

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN *BACK RUB VIRGIN COCONUT OIL* PADA PASIEN STROKE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Di Ruang Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo



OLEH : EKAWATIWIJI SOLECHAH
NIM : 25650679

PRODI PROFESI NERS RPL FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

**PENERAPAN *BACK RUB VIRGIN COCONUT OIL*
PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT**

Di Ruang Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memeproleh Gelar Ners**



**OLEH : EKAWATI WIJI SOLECHAH
NIM : 25650679**

**PRODI PROFESI NERS RPL FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS OLEH : EKAWATI WIJI SOLECHAH
JUDUL : PENERAPAN *BACK RUB VIRGIN COCONUT OIL* PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada tanggal: 01 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing

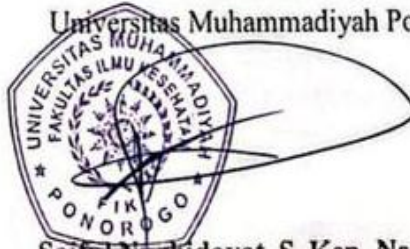


Laily Isro'in, S. Kep.,Ns., M. Kep
NIDN.704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns.,M. Kep
NIDN.0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS OLEH : EKAWATI WIJI SOLECHAH
JUDUL : PENERAPAN *BACK RUB VIRGIN COCONUT OIL* PADA PASIEN STROKE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tanggal 20 Juli 2026

Tim Penguji:

Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns.,M. Kep

Laily Isro'in, S. Kep.,Ns., M. Kep

Tanda tangan

The block contains two handwritten signatures. The first signature is a stylized, cursive mark above a dotted line. The second signature is another stylized, cursive mark, also above a dotted line.

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns.,M. Kep

NIDN.0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ekawati Wiji Solechah

NIM 25650679

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Akhir (KIA) yang berjudul: "Penerapan *Back Rub Virgin Coconut Oil* pada Pasien Stroke dengan Masalah Keperawatan Risiko Gangguan Integritas Kulit di Ruang Ahmad Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo" adalah karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 28 Mei 2026

Yang menyatakan



Ekawati Wiji Solechah

NIM. 25650679

ABSTRAK
PENERAPAN *BACK RUB VIRGIN COCONUT OIL* PADA PASIEN STROKE
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT
(Studi Kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

OLEH: EKAWATI WIJI SOLECHAH
NIM. 25650679

Stroke merupakan salah satu penyebab utama kecacatan di dunia yang mengakibatkan kelumpuhan dan menimbulkan komplikasi. Luka tekan yang terlokalisasi pada kulit diatas tonjolan tulang berisiko terjadinya gangguan integritas kulit. Penelitian ini bertujuan melakukan asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan masalah keperawatan risiko gangguan integritas kulit.

Asuhan keperawatan pada pasien stroke dilakukan di Ruang Ahmad Dahlan RSUD Muhammadiyah Ponorogo selama 5 hari, kegiatan dilakukan tanggal 20-24 Februari 2026. Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan dengan melakukan *back rub virgin coconut oil*.

Hasil pengkajian didapatkan pasien mengalami kelemahan fisik anggota gerak kiri dengan kekuatan otot 1/1, terpasang pempek, berkeringat, elastisitas kulit menurun, tekstur kulit teraba lembab, tidak ada kemerahan, tidak nyaman di punggung, akral hangat suhu tubuh 36,8°C, perfusi jaringan baik. Masalah keperawatan risiko gangguan integritas kulit. Hasil evaluasi setelah dilakukan tindakan 1x/hari selama 5 hari kekuatan otot anggota gerak kiri 2/2, terpasang pempek, elastisitas membaik, tekstur kulit membaik, tidak ada kemerahan, tidak ada nyeri punggung, akral hangat suhu tubuh 36,3°C, perfusi jaringan baik.

Asuhan keperawatan dan *back rub virgin coconut oil* 1x/hari pada pasien stroke diharapkan bisa menjadi salah satu terapi non farmakologi untuk mencegah gangguan integritas kulit pada pasien.

Kata kunci: Stroke, Back Rub Virgin Coconut Oil, Risiko Gangguan Integritas Kulit.

ABSTRACT
APPLICATION OF VIRGIN COCONUT OIL BACK RUB IN STROKE PATIENTS
WITH NURSING PROBLEMS
RISK OF IMPAIRED SKIN INTEGRITY
(Case Study at Muhammadiyah Ponorogo Hospital)

BY: EKAWATI WIJI SOLECHAH
NIM: 25650679

Stroke is one of the leading causes of disability in the world, causing paralysis and leading to complications. Pressure sores localized on the skin over bony prominences carry a risk of skin integrity issues. This study aims to provide nursing care for stroke patients with the nursing problem of risk for impaired skin integrity.

Nursing care for stroke patients was conducted in the Ahmad Dahlan Room at RSU Muhammadiyah Ponorogo over 5 days, from February 20-24, 2026. The method used was the nursing process approach with a back rub using virgin coconut oil.

