

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN

(Studi Kasus di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)



Oleh:

ARINDY MAHDALENA PUTRI WIJAYA

NIM 22613571

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO PERILAKU
KEKERASAN

(Studi Kasus Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan

Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

ARINDY MAHDALENA PUTRI WIJAYA

NIM 22613571

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

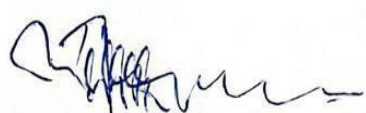
Karya Tulis Oleh :ARINDY MAHDALENA PUTRI WIJAYA
Judul :ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIE
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal 24 Juni 2026:

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes,
Ph.D.FISQua

NIDN: 0715127903


Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN: 0707017503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis oleh :ARINDY MAHDALENA PUTRI WIJAYA
Judul :ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal:

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ririn Nasriati,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota 1: Sulisty Andarmoyo,S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ph.D.,FISQua

Anggota 2: Nurul Sri Wahyuni,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arindy Mahdalena Putri Wijaya

Nim : 22613571

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan itu tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi

Yang Menyatakan



Arindy Mahdalena P.W.

2263571

ABSTRAK
KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
PERILAKU KEKERASAN
(Studi Kasus Di Ruang Nakula RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta)

Oleh:
ARINDY MAHDALENA PUTRI WIJAYA
22613571

Risiko perilaku kekerasan merupakan reaksi ekstrem terhadap kemarahan, ketakutan, maupun teror yang membahayakan diri sendiri atau orang lain secara fisik, emosional, atau seksual. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan yang efektif pada pasien *Skizofrenia* dengan masalah keperawatan risiko perilaku kekerasan melalui serangkaian proses pengkajian, analisa data, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, pelaksanaan implementasi dan evaluasi.

Asuhan keperawatan ini dilaksanakan pada tanggal 20 sampai dengan tanggal 24 Februari 2026, di ruang Nakula Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta. Pelaksanaan proses keperawatan dilakukan menggunakan pendekatan pemecahan masalah sebagai metode utama dalam pemberian asuhan.

Pengkajian terhadap Tn. D menunjukkan adanya tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan berupa riwayat mengancam orang lain, berbicara dengan suara keras dan ketus, sering mengumpat, serta menunjukkan ekspresi marah seperti pandangan tajam, tangan mengepal, rahang mengatup, wajah memerah, dan postur tubuh kaku. Risiko Perilaku Kekerasan ditegakkan sebagai diagnosis keperawatan utama. Implementasi dilakukan selama empat hari dengan melaksanakan kegiatan sesuai dengan intervensi Pencegahan Perilaku Kekerasan yang telah direncanakan. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kontrol diri pasien

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Jiwa, Risiko Perilaku Kekerasan, Skizofrenia.

ABSTRACT
SCIENTIFIC PAPER ON PROVISION OF PSYCHIATRIC
NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIC PATIENTS AT RISK
OF VIOLENT BEHAVIOR

**(A Case Study in the Nakula Ward at Dr. Arif Zainudin Mental
Hospital, Surakarta)**

By:

Arindy Mahdalena Putri Wijaya

22613571

The risk of violent behavior is an extreme response to anger, fear, or terror that may potentially harm oneself or others physically, emotionally, or sexually. This case study aimed to provide effective nursing care for a patient with schizophrenia who presented with the nursing problem of Risk of Violent Behavior through a series of nursing processes, including assessment, data analysis, nursing diagnosis formulation, intervention planning, implementation, and evaluation.

The nursing care was conducted from February 20 to February 24, 2026, in the Nakula Ward of Dr. Arif Zainudin Regional Mental Hospital, Surakarta. The nursing process was carried out using a problem-solving approach as the primary method for delivering care.

The assessment findings indicated signs and symptoms associated with the risk of violent behavior, including a history of threatening others, speaking in a loud and harsh tone, frequent use of offensive language, and manifestations of anger such as a piercing gaze, clenched fists, jaw tightening, facial flushing, and a rigid body posture. Risk of Violent Behavior was established as the primary nursing diagnosis. Nursing interventions were implemented over four days and focused on Violence Prevention strategies, including monitoring potentially dangerous objects, supervising the use of items that could cause harm, and training the patient to express anger assertively. Evaluation results demonstrated an improvement in the patient's self-control, as evidenced by a reduction in verbal threats, swearing, loud speech, and harsh communication, as well as an increased ability to express anger in a more adaptive manner.

