

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DEHIDRASI**  
**PADA BALITA DIARE**  
**Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung**



**Oleh:**  
**AL DORA AVRILLIA AYUMI**  
**NIM 22632157**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2026**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DEHIDRASI**  
**PADA BALITA DIARE**  
**Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung**

**SKRIPSI**  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)  
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh:**  
**AL DORA AVRILLIA AYUMI**  
**NIM 22632157**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah  
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang  
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 29 Juni 2026  
Yang menyatakan,



**AL Dora Avrillia Ayumi**  
**NIM. 22632157**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DEHIDRASI**  
**PADA BALITA DIARE**

**Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung**

**AL DORA AVRILLIA AYUMI**

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL**

07 Juli 2026

Oleh:  
Pembimbing I



**Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes.**  
NIDN. 0720058001

Oleh:  
Pembimbing II



**Dianita Rifqia Putri, M.Sc., Apt.**  
NIDN. 0709069001

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

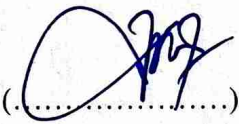


**Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIDN. 0714127901

## HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo  
Pada tanggal, ...

### PANITIA PENGUJI

|                  |                                              |                                                                                           |
|------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ketua :</b>   | 1. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns.,<br>M.Kep. | (  )  |
| <b>Anggota :</b> | 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes.       | (  ) |
|                  | 2. Dianita Rifqia Putri, M.Sc., Apt.         | (  ) |

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0714127901

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DEHIDRASI PADA BALITA DIARE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PULUNG”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dan selalu mengarahkan agar segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

4. Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini
5. Dianita Rifqia Putri, M.Sc., Apt. selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini
6. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan tanpa bosan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
7. Kepala Puskesmas Pulung beserta seluruh staf yang telah memberikan izin, dukungan, dan bantuan selama proses pengambilan data penelitian.
8. Kepada seluruh responden penelitian yang telah menjadi bagian dari penelitian ini melalui data rekam medis.
9. Bapak dan mama tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan terus memberi semangat, harapan, serta dukungan yang tiada hentinya.
10. Seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
11. Untuk sahabatku tercinta Pandawa Grup yang selalu menyemangati saat-saat sulit revisi dan menjadi sahabat terdekat semasa kuliah
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan

Ponorogo, 29 Juni 2026

Yang Menyatakan

  
AL Dera Avrillia Ayumi  
22632157

## ABSTRAK

### HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DEHIDRASI PADA BALITA DIARE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PULUNG

AL Dora Avrillia Ayumi

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: [avrillialia02@gmail.com](mailto:avrillialia02@gmail.com)

Status gizi merupakan indikator penting kesehatan dan pertumbuhan balita. Balita dengan status gizi kurang memiliki daya tahan tubuh yang lebih rendah sehingga lebih rentan mengalami diare yang dapat berkembang menjadi dehidrasi. Masih ditemukannya balita dengan status gizi kurang serta kejadian dehidrasi pada balita diare di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung menjadi dasar dilakukannya penelitian ini. Penelitian bertujuan menganalisis hubungan status gizi dengan kejadian dehidrasi pada balita diare di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cohort Retrospektif*. Data diperoleh dari rekam medis balita diare periode Januari–Desember 2024–2025 menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 230 balita. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Korelasi Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 20,9% balita memiliki status gizi sangat kurang, 14,3% berstatus gizi kurang, 32,2% mengalami dehidrasi ringan, dan 29,1% mengalami dehidrasi berat. Hasil uji Korelasi Spearman Rank menunjukkan koefisien korelasi ( $r_s$ ) = -0,643 dengan p-value = 0,000 ( $\alpha \leq 0,05$ ), yang menunjukkan adanya hubungan signifikan, kuat, dan berarah negatif antara status gizi dengan kejadian dehidrasi pada balita diare.

