

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN PERAWATAN LUKA ULKUS DIABETIKUM
MENGGUNAKAN NACL 0,9% PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT
Di UPT PSTW Magetan



Oleh:

FATIMATUZZAHROH

NIM 25650690

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

**PENERAPAN PERAWATAN LUKA ULKUS DIABETIKUM
MENGUNAKAN NACL 0,9% PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT
Di UPT PSTW Magetan**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners



Oleh:

FATIMATUZZAHROH

NIM 25650690

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatimatuzzahroh

NIM : 25650690

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul: “Penerapan Perawatan Luka Ulkus Diabetikum Menggunakan Nacl 0,9% Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit Di UPT PSTW Magetan” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Agustus 2026

Yang menyatakan,


Fatimatuzzahroh

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : FATIMATUZZAHROH
Judul : PENERAPAN PERAWATAN LUKA ULKUS
DIABETIKUM MENGGUNAKAN NACL 0,9% PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada

Tanggal : 18 Agustus 2026

Oleh:

Pembimbing



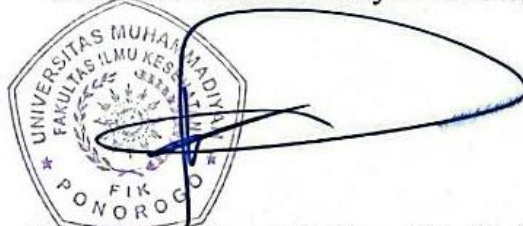
Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes

NIDN. 0711068503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : FATIMATUZZAHROH
Judul : PENERAPAN PERAWATAN LUKA ULKUS
DIABETIKUM MENGGUNAKAN NACL 0,9% PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal 18 Agustus 2026

Tim Penguji

Penguji 1 : Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep :

Penguji 2 : Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes :

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0714127901

ABSTRAK

PENERAPAN PERAWATAN LUKA ULKUS DIABETIKUM MENGUNAKAN NACL 0,9% PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT (Studi Kasus di UPT PSTW Magetan)

Oleh: Fatimatuazzahroh

NIM: 25650690

Diabetes Melitus merupakan penyakit yang dapat menimbulkan komplikasi berupa ulkus diabetikum. Perawatan luka yang tepat diperlukan untuk menjaga kebersihan luka, mencegah infeksi dan mendukung proses penyembuhan. Salah satu tindakan yang dapat diterapkan adalah perawatan luka NaCl 0,9%.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada satu pasien Diabetes Melitus dengan masalah keperawatan Gangguan Integritas Kulit di UPT PSTW Magetan. Perawatan luka NaCl 0,9% dilakukan pada tanggal 27 Juli–2 Agustus 2026. Data dikumpulkan melalui pengkajian, observasi, implementasi dan evaluasi.

Hasil menunjukkan ulkus diabetikum derajat 1 pada kaki kanan dengan dasar luka berwarna merah, sedikit eksudat, kulit sekitar luka kering dan mengalami hiperpigmentasi. Selama lima hari pertama perawatan NaCl 0,9% 1x/hari membuat luka lebih bersih, tetapi ukuran luka belum berubah. Pada hari keenam dan ketujuh dilakukan modifikasi menjadi 2x/hari dengan tambahan kompres NaCl 0,9% selama ± 10 menit. Hasil menunjukkan eksudat tidak ditemukan, sebagian kulit kering mengelupas, nyeri berkurang.

Perubahan tersebut menunjukkan perbaikan kondisi luka, tetapi belum menunjukkan perubahan ukuran luka. Kondisi ini dapat dipengaruhi oleh usia, lama menderita Diabetes Melitus, edema ekstremitas bawah, dan gangguan sirkulasi.

Perawatan luka NaCl 0,9% membantu menjaga kebersihan dan mendukung kondisi luka, tetapi belum menghasilkan perubahan ukuran luka. Evaluasi dan perawatan berkelanjutan diperlukan untuk mendukung proses penyembuhan.

Kata kunci: Diabetes Melitus, NaCl 0,9%, Ulkus Diabetikum, Perawatan Luka.

ABSTRACT

Implementation of Diabetic Ulcer Wound Care Using 0.9% Sodium Chloride (NaCl) Solution in a Patient with Diabetes Mellitus and the Nursing Diagnosis of Impaired Skin Integrity (A Case Study at UPT PSTW Magetan)

By: Fatimatuzzahroh
Student ID: 25650690

Diabetes mellitus is a chronic disease that can cause complications such as diabetic ulcers. Appropriate wound care is needed to maintain wound cleanliness, prevent infection, and support the healing process. One of the interventions that can be applied is wound care using 0.9% NaCl.

This study used a case study method involving one patient with diabetes mellitus and the nursing problem of Impaired Skin Integrity at UPT PSTW Magetan. Wound care using 0.9% NaCl was performed from July 27 to August 2, 2026. Data were collected through assessment, observation, nursing implementation, and evaluation.

