

**KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN PSIKOSOSIAL
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL**

(Studi Kasus di UPT PSTW Kab. Magetan)



Oleh :

**YUNITA DWI UTAMI
NIM 23613606**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN PSIKOSOSIAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL
(Studi Kasus di UPT PSTW Kab. Magetan)**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

**YUNITA DWI UTAMI
NIM 23613606**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : YUNITA DWI UTAMI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN PSIKOSOSIAL
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI
SOSIAL DI UPT PSTW KAB. MAGETAN

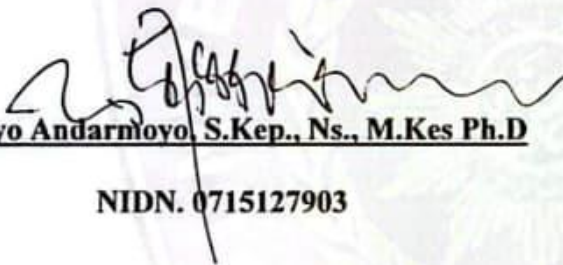
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 30 Juni 2026

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes Ph.D

NIDN. 0715127903


Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0731058601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : YUNITA DWI UTAMI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN PSIKOSOSIAL
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI
SOSIAL DI UPT PSTW KAB. MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo pada Tanggal : 30 Juni 2026

Tim Penguji :

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes Ph.D

2. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YUNITA DWI UTAMI
NIM : 23613606
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan pada Lansia yang mengalami Gangguan Psikososial dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial di UPT PSTW Kab. Magetan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 19 Juni 2026

Yang menyatakan


METEOR
TERKEL
20643AOM113764558
Yunita Dwi Utami

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya, dengan judul : "Asuhan Keperawatan pada Lansia yang mengalami Gangguan Psikososial dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial di UPT PSTW Kab. Magetan". Dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis berupaya semaksimal mungkin mengikuti kaidah penulisan yang benar dan sesuai dengan aturan yang berlaku, serta tidak lepas dari bantuan yang telah diberikan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhamadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Dra. Nenti Sarjanti, M.M, selaku Kepala UPT PSTW Kab. Magetan yang telah memberikan fasilitas, kesempatan, serta izin untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes Ph.D selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan selama masa penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Fila Icha Sukanto, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan sekaligus Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan dukungan selama masa penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua Orang Tua, yang selalu menjadi motivasi penulis, yang senantiasa memberikan semangat, pengorbanan, serta kepercayaan, sehingga menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh teman-temanku Prodi DIII Keperawatan yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan masa studi. Terima kasih atas langkah-langkah yang telah kita tempuh bersama, atas tawa, dukungan, dan kehangatan yang menemani setiap perjalanan. Kebersamaan kita menjadi cahaya yang menguatkan penulis, menjadikan setiap tantangan terasa lebih ringan hingga karya ini akhirnya dapat terselesaikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuan secara moril yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis berharap saran dan kritik yang sifatnya membangun sebagai masukan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah. Akhirnya

penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semua. Aamiin.

Ponorogo, 19 Juni 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
ABSTRAK	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia	8

2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Klasifikasi Lansia	8
2.1.3 Perubahan Pada Lansia	9
2.2 Konsep Menua	10
2.2.1 Definisi Menua	10
2.2.2 Teori Menua	11
2.2.3 Proses Menua	13
2.2.4 Tanda Penuaan	14
2.3 Konsep Isolasi Sosial	14
2.3.1 Definisi Isolasi Sosial	14
2.3.2 Penyebab Isolasi Sosial	15
2.3.3 Manifestasi Isolasi Sosial	15
2.3.4 Klasifikasi Isolasi Sosial	16
2.3.5 Pathway Isolasi Sosial	19
2.3.6 Komplikasi Isolasi Sosial Pada Lansia	19
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.4.1 Pengkajian	21
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	59
2.4.3 Intervensi Keperawatan	64
2.4.4 Implementasi Keperawatan	66
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	67
2.5 Hubungan Antar Konsep	68
BAB 3 METODE STUDI KASUS	69
3.1 Metode Studi Kasus	69

3.2 Teknik Penulisan	69
3.3 Waktu dan Tempat	70
3.4 Pengumpulan Data	71
3.5 Alur Kerja (Framework)	72
3.6 Etika Penelitian	73
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	75
4.1 Pengkajian	75
4.2 Analisis Data	87
4.3 Diagnosis Keperawatan	88
4.4 Intervensi Keperawatan	89
4.5 Implementasi Keperawatan	90
4.6 Evaluasi Keperawatan	93
BAB 5 PEMBAHASAN	97
5.1 Pengkajian	97
5.2 Diagnosis Keperawatan	99
5.3 Intervensi Keperawatan	101
5.4 Implementasi Keperawatan	102
5.5 Evaluasi Keperawatan	104
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	106
6.1 Kesimpulan	106
6.2 Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	114

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan	64
Tabel 4.2 Analisa Data	89
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan	89



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Isolasi Sosial	19
Gambar 2.2 Hubungan Antara Konsep	68
Gambar 3.1 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	72
Gambar 4.1 Genogram	78



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data	114
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	115
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Studi Kasus	116
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	117
Lampiran 13 Hasil Pemeriksaan Status Mental (SPMSQ)	144
Lampiran 14 Hasil Pemeriksaan MMSE	145
Lampiran 15 Hasil Pemeriksaan GDS	146
Lampiran 16 Hasil Penilaian ADL (<i>Indeks Barthel</i>)	147
Lampiran 17 Hasil Penilaian ADL (<i>Indeks Katz</i>)	148



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH



UPT	Unit Pelaksana Teknis
PSTW	Pelayanan Sosial Tresna Werdha
IFLS	Indonesian Family Life Survey
DPP	Dewan Pengurus Pusat
PPNI	Persatuan Perawat Nasional Indonesia
WHO	World Health Organization
DNA	Deoxyribonucleic Acid
SDKI	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
TBC	Tuberkulosis
PPOK	Penyakit Paru Obstruktif Kronis
ISPA	Infeksi Saluran Pernapasan Akut
ADL	Activities of Daily Living
BPH	Benign Prostatic Hyperplasia
SPMSQ	Short Portable Mental Status Questionnaire
MMSE	Mini-Mental State Examination
GDS	Geriatric Depression Scale
BDI	Beck Depression Inventory
USG	Ultrasonografi
EKG	Elektrokardiogram
CT-Scan	Computed Tomography Scan
BAK	Buang Air Kecil

BAB	Buang Air Besar
APGAR	Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
KEPK	Komite Etik Penelitian Kesehatan
PM	Penerima Manfaat



ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN PSIKOSOSIAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL

(Studi Kasus di UPT PSTW Kab. Magetan)

Oleh : Yunita Dwi Utami

NIM 23613606

Gangguan psikososial merupakan masalah yang sering dialami lansia akibat perubahan fisik, psikologis, dan sosial selama proses penuaan. Salah satu masalah yang sering muncul adalah isolasi sosial, yaitu kondisi ketika lansia menarik diri dan menghindari interaksi dengan lingkungan sehingga berdampak pada penurunan kualitas hidup.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada seorang lansia di UPT PSTW Magetan pada 8–11 Februari 2026. Proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, penetapan diagnosis, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi berdasarkan SDKI, SLKI, dan SIKI. Hasil pengkajian menunjukkan pasien lebih senang menyendiri, menghindari interaksi, kontak mata kurang, afek murung, serta khawatir tidak mendapat respons saat berbicara sehingga ditegakkan diagnosis keperawatan isolasi sosial. Intervensi yang diberikan berupa promosi sosialisasi melalui permainan kartu terapeutik level 1–5, komunikasi terapeutik, penguatan positif, dan latihan interaksi bertahap. Implementasi dilakukan selama tiga hari berturut-turut. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kontak mata, rasa percaya diri, kemampuan memulai percakapan, minat berinteraksi, serta penurunan perilaku menarik diri. Asuhan keperawatan tersebut efektif meningkatkan kemampuan sosialisasi dan kualitas hidup lansia.

Kata kunci: lansia, gangguan psikososial, isolasi sosial, asuhan keperawatan, promosi