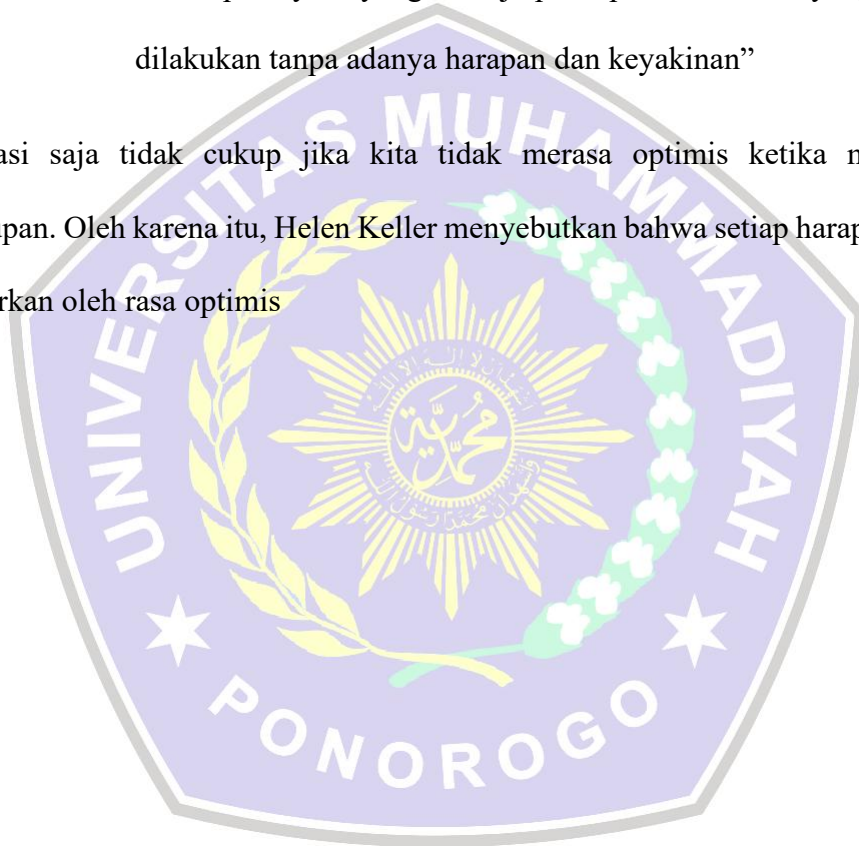
MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan , tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain”.

(QS. AL-Insyirah : 6-7)

“Optimisme adalah kepercayaan yang menuju pencapaian tidak ada yang dapat dilakukan tanpa adanya harapan dan keyakinan”

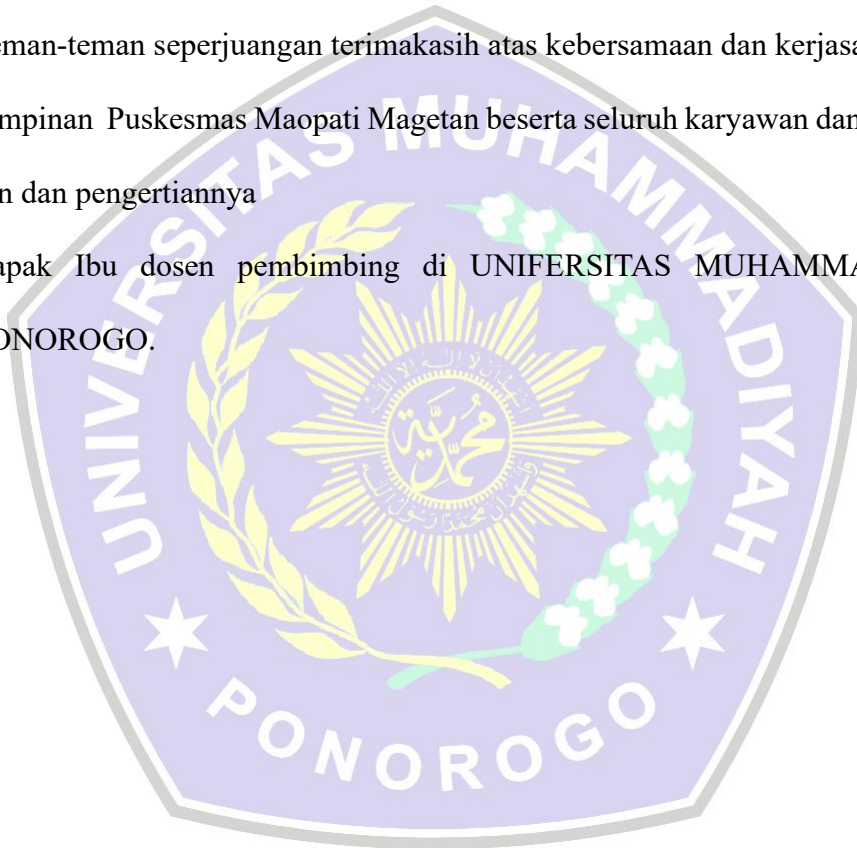
Motivasi saja tidak cukup jika kita tidak merasa optimis ketika menjalani kehidupan. Oleh karena itu, Helen Keller menyebutkan bahwa setiap harapan harus didasarkan oleh rasa optimis



