

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, F. N., Sulistiawan, A., & Nurhusna. (2024). Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Penuh Kota Sungai Penuh. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 8(1), 21–32.
- Agustina, F., & Afriani, B. (2023). Penerapan Manajemen Nyeri pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Dismenorea. *Lentera Perawat*, 4(1).
- Andini, N. Z., Marselina, Dewi, M. S., & Prakoso, A. D. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien dalam Menggunakan Obat Hipertensi di Puskesmas Cikarang. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 03(01), 239–246.
- Andreyani, L., & Bhakti, W. K. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (VANRS) terhadap Penilaian Nyeri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 730–736. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.19140>
- Anggraini, M., Maigoda, T. C., & Pravitasari, A. (2024). Jus Mentimun (Cucumis sativus) dan Air Rebusan Daun Salam (Eugenia polyantha) Menurunkan Tekanan Darah Wanita Pra Lansia. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 8(1), 31–38. <https://doi.org/10.21580/ns.2024.8.1.16154>
- Arianti, A. N., Yuniarti, T., & Handayani, R. T. (2024). Efektivitas Jus Mentimun untuk Menurunkan Tekanan Darah terhadap Keluarga. *Journal of Language and Health*, 5(2), 643–654.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Astanti, T., Prihandani, I. S., & Sari, N. D. Y. (2025). Studi Kasus Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Kombinasi Pemberian Back Massage dan Terapi Akupressur. *Assyifa: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 111–118.
- Badan Kebijakan dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI. (2024). *Bahaya Hipertensi Mengintai Anak Muda Indonesia*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/bahaya-hipertensi-mengintai-anak-muda-indonesia/>
- Chandran, R. (2019). Pain Assessment in Children Using a Modified Wong Baker Faces Pain Rating Scale. *International Journal of Clinical Preventive Dentistry*, 15(4), 202–205.
- Chrisanto, E. Y., Yulendasari, R., & Adhani, N. (2025). Terapi Nonfarmakologi Infused Water Mentimun untuk Nyeri Kepala pada Lansia Hipertensi: Studi di Desa Sukajaya 2025. *OVUM: Journal of Midwifery and Health Sciences*, 5(2), 131–137.
- Desreza, N., Handayani, M., & Iskandar. (2025). Perbandingan Pemberian Infused

Water Mentimun dengan Infused Water Sereh Lemon terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 4699–4706.

Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, Farisi, M. F. Al, Naryati, Nur, S., & Kosim, M. Y. (2021). *Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, dan Evaluasi* (Pertama). Tahta Media Group.

Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>

Haedar, Z., Kasifah, Mado, I., & Pudji, N. P. (2022). Pertumbuhan Tanaman Mentimun (*Cucumis sativus* L.) melalui Pemberian Pupuk Kandang Sapi dan Pupuk Kandang Kambing. *Jurnal Agrotek*, 6(1), 99–108.

Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. In *CV. Pustaka Ilmu Group*. CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.

Hardin, F., & Siska Manao, M. E. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Hipertensi Usia Produktif Dipuskesmas Eho, Hibala Kabupaten Nias Tahun 2023. *Menara Ilmu*, 18(1), 45–55. <https://doi.org/10.31869/mi.v18i1.4868>

Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2021). Pathophysiology of Hypertension The Mosaic Theory and Beyond. *Circulation Research*, 128(7), 847–863. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>

Hastuti, A. P. (2022). Hipertensi. In I. M. Ratih (Ed.), *Penerbit Lakeisha*. Penerbit Lakeisha.

Herman, A., & Sesisyana. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Kongkomos. *Salando Health Journal*, xxx(xxx), 29–34.

Husaini, F., & Fonna, T. R. (2024). Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 135–147. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1260>

Kamarudin, A. P., Susanti, Z., Harahap, V. S., Yuniara, R., & Putih, U. G. (2023). Pelatihan Pembuatan Infused Water sebagai Upaya Mengatasi Dehidrasi dan Detoksifikasi Tubuh. *Kontribusi*, 3(2), 193–206.

