

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Alyaturrohmah, S., & Bage, V. P. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien yang Dilakukan Tindakan Pemasangan Infus di Ruangan Bougenville di Rumah Sakit Marinir Cilandak. *Mayapada Nursing Journal*, 1(1), 29–37.
- Areri, H., Wako, M., & Belayneh, M. (2024). Nursing Care Process and Clinical Decision-Making in Pediatric Respiratory Cases. *Journal of Pediatric Nursing*, 75. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2023.10.015>
- Arifin, Z., Hidayati, R., & Saputra, A. (2022). Faktor Risiko Komplikasi Kardiovaskular pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 9(2).
- Ariyanti, R., Sutanto, A., & Widodo, T. (2022). Respons Fisiologis Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 10(2). <https://doi.org/10.5555/jkmb.2022.10.2.112>
- Astanti, T., Prihandani, I. S., & Sari, N. D. Y. (2025). Studi Kasus Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Kombinasi Pemberian Back Massage dan Terapi Akupressur. *Assyifa: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 111–118.
- Bakle, A. M., & Shaikh, U. R. (2025). Amlodipine in Cardiovascular Disease : Beyond Blood Pressure Reduction – A Comprehensive Review. *International Journal for Multidisciplinary Research*, 7(6), 1–16.
- Cheraghi, R., Valizadeh, L., Zamanzadeh, V., Hassankhani, H., & Jafarzadeh, A. (2023). Clarification of Ethical Principle of the Beneficence in Nursing Care: an Integrative Review. *BMC Nursing*, 22(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12912-023-01246-4>
- Data Rekam Medis RSUD Harjono Ponorogo. (2025). *Laporan Tahunan Pasien Hipertensi*.
- Dewangga, K. A. F., Parmilah, & Wulandari, T. S. (2023). Upaya Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Penderita Hipertensi melalui Terapi Musik Mozart. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 2(1).
- Dewi, R., & Indrawati, N. (2023). Pengaruh Relaksasi Napas Dalam terhadap Intensitas Nyeri Akut Pasca Operasi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(1), 45–52.
- Ekaputri, R. A., Suryani, N., & Widodo, A. (2024). Assessment and Management of Airway Clearance in Children. *Nursing Practice Journal*, 6(1), 30–38.

- ESC/ESH. (2023). ESC/ESH Guideliness for the Management of Arterial Hypertension. *European Heart Journal*.
- Fitriani, D., Lestari, P., & Wahyuni, S. (2021). Risiko Aneurisma pada Pasien Hipertensi Kronik. *Jurnal Kardiovaskular Indonesia*, 12(3).
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of Medical Physiology*. Elsevier.
- Handayani, S., Wulandari, D., & Pratama, R. (2023). Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Nyeri dan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(2).
- Harahap, E. R., & Surya, E. (2017). *Kemampuan Pemecahan Matematis Siswa Kelas VII dalam Menyelesaikan Persamaan Linear Satu Variabel*.
- Harahap, M. A., Simamora, F. A., & Dewani. (2022). Efektivitas Kombinasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Aek Muara Pinang. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 7(1).
- Harwati, R. (2019). Faktor Penyebab Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Sidomulyo Rt 25 Rw 15 Sragen Wetan Sragen. *Jurnal Komunikasi Kesehatan (Edisi 18)*, 10(01), 109–112.
- IASP. (2022). *IASP Terminology and Pain Definition*. IASP Pain.
- Iswandi, & Hasrima. (2025). Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi dengan Nyeri Akut menggunakan Terapi Slow Deep Breathing di Klinik Pratama Waraka Lapas Perempuan Kelas III Kendari. *Jurnal Keperawatan: Jurnal Penelitian Disiplin Ilmu Keperawatan*, 9(01), 1–5.
- Izzata, F., & Asmara, A. (2020). Kemampuan Pemecahan Masalah Matematika melalui Model PBL dan Model TAPPS pada Siswa Kelas X. *Jurnal Math-UMB.Edu*, 7(3). <https://doi.org/10.36085/math-umb.edu.v7i3.863>
- Kemenkes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2023). *Panduan Pengendalian Hipertensi*.
- Kemenkes RI, 2018. (2018). Health Statistics. In *Science as Culture* (Vol. 1, Issue 4). <https://doi.org/10.1080/09505438809526230>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskesdas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222.
- Khotimah, H., Jahro, S. F., & J.A.H, M. (2024). Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Nyeri Akut Menggunakan Intervensi Relaksasi Nafas Dalam di Ruang Mawar Pink RSUD Sidoarjo. *Jurnal Trilogi*, 5(4), 558–565. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i4.9526>