Keywords: *Psychiatric Nursing Care, Risk of Violent Behavior, Schizophrenic.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan serta kesempatan dalam menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Saiful Nurhidayat, S.,Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.,Kep selaku Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dorongan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah
4. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ph.D.,FISQua selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikirannya untuk memberikan saran serta masukan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah.

5. Nurul Sri Wahyuni, S.kep.,Ns.,M.kes selaku pembimbing 2 yang telah sabar dan teliti dalam membimbing dan memberikan sarannya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Kedua orang tua saya Bapak Alm. Bripta Wijayanto dan Titik Wiji Astuti S.Pd. yang selalu memberikan doa, dukungan serta motivasi semangat serta kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik
7. Brigadir Nur Krisna Aji S.H selaku suami yang selalu support keadaan penulis sehingga dapat menuntaskan karya tulis ilmiah ini dengan baik
8. Kepada teman saya Yollanda yang selalu memberikan dukungan penyemangat untuk penulis.
9. Semua sahabat dan teman-teman seperjuangan Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2022 atas kerja sama dan motivasinya.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan adanya kritikan dan saran yang bersifat mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis



Arindy Mahdalena Putri Wijaya

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9

2.1	Konsep Dasar Skizofrenia	9
2.1.1	Pengertian Skizofrenia	9
2.1.2	Etiologi	10
2.1.3	Klasifikasi	10
2.1.4	Tanda Dan Gejala	12
2.1.5	Penatalaksanaan	13
2.2	Konsep Risiko Perilaku Kekerasan	15
2.2.1	Pengertian Risiko Perilaku Kekerasan	15
2.2.2	Proses Terjadinya Risiko Perilaku Kekerasan	16
2.2.3	Rentang Respon Marah	17
2.2.4	Tanda Dan Gejala Risiko Perilaku Kekerasan	18
2.2.5	Mekanisme Koping	19
2.2.6	Penatalaksanaan	20
2.2.7	Pohon Masalah	22
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.3.1	Pengkajian	23
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	32
2.3.3	Perencanaan (Intervensi) Keperawatan Menurut SDKI, SLKI, SIKI	33
2.3.4	Implementasi Keperawatan	33
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	34
2.3.6	Risiko Perilaku Kekerasan Dari Segi Islami	35
2.4	Hubungan Antar Konsep	36
BAB 3 METODE STUDI KASUS		37
3.1	Metode Penulisan	37
3.2	Teknik Penulisan	37
3.3	Waktu Dan Tempat	37
3.4	Pengumpulan Data	38
3.4.1	Wawancara	38
3.4.2	Observasi Dan Pemeriksaan Fisik	38