Kemenkes. (2017). Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–158. <http://www.depkes.go.id/article/view/17070700004/program-indonesia-sehat-dengan-pendekatan-keluarga.html>

- Khasanah, A. N., Imamah, I. N., & Harwanto, T. (2025). The Effect of Cucumber Juice Administration on Blood Pressure Reduction in Elderly Hypertension: A Case Study in Purwodiningrat Village, Surakarta. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia (JKKI)*, 5(3), 302–312.
- Kumala, T. F., Yulita, R. F., Susilawati, S., Wati, I. M., Badrujamaludin, A., & Sudrajat, D. A. (2023). The Effect of Giving Cucumber (*Cucumis sativus*) Juice on Blood Pressure in Stage 1 Hypertension Patients in Cimahi Public Health Center. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 9(1).
- Kutbi, M. A., Mahdalena, & Sri P. N, E. (2023). Literature Review Pengaruh Gaya Hidup Masyarakat Perkotaan terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Skala Kesehatan Politeknik Kesehatan Banjarmasin*, 14(1), 84–94.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Manandhar, K., Risal, A., Koju, R., Linde, M., & Steiner, T. J. (2021). If Headache has any Association with Hypertension, it is Negative. Evidence from a Population-Based Study in Nepal. *Cephalalgia*, 41(13). <https://doi.org/10.1177/03331024211020398>
- Mazzacane, F., Vaghi, G., Ramusino, M. C., Perini, G., & Costa, A. (2024). Arterial Hypertension in the Chronic Evolution of Migraine: Bystander or Risk Factor? an Overview. *The Journal of Headache and Pain*, 25(13), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s10194-024-01720-7>
- Mohammadi, M., Ayoobi, F., Khalili, P., Soltani, N., Vecchia, C. La, & Vakilian, A. (2021). Relation of Hypertension with Episodic Primary Headaches and Chronic Primary Headaches in Population of Rafsanjan Cohort Study. *Scientific Reports*, 11, 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-03377-7>
- Muthmainnina, A. N., & Kurniawan, S. N. (2022). Tension Type Headache (TTH). *Journal of Pain Headache and Vertigo*, 41–43. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2022.003.02.3>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho, D. P. (2025). *Analisis Faktor Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Wilayah Kerja Puskesmas Kauman Kabupaten Tulungagung*. 3.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA* (Edisi I). Mediacion.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Pebrianti, U., & Anggraini, N. (2023). Efektivitas Infused Water Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Urug

Kecamatan Sukajaya Kabupaten Bogor. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, 14(2), 412–417. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.819>

- Pramiyanti, N. P. O., Putra, P. W. K., & Wulandari, N. P. D. (2024). Pengaruh Akupresur terhadap Nyeri Kepala dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar. *Bali Health Published Journal*, 6(1), 53–71.
- Prihatini, N. W., & Nopriani, Y. (2023). Hubungan Pemberian Kompres Hangat pada Leher untuk Mengurangi Tekanan Darah dan Nyeri di Kepala pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 5(2), 183–195. <https://doi.org/10.31539/jka.v5i2.6044>
- Putra, M. A., Nurhikmawati, K., Khalid, N. F., Wiriansya, E. P., & Arifuddin, A. M. A. (2024). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Wal'afiat Hospital Journal: Jurnal Nakes Rumah Sakit*, 5(1).
- Putri, P., Agustin, I., Azwalid, Muliyadi, & Saputra, R. (2024). Pengaruh Manajemen Nyeri: Imajinasi Terbimbing terhadap Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 4(2), 138–142.
- Putri, S. B., & Anggreini, Y. D. (2021). Studi Kasus Pemberian Infused Water Mentimum pada Klien Hipertensi yang Mengalami Nyeri Akut di Wilayah Tanjung Hulu Pontianak Timur. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*, 1(1), 7–17.
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *Galenical: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5).
- Rasyid, Y., & Chaniago, R. S. (2024). Cephalgia Primer ec Sindrome Tolosa Hunt. *Scientific Journal*, III(5), 347–362.
- Rayhan, M., & Nasution, T. H. (2025). Pemberian Infused Water Mentimum (Cucumis Sativus) untuk Mengatasi Risiko Gangguan Perfusi Jaringan Otak pada Pasien Hipertensi di Desa Sungai Kitano Kecamatan Martapura Timur. *Pena Nursing*, 3(2), 91–97.
- Regalla, D. K. R., & Patel, P. (2026). *Antihypertensive Medications*. NIH National Library of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554579/>
- Salatina, A., & Sari, D. R. K. (2024). Validity and Reliability of the Verbal Descriptive Scale in Non-Myogenic Low Back Pain Patients. *Academic Physiotherapy Conferences*, 84–92.
- Salsabilla, A., Anggraini, R. B., & Maryana. (2025). Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimum terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Melintang Tahun 2024. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(2), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>

