

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK PNEUMONIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF**

(Studi Kasus Di Ruang Fahrudin Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)



Oleh:

NUR IFTITAH WAHYUNINGRUM

NIM 23613603

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025/2026

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK PNEUMONIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF**

(Studi Kasus Di Ruang Fahrudin Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

NUR IFTITAH WAHYUNINGRUM

NIM 23613603

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NUR IFTITAH WAHYUNINGRUM

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK PNEUMONIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 2026

Oleh;

Pembimbing I



Lailiy Isro'in S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Saiful Nurhidavat S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidavat S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NUR IFTITAH WAHYUNINGRUM

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK PNEUMONIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 2026

Tim penguji :

Ketua : Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Laily Isro'in S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NUR IFTITAH WAHYUNINGRUM

NIM : 23613603

Institusi : Program studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Asuhan Keperawatan Pada Anak Pneumonia Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif" Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo

2026



NUR IFTITAH WAHYUNINGRUM

23613603

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF

(Studi Kasus Di Ruang Fahrudin Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

Nur Iftitah Wahyuningrum

Nim 23613603

Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Pneumonia masih menjadi salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada anak, terutama balita. Kondisi ini sering menimbulkan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif akibat penumpukan sekret. Penelitian ini bertujuan menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pada anak dengan pneumonia yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.

Metode penelitian menggunakan studi kasus terhadap satu partisipan, yaitu anak usia 2 tahun yang dirawat di Ruang Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 9-11 Mei 2026. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan telaah dokumentasi. Data dianalisis secara deskriptif melalui pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil pengkajian menunjukkan masalah keperawatan utama yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan hipersekresi jalan napas. Intervensi keperawatan meliputi pemantauan bunyi napas tambahan dan kondisi sekret, pemberian posisi *semi-Fowler*, pemberian cairan hangat, fisioterapi dada, serta kolaborasi pemberian nebulizer. Seluruh intervensi diimplementasikan sesuai kondisi pasien selama masa perawatan. Evaluasi menunjukkan bunyi ronki berkurang, frekuensi dan pola napas membaik, saturasi oksigen tetap dalam batas normal, kondisi umum pasien membaik serta bersihan jalan napas meningkat sesuai kriteria luaran yang telah ditetapkan.

Penerapan asuhan keperawatan berdasarkan manajemen jalan napas memberikan perubahan positif terhadap kondisi pasien. Intervensi keperawatan yang dilaksanakan secara terencana, didukung kolaborasi dengan tim medis serta keterlibatan keluarga, berkontribusi terhadap peningkatan bersihan jalan napas dan mempercepat proses pemulihan pasien.

Kata kunci: pneumonia, anak, bersihan jalan napas tidak efektif.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR A CHILD WITH PNEUMONIA AND THE NURSING PROBLEM OF INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE

(A Case Study In The Fahrudin Ward Of Muhammadiyah Ponorogo General Hospital)

Nur Iftitah Wahyuningrum

Studen Id 23613603

Diploma III Nuring Study Program, Faculty Of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pneumonia remains one of the leading causes of morbidity and mortality among children, particularly those under five years of age. This condition frequently results in the nursing problem of ineffective airway clearance due to the accumulation of airway secretions. This study aimed to describe the implementation of nursing care for a child with pneumonia experiencing the nursing problem of ineffective airway clearance.

The study employed a case study design involving one participant, a two-year-old child who was hospitalized in the Fahrudin Ward of Muhammadiyah General Hospital Ponorogo from May 9 to May 11, 2026. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation review. The data were analyzed descriptively using the nursing process, which included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

The assessment findings identified the primary nursing diagnosis as ineffective airway clearance related to airway hypersecretion. Nursing interventions included monitoring additional breath sounds and airway secretions, positioning the patient in the semi-Fowler position, providing warm fluids, performing chest physiotherapy, and collaborating in nebulizer therapy. All interventions were implemented according to the patient's condition throughout the hospitalization period. The evaluation demonstrated reduced rhonchi, improved respiratory rate and breathing pattern, normal oxygen saturation, improved general condition, and increased airway clearance based on the established outcome criteria.

The implementation of nursing care based on airway management contributed positively to the patient's condition. Planned nursing interventions, supported by collaboration with the healthcare team and active family involvement, contributed to improved airway clearance and accelerated the patient's recovery.

Keywords: *pneumonia, child, ineffective airway clearance*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayat-nya sehingga Karya Tulis Ilmiah berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Pneumonia Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif” dapat diselesaikan dengan baik serta tepat waktu. Tanpa izin dan pertolongan-nya penyusunan karya tulis ilmiah ini tentu tidak akan berjalan dengan lancar.

