

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS WORTEL PADA IBU *POST* PARTUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**

Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**Julia Agustin
NIM. 25650723**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS WORTEL PADA IBU *POST* PARTUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**

Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Ilmiah Akhir



OLEH:

**Julia Agustin
NIM. 25650723**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) Oleh : Julia Agustin

Judul : Penerapan Pemberian Jus Wortel pada Ibu
Post Partum dengan Masalah
Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di
Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah
Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Akhir Ners
(KIAN)

pada tanggal : 26 Juni 2026

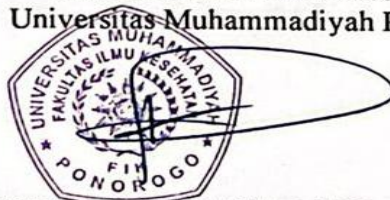
Oleh :

Pembimbing



Dr, HERY ERNAWATI, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ners (KIAN) Oleh : Julia Agustin
Judul : Penerapan Pemberian Jus Wortel pada Ibu
Post Partum dengan Masalah Keperawatan
Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Siti
Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Akhir Ners
(KIAN) di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 07 Juli 2026

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes, PhD

Anggota : 2. Dr, Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Julia Agustin
NIM : 25650723
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: “Penerapan Pemberian Jus Wortel pada Ibu *Post Partum* dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan bahan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebesar-besarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 24 Juni 2026

Yang Menyatakan



Julia Agustin

NIM. 25650723

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN JUS WORTEL PADA IBU *POST* PARTUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

Oleh: Julia Agustin

Post partum merupakan kondisi ibu yang baru saja melahirkan, salah satu yang perlu diperhatikan adalah menyusui. Salah satu kendala dalam menyusui adalah kurangnya kelancaran produksi ASI sehingga akan mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif dan tumbuh kembang bayi. Salah satu penindakan untuk memperlancar produksi dengan pemberian Jus Wortel yang disebut sebagai makanan *galactagogue*.

Tujuan: Mampu melaksanakan Penerapan Pemberian Jus Wortel pada Ibu *Post Partum* dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif dilakukan dalam 2 tempat yaitu pada saat rawat inap dan di rumah setiap pemberian Jus Wortel dalam dilakukan sebanyak 2 kali

Hasil Pengkajian pada tanggal 6 April 2026 Ny. S mengatakan mengeluh asinya keluar sedikit dan tidak lancar. penegakan Diagnosis keperawatan di temukan pada Ny. S dengan Menyusui Tidak Efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI. Implementasi dengan menyediakan materi dan media pendidikan kesehatan Pemberian Jus Wortel untuk Kelancaran Produksi ASI. Evaluasi Pasien mengatakan selama 6 hari dengan terjadi peningkatan produksi ASI. Didapatkan yang keluar 30ml

Kesimpulan: Penerapan Pemberian Jus Wortel pada Ibu *Post Partum* selama 6 hari dapat meningkatkan produksi ASI dan memperlancar proses menyusui

Kata Kunci: Jus Wortel, *Post Partum*, Menyusui Tidak Efektif

ABSTRACT

APPLICATION OF CARROT JUICE ADMINISTRATION FOR POSTPARTUM MOTHERS WITH THE NURSING DIAGNOSIS OF INEFFECTIVE BREASTFEEDING

By: Julia Agustin

Postpartum is a condition in which a mother who has just given birth needs to pay attention to breastfeeding. One obstacle to breastfeeding is insufficient breast milk production, which can affect exclusive breastfeeding and the baby's growth and development. One approach to improving production is to administer carrot juice, known as a galactagogue.

Objective: To implement the administration of carrot juice to postpartum mothers experiencing the nursing diagnosis of Ineffective Breastfeeding; the intervention was carried out in two settings—during hospitalization and at home—with carrot juice administered once daily.

Assessment Results on April 6, 2026 Mrs. S said she complained that her breast milk was coming out a little and not smoothly. The nursing diagnosis was found in Mrs. S with Ineffective Breastfeeding related to inadequate breast milk supply. Implementation by providing health education materials and media Giving Carrot Juice for Smooth Breast Milk Production. Evaluation The patient said that for 6 days there was an increase in breast milk production. The output was 30ml.

Conclusion: Administering carrot juice to postpartum mothers for six days can increase breast milk production and facilitate the breastfeeding process.

Keywords: Carrot juice, Postpartum, Ineffective Breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir dengan judul “Penerapan Pemberian Jus Wortel pada Ibu *Post Partum* dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Siti Walidah RSUD Muhammadiyah Ponorogo”. Penulis menyadari bahwa dalam kegiatan Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) ini tidak akan berjalan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. Sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing penyusunan Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep, Ns, M.Kes, PhD sebagai ketua penguji Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) yang telah meluangkan waktu dalam pengujian, memberikan masukan saran dan arahan.
5. Ibu, Bapak, Adik, seluruh keluarga sebagai *support system* penuh dalam mengerjakan Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) ini, terima kasih atas doa,

support, dan nasehat yang tak pernah putus.