Assessment results showed that the patient experienced physical weakness in the left limbs with muscle strength 1/1, had a compression device in place, was sweating, had decreased skin elasticity, damp skin texture, no redness, discomfort in the back, warm extremities, body temperature 36.8°C, and good tissue perfusion. The nursing problem was risk for impaired skin integrity. Evaluation results after Performed once a day for 5 days, left limb muscle strength 2/2, dressing applied, elasticity improved, skin texture improved, no redness, no back pain, extremities warm, body temperature 36.3°C, tissue perfusion good. Nursing care and back rub with virgin coconut oil once a day for stroke patients are expected to be one of the non-pharmacological therapies to prevent skin integrity problems in patients. Performed once a day for 5 days, left limb muscle strength 2/2, dressing applied, elasticity improved, skin texture improved, no redness, no back pain, extremities warm, body temperature 36.3°C, tissue perfusion good.

Nursing care and back rub with virgin coconut oil once a day for stroke patients are expected to be one of the non-pharmacological therapies to prevent skin integrity problems in patients.

Keywords: Stroke, Back Rub Virgin Coconut Oil, Risk of Impaired Skin Integrity.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul **“Penerapan *Back Rub Virgin Coconut Oil* Pada Pasien Stroke Dengan Masalah Keperawatan Risiko Gangguan Integritas Kulit di Ruang Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo”**. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep., Ners) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto., M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti ujian KIAN ini.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku ketua program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun menyelesaikan KIAN ini.
4. Laily Isro'in, S. Kep.,Ns., M. Kep selaku Pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIAN ini dari awal hingga akhir.

5. Suami dan anak-anak saya yang selalu menjadi motivasi dan semangat saya dalam proses perkuliahan hingga terselesainya KIAN ini.
6. Rekan-rekan seperjuangan yang sudah bersedia saling mendukung dalam setiap prosesnya.

Saya menyadari dalam penyusunan KIAN ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala kritis yang bersifat membangun demi menyempurnakan KIAN ini. Mohon maaf atas segala kekurangan dan kesalahan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan petunjuk terbaik, pencerahan, dan kelapangan dada untuk menjalani kehidupan ini sehingga kita mampu untuk tetap istiqomah dijalanNya.

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	5
1.3 TUJUAN PENULISAN.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 MANFAAT PENELITIAN	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 KONSEP STROKE.....	8
2.1.1 Pengertian Stroke	8
2.1.2 Jenis-jenis Stroke	9
2.1.3 Etiologi Stroke	9

2.1.4	Patofisiologi Stroke.....	10
2.1.5	Pathway Stroke.....	12
2.1.6	Tanda dan Gejala Stroke	13
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang Stroke	13
2.1.8	Komplikasi Stroke.....	14
2.1.9	Penatalaksanaan Stroke	15
2.2.1	Definisi.....	17
2.2.2	Manfaat	18
2.2.3	Tujuan	19
2.2.4	Panduan Melakukan Pijat Punggung dengan VCO.....	19
2.3	KONSEP RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT.....	21
2.3.1	Pengertian.....	21
2.3.2	Faktor Risiko	21
2.3.3	Kondisi Klinis Terkait.....	22
2.4	KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN STROKE.....	23
2.4.1	Pengkajian.....	23
	Keluhan Utama.....	23
	Riwayat Penyakit Sekarang.....	24
	Riwayat Penyakit Dahulu.....	24
	Riwayat Penyakit Keluarga.....	26
	Riwayat Psikososial.....	26
	Pola Kesehatan Sehari-Hari.....	27
	Pemeriksaan Fisik	28
2.4.2	Diagnosis Keperawatan.....	35
2.4.3	Fokus Intervensi	35
2.4.4	Implementasi	37

2.4.5	Evaluasi.....	38
2.5	EVIDENCE BASED NURSING (EBN)	38
BAB III METODE KASUS		44
3.1	METODE	44
3.2	TEKNIK PENULISAN.....	44
3.3	WAKTU DAN TEMPAT KARYA ILMIAH AKHIR	45
3.3.1	Waktu.....	45
3.3.2	Tempat	45
3.4	PENGUMPULAN DATA.....	45
3.6	Etika.....	49
BAB IV LAPORAN KASUS.....		51
4.1	PENGKAJIAN	51
4.2	ANALISA DATA.....	67
4.3	DAFTAR MASALAH.....	68
4.4	RENCANA KEPERAWATAN.....	68
4.5	IMPLEMENTASI KEPERAWATAN	71
4.6	EVALUASI KEPERAWATAN	82
BAB V PEMBAHASAN.....		88
5.1	Pembahasan Proses Asuhan Keperawatan.....	88
1.	Pengkajian Keperawatan.....	88
2.	Diagnosis Keperawatan.....	90
3.	Rencana Keperawatan.....	91
4.	Implementasi Keperawatan.....	93
5.	Evaluasi Keperawatan.....	94
BAB VI PENUTUP		96
6.1	KESIMPULAN.....	96

6.2 SARAN.....	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	102



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 2.2 Ebn 1.....	39
Tabel 2.3 Ebn 2	40
Tabel 2.4 Ebn 3.....	41
Tabel 2.5 Ebn 4.....	42
Tabel 2.6 Ebn 5.....	43
Tabel 4.1 Pengkajian pola sehari-hari	56
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorim.....	64
Tabel 4.3 Penatalaksanaan Medis.....	65
Tabel 4.4 Analisa Data	67
Tabel 4.5 Daftar Masalah Keperawatan	68
Tabel 4.6 Rencana Keperawatan	68
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan	71
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Pijat Punggung Pada Pasien Stroke	21
Gambar 3.1 Frame work.....	48
Gambar 4.1 Genogram	55

