



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

LEMBAGA LAYANAN PERPUSTAKAAN

Jalan Budi Utomo 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia Telp (0352) 481124,  
487662 Fax (0352) 461796, Website: [library.umpo.ac.id](http://library.umpo.ac.id)  
TERAKREDITASI A  
(SK Nomor 001371LAP.PT/III.2020)

PM-UPTP-05/F2

### SURAT PERSETUJUAN UNGGAH KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rengganis Lestari Rahayu  
NIM : 25650673  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Jurusan : Profesi Ners  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi / KTI / LTA / Thesis  
Alamat Terbitan : Laman Repo  
Judul Karya Ilmiah : Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Yang  
Mengalami Gangguan Istirahat Tidur Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di  
UPT PSTW Magetan

Menyerahkan sepenuhnya kepada Lembaga Layanan Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk dipublikasikan pada *Repository* UMPO. Seluruh isi dan konten yang ada di dalam karya menjadi tanggungjawab saya pribadi sebagai penulis.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui

Dosen Pembimbing 1

(Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes )  
NIDN: 0707017503

Dosen Pembimbing 2

(-)

NIDN: -

Ponorogo, 08/09/2026



(Rengganis Lestari Rahayu)  
NIM: 25650673