

DAFTAR PUSTAKA

- Chatzis, D. G., Magounaki, K., Pantazopoulos, I., Beltsios, E. T., Katsi, V., & Tsioufis, K. P. (2023). *Current management of hypertension in older adults. Drugs & Aging, 40(5), 407–416.*
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2021). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2021–2023.*
- Irman, I., Mataputun, D. R., & T. (2024). Analisis Penerapan Intervensi Latihan Berjalan Cepat dalam Menurunkan Hipertensi pada Lansia: Systematic Review. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal, 4(10).*
- Liu, Y., et al. (2024). Brisk Walking Exercise Has Benefits of Lowering Blood Pressure in Hypertension Sufferers: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Ranian Journal of Public Health, 53(4), 774–784.*
- Malem, R., Ristiani, R., & Puteh, M. A. (2024). Brisk Walking Exercise Has Benefits of Lowering Blood Pressure in Hypertension Sufferers: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Iranian Journal of Public Health, 53(4), 774–784.*
- Ningrum, D. N. S., Mufarokhah, H., & Asri, Y. (2025). Hubungan antara kualitas tidur dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan, 11(1), 138–145.*
- Rahmawati, D., & Susanti, E. (2022). Perencanaan Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Pendekatan Proses Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari, 6(1), 563–571.*
- Rifrizzani, P. S., Rugayyah, S., Setia, B., & Mahdaniyati, A. (2025). Hubungan aktivitas fisik, kualitas tidur, pola makan, dan indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi pasien lansia di Puskesmas Selong. *Jambura Journal of Health Sciences and Research.*
- Simanjuntak, D. (2024). *Implementasi Brisk Walking Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi. Ners Muda.*
- Ulissangadah, F., & Sari, I. M. (2023). Hubungan antara derajat hipertensi dengan kualitas tidur pada lansia. *Journal of Health and Nursing.*
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., & Williams, B. (2023). ESH Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. *Journal of Hypertension, 41(12), 1874–2071.*
- Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). *Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 21(5), 347–353.*
- WHO. (2017). *Physical activity for patients with hypertension. WHO Regional Office for the Western Pacific.*

- Wijayanti, A. P., Al Fatih, H., Hayati, S., D. (2021). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Lansia di RSUD Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*.
- Al., P. et. (2024). *Perbandingan Efektivitas Slow Deep Breathing dan Brisk Walking Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah*. *Jurnal Biosaintropis*.
- Aprul, S. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Kabupaten Kampar*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Jurusan Keperawatan Pekanbaru.
- Avrilia, E., Cisca, A. M., & Nasution, M. (2024). *Gambaran Karakteristik dan Komplikasi pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(1).
- Aziza, W., Rizal, R., Natsir, R. M., & Collein, I. (2024). *Studi Fenomenologi: Eksplorasi Penatalaksanaan Farmakologi dan Non Farmakologi pada Pasien Hipertensi di Desa Waiheru Kec. Baguala Kota Ambon*. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 15(2).
- Creswell, J. W. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*.
- Dan, P., & Tentang, E. (2025). *Jurnal Abdimas Saintika Jurnal Abdimas Saintika*.
- Dwi, D., D. (2022). *Efektivitas Brisk Walking Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia*. *Jurnal Keperawatan*.
- Harditya. (2023). *Manifestasi Klinis Diagnosa Sindrom Diferensiasi pada Hipertensi*. *Jurnal Kesehatan*, 12(2).
- Hartati. (2023). *Asuhan Keperawatan Klien Hipertensi Pada Tn.R. Dengan Masalah Keperawatan Resiko Perfusi Perifer Tidak Efektif Dengan Penerapan Hidroterapi Garam Dan Serai*. Universitas Al-Irsyad Cilacap.
- Hendrianti, Saasa, & Amirudin, R. (2022). *Pengaruh Brisk Walking Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lambuya Kabupaten Konawe*. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 1(1), 29–34.
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2018). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification*.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2018). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing (14th ed.)*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Husna, A., & Suryana, D. (2017). *Metodologi Penelitian dan Etika Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.

- Indonesia, J. K. (2021). *Perubahan fisiologis dan psikososial pada lansia*.
- Johanes. (2019). *Faktor Risiko Hipertensi dan Penyakit Degeneratif*. Jakarta: Penerbit Kesehatan.
- Kartikasari, K. (2022). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Hipertensi di Berbagai Wilayah Indonesia*. *Jurnal Pendidikan Tambusai*.
- Khasanah, D. N. (2022). *The risk factors of hypertension in Indonesia (IFLS 5)*. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*.
- Khoirun. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Ny.N Dengan Hipertensi Diruang Baitul Izzah 1 Rsi Sultan Agung Semarang*. Program Studi D-Iii Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Kusuma, N. D., & Ariwibowo, D. D. (2025). *Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021–2022*. *Jurnal Sehat Indonesia*, 7(1).
- Kwan, M. (2016). *Walking for health: Benefits of brisk walking exercise*. Melbourne: Better Health Channel.
- Lauren, G., Febriyanty, D., Wahidin, M., & Heryana, A. (2023). *Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Usia 45–59 Tahun di Puskesmas Bintaro Jakarta Selatan Tahun 2022*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 308–317.
- Masadah, et al. (2021). *Pengaruh Brisk Walking Exercise terhadap Tekanan Darah pada Lansia*. *Jurnal Keperawatan*.
- Meliska. (2023). *Efektivitas Aktivitas Fisik terhadap Fungsi Kardiovaskular pada Lansia*. *Jurnal Kesehatan*.
- Muzakki, I. (2021). *Pengaruh brisk walking exercise terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 85–92.
- N, P. (2020). *Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi Yang Di Rawat Di Rumah Sakit*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jurusan Keperawatan Prodi D-Iii Keperawatan Samarinda.
- Ners, J. (2020). *Penurunan fungsi kognitif pada lansia dan faktor yang memengaruhi*.
- Noviyanti, N. (2018). *Hipertensi: Kenali, Cegah, dan Obati*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Piao, J., Li, X., & Wang, Y. (2022a). *Effects and safety considerations of brisk walking exercise in patients with hypertension*. *Journal of Clinical*