Semakin rendah status gizi balita, semakin tinggi risiko mengalami dehidrasi berat saat diare. Oleh karena itu, pemantauan dan perbaikan status gizi perlu menjadi bagian penting dalam upaya pencegahan dehidrasi pada balita yang mengalami diare.

**Kata Kunci:** Status Gizi, Dehidrasi, Diare, Balita, *Cohort Retrospektif*

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND THE INCIDENCE OF DEHYDRATION AMONG TODDLERS WITH DIARRHEA IN THE SERVICE AREA OF THE PULUNG COMMUNITY HEALTH CENTER**

*Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo*

E-mail: [avrillialia02@gmail.com](mailto:avrillialia02@gmail.com)

*Nutritional status is an important indicator of health and growth in toddlers. Toddlers with poor nutritional status have lower immunity, making them more susceptible to diarrhea, which can lead to dehydration. The continued presence of toddlers with poor nutritional status and cases of dehydration among toddlers with diarrhea in the Pulung Community Health Center's service area served as the basis for this study.*

*The study aimed to analyze the relationship between nutritional status and the incidence of dehydration in infants with diarrhea in the Pulung Community Health Center (Puskesmas) service area. This was an analytical observational study using a retrospective cohort approach. Data were obtained from the medical records of toddlers with diarrhea from January to December 2024–2025 using total sampling, involving a total of 230 toddlers. Data analysis was performed using the Spearman's rank correlation test.*

*The results of the study showed that 20.9% of toddlers were severely malnourished, 14.3% were malnourished, 32.2% were mildly dehydrated, and 29.1% were severely dehydrated. The results of the Spearman's rank correlation test showed a correlation coefficient ( $r_s$ ) = -0.643 with a  $p$ -value = 0.000 ( $\alpha \leq 0.05$ ), indicating a significant, strong, and negative relationship between nutritional status and the incidence of dehydration in toddlers with diarrhea.*

*The lower a toddler's nutritional status, the higher the risk of severe dehydration during diarrhea. Therefore, monitoring and improving nutritional status must be an essential part of efforts to prevent dehydration in toddlers with diarrhea.*

