

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN PEMBERIAN SUSU KEDELAI PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo



OLEH :
NUR FADILAH SYAMSA HAWAA
25650699

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN PEMBERIAN SUSU KEDELAI PADA IBU *POST PARTUM*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners



OLEH :

NUR FADILAH SYAMSA HAWAA

25650699

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

PENERAPAN PEMBERIAN SUSU KEDELAI PADA IBU *POST PARTUM* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo

NUR FADILAH SYAMSA HAWAA

NIM. 25650699

Karya Ilmiah ini Telah Disetujui pada Tanggal : 26 Juni 2026

Oleh Pembimbing :



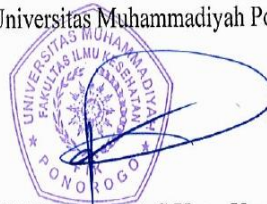
Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 0714127901

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah ini telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji

Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada tanggal : 7 Juli 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

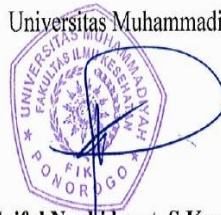
Penguji Utama : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes., Ph.D (.....)

Pendamping : Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ners., M.Kep (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri
dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari
berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 26 Juni 2026

Yang menyatakan



NUR FADILAH SYAMSA HAWAA

NIM. 25650699

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Pemberian Susu Kedelai Pada Ibu *Post Partum* Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis tidak lepas dari bimbingan, arahan, dukungan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi Profesi Ners
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. dr. Barunanto Ashadi, M.Si selaku Direktur Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
4. Sri Andayani, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

5. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dari awal hingga akhir
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu dan bantuannya
7. Responden yang telah meluangkan waktunya dalam penelitian ini
8. Bapak, Inu, saudara kandung saya, dan keluarga besar yang telah memotivasi, memberikan semangat, doa, dan dukungan penuh sehingga penulis mampu Menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini
9. Teman seangkatan Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah berjuang bersama dan menjunjung solidaritas

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Ilmiah ini.

Ponorogo, 26 Juni 2026

Peneliti



Nur Fadilah Svamsa Hawaa

NIM. 25650699

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN SUSU KEDELAI PADA IBU *POST PARTUM* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG SITI WALIDAH RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh : Nur Fadilah Syamsa Hawaa

Menyusui tidak efektif merupakan masalah yang sering dialami ibu *post partum* karena pengeluaran ASI yang belum optimal. kondisi ini biasanya ditandai dengan produksi ASI yang masih sedikit serta refleks pengeluaran ASI belum maksimal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan keperawatan pada ibu *post partum* dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada satu klien yaitu Ny. N di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo. Proses keperawatan meliputi pengkajian sampai dengan evaluasi. Implementasi dilakukan selama 7 hari yaitu tanggal 8-14 April 2026, meliputi pemberian susu kedelai sebanyak 2x250 ml yang diminum setiap pagi dan sore hari, disertai observasi proses menyusui, edukasi menyusui, pemantauan produksi ASI.

Hasil penerapan asuhan keperawatan menunjukkan adanya peningkatan kelancaran ASI, refleks pengeluaran ASI menjadi lebih baik, bayi tampak lebih puas setelah menyusui, serta ibu merasa lebih nyaman selama proses menyusui. Berdasarkan hasil evaluasi, masalah menyusui tidak efektif mengalami perbaikan sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang sudah ditetapkan.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah pemberian susu kedelai sebagai intervensi non farmakologis yang dikombinasikan dengan edukasi dan dukungan menyusui dapat membantu memperbaiki masalah menyusui tidak efektif pada ibu *post partum*. Intervensi ini dapat dijadikan salah satu alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI.

Kata Kunci : Ibu *post partum*, Menyusui Tidak Efektif, Susu Kedelai

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF SOY MILK ADMINISTRATION FOR POSTPARTUM MOTHERS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING NURSING ISSUES IN THE SITI WALIDAH ROOM, MUHAMMADIYAH GENERAL HOSPITAL PONOROGO

By : Nur Fadilah Syamsa Hawaa

Ineffective breastfeeding is a common issue among postpartum mothers due to suboptimal breast milk output. This condition is typically characterized by low milk production and a milk ejection reflex that is not yet fully effective.