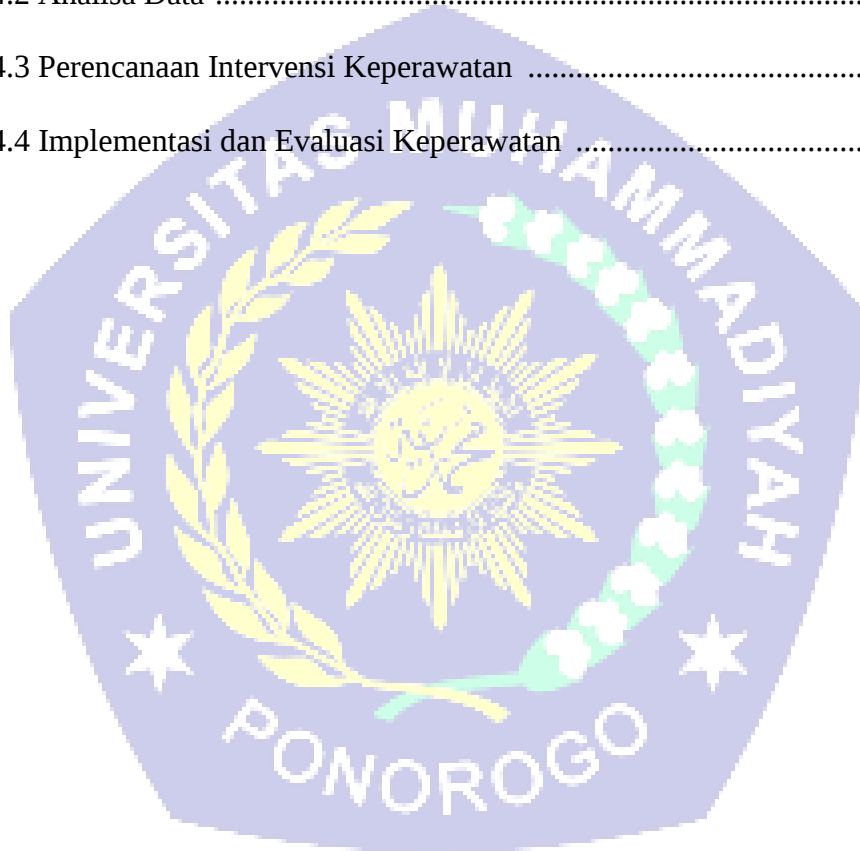
3.4. 3 Studi Dokumentasi	38
3. 5 Alur Kerja (Frame Work)	39
3.6 Etika	39
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	41
4.1 Pengkajian.....	41
4.1.1 Identitas Pasien.....	41
4.1.2 Keluhan Utama.....	41
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang (Faktor Presipitasi).....	42
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu (Faktor Predisposisi)	44
4.1.5 Pengkajian Psikososial	45
4.1.6 Pemeriksaan Fisik	49
4.1.7 Status Mental (Data Fokus).....	49
4.1.8 Kebutuhan Perawatan Mandiri Dirumah	53
4.1.9 Mekanisme Koping.....	55
4.1.10 Masalah Psikososial Dan Lingkungan	56
4.1.11 Aspek Pengetahuan.....	58
4.1.12 Aspek Medis	59
4.2 Data Fokus.....	61
4.3 Analisis Data.....	61
4.4 Diagnosa Keperawatan	62
4.5 Pohon Masalah	62
4.6 Prioritas Diagnosa Keperawatan	62
4.7 Perencanaan Intervensi Keperawatan.....	63
4.8 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	65
BAB 5 PEMBAHASAN	76
5.1 Pengkajian	70
5.2 Diagnosa Keperawatan	79
5.3 Intervensi Keperawatan.....	80
5.4 Implementasi Keperawatan	82
5.5 Evaluasi Keperawatan	86
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	89

6.1 Kesimpulan	89
6.1.1 Pengkajian	89
6.1.2 Diagnosa Keperawatan	90
6.1.3 Intervensi Keperawatan	90
6.1.4 Implementasi Keperawatan	91
6.1.5 Evaluasi Keperawatan	92
6.2 Saran.....	93
6.2.1 Bagi Penulis Selanjutnya	93
6.2.2 Bagi Intitusi Pendidikan	93
6.2.3 Bagi Paisen Dan Keluarga	94
6.2.4 Bagi Perawat dan Institusi Rumah Sakit	94
DAFTAR PUSTAKA	96



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Intervensi Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan	33
Tabel 4.1 Data Fokus	61
Tabel 4.2 Analisa Data	61
Tabel 4.3 Perencanaan Intervensi Keperawatan	63
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang respon marah perilaku kekerasan	18
Gambar 2.2 Pohon masalah risiko perilaku kekerasan	22
Gambar 2.3 Hubungan antar konsep	36
Gambar 3.1 Alur kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Skizofrenia</i> Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan	39
Gamabr 4.1 Genogram Pasien Tn. D	45
Gambar 4.2 Pohon Masalah	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	100
Lampiran 2. Informed consent	101
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Data Awal.....	102
Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Studi Kasus.....	103
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.....	104
Lampiran 6. Strategi Pelaksanaan 1	105
Lampiran 7. Strategi Pelaksanaan 2	110
Lampiran 8. Strategi Pelaksanaan 3	114
Lampiran 9. Jadwal Kegiatan Harian Pasien	118
Lampiran 10. Surat Pengantar Pra Penelitian	119
Lampiran 11. Surat Keterangan Hasil Turnitin.....	120
Lampiran 12. Format Pengkajian Psikososial.....	121
Lampiran 13. Logbook Kegiatan Bimbingan.....	140

DAFTAR SINGKATAN

RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
RPK	: Risiko Perilaku Kekerasan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DSM-IV-TR	: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 4th Edition, Text Revision
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
PPSDM	: Pusat Pengembangan Sumber Daya Manusia
NAPZA	: Narkotika Psikotropika dan Zat Adiktif