

DAFTAR PUSTAKA

- Adrianto, A., Rahim, R., Keperawatan, J., & Kemenkes, P. (2025). *Terapi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi*. 2(1), 36–47.
- Agustina, R. E., Luthfiyatil Fitri, N., & Purwono, J. (2021). Efektifitas Latihan Range of Motion Cylindrical Grip Terhadap Kekuatan Otot Ekstermitas Atas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Ruang Syaraf Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 554–563.
- Aldini, S. N., Kurniyanti, M. A., & Qodir, A. (2022). *Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Perumahan Pondok Mutiara Asri Malang*. 2(2).
- Arsela, D. A. C. (2021). Hubungan Self Efficacy Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Siwalankerto Surabaya. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Sistem Kardiovaskular* (9th ed.). Elsevier Ltd. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=UoekEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Black,+JM,+%26+Hawks,+JH+\(2014\).+Medical+surgical+nursing:+clinical+management+for+expected+outcomes+.+Elsevier+\(Singapore\).&ots=0IMJloOVSC&sig=3xhDkTRJDxrhvF5zHTMHgijU6yU&redir_e](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=UoekEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Black,+JM,+%26+Hawks,+JH+(2014).+Medical+surgical+nursing:+clinical+management+for+expected+outcomes+.+Elsevier+(Singapore).&ots=0IMJloOVSC&sig=3xhDkTRJDxrhvF5zHTMHgijU6yU&redir_e)
- Corwin, elizabeth j. (2013). *patofisiologi*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2021). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2021. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, tabel 53.
- Fadilah, H. (2023). *Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ny.T Dengan Implementasi Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) Pada Pasien Masalah Nyeri Kepala Di Ruang Rafflesia RSUD Kabupaten Rejang Lebong*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.

- Fajriyah, N., & Sulistyowati, S. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut*. 2(1), 45–53.
- Fitriani, D., Kurniati, D. A., Damayanti, E. S., Natasa, E., & Dea, N. (2025). *Penyuluhan Kesehatan tentang Hipertensi dan Senam Hipertensi pada Masyarakat di Kota Palembang*. 5(4), 138–142.
- Gustini, K. (2015). Gambaran Pengetahuan Siswa Siswi Kelas XI Tentang Penyakit Menular Seksual Di SMA Negeri 24 Bandung. *Perpustakaan.Upi.Edu*, 30–38. file:///C:/Users/User/Downloads/Ta_JKR_1205962_Chapter3.pdf
- Hasanah, I. N., Rohmawati, D. L., & Ekayamti, E. (2022). Hubungan Tingkat Stres, Pola Makan dan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kekambuhan Hipertensi di Desa Sidolaju. *E-Journal Cakra Medika*, 9(1), 19. <https://doi.org/10.55313/ojs.v9i1.87>
- Ismawanti, A., Mulyaningsih, & Listyorini, D. (2025). *Penerapan Intervensi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi*. 4, 70–77.
- Isna, C. N., Noor, I., Ca, I., & Prasetya, E. (2024). *Implementasi Slow Stroke Back Massage dengan Virgin Coconut Oil (VCO) untuk Mengurangi Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi di Ruang Kenanga RSUD dr . Haryoto Lumajang : Studi Kasus*. 2(October), 53–62.
- Istyawati, P., Prastiani, D. B., & Rakhman, A. (2020). Efektifitas *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Dalam Menurunkan Skala Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Mitra Siaga Tegal. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(2), 207–213.
- Januariska, R. Della. (2021). Asuhan Keperawatan Dukungan Mobilisasi Dengan Teknik Latihan Penguatan Otot Pada Pasien Stroke Di Ruang Stroke RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2021 [POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU]. In *Pharmacognosy Magazine* (Vol. 75, Issue 17). [https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2489/1/KIAN RAHMA DELLA.pdf](https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2489/1/KIAN%20RAHMA%20DELLA.pdf)