The results showed a grade 1 diabetic ulcer on the right foot, with a red wound bed, slight exudate, and dry, hyperpigmented surrounding skin. During the first five days, wound care with 0.9% NaCl once daily made the wound cleaner, but there was no change in wound size. On the sixth and seventh days, the intervention was modified to twice daily with an additional 10-minute 0.9% NaCl compress. The results showed no exudate, partial peeling of dry skin, and reduced pain.

These changes indicated improvement in wound condition but no change in wound size. This condition may have been influenced by age, duration of diabetes mellitus, lower-extremity edema, and impaired circulation.

Wound care using 0.9% NaCl helped maintain wound cleanliness and support wound condition, but did not result in a change in wound size within seven days. Continued wound care and evaluation are needed to support the healing process.

Keywords: *Diabetes Mellitus, 0.9% NaCl, Diabetic Ulcer, Wound Care.*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT, yang tiada Tuhan selain Dia yang menguasai alam semesta. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan seluruh kaum muslimin dan muslimat senantiasa istiqamah mengikuti petunjuk-Nya.

Berkat rahmat dan pertolongan Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul Penerapan Perawatan Luka Ulkus Diabetikum Menggunakan NaCl 0,9% Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit.

Penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak. Atas bantuan, bimbingan dan arahnya, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners
2. Saiful Nur Hidayat, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan proposal ini.

3. Sri Andayani, S.Kep Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan proposal ini.
4. Rika Maya Sari, S. Kep. Ns., M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan dalam penyusunan proposal ini.
5. Kepada keluarga semua terima kasih atas dukungan semangat dan doanya
6. Rekan-rekan mahasiswa Profesi Ners atas kerja sama dan motivasinya.
7. Responden yang bersedia memberikan partisipasi yang sangat berharga dalam penelitian ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini jauh dari kata sempurna oleh karena itu saran dan kritik yang membangun penulis harapkan untuk menyempurnakan penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Ponorogo, 18 Agustus 2026
Yang Menyatakan



Fatimatuzzahroh

DAFTAR ISI

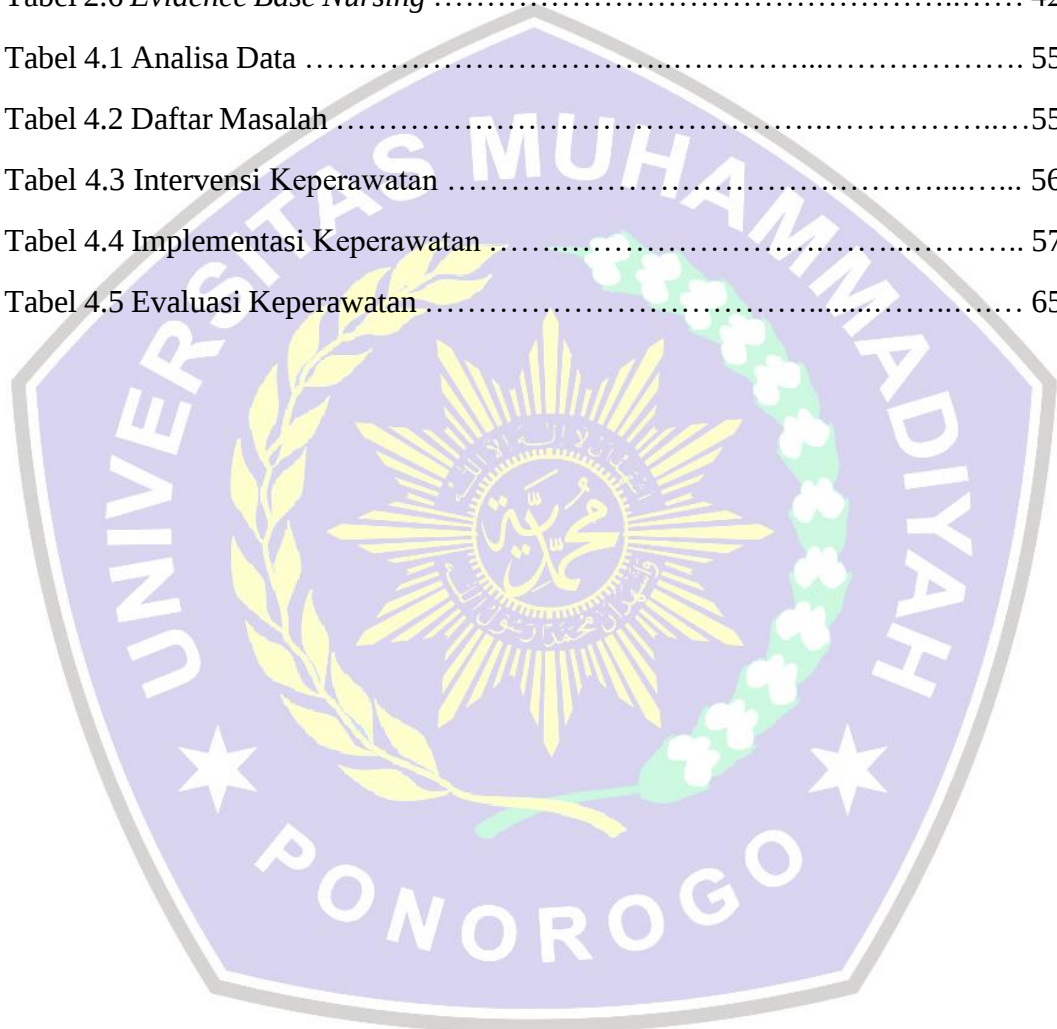
HALAMAN SAMPUL DALAM	II
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	III
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	IV
HALAMAN PENGESAHAN.....	V
ABSTRAK	VI
ABSTRACT.....	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	X
DAFTAR TABEL.....	XIII
DAFTAR GAMBAR.....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN.....	XV
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1. 1. Latar Belakang.....	1
1. 2. Rumusan Masalah.....	5
1. 3. Tujuan Penelitian.....	6
1. 3. 1. Tujuan Umum.....	6
1. 3. 2. Tujuan Khusus.....	6
1. 4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2. 1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Klasifikasi	12
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Manifestasi Klinis	14
2.1.6 Pathway	17
2.1.7 Komplikasi	18