This study aimed to examine the application of nursing care for a postpartum mother experiencing the nursing diagnosis of ineffective breastfeeding. A case study method was employed, focusing on a single client Mrs. N at the Siti Walidah Room at Muhammadiyah General Hospital Ponorogo. The nursing process encompassed stages ranging from assessment to evaluation. Implementation was carried out over a seven days period (April, 8-14, 2026) and involved the administration of soy milk (two 250 ml servings daily, consumed in the morning and afternoon), alongside observation of the breastfeeding process, breastfeeding education, and monitoring of breast milk production.

The implementation of nursing care resulted in improved breast milk and a better milk ejection reflex, the infant appeared more satisfied after nursing, and the mother felt more comfortable during the breastfeeding process. Based on the evaluation, the issue of ineffective breastfeeding improved in accordance with the established goals and outcome criteria.

The conclusion of this study is that the administration of soy milk as a non-pharmacological intervention combined with breastfeeding education and support can help alleviate ineffective breastfeeding issues among postpartum mothers. This intervention can serve as an alternative approach in nursing care to facilitate smooth breast milk production.

Keywords : *Postpartum Mothers, Ineffective Breastfeeding, Soy Milk*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR	8
2.1 Konsep Teori	8
2.1.1. Konsep <i>Post Partum</i> atau Masa Nifas	8
1. Pengertian Post Partum	8
2. Tahap Masa Post Partum	8
3. Perubahan Fisiologis Ibu Post Partum	9
4. Perubahan Psikologis Ibu Post Partum	9
5. Masalah Pada Ibu Post Partum	10

6.	Pathway.....	12
7.	Komplikasi Masa Post Partum.....	13
2.1.2.	Konsep ASI (Air Susu Ibu)	13
1.	Pengertian ASI.....	13
2.	Proses Pembentukan ASI.....	13
3.	Manfaat ASI.....	14
4.	Produksi ASI.....	15
5.	Hormon – Hormon Pembentuk ASI	16
6.	Kandungan ASI.....	18
7.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	18
8.	Tanda Bayi Cukup ASI	19
9.	Hubungan Susu Kedelai dan Produksi ASI	19
10.	Laktogogum.....	20
2.1.3.	Konsep Menyusui Tidak Efektif	21
1.	Pengertian Menyusui Tidak Efektif.....	21
2.	Penyebab Menyusui Tidak Efektif	21
3.	Dampak Menyusui Tidak Efektif	22
4.	Penatalaksanaan Menyusui Tidak Efektif.....	22
2.1.4.	Konsep Susu Kedelai	23
1.	Susu Kedelai	23
2.	Manfaat Kedelai.....	23
3.	Kandungan Susu Kedelai Sebagai Pelancar ASI.....	24
4.	Cara Pembuatan Susu Kedelai.....	25
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
2.2.1.	Pengkajian	27
2.2.2.	Diagnosis Keperawatan.....	33
2.2.3.	Intervensi Keperawatan.....	34
2.2.4.	Implementasi Keperawatan	37
2.2.5.	Evaluasi Keperawatan	37

2.3 EBN.....	38
BAB III METODE LAPORAN KASUS	44
3.1 Metode	44
3.2 Teknik Penulisan	44
3.3 Waktu dan Tempat.....	44
3.3.1 Waktu Penelitian	44
3.3.2 Tempat Penelitian	45
3.4 Pengumpulan Data	45
3.5 Alur Kerja	46
3.6 Etika Penelitian	47
BAB 4	49
LAPORAN KASUS.....	49
Masalah	66
BAB 5	79
PEMBAHASAN	79
BAB 6	92
PENUTUP.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway post partum</i>	12
Gambar 3. 1 alur kerja Penerapan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	46



