

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2025). *Proyeksi penduduk Provinsi Jawa Timur tahun 2024*. BPS Provinsi Jawa Timur.
- Cahyadi. (2022). Perubahan fisik pada lanjut usia dan dampaknya terhadap aspek psikososial-ekonomi. *Jurnal Kesehatan Gerontik*.
- Donovan, N. J., & Blazer, D. G. (2020). Social isolation and loneliness in older adults: Review and commentary of a National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine report. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, 28(12), 1233-1244.
- Firmawati, et al. (2023). Faktor eksternal yang memengaruhi isolasi sosial pada lansia di komunitas. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 11(2).
- Hawkley, L. C., & Cacioppo, J. T. (2023). Loneliness and social isolation: Objective versus emotional isolation in late life. *Psychological Bulletin*, 149(4), 211-225.
- Hayflick, L. (2020). The Hayflick limit and cellular senescence in human aging. *Journal of Cellular Aging*, 15(3), 45-52.
- Ikhsan, M., & Boy, E. (2020). Klasifikasi dan karakteristik lanjut usia berdasarkan standar World Health Organization (WHO). *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 6(1), 12-18.
- Jin, K. (2023). Modern biological theories of aging: The Wear and Tear theory revisited. *Aging and Disease*, 14(2), 98-105.
- JNERS. (2024). Analisis tingkat kesepian pada lansia berdasarkan data Indonesian Family Life Survey (IFLS-5). *Journal of Nursing Editorial and Research Studies (JNERS)*, 12(1), 34-41.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Rencana aksi nasional kesehatan lanjut usia tahun 2020-2024*. Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Tanda-tanda penuaan fisik dan penurunan sistem imun pada lansia*. Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat.
- Leylasari, H., Widodo, S., & Mudjijanti, F. (2019). Penurunan fungsi fisik dan penyesuaian diri lansia yang mengalami proses menua. *Jurnal Psikologi Perkembangan*, 7(2), 85-93.
- Mahardika. (2023). Faktor-faktor yang memengaruhi fungsi kognitif pada lanjut usia di panti wredha. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(3), 112-120.
- Milman, S., & Huffman, D. M. (2023). Endocrine theory of aging: Hormonal changes and age-related degenerative diseases. *Endocrine Reviews*, 44(1), 55-72.
- Monnier, V. M. (2020). The cross-linking theory of aging: Collagen stiffness and tissue function. *Biogerontology*, 21(5), 415-427.
- Oktaviana, R., & Aprilliana, D. (2023). Hubungan harga diri rendah dan gangguan komunikasi dengan kejadian isolasi sosial pada lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 19(1), 22-29.
- Polanco, G., & Temple, M. (2023). Genetic theory of aging: DNA damage, biological clock, and cellular apoptosis. *Annual Review of Genetics*, 57, 143-162.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Prevalence of Social Isolation in the Elderly. (2024). Global prevalence of social isolation among older adults: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 39(2), e6041.
- Relationship, S., et al. (2023). Kematangan spiritual dan coping mechanism lansia dalam menghadapi kenyataan hidup. *Jurnal Psikologi Spiritual*, 4(2), 77-89.
- Sakti, H., & Luhung, A. (2023). Proses perkembangan dan kemunduran fungsi biologis pada fase lanjut usia. *Jurnal Sains Kesehatan*, 10(1), 40-48.

- Suerni, T., & PH, L. (2019). Respon psikologis pasien dengan isolasi sosial dan penatalaksanaannya. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 245-252.
- Suhartanti, I., dkk. (2023). Penurunan kondisi fisik dan kemandirian lansia di era modern. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gerontik*, 5(2), 67-74.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan indikator diagnostik* (Edisi 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- UPT PSTW Magetan. (2025). *Rekapitulasi data gangguan interaksi sosial bulan November 2025*. Seksi Bimbingan dan Rehabilitasi Sosial UPT PSTW Magetan.
- Wardani, I., & Setyowati, S. (2022). Penerapan terapi aktivitas kelompok sosialisasi dengan media modifikasi permainan kartu terhadap kemampuan interaksi interpersonal lansia isolasi sosial. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(3), 189-198.
- Wiraini, et al. (2021). Implementasi Peraturan Menteri Sosial Nomor 5 Tahun 2018 dalam pemenuhan hak-hak lanjut usia. *Jurnal Kebijakan Sosial*, 8(2), 101-110.
- Wisanti, & History. (2024). Late life depression: Tekanan psikologis dan adaptasi maladaptif pada lansia. *Journal of Mental Health Nursing*, 6(1), 15-23.
- World Health Organization. (2022). *World report on ageing and health: Biological and psychosocial dimensions of ageing*. World Health Organization.
- Yao Gao, et al. (2025). Late life depression and its impact on the quality of life among institutionalized older adults: A multicenter study. *Lancet Psychiatry*, 12(2), 115-124.
- Yaslina, et al. (2021). Hubungan masa pensiun dan penurunan interaksi sosial dengan tingkat stres pada lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 202-210.

Yuningsih, S., et al. (2023). Psikoedukasi dan deteksi dini gangguan psikososial pada kelompok lanjut usia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Keperawatan*, 5(1), 50-57.