**Keywords:** *Nutritional Status, Dehydration, Diarrhea, Toddlers, Retrospective Cohort Study*

## DAFTAR ISI

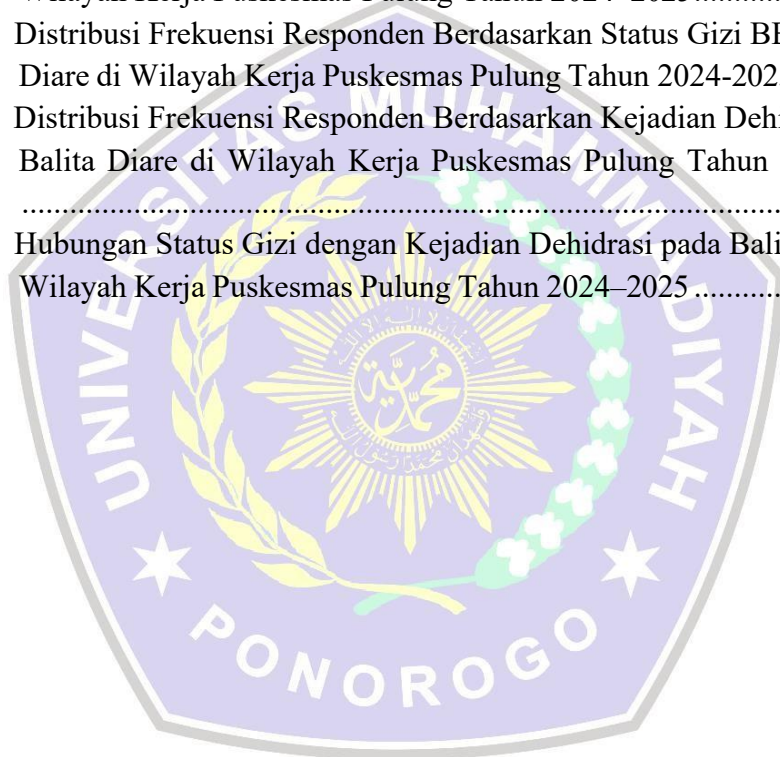
|                                                          |      |
|----------------------------------------------------------|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....                     | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                      | ii   |
| HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....           | iii  |
| KATA PENGANTAR.....                                      | iv   |
| ABSTRAK .....                                            | vii  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                    | viii |
| DAFTAR ISI .....                                         | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                                       | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                                       | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                    | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                  | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....                                  | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                               | 5    |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                                   | 5    |
| 1.3.2 Tujuan khusus.....                                 | 5    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                              | 5    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                             | 5    |
| 1.4.2 Manfaat praktis.....                               | 6    |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....                            | 6    |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....                              | 10   |
| 2.1 Konsep Status Gizi .....                             | 10   |
| 2.1.1 Status Gizi .....                                  | 10   |
| 2.1.2 Status Gizi pada Balita .....                      | 11   |
| 2.1.3 Klasifikasi Status Gizi .....                      | 12   |
| 2.1.4 Penilaian Status Gizi.....                         | 14   |
| 2.1.5 Faktor Yang Memengaruhi Status Gizi .....          | 19   |
| 2.1.6 Dampak Status Gizi terhadap Kesehatan Balita ..... | 21   |
| 2.2 Konsep Diare.....                                    | 22   |
| 2.2.1 Definisi Diare .....                               | 22   |
| 2.2.2 Etiologi Diare .....                               | 23   |
| 2.2.3 Klasifikasi Diare.....                             | 25   |
| 2.2.4 Patogenesis .....                                  | 26   |
| 2.2.5 Faktor Resiko Diare.....                           | 27   |
| 2.2.6 Menifestasi .....                                  | 27   |
| 2.2.7 Penatalaksanaan.....                               | 28   |

|       |                                                                                   |    |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.3   | Konsep Balita .....                                                               | 30 |
| 2.3.1 | Definisi Balita.....                                                              | 30 |
| 2.3.2 | Tumbuh Kembang Balita .....                                                       | 31 |
| 2.3.3 | Faktor-Faktor yang Menyebabkan Balita Beresiko Terjadi Dehidrasi saat Diare ..... | 32 |
| 2.4   | Kosep Dehidrasi .....                                                             | 33 |
| 2.4.1 | Definisi Dehidrasi.....                                                           | 33 |
| 2.4.2 | Derajat Dehidrasi.....                                                            | 33 |
| 2.4.3 | Tanda dan Gejala Dehidrasi.....                                                   | 35 |
| 2.4.4 | Pengukuran Dehidrasi .....                                                        | 37 |
| 2.4.5 | Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Dehidrasi pada Balita.....                    | 37 |
| 2.4.6 | Penatalaksanaan Dehidrasi .....                                                   | 38 |
| 2.5   | Hubungan Status Gizi dengan Dehidrasi pada Balita Diare.....                      | 39 |
| 2.6   | Kerangka Teori.....                                                               | 42 |
| BAB 3 | KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....                                 | 43 |
| 3.1   | Kerangka Penelitian Konseptual .....                                              | 43 |
| 3.2   | Hipotesis.....                                                                    | 44 |
| BAB 4 | METODE PENELITIAN.....                                                            | 45 |
| 4.1   | Desain penelitian .....                                                           | 45 |
| 4.2   | Kerangka Operasional .....                                                        | 47 |
| 4.2.1 | Populasi .....                                                                    | 48 |
| 4.2.2 | Sampel.....                                                                       | 49 |
| 4.2.3 | Sampling.....                                                                     | 49 |
| 4.3   | Variabel penelitian .....                                                         | 49 |
| 4.4   | Definisi Operasional.....                                                         | 50 |
| 4.5   | Instrumen Penelitian.....                                                         | 52 |
| 4.6   | Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                 | 52 |
| 4.6.1 | Lokasi penelitian .....                                                           | 52 |
| 4.6.2 | Waktu penelitian .....                                                            | 52 |
| 4.7   | Prosedur Pengumpulan Data dan Analisi Data.....                                   | 53 |
| 4.7.1 | Tahap Perijinan.....                                                              | 53 |
| 4.7.2 | Tahap pemilihan responden dan Pengumpulan Data Penelitian.....                    | 53 |
| 4.7.3 | Pengolahan Data.....                                                              | 55 |
| 4.7.4 | Analisis Data .....                                                               | 58 |
| 4.8   | Etika Penelitian.....                                                             | 61 |