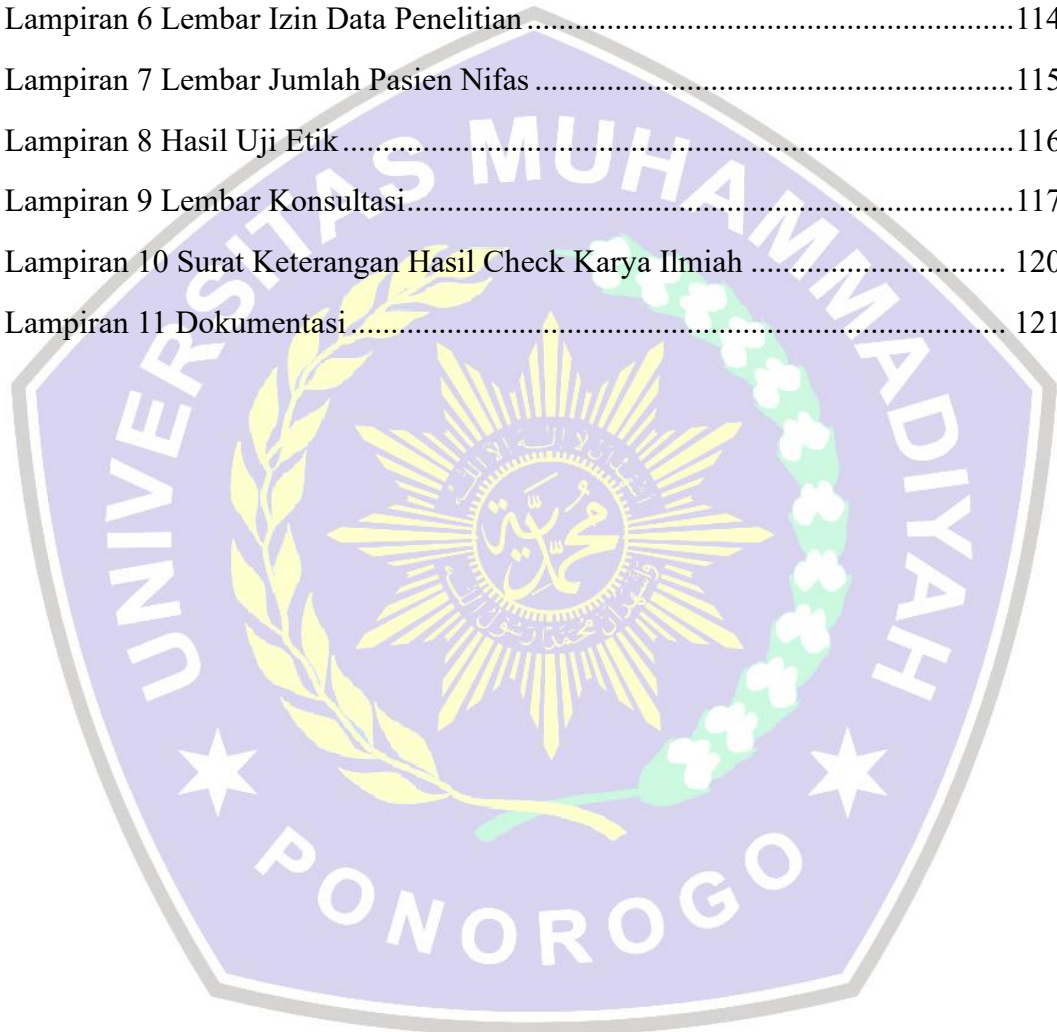
DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 2. 2 Analisa Jurnal PICO 1	38
Tabel 2. 3 Analisa Jurnal PICO 2	39
Tabel 2. 4 Analisa Jurnal PICO 3	40
Tabel 2. 5 Analisa Jurnal PICO 4	41
Tabel 2. 6 Analisa Jurnal PICO 5	42
Tabel 2. 7 Analisa Jurnal PICO 6	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	100
Lampiran 2 lembar Informed Consent	101
Lampiran 3 SOP Pemberian Susu Kedelai.....	102
Lampiran 4 lembar Observasi Konsumsi Susu Kedelai.....	103
Lampiran 5 Lembar Pengkajian Maternitas	104
Lampiran 6 Lembar Izin Data Penelitian	114
Lampiran 7 Lembar Jumlah Pasien Nifas	115
Lampiran 8 Hasil Uji Etik.....	116
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	117
Lampiran 10 Surat Keterangan Hasil Check Karya Ilmiah	120
Lampiran 11 Dokumentasi	121



DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
KB	: Keluarga Berencana
DM	: Diabetes Melitus
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SC	: <i>Section Caesarea</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
RS	: Rumah Sakit
ANC	: <i>Antenatal Care</i>

