

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

**(DI RUANG RAWAT INAP PUSKESMAS GORANGGARENG TAJI
KABUPATEN MAGETAN)**



Oleh:

IMA MELATI INTANSARI
NIM. 25650743

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

**PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**

**(DI RUANG RAWAT INAP PUSKESMAS GORANGGARENG TAJI
KABUPATEN MAGETAN)**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners



Oleh:
IMA MELATI INTANSARI
NIM. 25650743

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 16 Juli 2026

Yang Menyatakan



IMA MELATI INTANSARI
NIM. 25650743

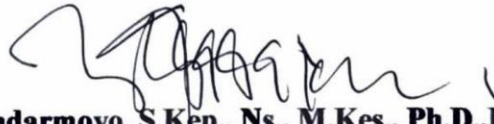
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : IMA MELATI INTANSARI
Judul : PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada
Tanggal : 16 Juli 2026

Oleh:

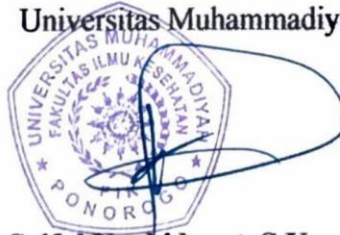
Pembimbing



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D., FISQul.
NIDN: 0715127903

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ns. M. Kep
NIDN: 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : IMA MELATI INTANSARI
Judul : PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo,
Tanggal: 16 Juli 2026

Tim Penguji

Ketua : Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep.

(.....)

Anggota : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.,
Ph.D., FISQua.

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ns. M. Kep
NIDN: 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Rawat Inap Puskesmas Goronggareng Taji Kabupaten Magetan”.

Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Kapus
5. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, Ph.D, selaku Anggota Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners ini sekaligus Pembimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Ponorogo, 27 Juli 2026

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'I' followed by a series of loops and a long horizontal stroke.

Ima Melati Intansari

NIM. 25650743

ABSTRAK

PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT (Studi Kasus di Puskesmas Goranggareng Taji Kabupaten Magetan)

**Oleh: Ima Melati Intansari
NIM. 25650743**

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang dapat disertai nyeri kepala akibat peningkatan tekanan vaskular serebral sehingga mengganggu kenyamanan dan aktivitas pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis untuk membantu mengurangi nyeri adalah *Slow Stroke Back Massage* (SSBM), yaitu teknik pijatan lembut yang memberikan efek relaksasi dan meningkatkan kenyamanan. Studi kasus ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan dengan teknik SSBM pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Asuhan keperawatan dilaksanakan di Ruang Rawat Inap Puskesmas Goranggareng Taji Kabupaten Magetan pada 6–12 April 2026 selama 7 hari. Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus.

Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengeluh nyeri kepala seperti ditusuk-tusuk yang menjalar ke leher dan tengkuk, hilang timbul, bertambah saat beraktivitas, disertai mual dengan skala nyeri 7/10, dan tekanan darah 171/103 mmHg. Intervensi SSBM diberikan sesuai standar operasional prosedur, 2 kali sehari durasi 10 menit selama 7 hari. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan intensitas nyeri secara bertahap, yaitu skala 5 pada hari ke-3, skala 4 pada hari ke-5, dan skala 3 pada hari ke-6 hingga akhir evaluasi. Pasien tampak lebih nyaman dan rileks.

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pasien dan keluarga, tenaga kesehatan, institusi pendidikan, serta peneliti selanjutnya dalam mengoptimalkan penerapan teknik SSBM sebagai intervensi nonfarmakologis untuk menurunkan nyeri akut pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, *Slow Stroke Back Massage*

ABSTRACT

APPLICATION OF SLOW STROKE BACK MASSAGE IN HYPERTENSIVE PATIENTS WITH ACUTE PAIN AS A NURSING PROBLEM

(Case Study at the Goranggareng Taji Community Health Centre, Magetan Regency)

**By: Ima Melati Intansari
NIM. 25650743**

Hypertension is a chronic condition that may be accompanied by headaches caused by increased cerebral vascular pressure, thereby disrupting patients' comfort and daily activities. One non-pharmacological intervention to help alleviate pain is the Slow Stroke Back Massage (SSBM), a gentle massage technique that promotes relaxation and enhances comfort. This case study aims to provide nursing care using the SSBM technique for a patient with hypertension presenting with acute pain as a nursing issue.

Nursing care was provided in the Inpatient Ward of the Goranggareng Taji Community Health Centre, Magetan Regency, from 6 to 12 April 2026, over a period of 7 days. The study employed a descriptive method using a case study approach.

The assessment findings revealed that the patient complained of a stabbing headache radiating to the neck and nape of the neck, which came and went, worsened during physical activity, and was accompanied by nausea, with a pain score of 7/10 and blood pressure of 171/103 mmHg. SSBM intervention was administered in accordance with standard operating procedures, twice daily for 10 minutes over a period of 7 days. The evaluation results showed a gradual reduction in pain intensity, namely a score of 5 on day 3, a score of 4 on day 5, and a score of 3 from day 6 until the end of the evaluation. The patient appeared more comfortable and relaxed.