- Kanu, R. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. P. K. Dengan Stroke Non Haemorrhagic Dirumah Sakit Bayangkara Kota Kupang* [Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang]. <http://repository.poltekeskupang.ac.id/3437/1/RISALKANU.pdf>
- Kemenkes. (2023). Buku Pedoman Hipertensi 2024. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/LaporanRisksdas2018Nasional.pdf>
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*.
- L.O, E. S., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1094>
- Lestari, I. (2024). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Kepala Melalui Penerapan Slow Stroke Back Massage Di Ruang Edelweis RSUD Bangil*. Universitas Bina Sehat Ppni Mojokerto.
- Lestari, O. P. (2022). *Penerapan Pemberian Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Bougenville RSUD Dr. H. Soewondo Kendal*. UNIVERSITAS WIDYA HUSADA SEMARANG.
- Maulin Halimatunnisa', Lalu Hersika Asmawariza, Azwar Hadi, Vera Yulandasari, Erwin Wiksuarini, D. Mustamu Qamal Pa'ni, Iwan Wahyudi, & Aoladul Muqarrobin. (2023). Faktor Risiko Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Praya Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 11(1), 371–381. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v11i1.2023.507>
- Meidayanti, G. A. M. D. D., Candrawati, S. A. K., & Lestari, N. K. Y. (2023). The

Effect of *Slow Stroke Back Massage* on Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(1), 30–37. <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.1.2023.30-37>

Mella, R. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Ny. K (74 Th) Dengan Stroke Iskemik Dalam Pemberian Inovasi Intervensi Range Of Motion (Rom) Aktif-Asistif Spherical Grip Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Dahlia RSUD. H. Hanafie Muara Bungo. In *Estuarine, Coastal and Shelf Science* (Vol. 2020, Issue 1). STIKes PERINTIS PADANG.

Patonengan, G. S., Mendrofa, F. A. M., & Hani, U. (2023). Effectiveness of *Slow Stroke Back Massage* (SBBM) on blood pressure, anxiety, and depression among older people with hypertension: A quasi-experimental study. *Public Health of Indonesia*, 9(2), 66–73. <https://doi.org/10.36685/phi.v9i2.678>

Punjabstuti, B., & Fatimah, M. (2020). Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)*, 11(2), 167–175. <https://www.jurnalmadanimedika.ac.id/JMM/article/view/120>

Putra, D. A. D. (2025). *Penerapan Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Universitas Muhammadiyah Magelang.

Rahayu, E. S. (2023). Pengaruh Range Of Motion Dengan Cylindrical Grip Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke. In *Nucl. Phys.* (Vol. 13, Issue 1). Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Rahmawati, & Maulidia, E. (2022). *Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea Di RSNU Jombang*. Universitas Pesantren Tinggi Darul 'Ulum.

Ramadhani, M. N. F., Rahmawati, I., & Pratiwi, R. M. (2022). Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Iskemik. *Bina Sehat PPNI*, 2018, 7–41.

Rosadi, E., Gusty, R. P., & Mahathir. (2023). *Karakteristik Tekanan Darah dan*

Kenyamanan Pada Pasien Hipertensi. 11(3), 731–738.

Roshifanni, S. (2016). Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), 384–395. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>

Sari, A. P. (2023). *Penerapan Slow Stroke Back Massage Sebagai Penatalaksanaan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Universitas Prima Nusantara Bukittinggi.

Sinta, F. (2021). Efektivitas Penerapan Teknik *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Ruang GarudaRumah Sakit Dr. Esnawan Antariksa Jakarta. *Jurnal Keperawatan Dan Kedirgantaraan*, 1(1), 1–4.

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Sunaryo, A. K. (2023). *Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) Untuk Mengurangi Nyeri Akut Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wisma Melati UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember*. Universitas dr. Soebandi Jember.

Surya, D. O., & Yusri, V. (2022). Efektifitas Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 120–123. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15638>

Syahputri, N. S., Safitri, V., Nahrisah, P., & Baharuddin, D. (2025). Analisis Pelaksanaan Program Penanggulangan Hipertensi di Puskesmas Pante Raya Kabupaten Bener Meriah, Provinsi Aceh. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1).

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.

- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). *Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia*. 1(2), 395–402.
- UPTD Puskesmas Gorang-gareng Taji. (2024). *Profil Puskesmas Gorang-gareng Taji Tahun 2024*.
- Utami, L. A., Kharisna, D., Arfina, A., & Puswanti, D. (2025). *Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Kenanga I RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau*. 19(1). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Wahyuliniya, A. A. I. (2023). *Asuhan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Dengan Ballon Blowing Pada Pasien Asma di Ruang Kecak RSUD Mangusada Badung*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Wardani, N. W., Melati, N., & Wiyati, N. (2025). Case Report: Penerapan *Slow Stroke Back Massage (SSBM)* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara. *SBY Proceedings*, 5(1), 15–19.
- Wirayudha, D. P. S., Pratama, A. A., & Martini, M. (2025). Efektifitas *Slow Back Massage* Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Klinik Latu Usadha. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 10(2).
- World Health Organization. (2021). *More than 700 Million People with Untreated Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension>