

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. S
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK FAUZIAH PULUNG PONOROGO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

Zahra Dwi Kurniawanti

NIM. 23621738

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE PADA NY. S
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK FAUZIAH PULUNG PONOROGO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

Zahra Dwi Kurniawanti

NIM. 23621738

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 04-JUNI-2026

Oleh :

Pembimbing I



Fetty Rosyadia Wachdin, S.ST.Keb., MPH
NIDN. 0712069102

Pembimbing II



Aida Ratna Wijayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb
NIDN. 0708098605

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL 29-JUNI-2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Nur Hidayati, S.SiT.,M.Kes.



Anggota I : Fetty Rosyadia Wachdin. S.ST.Keb.,MPH



Anggota II : Aida Ratna Wijayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEORISINILAN PENULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahra Dwi Kurniawanti

NIM : 23621738

Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang berjudul "*Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny.S Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana di Klinik Fauziah Pulung Ponorogo*" ini bukan merupakan laporan tugas akhir milik orang lain baik sebagian atau secara keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar atau terdapat kesalahan di dalamnya, maka saya bersedia dan siap untuk mendapatkan sanksi yang diberikan sesuai dengan kesalahan yang telah saya perbuat.

Ponorogo, 13 Juli 2026



Zahra Dwi Kurniawanti

23621738

Mengetahui,

Pembimbing 1

Fetty Rosyadia Wachdin, S.ST.Keb., MPH

NIDN. 0712069102

Pembimbing 2

Aida Ratna Wijayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb

NIDN. 0708098605

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur hanya tercurahkan kepada Allah SWT, atas semua berkah dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Continuity of Care Pada Ny. S Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana di Klinik Fauziah Pulung Ponorogo”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Aida Ratna Wijayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku Kepala Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Fetty Rosyadia W. S.ST.Keb.,MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
5. Aida Ratna Wijayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.

6. Bidan Klinik “Y” yang telah memberikan bimbingan dan menyediakan lahan penyusunan LTA ini.
7. Ny. X dan keluarga yang telah memberikan kesempatan dan kerjasamanya selama pemberian asuhan kebidanan sejak masa kehamilan sampai dengan KB.
8. Bapak, Ibu dan kakak saya atas semua dukungan, do’a, cinta dan kasih sayangnya yang selalu mengiringi setiap langkah saya hingga LTA ini dapat saya selesaikan.
9. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam akses e book dan buku referensi untuk menunjang teori dalam LTA ini.
10. Rekan seangkatan yang selalu memberi motivasi dan dukungan dalam penyusunan LTA ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada saya dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, 09 November 2025

Penulis

SINOPSIS

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* (CoC) yang dilakukan pada Ny. S G2P10001 meliputi masa kehamilan trimester III (usia kehamilan 37-38 minggu), persalinan, nifas, bayi baru lahir (BBL), neonatus, hingga pelayanan keluarga berencana (KB). Dalam pelaksanaannya dilakukan pengkajian data, merumuskan diagnosa, merencanakan, melaksanakan asuhan kebidanan, melakukan evaluasi dan melakukan dokumentasi asuhan secara SOAP.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny.S usia 29 tahun G2P10001usia kehamilan 37-38 minggu yang dilakukan sebanyak 2 kali dalam kunjungan ANC dengan masalah yang timbul nyeri pada punggung, sering BAK, perut depan bawah sakit saat dibuat berjalan, keluar flek dan timbul kontraksi. Masalah pada kunjungan ini dapat ditangani dengan baik, meskipun hanya tetatasi sebagian karena merupakan masalah fisiologis yang umumnya terjadi pada ibu hamil trimester III. Proses persalinan terjadi pada usia kehamilan 39-40 minggu yaitu tanggal 12-01-2026 pukul 15.18 WIB yang berlangsung secara normal. Bayi lahir spontan di tolong oleh bidan, menangis kuat, gerak aktif, tonus otot baik, jenis kelamin perempuan, berat lahir 3.300 gram, panjang badan 51 cm, lingkar kepala 33 cm, dan lingkar dada 34 cm. Persalinan kala III dan IV berlangsung secara normal, plasenta lahir lengkap dan utuh dalam 5 menit, terdapat laserasi perineum, dan perdarahan dalam batas normal. Sedangkan KF dilakukan 4 kali kunjungan dengan masalah yang ditemukan yaitu nyeri luka bekas jahitan perineum dan hemorroid. KN dilakukan 3 kali kunjungan dengan masalah yang timbul yaitu ikterus fisiologis dan ruam popok. Masalah pada KF dan KN sudah tertangani dengan baik. Serta kunjungan akseptor KB Ny.S memilih menggunakan KB kondom.

Asuhan kebidanan yang diberikan secara *continuity of care* berjalan dengan baik dan sesuai dengan rencana. Kondisi ibu dan bayi selama kehamilan, persalinan, nifas, dan masa neonatus dalam batas normal tanpa komplikasi yang berarti. Ibu mampu memahami edukasi yang diberikan, menunjukkan peningkatan pengetahuan dan keterampilan dalam perawatan diri serta bayinya. Selain itu, ibu dapat menentukan pilihan kontrasepsi yang sesuai dengan kondisinya setelah mendapatkan konseling.

Dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan kebidanan secara *continuity of care* efektif dalam memantau dan menjaga kesehatan ibu serta bayi secara menyeluruh dan berkesinambungan. Asuhan ini juga mampu mendeteksi secara dini kemungkinan komplikasi sehingga dapat dilakukan penanganan yang tepat. Disarankan bagi tenaga kesehatan, khususnya bidan, untuk terus menerapkan pendekatan CoC dalam pelayanan kebidanan guna meningkatkan kualitas pelayanan. Bagi klien, diharapkan tetap rutin melakukan pemeriksaan kesehatan dan mengikuti anjuran tenaga kesehatan demi menjaga kesehatan ibu dan bayi.

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul Luar	
Halaman Sampul Dalam.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Lembar Pernyataan Keorisinilan Penulis.....	iv
Kata pengantar.....	v
Sinopsis.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Table.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Ruang Lingkup.....	6
1.5 Manfaat.....	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Teori

2.1.1 Kehamilan Trimester III.....	9
2.1.2 Persalinan.....	29
2.1.3 Nifas.....	52
2.1.4 BBL/Neonatus.....	66
2.1.5 KB.....	76

2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan

2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	83
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	92
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	100
2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada BBL/Neonatus.....	107
2.2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB.....	112

BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	118
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	133
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	149
3.4 Asuhan Kebidanan BBL/Neonatus.....	181
3.5 Asuhan Kebidanan KB.....	201

BAB 4 PEMBAHASAN DAN LUARAN

4.1 Pembahasan

4.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	209
4.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	211
4.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	212
4.1.4 Asuhan Kebidanan BBL/Neonatus.....	213
4.1.5 Asuhan Kebidanan KB.....	216

4.2 Luaran

4.2.1 Pendahuluan.....	217
4.2.2 Gambaran Kasus.....	218
4.2.3 Tujuan Luaran.....	218
4.2.4 Bentuk dan Jenis Luaran.....	219
4.2.5 Deskripsi Luaran.....	219
4.2.6 Hasil Luaran.....	219
4.2.7 Manfaat Luaran.....	220

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	222
5.2 Saran.....	223

DAFTAR PUSTAKA.....	225
---------------------	-----

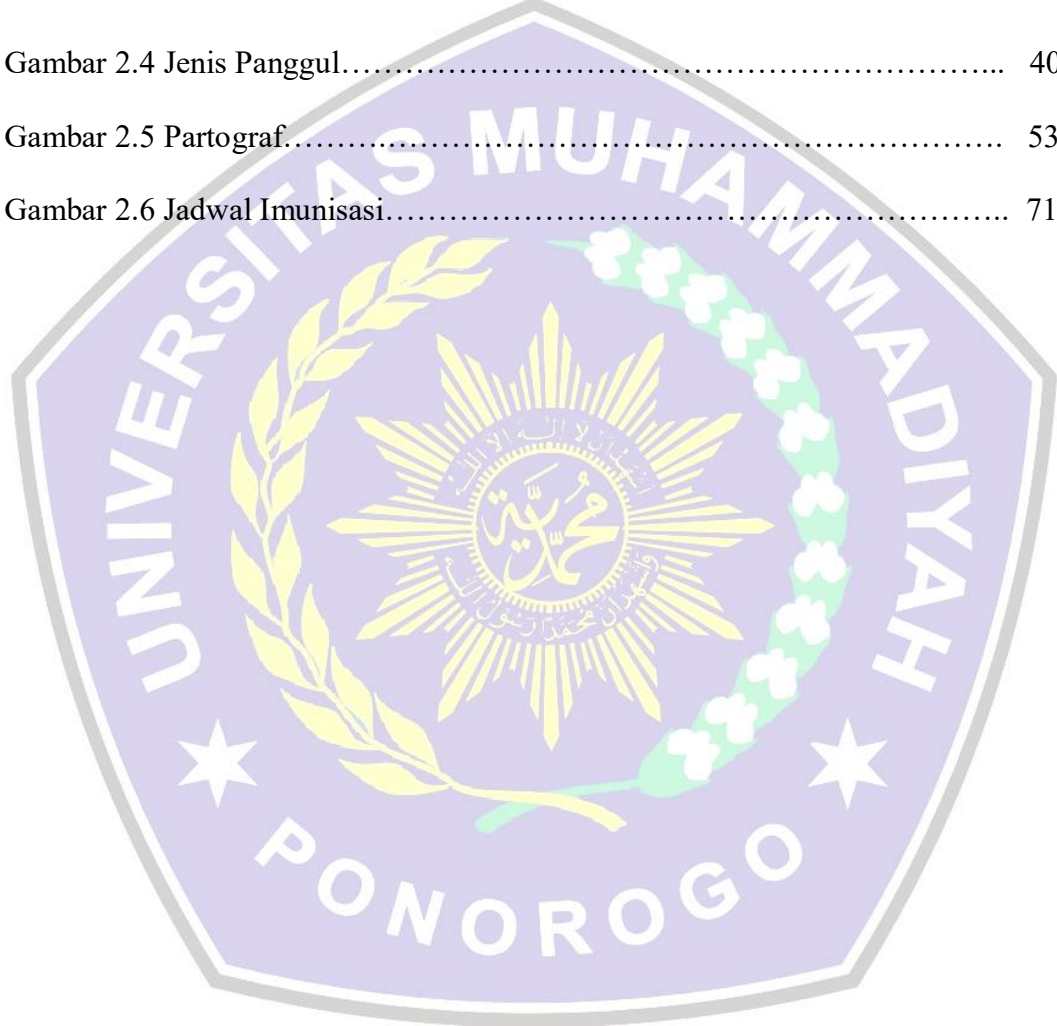
LAMPIRAN.....	230
---------------	-----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tanda-Tanda Kehamilan.....	11
Tabel 2.2 TFU Berdasarkan UK Dalam Minggu.....	12
Tabel 2.3 Pertambahan BB Selama Kehamilan Sesuai IMT.....	16
Tabel 2.4 Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil.....	18
Table 2.5 Jadwal Pemberian Imunisasi TT.....	20
Table 2.6 Standar Asuhan Minimal 14T pada Kehamilan.....	28
Table 2.7 Masalah Pada Ibu Bersalin dan Cara Mengatasinya.....	47
Tabel 2.8 Tanda Bahaya Pada Ibu Bersalin	48
Table 2.9 Involusi Uterus	54
Tabel 2.10 Masalah Pada Ibu Nifas dan Menyusui	63
Tabel 2.11 Tanda Bahaya Pada Ibu Nifas dan Menyusui	64
Tabel 2.12 Komplikasi Pada Ibu Nifas dan Menyusui	65
Tabel 2.13 APGAR Score.....	69
Tabel 2.14 Reflek BBL.....	73
Tabel 2.15 Masalah Pada BBL dan Cara Mengatasi	75
Table 2.16 Tanda Bahaya BBL	76
Tabel 2.17 Komplikasi BBL.....	76
Tabel 2.18 Langkah Konseling KB	78
Tabel 2.19 Jenis-jenis Kontrasepsi	79
Tabel 2.20 Kontrasepsi Bagi Ibu Menyusui	82

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Kehamilan.....	9
Gambar 2.2 Tinggi Fundus Uterus Sesuai Usia Kehamilan.....	12
Gambar 2.3 Mekanisme Persalinan Normal.....	37
Gambar 2.4 Jenis Panggul.....	40
Gambar 2.5 Partograf.....	53
Gambar 2.6 Jadwal Imunisasi.....	71



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden.....	230
Lampiran 2 Lembar Persetujuan (Informed Consent).....	231
Lampiran 3 KSPR.....	232
Lampiran 4 Penapisan Ibu Bersalin.....	233
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	234
Lampiran 6 Partograf.....	235
Lampiran 7 Catatan Persalinan.....	236
Lampiran 8 60 Langkah APN.....	237
Lampiran 9 SAP dan Leaflet.....	242
Lampiran 10 Loogbook Pendampingan.....	270
Lampiran 11 Surat Keterangan Plagiasi.....	277

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
AKDR	: Alat Kontrsepsi Dalam Rahim
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BBL	: Bayi Baru Lahir
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
CoC	: <i>Contunuity of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
GPAPAH	: Gravidita, Partus, Aterm, Prematur, Abortus, Hidup
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HB0	: Hepatitis 0
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IUFD	: <i>Intrauterine Fetal Death</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Planning
SC	: <i>Sectio Cesaria</i>
SATU TUJU	: SApA salam, Tanyakan, Uraikan, banTU, Jelaskan, kunjungan Ulang
TD	: Tetanus Difteri
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TB	: Tinggi Badan
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WUS	: Wanita Usia Subur
WHO	: <i>World Health Organization</i>