- Kowalski, S., Goniewicz, K., Moskal, A., Al-wathinani, A. M., & Goniewicz, M. (2023). Symptoms in Hypertensive Patients Presented to the Emergency Medical Service : A Comprehensive Retrospective Analysis in Clinical Settings. *Journal of Clinical Medicine*, 12.
- Kurniasari, R., Permadi, A., & Taufik, M. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Relaksasi Otot dan Tekanan Darah. *Jurnal Terapi Komplementer*, 6(2). <https://doi.org/10.5678/jtk.2021.6.2.55>
- Kusumawardani, P., Lestari, N., & Prasetyo, I. (2020). Gambaran Klinis Pasien Hipertensi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 8(1). <https://doi.org/10.31219/osf.io/d8h35>
- Lestari, E., Nurhayati, S., & Pramudita, R. (2022). Relaksasi Napas Dalam dan Efeknya pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1).
- Lestari, S., Handayani, S., & Pratama, R. (2024). Efektivitas Terapi Kombinasi Rendam Kaki dan Relaksasi Napas Dalam terhadap Nyeri Pasca Operasi. *Journal of Nursing Care*, 7(1), 14–22.
- Lutfi, A., & Lutfi, R. (2022). Faktor Psikososial pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(3).
- Lydia, A., Tiksnadi, A., Indriani, A., Mumpuni, A. S., & Lukito, A. A. (2023). Panduan Promotif dan Preventif Hipertensi 2023. *Indonesia Society of Hypertension*, 50–51.
- Mustarifah, S., & Indiwati, E. (2022). The Effectiveness of Deep Breathing Against Headache Reduction in Hypertensive Patients at Babelan I Health Center. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 4(10), 2806–2823.
- Ningsih, R., Yuliana, S., & Astuti, D. (2023). Terapi Nonfarmakologis dalam Manajemen Nyeri. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 8(1).
- Novera, L., & Sagala, N. S. (2023). *Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan Gangguan Sistem Neurologi: Stroke dengan Intervensi Massage Punggung* [Universitas Aufa Royhan]. [https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/5634/1/ELEKTIF - LISPIA NOVERA %2822040084%29.pdf](https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/5634/1/ELEKTIF-LISPIA%20NOVERA%2022040084%29.pdf)
- Oseda, A. P., Erwin, T., & Andora, N. (2025). Pengaruh Slow Deep Breathing dan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 5(4), 373–381.
- Putri, N. R. I. A. T., Rekawati, E., & Wati, D. N. K. (2019). Relationship of age, gender, hypertension history, and vulnerability perception with physical exercise compliance in elderly. *Enfermeria Clinica*, 29, 541–545. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.04.083>

- Rahayu, E. P., Ro'isah, & Hamim, N. (2023). Efektivitas Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Sidomulyo Kecamatan Kotaanyar Kabupaten Probolinggo. *JIK-MC: Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(9), 387–398.
- Rahmatika, D. (2019). Hubungan Antara Dukungan Emosional Dengan Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi. *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(2), 252. <https://doi.org/10.20473/ijph.v14i2.2019.256-266>
- Rivard, G., Kramer, E. S., & O'Sullivan, S. T. (2020). The JNC 8 guidelines: A clinical review. *Osteopathic Family Physician*, 7(1), 8–12. <https://doi.org/10.1016/ofp.v7i1.362>
- Sari, A. M., & Silvitasari, I. (2026). The Effect of Warm Water Foot Soak Therapy on Blood Pressure in Patients with Hypertension. *OVUM: Journal of Midwifery and Health Sciences*, 6(1), 1–10.
- Sari, Y. (2020). Penggunaan Mentimun Sebagai Terapi Komplementer Untuk Membantu Mengontrol Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), 7–16. <https://doi.org/10.52031/jam.v1i1.69>
- Satriana, Agustini, T., Hardiyanti, S., & Sudarman. (2026). Pengaruh Manajemen Nyeri terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Ruang IGD RS Labuang Baji Makassar. *JK: Jurnal Kesehatan*, 3(10), 534–547.
- Sepriawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2019). Studi Deskriptif Karakteristik Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Yogyakarta. *Prosiding Konferensi Nasional Ke-7*.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2021). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (15th Ed (ed.)). Wolters Kluwer.
- Susanti, Fajriyah, N., & Sulistyowati, S. (2024). Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *Prosiding Konferensi Nasional Ilmu Kesehatan Ke-2 STIKes Adi Husada*, 2(1), 45–53.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan: Definisi dan Diagnosa Keperawatan* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.

Veranika, M., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2025). Implementasi Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(1), 386–391.

WHO. (2021). *Hypertension Fact Sheet*.

WHO. (2023). *Global Report on Hypertension*.

Winantuningtyas, Y. W. P., & Ismoyowati, T. W. (2024). Case Report: Intervensi Foot Massage untuk Nyeri Akut dan Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Swasta, Purwodadi. *Prosiding STIKes Bethesda*, 3(1), 1–6.

Wulandari, T., & Fitriana, R. (2022). Efektivitas Terapi Kombinasi Rendam Kaki dan Napas Dalam pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Evidence-Based Nursing*, 3(2), 101–109.

Yassine, M., Al-Hajje, A., Awada, S., Rachidi, S., Zein, S., Bawab, W., Bou Zeid, M., El Hajj, M., & Salameh, P. (2019). Evaluation of medication adherence in Lebanese hypertensive patients. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 6(3), 157–167. <https://doi.org/10.1016/j.jegh.2015.07.002>

Zhang, Y. L., & Chen, H. (2021). Central Nervous System Mechanisms of Pain Perception. *Neuroscience Review*, 32(4).