6. Rekan-rekan sesama mahasiswa Alih Jenjang Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah saling menyemangati dalam menyelesaikan Karya Tulis Akhir Ners (KIAN).
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Dalam penulisan Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) ini penulis sadar jika jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan masukan membangun. Akhirnya, semoga Karya Tulis Akhir Ners (KIAN) memberi manfaat untuk layanan keperawatan.

Ponorogo, 14 Juni 2026

Penulis



Julia Agustin

NIM. 25650723

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN KEASLIAN PENULISAN	vi
ABSTRAK..	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Post Partum</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Post Partum</i>	8
2.1.2 Pengertian Menyusui Tidak Efektif	9
2.1.3 Penyebab Menyusui Tidak Efektif.....	9
2.1.4 Data Mayor dan Minor	17
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi.....	18
2.1.6 Dampak Tidak Menyusui.....	22
2.1.7 Penanganan	23
2.1.8 <i>Pathway</i>	24

2.2 Konsep Laktasi.....	25
2.2.1 Pengertian laktasi.....	25
2.2.2 Proses Laktasi	25
2.2.3 Fisiologi Laktasi	25
2.2.4 Manfaat Pemberian ASI.....	32
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran ASI.....	34
2.2.6 Tanda bayi cukup ASI.....	35
2.2.7 Kebutuhan Gizi pada ibu menyusui	36
2.2.8 Mengukur produksi ASI.....	38
2.2.9 Volume Produksi ASI.....	39
2.3 Konsep Jus wortel	40
2.3.1 Pengertian Wortel.....	41
2.3.2 Jenis-jenis Wortel	41
2.3.3 Manfaat Wortel.....	45
2.3.4 Memilih, menyimpan dan memakan Wortel	45
2.3.5 Kandungan Gizi Wortel.	46
2.3.6 Pengaruh Vitamin A Terhadap produksi ASI	47
2.3.7 Contoh Sumber Makanan Yang Mengandung Vitamin A	49
2.3.8 Akibat kekurangan dan kelebihan Vitamin A.....	50
2.3.9 Cara Mengonsumsi Jus Wortel.....	51
2.3.10 Pemberian Jus Wortel	52
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	54
2.4.1 Pengkajian	54
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	60
2.4.3 Intervensi.....	61
2.4.4 Implementasi	65
2.4.5 Evaluasi	65
2.5 <i>Evidence Based Nursing</i>	66
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	
3.1 Metode	71
3.2 Teknik Penulisan.....	71
3.3 Waktu dan Tempat.....	72

3.4 Pengumpulan Data.....	72
3.5 Alur Kerja	74
3.6 Etika	74
BAB 4 GAMBARAN KASUS	
4.1 Pengkajian.....	74
4.2 Pemeriksaan Penunjang	83
4.3 Penatalaksanaan	84
4.4 Analisa Data	85
4.5 Daftar Masalah.....	86
4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	87
4.7 Catatan Tindakan Keperawatan	88
4.8 Catatan Perkembangan.....	91
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	93
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	96
5.3 Intervensi	97
5.4 Implementasi	99
5.5 Evaluasi	103
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	107
6.2 Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN.....	113

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan ASI Sumber:(Mulyani, T. S. 2023).....	40
Tabel 2.2 Angka kecukupan vitamin A yang dianjurkan pada berbagai kelompok umur sumber (Elsa dian pratiwi, dkk, 2017) dalam Nurliyani (2024)	47
Tabel 2.3 Kandungan Gizi wort Dalam tiap 100 Gram Wortel Sumber:(Elsa dianpratiwi,dkk, 2017) dalam Nurliyani (2024).....	51
Tabel 2.4 Perencanaan Keperawatan	62
Tabel 2.5 Analisa PICO.....	66
Tabel 4.1 Pola Hidup sehari hari	79
Tabel 4.2 Pemeriksaan darah Ny. S	83
Tabel 4.3 Analisa Data Ny. S	85
Tabel 4.4 Daftar Masalah Ny. S	86
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan Ny. S	87
Tabel 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan Ny. S	88
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan.....	91

