

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). Pengantar Metodologi Penelitian (Pertama). Suka-Press Uin Sunan Kalijaga.
- Aini, S. N., & Paskarini, I. (2022). Hubungan Shift Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Perawat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(3), 399–404.
- Ardian, A. (2019). *Psikologi Kerja*. Jakarta: Prenada Media.
- Babamohamadi, H., dkk. 2023. Hubungan antara beban kerja dan kualitas kehidupan kerja perawat yang merawat pasien COVID-19. *Keperawatan BMC*, 22: 234.
- El Asmar, N. dkk. 2025. Menilai kelelahan dan kualitas hidup di antara penghuni dan rekan dalam lingkungan yang penuh tekanan: studi cross-sectional. *BMC Psychology*, 13: 557.
- Ferusgel, C., dkk. (2022). Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 175–182.
- Fitriani, E., dkk. (2019). Hubungan Lingkungan Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 8(3), 154–160.
- Gündüz, E.S., & Öztürk, N.K. 2025. Beban kerja mental sebagai prediktor kelelahan pada perawat perawatan intensif. *BAON Nursing in Critical Care*, 30(2): e13173. (DOI: 10.1111/nicc.13173).
- Handayani, D., dkk. (2022). Korelasi Beban Kerja Fisik dan Psikologis dengan Kelelahan Emosional Perawat. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 14(1), 45–52.
- Hariyati, R. T. S. (2021). Manajemen serta Kepemimpinan Keperawatan: Teori dan Aplikasi dalam Praktik Klinis. Jakarta: Rajawali Pers.
- Hariyati, R. T. S. (2021). Manajemen serta Kepemimpinan Keperawatan: Teori dan Aplikasi dalam Praktik Klinis. Jakarta: Rajawali Pers.
- Hidayatullah, M. S., dkk. (2023). Peran Perawat sebagai Kolaborator dalam Pelayanan Kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(4), 88–95.
- Indah Wahyuni, T. (2020). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. *Situasi Kesehatan Mental di Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Laporan Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, R., dkk. (2020). Definisi dan Peran Perawat dalam Sistem Kesehatan. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 12–20.
- Lutfi, E., dkk. (2021). Kesejahteraan Psikologis dan Burnout pada Tenaga Kesehatan. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 10(2), 67–75.
- Malino, M., dkk. (2020). Analisis Beban Kerja dan Kebutuhan Sumber Daya Manusia. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 5(3), 101–110.
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). *Burnout: A Three-Dimensional Concept*. London: Taylor & Francis.
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2021). *The Burnout Challenge: Managing People's Relationships with Their Jobs*. Harvard University Press.
- Mulyani, N., dkk. (2021). Peran dan Fungsi Perawat di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 112–119.
- Nabawi, R. (2019). *Konsep dan Pengukuran Beban Kerja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika.
- Prasetyo, A. (2021). Pengaruh Lingkungan Psikososial Terhadap Stres Kerja Perawat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 13(1), 40–47.
- Putri, D. A., & Rahmawati, M. (2021). Beban Kerja dan Risiko Kelelahan Emosional pada Perawat. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 12(3), 190–198.
- Rahdiana, R., dkk. (2021). Pengukuran Beban Kerja Mental dengan Metode NASA-TLX. *Jurnal Teknik Industri*, 9(2), 87–94.
- Ramdan, H. (2018). *Fisiologi Kerja dan Kesehatan Lingkungan*. Jakarta: EGC.
- Rasjidi, R. (2017). *Metodologi penelitian*. Universitas Islam Jakarta, 1–186.

- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2018). *Organizational Behavior* (18th ed.). Pearson Education.
- Runtu, C. H., dkk. (2018). Jenis-jenis Beban Kerja dan Dampaknya pada Pekerja. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja*, 7(1), 55–62.
- Setiawan, B., & Sari, D. M. (2019). Pengaruh Lingkungan Fisik Kerja Terhadap Efisiensi Perawat. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 8(2), 70–77.
- Siagian, S. P. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sudarti, S. (2022). *Peran dan Fungsi Perawat dalam Pelayanan Kesehatan Holistik*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Sugiyono, (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (M.Dr. Ir. Sutopo, S.Pd (ed); ke2 ed)
- Sunaryo. (2020). *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Syahza, A. (2021). *Buku Metodologi Penelitian*, Edisi Revisi Tahun 2021.
- Syam, M., Mulyadi, & Rasman. (2022). Hubungan Masa Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 180–187.
- Tanjung, R. E., & Rachmalia, A. (2019). Pengukuran Burnout Syndrome menggunakan Maslach Burnout Inventory (MBI). *Jurnal Psikologi Klinis Indonesia*, 8(1), 45–54.
- Utami, D., dkk. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja: Usia, IMT, dan Beban Kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 15(1), 30–37.
- Wang, M. (2024). *Nurse Workload Management and Quality of Care: A Policy Perspective*. New York: Springer.
- World Health Organization (WHO). (2020). *Responding to Mental Health Needs During COVID-19*. Jenewa: World Health Organization. Dari <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/mental-health-considerations.pdf?sfvrsn=6d35787>
- Wulandari, R., & Erawati, T. (2022). Lingkungan Kerja Rumah Sakit dan Dampaknya terhadap Kinerja Perawat. *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 14(3), 201–210.
- Yulyanti, D., Fauzi, A., & Mustopa, A. (2021). Kelelahan Kerja dan Dampaknya pada Kinerja. *Jurnal Kesehatan Kerja*, 10(2), 75–82.