2.1.8	Pemeriksaan Penunjang	22
2.1.9	Penatalaksanaan	23
2. 2	Konsep Dasar Gangguan Integritas Kulit	24
2.2.1	Definisi	24
2.2.2	Etiologi	26
2.2.3	Manifestasi Klinis	27
2.2.4	Komplikasi	28
2. 3	Konsep Dasar Perawatan Luka Menggunakan NaCl.....	29
2. 3. 1	Definisi Perawatan Luka.....	29
2. 3. 2	Tujuan Perawatan Luka	29
2. 3. 3	Prinsip Perawatan Luka	30
2. 3. 4	Prosedur Perawatan Luka	31
2. 4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	32
2. 4. 1	Pengkajian.....	32
2. 4. 2	Diagnosis Keperawatan	36
2. 4. 3	Intervensi Keperawatan	36
2. 4. 4	Implementasi Keperawatan	38
2. 4. 5	Evaluasi Keperawatan	38
2. 5	EBN	39
BAB 3		43
METODE PENELITIAN		43
3.1	Metode Penelitian	43
3.2	Teknik Penelitian	43
3.3	Waktu Dan Tempat Penelitian	43
3. 3. 1	Tempat Penelitian	43
3. 3. 2	Waktu Penelitian	44
3.4	Pengumpulan Data	44
3.5	Alur Kerja	45
3.6	Etika Penelitian	46
BAB 4		48
LAPORAN KASUS		48
4.1	Pengkajian Keperawatan	48

4.2	Analisa Data	54
4.3	Daftar Masalah	55
4.4	Intervensi Keperawatan	56
4.5	Implementasi Keperawatan	57
4.6	Evaluasi Keperawatan	64
BAB 5		68
PEMBAHASAN		68
5.1	Pengkajian	68
5.2	Diagnosis Keperawatan	70
5.3	Intervensi Keperawatan	71
5.4	Implementasi Keperawatan	72
5.5	Evaluasi Keperawatan	77
BAB 6		84
KESIMPULAN DAN SARAN		84
6.1	Kesimpulan	84
6.2	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA		88
LAMPIRAN		91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	36
Tabel 2.2 <i>Evidence Base Nursing</i>	39
Tabel 2.3 <i>Evidence Base Nursing</i>	40
Tabel 2.4 <i>Evidence Base Nursing</i>	40
Tabel 2.5 <i>Evidence Base Nursing</i>	41
Tabel 2.6 <i>Evidence Base Nursing</i>	42
Tabel 4.1 Analisa Data	55
Tabel 4.2 Daftar Masalah	55
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan	56
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan	57
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	17
Gambar 3.1 Gambar <i>Frame Work</i>	45
Gambar 4.1 Genogram	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian	91
Lampiran 2. Informed Consent	92
Lampiran 3. SOP	93
Lampiran 4. Surat Data Awal	95
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 6. Surat Balasan	98
Lampiran 7. Surat Pembebasan Etik	99
Lampiran 8. Surat Hasil <i>Similarity Check</i>	100
Lampiran 9. Lembar Form Pedamping	101
Lampiran 10. Lembar Format Pengkajian	102
Lampiran 11. Dokumentasi	109
Lampiran 12. Log Book Bimbingan	112