Hypertension, 24(5), 567–574.

- Piao, J., Li, X., & Wang, Y. (2022b). *Effects of brisk walking exercise on blood pressure in hypertensive patients. Journal of Clinical Hypertension*, 24(5), 567–574.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of Nursing (10th ed.)*. Elsevier Health Sciences.
- Pratama, R. F. (2023). *Jurnal Keperawatan Medika Jurnal Keperawatan Medika*. 2(1), 71–78.
- RI, K. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017*. Jakarta: Kemenkes RI.
- RI, K. K. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Setiadi. (2020). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*.
- Shierly, G. S., & Soputri, N. (2024). *Analisis Kepatuhan Konsumsi Obat Hipertensi pada Pekerja dengan Hipertensi di Salah Satu Perusahaan BUMN di Jakarta Tahun 2023. Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1).
- Simatupang, D. O., Wandra, T., Tarigan, F. L., Sitorus, M. E. J., & Nababan, D. (2024). *Faktor Penentu Kejadian Hipertensi di RSUD TK II Putri Hijau Medan Tahun 2023. Jurnal Media Informatika Budidarma*, 8(3).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Utami, N. S. P., & Silvitasari, I. (2025). *Penerapan Brisk Walking Exercise terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*.
- Chatzis, D. G., Magounaki, K., Pantazopoulos, I., Beltsios, E. T., Katsi, V., & Tsioufis, K. P. (2023). *Current management of hypertension in older adults. Drugs & Aging*, 40(5), 407–416.
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2021). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2021–2023*.
- Irman, I., Mataputun, D. R., & T. (2024). *Analisis Penerapan Intervensi Latihan Berjalan Cepat dalam Menurunkan Hipertensi pada Lansia: Systematic Review. MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(10).
- Liu, Y., et al. (2024). *Brisk Walking Exercise Has Benefits of Lowering Blood Pressure in Hypertension Sufferers: A Systematic Review and Meta-Analysis. Ranian Journal of Public Health*, 53(4), 774–784.
- Malem, R., Ristiani, R., & Puteh, M. A. (2024). *Brisk Walking Exercise Has Benefits of Lowering Blood Pressure in Hypertension Sufferers: A Systematic Review and Meta-Analysis. Iranian Journal of Public Health*, 53(4), 774–784.
- Ningrum, D. N. S., Mufarokhah, H., & Asri, Y. (2025). *Hubungan antara kualitas*

- tidur dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(1), 138–145.
- Rahmawati, D., & Susanti, E. (2022). Perencanaan Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Pendekatan Proses Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 563–571.
- Rifrizzani, P. S., Rugayyah, S., Setia, B., & Mahdaniyati, A. (2025). Hubungan aktivitas fisik, kualitas tidur, pola makan, dan indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi pasien lansia di Puskesmas Selong. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*.
- Simanjuntak, D. (2024). *Implementasi Brisk Walking Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Anggota Keluarga Penderita Hipertensi*. *Ners Muda*.
- Ulissangadah, F., & Sari, I. M. (2023). Hubungan antara derajat hipertensi dengan kualitas tidur pada lansia. *Journal of Health and Nursing*.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., & Williams, B. (2023). ESH Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. *Journal of Hypertension*, 41(12), 1874–2071.
- Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). *Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(5), 347–353.
- WHO. (2017). *Physical activity for patients with hypertension*. WHO Regional Office for the Western Pacific.
- Wijayanti, A. P., Al Fatih, H., Hayati, S., D. (2021). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Lansia di RSUD Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*.
- Woodward A, Klonizakis M, B. D. (2020). *Physical Exercise for Human Health*. Vol. 1228, *Advances in Experimental Medicine and Biology*.
- Wuryanti, E. (2022). *Upaya Pengendalian Hipertensi di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Yessie, S. (2018). Pengaruh brisk walking exercise terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 85–92.
- Yulisa DK, B. S. (2018). *The Effect of Walking Exercise on Blood Pressure in The Elderly With Hypertension in Mulyoharjo Community Health Center Pemalang*. *Public Heal Perspect J*. 2018;3(3):176–84.
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*, 4(1).