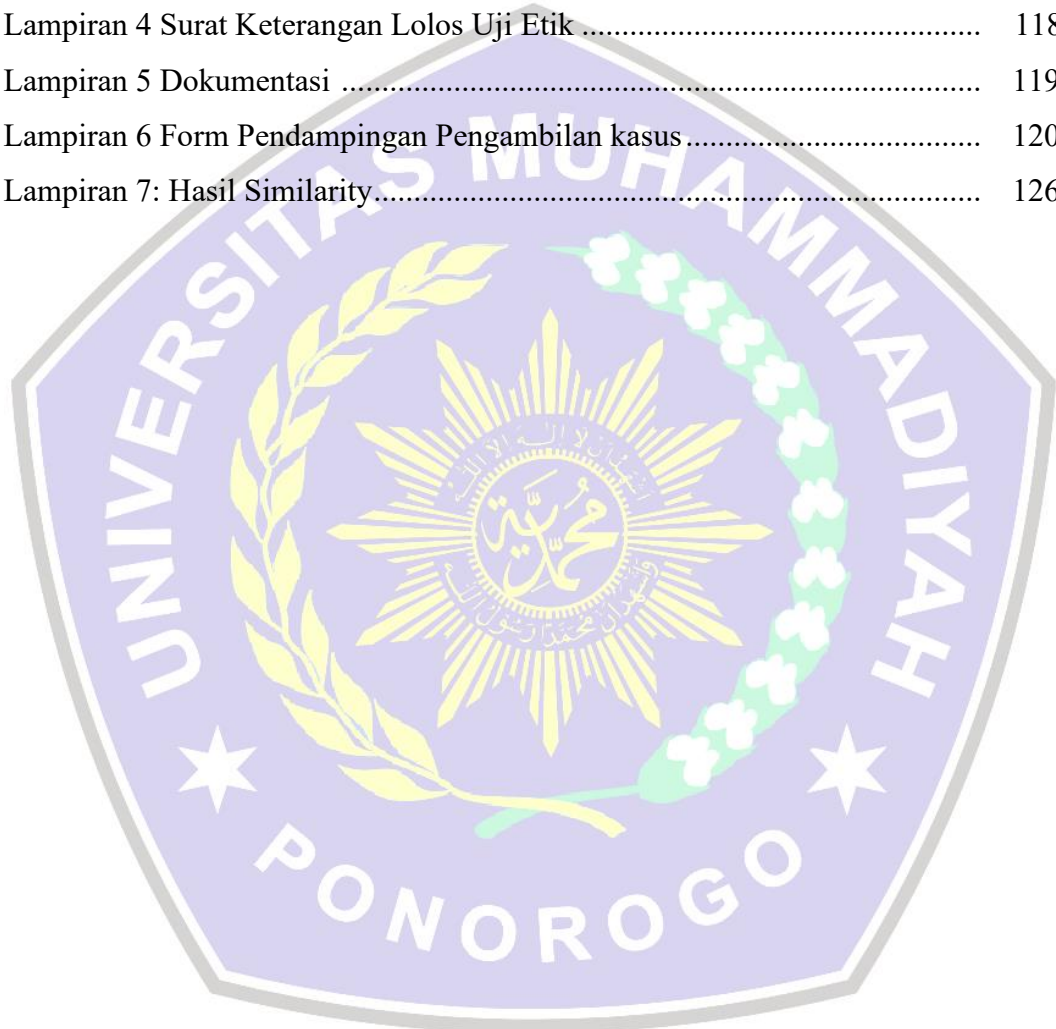
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway Post Partum</i> sumber (Saadah & Siti Haryani 2022).....	24
Gambar 3.1 Gambar Alur Penelitian	74
Gambar 4.1 Genogram Pasien Ny. S	78
Gambar 4.2 Pemeriksaan Rontgen: antebrachii sinistra AP Lateral	83



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 2 Surat lolos Uji Etik	81
Lampiran 3 SOP Jus Wortel.....	83
Lampiran 4 Data Jumlah Pasien.....	84
Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Uji Etik	118
Lampiran 5 Dokumentasi	119
Lampiran 6 Form Pendampingan Pengambilan kasus	120
Lampiran 7: Hasil Similarity.....	126



DAFTAR SINGKATAN



AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: buang air kecil
BB	: berat badan
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guérin</i>
BH	: <i>Buste Houder</i>
CRT	: <i>Cardiac Resynchronization Therapy</i>
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
HIV	: <i>human immunodeficiency virus</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
INH	: isonikotinihidrazida
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
KB	: Keluarga Berencana
Menkes	: Menteri Kesehatan
PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
Pokja	: Kelompok Kerja
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RBP	: Retinol Binding Protein
RI	: Republik Indonesia
SA	: Skala Awal
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia

SK	:	Surat Keputusan
SOP	:	Standart Operasional
ST	:	Skala Target
TBC	:	Tuberkulosis
TB	:	tinggi badan
UHT	:	<i>Ultra High Temperature</i>
	:	