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirrahiim skripsi ini saya persembahkan untuk:

- ✚ Puji dan Syukur kupanjatkan pada Alloh atas limpahan Rahmat dan hidayat serta karunia nikmat yang tak terhingga Rosulluloh SWT atas suri tauladannya.
- ✚ Kedua orang tua yang selalu mendokan dan mendukung
- ✚ Suami dan kedua anakku tercinta dan ku sayangi
- ✚ Teman-teman seperjuangan terimakasih atas kebersamaan dan kerjasamanya
- ✚ Pimpinan Puskesmas Maopati Magetan beserta seluruh karyawan dan staf atas ijin dan pengertiannya
- ✚ Bapak Ibu dosen pembimbing di UNIFERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO.



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas ridho Alloh SWT telah melimpahkan Rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “Penerapan Terapi *Bendt Daroff* Pada Pasien Vertigo Dengan Masalah Keperawatan Resiko jatuh Di UPTD Puskesmas Maospati Magetan” sesuai waktu yang telah ditetapkan. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini digunakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapatkan bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan berbagai fasilitas dalam mengikuti program studi Profesi Ners.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Kepala Prodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bimbingan dan berbagai fasilitas dalam mengikuti program studi Profesi Ners.
4. dr Pitriani selaku Kepala Puskesmas Maospati Magetan yang telah memberi ijin untuk melakukan penelitian.

5. Nurul Sri Wahyuni S.Kep., Ns.M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan banyak arahan,dalam pelaksanaan ujian Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan waktu, ilmu serta arahan dalam menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan sangat baik.
7. Suami serta anak-anak tercinta yang selalu memberikan dukungan moril maupun material, semangat serta senantiasa mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik.
8. Teman teman seangkatan yang telah membantu dan mendukung penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kesempurnaan, namun penulis berusaha untuk dapat menyelesaikannya dengan baik. Penulis berharap Alloh SWT berkenan membalas atas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu dan mendoakan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik. dan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Magetan,Mei 2026



Nur'aini Hikmatulloh
25650747

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Haaman Sampul Dalam.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	ii
Halaman Penetapan Dewan Penguji.....	iii
Halaman Surat Pernyataan Keaslian.....	iv
Abstrak.....	v
Abstract.....	vi
Motto.....	vii
Persembahan.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Singkatan.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	7
2.1 Konsep Vertigo.....	7
2.1.1 Definisi Vertigo.....	7
2.1.2 Klasifikasi Vertigo.....	8
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 WOC Vertigo.....	11
2.1.6 Gejala Vertigo.....	12
2.1.7 Faktor resiko vertigo.....	12
2.1.8 Komplikasi Vertigo.....	13
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.10 Penatalaksanaan Vertigo.....	14
2.2 Konsep Resiko Jatuh.....	15
2.2.1 Definisi Resiko Jatuh.....	15
2.2.2 Etiologi Resiko Jatuh.....	15
2.2.3 Patofisiologi Resiko Jatuh.....	17
2.2.4 Tanda dan Gejala Resiko Jatuh.....	17
2.2.5 Dampak Resiko Jatuh.....	18
2.2.6 Penatalaksanaan Resiko Jatuh.....	18
2.3 Konsep Terapi Brandt Daroff.....	19
2.3.1 Definisi Terapi Brandt Daroff.....	19
2.3.2 Tujuan Terapi Brandt Daroff.....	19
2.3.3 Manfaat Terapi Brandt Daroff.....	20
2.3.4 Penatalaksanaan Terapi Brandt Daroff.....	20
2.4 Asuhan Keperawatan Teoritis Pada Pasien Vertigo Dengan Masalah Keperawatan Resiko Jatuh.....	23
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	23
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	29
2.4.3 Perencanaan Keperawatan.....	30
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	31
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	32