- Sari, I. P., Susumaningrum, L. A., Rasni, P. H., Susanto, T., & Kholida, D. (2022). Hubungan Keseharian dengan Gangguan Pola Tidur pada Lansia Hipertensi dan Tidak Hipertensi di UPT PSTW Banyuwangi. *NERS Jurnal Keperawatan*, 18(1), 8–16. <http://ners.fkep.unand.ac.id/index.php/ners/article/view/340>
- Setyobudhi, I. T. L., Sugito, & Imamah, I. N. (2024). Penerapan Kompres Hangat di Leher untuk Menurunkan Nyeri Kepala pada Pasien Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi) di Bangsal Teratai 3 RSUD Kartini Karanganyar. *JIK-MC: Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(8), 43–51.
- Soenarta, A. A., Erwinanto, Mumpuni, A. S. S., Barack, R., Lukito, A. A., Hersunarti, N., Lukito, A. A., & Pratikto, R. S. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular* (Pertama). Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Sofyadi, A. R., Lannasari, L., & Kamilah, S. (2024). Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Desa Sindang jaya Kec. Cipanas Kab. Cianjur Tahun 2023. *Edukasi Elita: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 1(3).
- Sugiarto, Harioputro, D. R., Suselo, Y. H., Munawaroh, S., Moelyo, A. G., Lestari, A., Werdiningsih, Y., & Suryawan, A. (2018). Basic Physical Examination : Teknik Inspeksi, Palpasi, Perkusi dan Auskultasi. In *Universitas Sebelas Maret* (Issue 0271). Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Universitas Sebelas Maret Fakultas Kedokteran. https://skillslab.fk.uns.ac.id/wp-content/uploads/2018/08/MANUAL-IPPA_2018-smt-1.pdf
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Supriadi, F. E., Fitri, N. L., & Dewi, N. R. (2024). Penerapan Slow Deep Breathing terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam A RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 4(4), 542–551.
- Sutriyawan, A., Halimatushadyah, E., Kamaruddin, I., Vitniawati, V., & Agustina, A. N. (2025). Effect of Tomato and Cucumber Juice on Blood Pressure in Hypertensive Patients : a Quasi-Experimental Study. *Acta Med Philipp*, 59(7).
- Tanjung, A. L., Dwi, N. M., Salsabila, A., Gultom, D. S., Ryzanta, A., & Harun, M. U. (2024). Identifikasi dan Perbandingan Kualitas Buah Mentimun (Cucumis sativus L.) Varietas Hercules dari Berbagai Kabupaten di Sumatera Selatan. *Prosiding Seminar Nasional Lahan Suboptimal*, 937–945.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan: Definisi dan Diagnosa Keperawatan* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.

- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Persatuan Perawat Indonesia.
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri untuk Pasien Dewasa. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7.
- Watung, G. I. V. (2024). Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia di Desa Modayag. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS*, 3(1), 26–33.
- WHO. (2024). *World Hypertension Day 2024 – Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer* [News]. <https://www.who.int/southeastasia/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day>
- Yensasnidar, & Ilham, D. (2023). The Effect of Addition of Cucumber (*Cucumis Sativus*) on Organoleptik Quality, Potassium and Phosphor Levels in Pudding as A Healthy Snack). *JGK (Jurnal Gizi Dan Kesehatan)*, 15(2), 238–246.
- Yolangga, O. S. (2023). *Asuhan Keperawatan Hipertensi dengan Implementasi Teknik Relaksasi Autogenik pada Pasien Nyeri Akut di RSUD Rejang Lebong Tahun 2023*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Yusuf, N. A., Antuli, Z. A. K., & Liputo, S. A. (2024). Pengaruh Lama Perendaman terhadap Tingkat Kesukaan, Vitamin C, dan Aktivitas Antioksidan Infused Water Jeruk Nipis, Ketimun, dan Jahe Merah. *Jambura Journal of Food Technology (JJFT)*, 6(1), 183–191.