Penulis memahami dengan sepenuh hati bahwa kegiatan penelitian ini tidak mungkin terlaksana dan berjalan dengan baik sesuai harapan tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan semangat, bimbingan, arahan, motivasi serta bantuan kepada penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dan pembimbing dua yang telah memberikan kemudahan, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

3. Filia Ica Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Kaprodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Laily Isro'in S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitiannya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Direktur RSU Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di Rumah sakit
6. Terimakasih kepada ibu dan keluarga atas kasih sayang, kesabaran serta doa yang senantiasa menyertai setiap Langkah hidup penulis. Dorongan dan dukungan yang diberikan telah menjadi sumber semangat dan kekuatan dalam berusaha hingga akhirnya tugas ini dapat diselesaikan.
7. Terimakasih ditunjukan kepada teman – teman Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan, semangat serta motivasi berharga dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.
8. Kepada seseorang istimewa terima kasih telah memberikan dukungan moral dan motivasi selama proses penyusunan ini. Dukungan tersebut membantu menjaga konsistensi dan ketelitian penulis dalam menyelesaikan penelitian.
9. Terakhir untuk diri saya sendiri terimakasih atas keteguhan dan usaha yang telah dilakukan hingga mampu bertahan melewati berbagai tantangan sehingga ini dapat terselesaikan dengan sebaik baiknya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa ini masih jauh dari sempurna dan memiliki berbagai kekurangan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik serta saran yang membangun. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, khususnya bagi para pembaca dan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis



Nur Iftitah Wahyuningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit	8

2.1.1	Definisi	8
2.1.2	Anatomi Dan Fisiologi Pernafasan	9
2.1.3	Etiologi	12
2.1.4	Patofisiologis	13
2.1.5	Tanda Dan Gejala	14
2.1.6	Klasifikasi.....	14
2.1.7	Manifestasi Klinis	15
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.9	Penatalaksanaan	17
2.1.10	Komplikasi	18
2.1.11	Pathway	19
2.2	Konsep Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	19
2.2.1	Definisi	19
2.2.2	Etiologi	20
2.2.3	Manifestasi Klinis.....	21
2.2.4	Penatalaksanaan	22
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	22
2.3.1	Pengkajian Keperawatan	22
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	29
2.3.3	Intervensi Keperawatan	30
2.3.4	Implementasi Keperawatan	31
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	31
2.4	Hubungan Antar Konsep	32
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		33
3.1	Metode Penulisan	33
3.2	Teknik Penulisan	33
3.3	Waktu Dan Tempat	33
3.4	Pengumpulan Data	34
3.5	Alur Kerja	35
3.6	Etika	35

BAB 4 ASUHAN KPERAWATAN	37
4.1 Pengkajian.....	37
4.1.1 Identitas Pasien	37
4.1.2 Keluhan Utama	37
4.1.3 Penyakit Sekarang	38
4.1.4 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	39
4.1.5 Riwayat Kesehatan Dan Kehamilan	39
4.1.6 Riwayat Penyakit Dahulu	40
4.1.7 Riwayat Psikososial	41
4.1.8 Kebutuhan Dasar	42
4.1.9 Keadaan Kesehatan Saat Ini	43
4.1.10 Pemeriksaan Fisik.....	46
4.1.11 Pemeriksaan Tingkat Perkembangan (DDST).....	52
4.2 Analisa Data.....	53
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan	53
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	54
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	55
4.6 Catatan Perkembangan.....	58
BAB 5 PEMBAHASAN	60
5.1 Pengkajian.....	60
5.2 Diagnosis.....	64
5.3 Intervensi.....	65
5.4 Implementasi	67
5.5 Evaluasi	69
BAB 6 PENUTUP	71
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi nafas balita dengan pneumonia berdasarkan umur	15
Tabel 2.2 Intervensi keperawatan	30
Tabel 4.1 Imunisasi	41
Tabel 4.2 Hasil pemeriksaan laboratorium	45
Tabel 4.3 Analisa Data	53
Tabel 4.4 Daftar diagnose keperawatan	53
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan	54
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan	55
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem pernafasan	9
Gambar 2.2 Pathway pneumonia	19
Gambar 2.3 Hubungan antar konsep	32
Gambar 3.1 Alur kerja	35
Gambar 4.1 Genogram	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan mengikuti studi kasus	78
Lampiran 2 Lembar informed consent	79
Lampiran 3 Surat permohonan data awal	80
Lampiran 4 Uji etik	82
Lampiran 5 Surat bebas plagiasi	83
Lampiran 6 Dokumentasi	84
Lampiran 7 Format asuhan keperawatan anak	85
Lampiran 8 Standard operating prosedur (SOP)	95
Lampiran 9 Logbook bimbingan pembimbing 1	99
Lampiran 10 Logbook bimbingan pembimbing 2	101



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH



KTI	: Karya tulis ilmiah
KEMENKES	: Kementrian kesehatan republik indonesiaa
DINKES	: Dinas kesehatan
RSV	: <i>Respiratory syncitial virus</i>
ASI	: Air susu ibu
SWT	: Subhanahu wa ta'ala
SAW	: Shallallahu 'alaihi wa sallam
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
IMCI	: <i>Integrated Management of Childhood Illness</i>
O2	: Oksigen
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
DPT	: Difteri, Pertusis, dan Tetanus,
BCG	: <i>Bacillus calmatte guerin</i>
ICS	: <i>Intercostal space</i>
LED	: Laju Endap Darah
SOAP	: Subjektif Objektif Analisis Planning