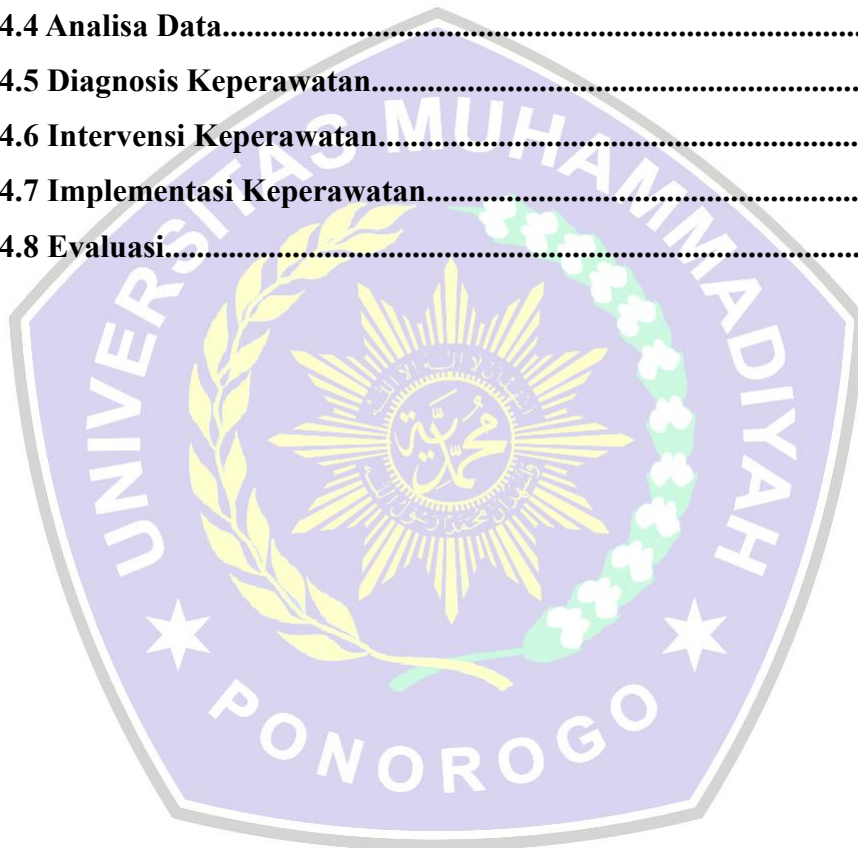
2.5 EBN.....	32
BAB 3 METODE KASUS.....	38
3.1 Metode.....	38
3.2 Tehnik Penulisan.....	38
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
3.3.1 Waktu Penelitian.....	38
3.3.2 Tempat Penelitian.....	38
3.4 Pengumpulan Data.....	39
3.5 Alur Kerja.....	41
3.6 Etika Penelitian.....	41
BAB 4 LAPORAN KASUS.....	44
4.1 Pengkajian Keperawatan.....	44
4.1.1 Pengkajian.....	44
4.1.2 Riwayat Kesehatan Klien.....	45
4.1.3 Status Fisiologis.....	48
4.1.4 Pemeriksaan Fisik.....	49
4.1.5 Pengkajian Fungsional.....	52
4.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	53
4.2 Analisa Data.....	55
4.3 Diagnosis Keperawatan.....	56
4.4 Intervensi Keperawatan.....	56
4.5 Implementasi.....	57
4.6 Evaluasi.....	61
BAB 5 PEMBAHASAN.....	64
1. Pengkajian.....	64
2. Diagnosis.....	65
3. Intervensi.....	66
4. Implementasi.....	68
5. Evaluasi.....	69
BAB 6 PENUTUP.....	71
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2 Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	76



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan masalah Resiko Jatuh.....	23
Tabel 2.2 EBN.....	32
Tabel 4.1 Pola Kebiasaan Sehari-hari.....	48
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laborat.....	53
Tabel 4.3 Jenis Obat Yang Digunakan.....	53
Tabel 4.4 Analisa Data.....	55
Tabel 4.5 Diagnosis Keperawatan.....	56
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	56
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan.....	57
Tabel 4.8 Evaluasi.....	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 WOC Vertigo.....	11
Gambar 2.2 Gambar Gerakan Terapi Brandt Daroff.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	41
Gambar 4.1 Genogram	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo	76
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Kesbangpol Magetan.....	77
Lampiran 3 Uji Etik.....	78
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari UPTD Puskesmas Maospati Magetan.....	78
Lampiran 5 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus.....	80
Lampiran 6 Lembar Persetujuan (<i>Inform Consent</i>).....	81
Lampiran 7 SOP terapi <i>Brandt Daeoff</i>.....	82
Lampiran 8 Skor Resiko Jatuh.....	84
Lampiran 9 Metode Brandt Daroff.....	85
Lampiran 10 Jadwal Konsul	86
Lampiran 11 Dokumentasi.....	88
Lamiran 12 Jadwal Bimbingan	89



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

WHO	: World Health Organization
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SSP	: Sistem Saraf Pusat
BPPV	: Benign Paroxysmal Positional Vertigo
WOC	: Web Of Caution
SDK	: Standar Diagnosis Keperawatan
MFS	: Morse Fall Scale
EBS	: Evidence Based Nursing
KEA	: Klirens Etika Approval