|                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....                                                         | 64 |
| 5.1 Hasil Penelitian.....                                                                          | 64 |
| 5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....                                                              | 64 |
| 5.1.2 Data Umum .....                                                                              | 66 |
| 5.1.3 Data Khusus .....                                                                            | 68 |
| 5.2 Pembahasan .....                                                                               | 72 |
| 5.2.1 Status Gizi pada Balita Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Tahun 2024–2025.....         | 72 |
| 5.2.2 Kejadian Dehidrasi pada Balita Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Tahun 2024–2025 ..... | 76 |
| 5.2.3 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dehidrasi pada Balita Diare                             | 80 |
| BAB 6 SARAN DAN KESIMPULAN.....                                                                    | 87 |
| 6.1 Kesimpulan.....                                                                                | 87 |
| 6.2 Saran.....                                                                                     | 88 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                                                                | 90 |
| LAMPIRAN .....                                                                                     | 96 |

## DAFTAR TABEL

|            |                                                                                                                                         |    |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 | Indikator Pertumbuhan Menurut Z-score (WHO).....                                                                                        | 14 |
| Tabel 2. 2 | Kriteria Dehidrasi .....                                                                                                                | 35 |
| Tabel 4. 1 | Definisi Operasional .....                                                                                                              | 50 |
| Tabel 5. 1 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur balita di wilayah kerja puskesmas pulung tahun 2024-2025. ....                          | 66 |
| Tabel 5. 2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Tahun 2024–2025.....            | 67 |
| Tabel 5. 3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Tahun 2024–2025 .....                          | 67 |
| Tabel 5. 4 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tahun Kejadian Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Tahun 2024–2025.....                  | 68 |
| Tabel 5. 5 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi BB/U Balita Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Tahun 2024-2025 .....        | 68 |
| Tabel 5. 6 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Dehidrasi pada Balita Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Tahun 2024–2025 ..... | 69 |
| Tabel 5. 7 | Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dehidrasi pada Balita Diare di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Tahun 2024–2025 .....                | 70 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan status gizi dengan kejadian dehidrasi pada balita diare di wilayah kerja puskesmas pulung. Teori Siklus Malnutrisi–Infeksi (Scrimshaw, Taylor, & Gordon, 1968)..... | 42 |
| Gambar 3. 1 kerangka konsep penelitian hubungan status gizi dengan kejadian dehidrasi pada balita diare di wilayah kerja puskesmas pulung                                                               | 44 |
| Gambar 4. 1 kerangka operasional hubungan status gizi dengan kejadian dehidrasi pada balita diare di wilayah kerja puskesmas pulung.....                                                                | 48 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Rencana Kegiatan .....                | 96  |
| Lampiran 2 Pengambilan Data Awal.....            | 97  |
| Lampiran 3 Surat Izinn Penelitian.....           | 98  |
| Lampiran 4 Keterangan Layak Etik Penelitian..... | 101 |
| Lampiran 5 Penjelasan Penelitian.....            | 102 |
| Lampiran 6 Lembar Observasi .....                | 103 |
| Lampiran 7 Raw Data.....                         | 122 |
| Lampiran 8 Hasil Analisis Statistik .....        | 135 |
| Lampiran 9 Kegiatan Pembimbing.....              | 143 |
| Lampiran 10 Surat Keterangan Plagiasi .....      | 149 |