It is hoped that this scientific paper will serve as a reference for patients and their families, healthcare professionals, educational institutions and future researchers in optimising the application of SSBM techniques as a non-pharmacological intervention to reduce acute pain in patients with hypertension.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Slow Stroke Back Massage

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	i
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	8
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi	8
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	8
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.3 Etiologi Hipertensi	9
2.1.4 Faktor Risiko Hipertensi	11
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	14
2.1.6 Manifestasi Klinis Hipertensi	15
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	16
2.1.8 Pathway Hipertensi	17

2.1.9	Penatalaksanaan Hipertensi	18
2.1.10	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	20
2.2	Konsep <i>Slow Stroke Back Massage</i>	21
2.2.1	Pengertian <i>Slow Stroke Back Massage</i>	21
2.2.2	Mekanisme <i>Slow Stroke Back Massage</i>	22
2.2.3	Manfaat Pemberian <i>Slow Stroke Back Massage</i>	23
2.2.4	Teknik dan Prosedur Pelaksanaan <i>Slow Stroke Back Massage</i>	23
2.3	Konsep Nyeri.....	25
2.3.1	Pengertian Nyeri	25
2.3.2	Klasifikasi Nyeri Akut.....	25
2.3.3	Penyebab Nyeri.....	29
2.3.4	Tanda dan Gejala Nyeri	30
2.3.5	Kondisi Terkait Nyeri	30
2.3.6	Mekanisme Nyeri.....	31
2.3.7	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	32
2.3.8	Skala Nyeri	33
2.3.9	Penatalaksanaan Nyeri Akut.....	35
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	38
2.4.1	Pengkajian.....	38
2.4.2	Diagnosis Keperawatan	45
2.4.3	Fokus Intervensi Keperawatan.....	46
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	49
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	49
2.5	<i>Evidence Based Practice (EBN)</i>	51
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	57
3.1	Metode Studi Kasus	57
3.2	Teknik Penulisan	58
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	58
3.4	Pengumpulan Data	58
3.5	Alur Kerja.....	60
3.6	Etika Penelitian	60
BAB 4	GAMBARAN KASUS	63
4.1	Pengkajian	63

4.2 Analisis Data	76
4.3 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	77
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	78
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	83
4.6 Catatan Perkembangan	101
BAB 5 PEMBAHASAN	112
5.1 Pengkajian Keperawatan	112
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	117
5.3 Perencanaan Keperawatan.....	118
5.4 Implementasi Keperawatan	120
5.5 Evaluasi Keperawatan	127
BAB 6 PENUTUP	130
6.1 Kesimpulan.....	130
6.2 Saran.....	132
DAFTAR PUSTAKA	135



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 2. 2 Tanda dan Gejala Nyeri	30
Tabel 2. 3 Kategori Penilaian GCS (<i>Glasgow Coma Scale</i>).....	42
Tabel 2. 4 GCS (<i>Glasgow Coma Scale</i>).....	42
Tabel 2. 6 Fokus Intervensi Keperawatan.....	47
Tabel 2. 7 Evaluasi Keperawatan.....	50
Tabel 4. 1 Pola Kesehatan Sehari-hari	69
Tabel 4. 2 Analisis Data	76
Tabel 4. 3 Daftar Diagnosis Keperawatan	77
Tabel 4. 4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	78
Tabel 4. 5 Catatan Tindakan Keperawatan	83
Tabel 4. 6 Catatan Perkembangan.....	101



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	17
Gambar 2. 2 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	34
Gambar 2. 3 Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	34
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Deskriptif.....	35
Gambar 2. 5 Skala Nyeri Wajah	35
Gambar 3. 1 Alur Kerja Karya Ilmiah Akhir Ners Penerapan <i>Slow Stroke Back</i> <i>Massage</i> Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	60
Gambar 4. 1 Genogram.....	68
Gambar 4. 2 Pengkajian	164
Gambar 4. 3 Implementasi Keperawatan di Puskesmas	164



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	141
Lampiran 2 Surat Layak Etik	142
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	143
Lampiran 4 Surat Izin BANKESBANGPOL.....	144
Lampiran 5 Surat Keterangan Plagiasi.....	145
Lampiran 6 Lembar Permohonan Partisipan.....	146
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Partisipan	148
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Slow Stroke Back Massage</i> .	149
Lampiran 9 Lembar Observasi Penerapan <i>Slow Stroke Back Massage</i>	151
Lampiran 10 Format Asuhan Keperawatan	152
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan	164
Lampiran 12 Lembar Pendampingan.....	165
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	166
Lampiran 14 Jadwal Penyusunan Karya Ilmiah Ners	170